

高齢者相互支援活動研修会事業

平成30年度 第3回 シニアヘルパー（友愛活動員）養成研修日程表

会場：札幌市中央区北1条西13丁目 札幌市教育文化会館  
3階 研修室304

日程 場所	時間	内容	テーマ／講師
10 月 2 日 （火）  研修室 304	10:25～10:30	開講式	
	10:30～12:00	講 義	「もう一肌脱ごう 人生の二幕目！！」 一般社団法人健康生きがいつくりアドバイザー 北海道協議会 顧問 上野 正志 氏
	12:00～13:00	昼休み	
	13:00～15:00	講 義	「健康寿命をのばす歯科領域からの介護予防の知識と実践」 名倫短期大学 名誉教授 新井 俊二 氏
10 月 5 日 （金）  研修室 304	10:30～12:00	講 義	「認知症の基礎知識と対応方法について」 医療法人社団豊生会 地域包括ケア推進部 主幹 長井 卷子 氏
	12:00～13:00	昼休み	
	13:00～14:30	講 義	「なるほど実になる 介護保険と介護予防の豆知識」 札幌市中央区第1地域包括支援センター センター長 松本 美子 氏 札幌市中央区介護予防センター大通公園 センター長 生出 典子 氏
10 月 15 日 （月）  研修室 304	10:30～12:00	講 義	「友愛訪問活動（シニアヘルパー）にあたって必要な基本的技法」 一般社団法人健康生きがいつくりアドバイザー 北海道協議会 代表 渡邊 一栄 氏
	12:00～13:00	昼休み	
	13:00～15:00	グループ ディスカ ッション	「つながる輪 ～まわし読み新聞～」 NPO法人 シーズネット 理事 杉谷 憲昭 氏
	15:00～15:10	閉講式	