

高齢者相互支援活動研修会事業

平成30年度 第2回 シニアヘルパー（友愛活動員）養成研修日程表

会場：札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 札幌市生涯学習センター「ちえりあ」
3階 研修室

日程 場所	時間	内容	テーマ／講 師
7月4日 (水) 研修室6	10:25~10:30	開講式	
	10:30~12:00	講 義	「友愛訪問活動（シニアヘルパー）にあたって必要な基本的技法」 一般社団法人健康生きがいつくりアドバイザー 北海道協議会 代表 渡邊 一栄 氏
	12:00~13:00	昼休み	
	13:00~14:30	講 義	「認知症の基礎知識と対応方法について」 医療法人社団豊生会 地域包括ケア推進部 主幹 長井 卷子 氏
7月10日 (火) 研修室1	10:30~12:00	講 義	「もう一肌脱ごう 人生の二幕目！！」 一般社団法人健康生きがいつくりアドバイザー 北海道協議会 顧問 上野 正志 氏
	12:00~13:00	昼休み	
	13:00~15:00	講 義	「健康寿命をのばす歯科領域からの介護予防の知識と実践」 名倫短期大学 名誉教授 新井 俊二 氏
7月12日 (木) 研修室2	10:30~12:00	講 義	「なるほど実になる 介護保険と介護予防の豆知識」 札幌市西区第2地域包括支援センター 副センター長 橘井 政人 氏 札幌市手稲区介護予防センター中央・鉄北 相談員 五十嵐 宣勝 氏
	12:00~13:00	昼休み	
	13:00~15:00	グループ ディスカ ッション	「つながる輪 ～まわし読み新聞～」 NPO法人 シーズネット 理事 杉谷 憲昭 氏
	15:00~15:10	閉講式	