

2019年度（平成31年度）「札老連健康づくり研究会」会員募集について

札老連健康づくり研究会では、下記のとおり、新規会員を募集いたします。

当研究会は、体操その他活動を通じて、運動する喜びを味わいながら、親睦を深め、高齢者相互の健康と豊かな人生づくりを目指し、地域の健康づくり事業の推進に取り組んでいます。

記

1. 設置趣旨 会員の健康増進・豊かな人生づくり、地域の健康づくり事業の推進
- 2 活動場所 札幌市社会福祉総合センター（4階） 大研修室他

（札幌市中央区大通西19丁目1）

- 3 活動回数及び時間（予定）

活動回数：月2回～3回 活動時間：午後1時30分～3時30分

- 4 年会費 1,500円

※別途ユニフォーム（Tシャツ）など4,500円程度（入会時限り）

- 5 募集人員 30名程度

- 6 応募要領

応募締切 平成31年3月8日（金）までに、別紙申込書を郵送またはFAX、メールにてお申込みください。

応募資格 ・札老連の単位老人クラブに所属している方。

・概ね75歳までの運動可能な方。

・年間活動回数（約30回）の4分の3以上出席可能な方。

7. 申込先および問合せ先

札幌市老人クラブ連合会事務局

〒060-0042 中央区大通西19丁目1 札幌市社会福祉総合センター

電話：614-0153 FAX：614-3375

メールアドレス：lilac.senior.club@galaxy.ocn.ne.jp



♪ 事前見学会の開催 ♪ ～体操のできる服装で、お気軽にご参加ください～

日時：①2月13日（水）午前10時00分～11時00分

②2月18日（月）午後 2時00分～ 3時00分

会場：札幌市民交流プラザ スカーツコート[1F]（中央区北1条西1丁目）

地下鉄「大通駅」30番出口から西2丁目地下歩道より直結 徒歩2分