



老連ふつぽろ

制作・印刷
株式会社 ニチコミ
電話 03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com>

<http://lilacsenior.info>

👉 **検索**してみてください。

平成30年度北海道ブロック老人クラブリーダー研修会 … 12
平成31年4月 札幌シニア大学リニューアル！ …… 13
平成30年度札幌市老人クラブ連合会
理事会の開催状況について …… 14
「平成30年7月豪雨災害」募金活動 …… 15
さっぽろ再発見「札幌市民交流プラザ」 …… 16

平成30年度札幌老連定時総会

親しまれるクラブ活動を

平成30年度定時総会が5月29日(火)午後1時30分に札幌市社会福祉総合センターで開催されました。

花田札幌老連会長のあいさつの後、来賓を代表して、札幌市社会

福祉協議会常務理事瀬川誠様からご祝辞をいただきました。
総会では、北区新琴似ことぶきクラブ久間義彦会長を議長に選出、議事録署名人に中央区伏見若葉会大物由明会長、手稲区稲積公

園西ふれあい友の会作内傳生会長の2人を指名後、平成29年度会計決算および役員を選任案の説明、平成29年度事業報告、平成30年度予算および事業計画の報告があり、慎重に審議が進められ、いずれも満場一致で承認されました。

【花田会長あいさつ要旨】

う老人クラブの



花田会長あいさつ

のご尽力をいただきながら、取り組みを進めており、本年度は、最終年度を迎えることとなりました。

これまでの状況については、本日配付しました資料の「平成29・30年度 区老連別クラブ数・会員数」にありますように、クラブ数で5クラブ、会員数で689人減という結果となりました。

運動を始めてから、4年続けて会員の減少数は1000人を切ったのですが、残念ながら、運動の取り組みを始めた平成26年度より、これまでに、クラブ数で34クラブ、会員数で2951人減らす結果となっております。

より多くの女性が入る魅力ある老人クラブを

特に、女性会員の減少が男性会員の2倍以上となっておりますことから、本年度は、より多くの女性が入る老人クラブに加入いただけるよう、老人クラブの魅力づくりに取り組んでいきたいと考えております。

定時総会にご出席の会長さんをはじめ、会員の皆様方には、当連合会のスローガンにありますように、老人クラブの楽しさを一人でも多くの未加入の高齢者の方々に発信していただき、お声かけをしていただきますようお願いする次第です。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 札幌道都病院
Sapporo Dohjo Hospital Medical Corporation
内科・外科・形成外科
東区北17条東14丁目3-2
☎731-1155(代)

高齢者向け住宅 パークウェル豊平 札幌市豊平区 豊平 6条3丁目5-1	サービス付き高齢者向け住宅 パークウェル水車町 併設：小規模多機能型住宅介護 札幌市豊平区 水車町 2丁目2-1	高齢者向け住宅 パークウェル学園前 札幌市豊平区 平岸 2条1丁目7-6
---	---	--

株式会社丸和きむら 豊平区 豊平6条3丁目5-1 Tel 011-854-2081

光星耳鼻咽喉科クリニック
月・金 通常診療 9:00~12:30 / 予約優先 14:00~18:30
火 通常診療 9:00~12:30 / 午後休診(検査、手術日)
水 通常診療 9:00~12:30 / 予約優先 14:00~17:30
木・土 通常診療 9:00~12:30 / 午後休診
※通常診療は予約不要
札幌市東区北12条東7-1-35
メディカルセンター光星2F ☎(011)741-8740
市営地下鉄東豊線「東区役所前」4番出口より徒歩1分

司法書士による 高齢者・障がい者のための **成年後見・相続・遺言相談** **相談無料**
リーガルサポートに所属する司法書士がお答えします。ご相談下さい。
電話相談 実施日 月曜から金曜まで 12:00~15:00(祝祭日を除く)
電話番号 011-280-7077
面談相談・出張相談(要予約) 予約受付時間 月曜から金曜まで 9:00~12:00、13:00~16:00(祝祭日を除く)
電話番号 011-280-7078
公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート 札幌支部 札幌市中央区大通西13丁目中菱ビル
札幌司法書士会館 TEL/FAX 011-280-7078

本年4月にホームページを開設

また、昨年度の事業計画にございました、札幌連ホームページにつきましては、本年4月に開設をしたところです。

札幌市民からも広く親しまれる老人クラブをめざして

本年度は、ホームページを活用しての広報誌「老連さつぽろ」の公開や札幌連大会をはじめとする当連合会の取り組み事業などの情報発信を行うなど、札幌市民からも広く親しまれる老人クラブをめざします。



慎重に議案審議

引き続き、定時総会にご出席の皆様には、本事業計画にございます単位クラブ、区老連、そして札幌連がそれぞれ三位一体となって、取り組むべき事業への、なお一層のご協力を、重ねてお願いする次第です。

結びになりますが、本日の総会では、議案書にございますように報告3件と議案2件についてご審議いただきますこととなりますので、皆様のご協力のもと、



定時総会会場

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

天使病院
〒065-8611 札幌市東区北12条東3丁目

診療科目：整形外科（上肢・背椎・股関節・下肢）
リウマチ科・麻酔科（担当医：牧瀬 則子）
リハビリテーション科

受付時間：平 日 8:30～11:30 12:30～16:00
土 曜 日 8:30～11:00
休 診 日：第3土曜日・日曜日・祝日・年末・年始

札幌市豊平区平岸7条13丁目5-22
TEL 011-812-7001

医療法人 北海道整形外科記念病院
理事長 加藤 貞利

診療科目：整形外科（上肢・背椎・股関節・下肢）
リウマチ科・麻酔科（担当医：牧瀬 則子）
リハビリテーション科

受付時間：平 日 8:30～11:30 12:30～16:00
土 曜 日 8:30～11:00
休 診 日：第3土曜日・日曜日・祝日・年末・年始

札幌市豊平区平岸7条13丁目5-22
TEL 011-812-7001

入居者募集 サービス付き 高齢者向け住宅2棟

みのり美香保公園 266㎡ みのり白石中央 54㎡

札幌市東区北20条東1丁目4番1号
●入居利用料金（食卓込2食）
116,239円から

札幌市白石区中央2条6丁目9番16号
●入居利用料金（食卓込2食）
120,239円から

お問い合わせは 0120-295-302

医療と福祉の融合を目指す
アクティブ・ケア
札幌市東区北39条東2丁目3番15号

消化器内科・腫瘍内科・内科・緩和ケア内科・放射線科
消化器外科・肛門外科・外科・麻酔科・病理診断科

消化器疾患の高度専門医療と
患者本位のヒューマン・メディカルを実践しています

医療法人 彰和会
北海道消化器科病院

札幌市東区本町1条1丁目2-10
TEL.011-784-1811

東雁来ひふ科
札幌市東区東雁来10条1-10-12
TEL 011-790-1211

診療時間
月・火・水・金 9:00～12:00 14:00～18:30
土 曜 9:00～12:00 14:00～17:00
※受付は診療終了の30分前まで
※火曜日午後は予約診療（手術）のみ
休 診 日：木曜・日曜・祝日

医療法人社団 いちご会
新道東フレンド整形外科

診療時間 月～水・金曜
9:00～12:00
14:00～18:00
木 曜 9:00～12:00
土 曜 9:00～11:30
休 診 日 日曜・祝日

MRI、
骨密度
測定装置
あり

駐車場あり

☎ 011-789-0010
札幌市東区北31条東19丁目
地下鉄東豊線新道東駅3番出口より徒歩8分

会員増強運動

4年次を終えて

会員増加は1区老連

全国老人クラブ連合会の

です。

「100万人会員増強運動」および

会員を増やした都道府県老連は

「札幌市老人クラブ連合会会員増

ありませんでした。

強運動」について、平成29年度の

一方、札幌連の状況は、会員

取り組み結果がまとまりましたの

数で689人の減となりました

で報告します。

が、4年連続で会員数の減少数が

1000人を切りました。

平成29年度の全国目標は、

前年より会員数が増となった区

20万6000人を増やそうという

計画でしたが、22万5000人の

減となり、4年連続のマイナスと

果となりました。

本年度は22クラブが

札幌連『会員増強運動特別賞』を受賞

受賞

根気強く加入運動を

会員の加入促進に著しく功労のあった老人クラブを顕彰するとともに、その活動状況を他の老人クラブへも周知を図ることとして創設しました、「札幌市老人クラブ連合会会員増強運動特別賞」を平成30年度に受賞した22クラブは、8月29日(水)に開催しました、平成30年度札幌市老人クラブ大会において表彰されました。

会員増強には、特効薬はありません。受賞したクラブは、会員が粘り強く、そして根気強く、会

いう結果で、減少に歯止めがかかっていない状況

クラブ数は3区老連で1クラブから3クラブ減という結果で、クラブ数が増えた区老連はありませんでした。

会員増強運動も、残り1年となりました。老人クラブは会員の自然減は避けられない組織という特性はありますが、平成30年度の運動の重点取り組みとしては、現状の会員数を維持できるよう、高年、若手、女性会員のそれぞれが同世代や同性への勧誘意識を高め、会員増強運動に取り組むこととしておりますので、皆さまのご協力をお願いします。

平成30年度全老連

『活動賞』・『特別賞』を

6クラブが受賞



全老連100万人会員増強運動特別賞
(清田区 里塚東部秋桜会)

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科
腎臓内科(人工透析)・神経内科・心臓血管外科
老年脳神経外科・リハビリテーション科・放射線科・歯科

地域に根ざした豊かな医療と福祉を創造する
医療法人社団 **東苗穂病院**
豊生会

受付時間
月・水・金 8:30~11:30 / 13:00~19:00
火・木 8:30~11:30 / 13:00~16:30
土 8:30~12:00 (休診/日・祝)

札幌市東区東苗穂
3条1丁目2-18 ☎011-784-1121

内科・循環器内科・消化器内科・小児科

医療法人社団 **野沢医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日

札幌市東区北17条東1丁目
☎011-741-3535

救急は24時間受付します

勤医協中央病院 「無料・低額診療」を実施しています

札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1 ☎011-782-9111
http://www.kin-ikyo-chuo.jp

内科・小児科・リハビリテーション科

小笠原医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:30~18:00	○	☆	○	※	○	○

☆13:30~17:00
※15:00~17:00(木曜日の午後は往診のため15時からとなります)
休診/日曜・祝祭日

豊平区平岸2条5丁目1-26
☎812-1788

医療法人イコロ 内科・糖尿病内科

さかえまち西診療所

「わかりやすい、納得できる診療」を心がけています

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:15	●	●	●	●	●	●
午後2:00~5:15	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝祭日

札幌市東区北45条東7丁目6-16 ☎011-731-6636

医療法人豊和会

新札幌豊和会病院

診療時間
平日 9:00 ~ 12:00/13:30 ~ 17:00
土曜日 9:00 ~ 12:00
休診日/日曜・祝日

札幌市厚別区大谷地東2丁目5番12号
☎011-893-7000
http://houwa.or.jp/shinsapporo/

平成30年度
札幌連「会員増強運動特別賞」受賞クラブ

区	クラブ名
中央	中央区西地区老人クラブ和老会 桑園桑の実会、円山火曜会 南円山老人クラブ、円山北町クラブ 山鼻和楽会、円山西町幌見会 宮の森明友会、シニアすこやかクラブ
北	屯田睦美会、拓北ひまわり長寿会、琴寿会
東	札幌平成クラブ
厚別	老人クラブりらの会
豊平	旭水クラブ、羊ヶ丘寿会
清田	里塚東部秋桜会
南	藤野かたくり会
西	西町睦会
手稲	星置寿会、稲南福寿会 あけぼの12シニアクラブ

員の加入運動を進めた結果、今回の受賞となったものです。各クラブにおいては、まず、会員を減らさないということを当面の目標に取り組んでいたと思います。



札幌連会員増強運動特別賞（中央区 円山北町クラブ）

〈活動賞〉

- (1) 安全・安心なまちづくり活動部門
宮の森明友会（中央区）
- (2) 世代間交流活動・伝承活動部門
健康クラブ瑞穂むつみ会（白石区）

〈100万人会員増強運動特別賞〉

- (1) 札幌平成クラブ（東区）
- (2) 里塚東部秋桜会（清田区）
- (3) 稲南福寿会（手稲区）
- (4) あけぼの12シニアクラブ（手稲区）

全老連では、地域の状況に応じた多様な活動に取り組んでいる単位クラブの中で、特に他の範とするにふさわしい先進的な取り組みをしている単位クラブに対して、毎年、『活動賞』を贈呈しています。平成30年度は、全国で、47老連から107団体が表彰され、当連合会からは、二つの活動部門において、それぞれ1クラブが受賞しました。また、活動賞の一環として、会員増強運動に著しい成績を上げた単位クラブおよび連合会に対する『100万人会員増強運動特別賞』は、今年度は、市区町村老連32団体、単位老人クラブ75団体の107団体が受賞しました。当連合会からは、4クラブがその活動により、受賞しました。

田札幌連会長より伝達が行われました。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

清掃のことなら何でもご相談ください

ハマナス管理サービス 株式会社

札幌市白石区本通11丁目南7番9号ハヤシビル3階

TEL 011-376-1251

故人を思いやる気持ちを
瑞々しい果物、可憐な花に託して

冠婚葬祭・フルーツギフト

有限会社 やまと商店



札幌市東区北32条東18丁目4-17

TEL 011-711-1223

FAX 011-711-1232

株式会社 華連警備保障

警備スタッフ募集中

信頼される会社を目指して
「華」のある警備さわやかな対応

札幌市東区北27条東6丁目1-29 華連ビル1F

TEL 011-721-1888



Toshin Co., Ltd

東進工業株式会社

◆鉄骨/橋梁塗装 ◆一般建築塗装 ◆水管橋/橋梁添架管塗装
◆各種鋼造物塗装 ◆サンド・ブラスト

札幌市東区東苗穂10条3丁目18-30

TEL: 011-768-7093 FAX: 011-768-8355

<http://toshinkougyo.co.jp>



社会医療法人 恵佑会札幌病院

札幌市白石区本通14丁目北1-1

☎011-863-2101 (代表)

社会医療法人 恵佑会第2病院

札幌市白石区本通13丁目北7-1

☎011-863-2111 (代表)

社会医療法人 恵佑会グループ

サービス付き
高齢者向け住宅 **モーニング**

高齢者の安心・快適な
暮らしをサポート



札幌市白石区本通
14丁目南5-25

☎011-868-0001

札幌市
より

老人クラブ活動の向上に貢献した 個人1人、14クラブを表彰

札幌市では、例年9月の老人の日・高齢者保健福祉週間にちなみ、敬老思想の高揚のために大きく寄与し、市民の模範となると認められる個人および団体の表彰式が次のとおり行われました。

平成30年度の老人クラブ関係の

表彰されました。
(2) 社会福祉の増進に貢献している老人クラブ(優良老人クラブ) 14クラブ(敬称略)
平成30年度は、札幌連に加入している昭和60年度に設立した14クラブが表彰されました。

受賞は、5年以上継続的に老人クラブ活動の向上に貢献された個人1人と老人クラブ結成後33年を経過し、クラブ活動が極めて優秀であり、地域社会に対する功績が顕著である14クラブが、それぞれ市長表彰を受けられました。

札幌市高齢者福祉功績者等表彰式

・平成30年9月18日(火)
午後1時30分

・札幌市役所本庁舎6階1号会議室

(1) 老人クラブの運営に寄与している個人

平成30年度は、区老連からの推薦に基づき1人が表

(1) 老人クラブの運営に寄与している個人 1人(敬称略)

氏名	功績内容	継続期間	推薦母体等
大西 弘之 (男性・71歳)	平成23年から、老人クラブの「詩吟サークル」の指導に熱心にあたられ、クラブの親睦のみならず、区老連等の演芸大会にも積極的に参加され、老人クラブの活性化に幅広く貢献している。	7年	札幌市老人クラブ連合会 (厚別区・みずほ倶会)

(2) 社会福祉の増進に貢献している老人クラブ(優良老人クラブ) 14クラブ(敬称略)

区名	被表彰老人クラブ名	会長氏名	設立年月日
中央区	宮の森柏クラブ	山本 孝子	昭和60年9月1日
	宮の森北クラブ	成田 典雄	昭和60年10月1日
	宮の森つくも会	八木澤佑芳	昭和60年10月1日
北区	十三の会	近江 芳久	昭和60年6月9日
	スカイハイツ麻生シルバークラブ	斉藤 醇	昭和60年8月24日
	学田さわやか会	新田 和義	昭和61年2月17日
東区	東光クラブ	山本 良子	昭和60年7月20日
厚別区	厚別中央寿会	佐伯 勲	昭和60年9月29日
豊平区	月寒東友の会	澤田 恵子	昭和60年9月28日
清田区	新平岡睦寿会	本間 亜輝	昭和60年4月1日
南区	曙団地熟年会	矢野 哲夫	昭和59年4月1日
	おもと会	梅田 禮子	昭和60年9月28日
	川沿むつみ会	蜂谷 禎	昭和60年10月20日
西区	八軒北星クラブ	三浦さよ子	昭和60年11月20日

札幌市高齢者福祉功績者等表彰式



中央区 宮の森柏クラブ

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

整形外科・リハビリテーション科
医療法人社団
奥泉整形外科
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:30~12:30 ○ ○ ○ ※ ○ ※
14:00~18:00 ○ ○ ○ / ○ ○ /
※木曜・土曜は12:00受付終了 昼休みも物療は行っております
休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
011-731-2161
札幌市東区北41条東8丁目3-7

寝たきりの方や車椅子の方には
皮膚科専門医の往診も行っています
ひふかのおうしん
TEL(011)533-3553
FAX(011)533-3554
医療法人社団 廣仁会
豊水総合メディカルクリニック 皮膚科 往診部
札幌市中央区南7条西2丁目1番4

セブン-イレブン
札幌北丘珠店
札幌市東区北丘珠1条3丁目654-34
011-782-8223

さっぽろ脊椎外科
クリニック
整形外科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科
診療時間 月曜~金曜
9:00~12:30(午後は手術のみ)
予約受付 平日8:45~17:00
休診日 土曜・日曜・祝日
札幌市東区北16条東16丁目1-13
北愛メディカルビル1階
予約専用ダイヤル **011-785-4154**

豊富な下宿経験を生かし、家庭的な雰囲気、良い環境のもと
安心して、快適に暮らしていただけます。
体験入居や短期の入居も可能です。
シルバー下宿 福来路の家
月次費用の目安(朝夕2食付)
下宿代/79,000円~118,000円
お気軽にお問い合わせください。
011-786-3636
住所/札幌市東区東苗穂4条2丁目1-53

医療法人社団 我汝会(わじょかい)
さっぽろ病院
整形外科・リハビリテーション科
札幌駅北口よりタクシー10分
東区北24条東1丁目3番7号
TEL.011-753-3030/FAX.011-753-1333

清田区 我がクラブ紹介

地域と育んできた 展示会

清田十五日会

会長 太田 貞夫

当会は、昭和61年4月に会員41人で結成され、現在は56人(男性36人、女性20人)、平均年齢は77歳であります。

毎月1回開催している月例会の参加率は80%を超えており、通常はパークゴルフ、麻雀等の九つのサークルの中で絆を強めています。

ます。昨年の第31回展示会(手芸・工芸・陶芸、写真・書・絵画、俳句・短歌、生花・植木の部門)では、会員25人から165点の力作が出品されました。さらに、地域住民8人とグループホームから36点の賛助作品が華を添え、展示会が地域に温かく浸透していること

を実感しました。2日間の入場者は253人を数え、恒例の食堂喫茶、バザーも好評を得ました。今年も10月の作品展示会の大成功に向けて、作品の制作活動が始まっています。



大賑わいの会場

当会の結成翌年10月から取り組んできた作品展示会は、文化部が担当する最重

要イベントであり、今年で32回目を迎えます。

昭和48年130人でスタートした「健康クラブ瑞穂むつみ会」、平均年齢60歳から今は80歳に。定例会の日程も時代の流れにより、種々の変遷をしながら、現在は月の第1・第3の水曜日、9時30分から13時に開催。ここ10年間の会員数もプラスマイナスの変動をしながら55人を維持し、「常に楽しく、み

3年生全生徒との交流会、川北児童会館でのもちつき行事交流等いつも子どもたちから感動と元気をもらうのがなにより楽しみ。子どもたちからの感激の感想文、千羽鶴のお礼等々にも一層の感動を覚えます。

白石区 我がクラブ紹介

創立45周年 平成の 思いを次へとつなぐ

健康クラブ瑞穂むつみ会

会長 前崎 義雄

んな仲良く、参加すること



定例会はラジオ体操から

今年に入り、女性部主体の「むつみ・ふれ



餅つき交流

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

愛知 大畑育英学園

さつぽろあいしゅ

認定こども園 **札幌愛珠**

札幌市東区北38条東9丁目1-38

TEL 011-721-2253

FAX 011-721-2283



独立行政法人地域医療機能推進機構

JCHO 北海道病院JCHO 北海道病院付属老人保健施設「ジェイコー中の島」
健康管理センター、こどもデイサービス併設

受付時間

午前 / 8:00~11:00

午後 / 12:30~15:30

※休診：土・日・祝

病院 ☎011-831-5151 老健 ☎011-813-2222

〒062-8618 札幌市豊平区中の島1条8丁目3-18

病院ホームページ <http://hokkaido.jcho.go.jp/>

関心・感動・感謝の3K物流です。

株式会社 **Sun.K物流**

札幌営業所/札幌市東区丘珠町188-1

TEL 011-780-5055

FAX 011-780-5056

<http://www.3-k.co.jp/>

医療法人社団 北樹会病院サービス付き高齢者向け住宅

つきさっぷ館

平成30年4月オープン 入居者募集中

北樹会だからできる
医療と介護

札幌市豊平区月寒西5条10丁目41-2

TEL 011-858-6025

医療法人社団 北樹会病院

札幌市豊平区月寒西5条8丁目4番32号

TEL 011-856-1111 FAX 011-856-1116



医療法人社団 豊志会

肛門科

なかやま病院

診療時間

9:00~12:00

13:30~19:00

月

火

水

木

金

土

日

休診日/日曜、祝日 ※水曜は17:00まで

札幌市厚別区厚別中央4条4丁目2-8

☎011-894-5555



特定医療法人

柏葉脳神経外科病院診療科目 脳神経外科・脳神経内科・精神科・循環器内科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(担当医:西村 雅夫)

診療時間 平日 9:00~17:00

土曜 9:00~12:00

休診日 日曜・祝日

札幌市豊平区月寒東1条15-7-20

☎011-851-2333



三宅札幌市議会副議長



秋元札幌市長



花田会長あいさつ



長谷川けい子さんの
オープニングアトラクション

大会では、札幌市老人クラブ連合会花田会長のあいさつ、秋元札幌市長と三宅市議会副議長の祝辞に続き、老人クラブの発展に功績があった43人と老人を大切にする家族3人の方々に花田会長から賞状と記念品が授与され、表彰受彰者を代表し

平成30年度札幌市老人クラブ大会・演芸まつりは、8月29日(水)、札幌市教育文化会館大ホールにおいて、来賓、受彰者、出演者、一般入場者など、約1000人が参加し、盛大に開催されました。

盛りだくさんの出し物 1000人の観客を魅了

が行われました。出演の30クラブ、264人の皆さんは和服、法被、ドレスに身を包み、歌、踊り、ダンスなどを披露し、客席からの大きな拍手、声援、応援などもあり、和やかな雰囲気の中に終了することができました。

午後からは演芸まつりが行われました。出演の30クラブ、264人の皆さんは和服、法被、ドレスに身を包み、歌、踊り、ダンスなどを披露し、客席からの大きな拍手、声援、応援などもあり、和やかな雰囲気の中に終了することができました。



清田区はるにれ会「お米ありがとう音頭」

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

電気通信工事

株式会社 三和通建

【本社】 札幌市東区北26条東9丁目3番5号
TEL (011) 731-1666

【伏古工事事務所】 札幌市東区伏古8条3丁目2番2号
TEL (011) 782-5525

土木建築資材・機械工具

松井商事株式会社

札幌市東区北36条東27丁目1番20号
TEL 011-783-2120
FAX 011-783-2496

株式会社 星和

●倉庫入庫管理 ●荷役作業全般
●引越梱包作業 ●労働者派遣事業

札幌市東区北12条東17丁目1番18号
☎ 011-721-7171

医療法人社団

上杉皮膚科医院

【受付時間】
月・火・木・金 / 9:00~12:15 13:30~17:00
土 / 9:00~12:15 13:30~15:30
日(第1・3) / 9:00~12:15
休診日 / 水曜、祝祭日、第2・4・5日曜

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7-2 サンピアザ3階
☎ (011) 892-2466・890-2360

入居者募集中
見学随時受付中

いつでも...できるだけ...
ご自身の力で「生活」していただきたい...

ヨイショテラス2階
住宅型有料老人ホーム

TEL (011) 376-0874

リハビリの専門医・作業療法士が開設した

ヨイショテラス

・よいしょ厚別のデサービス ・介護保険外事業
・住宅型有料老人ホーム ・4144+kitchen

札幌市厚別区
厚別西5条2-18-25
TEL (011) 375-0874

北海道知事許可(般-27)石 第8053号
札幌市工事登録業者
三井住建道路側工事協力会社

株式会社 栗山組

一般土木・舗装工事・ロードヒーティング
インターロッキング工事・除雪・排雪業務ほか

札幌市東区北38条東20丁目3-20
☎ 011-783-3429

平成30年度 老人福祉功労 被表彰者

老人クラブに対する功績 (43名)

(敬称略)

区名	所属クラブ	氏名
中央	宮の森北クラブ	東 恵子
	クリーンバー桑園七箇会	松田 栄
	幌西六喜クラブ	島上 鉄雄
北	屯田団地福寿会	澤田 幸子
	新陽さつき会	阿部栄一郎
	新琴似新星クラブ	田中 博信
	新琴似むつみゴールドクラブ	宮本 實
	篠路中央クラブ	高松 幸夫
	新琴似豊年倶楽部	岡 征歳
	鉄東むつみ長寿会	近藤 憲正
東	日の丸クラブ	熊谷 直之
	元町喜多クラブ	小山田八千代
	栄42条朋友会	関川 和彦
白石	親郷長生学園	鰐原 祐幸
	白石駅前百年会	中山八重子
	白石中央五福会	川浪つな子

区名	所属クラブ	氏名
白石	川下老人クラブ	高橋 忠夫
	川下老人クラブ	佐藤 園枝
	北都明生会	小田 俊雄
	菊水元町菊寿会	稲垣 幸子
	菊水元町菊寿会	大泉祐規子
厚別	大谷地友和会	敦賀 清一
	みずほ楓会	川村 紀保
	厚別東高杉会	東 博
豊平	豊平ときわ倶楽部	寒川 正則
	羊ヶ丘寿会	工藤 敦史
	シニアクラブ西岡喜楽会	乾 忠夫
清田	清田中央東友会	斉藤 勅
	悠遊白寿会	菊地 富男
	清田緑有会	三上 将之
	はるにれ会	瀬戸山興平
	里塚団地すずらん会	竹俣久美子

区名	所属クラブ	氏名
南	澄川六寿会	澤田利二郎
	藤野一五会	関根 誠
	南藤クラブ	高松 光二
西	福井福寿会	福田 弘子
	宮の沢中央老人クラブ	富樫 良子
手稲	新発寒新生友愛会	木幡 章
	曙緑苑クラブ	菅原 ヤ工
	前田緑苑シルバー会	故 石橋 昭二郎
	前田緑苑シルバー会	加藤 誠也
	稲穂公園西ふれあい友の会	作内 傳生
	曙第一ふれあいクラブ	鈴木 清士

老人を大切にする家族 (3名) (敬称略)

区名	所属クラブ	氏名
厚別	小野幌老人クラブ	樋口るり子
手稲	手稲富丘クラブ	西山 千鶴
	手稲富丘クラブ	谷本 紀子

手稲区鈴木清士様謝辞



白石区白石中央五福会「まつり」



抽選会の会場の様子



中央区東福友会「フラダンス」

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団
中田歯科医院
訪問診療ご相談ください
月・火・木 午前9:00~12:30 午後14:00~18:00
水 午前8:30~12:00 午後13:30~17:00
土 午前8:30~14:00 休診日 日曜・祝日
☎ 011-852-1011 札幌市豊平区月寒中央通1丁目2-14
<https://www.nakatashika.net/>

住宅リフォーム、内装、外装、水周り、新築
整養立 羽立工務店
札幌手すり工房 検索
札幌市東区北44条東9丁目2番23号
TEL 011-752-2891
FAX 011-752-2896
手すり TEL 011-769-0969 出張料、見積り無料

運送業
公栄トランスポート株式会社
本社/札幌市北区篠路4条9丁目9番1号
中沼営業所/札幌市東区中沼町235-3
TEL 011-791-0211
FAX 011-791-0215

喪中・年賀状印刷 承ります
印鑑・ゴム印はもちろん、印刷や看板もご相談ください
はんごま21 平岸店
札幌市豊平区平岸3条8丁目1-4 平岸パークマンション1F
TEL 011-821-8583 FAX 011-821-8590
地下鉄平岸駅3番出口 右へ3軒目のお店です

メッセンジャー供給工事
有限会社 中村電設
営業管轄
札幌市内・江別・北広島・千歳・恵庭
石狩(石狩・浜益)・当別町・銭函
札幌市東区本町2条9丁目2-22
☎ 011-787-2525

株式会社 エスケー建設工業
札幌市東区北25条東22丁目1-34
TEL 011-784-1177
FAX 011-784-1176

平成30年度

第37回

札幌市高齢者ゲートボール決勝大会

ねんりんピック 富山大会めざして

6月20日(水)、60歳以上の高齢者がゲートボールを通じて技を競い、心身の健康と親睦を図ることを目的に、平成30年度(第37回)札幌市高齢者ゲートボール決勝大会が東区の札幌市スポーツ交流施設「つどいむ」で開催されました。

大会には各区から16チームが参加し、日頃の練習成果を発揮して熱戦を繰り広げるとともに、参加者の交流と親睦を図ることができ



選手宣誓



始球式

ました。

成績は、優勝「豊平クラブ」(豊平区)、準優勝「ふれあい」(手稲区)、第3位「めぐみ友愛会」(東区)、第4位「白石B」(白石区)、第5位「白石A」(白石区)、第6位「東篠路長寿会」(北区)、第7位「はまなす会」(東区)、第8位「和楽会」(中央区)でした。

なお、本大会は全国健康福祉祭とやま大会の出場チーム予選会を兼ねており、優勝の「豊平



ゲートを狙う

クラブ」と準優勝の「ふれあい」の2チームが本年11月3日(土)から、富山県(競技会場：高岡市)で開催される同大会に参加することとなります。2チームには札幌市代表として頑張つてほしいと思います。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・循環器科・消化器科・健康診断・人間ドック・禁煙外来

医療法人 新産健会 スマイル健康クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
13:00~17:30	○	○	○	○	○	○	休診

■各種健康診断 ■人間ドック
■胃・大腸がん検診 ■乳がん検診(マンモグラフィ)

札幌市豊平区月寒東2条16丁目1-96
TEL 011-854-8508
<http://www.s-sanken.com/>

北日本行政事務代行社

(株)北日本財經コンサルタント
(有)北日本事務処理サービス

札幌市豊平区月寒東3条17丁目14番22号
TEL (011)853-5300
FAX (011)853-2697

社会福祉法人 札幌保育園 幼保連携型 認定こども園

さっぽろこども園

〒062-0906 札幌市豊平区豊平6条3丁目6-35
TEL 011-811-4991 <http://www.sapporo-hoikuen.jp/>

ゆ ブラックシリカ入浴槽・薬湯風呂・超音波風呂
露天風呂・高温電気サウナ・塩サウナ(女性のみ)

望月湯 【定休日】毎週火曜日
【営業時間】14:30~23:00
〈美園生協近く〉 駐車場完備

札幌市豊平区美園5条7丁目1-8 地下鉄東豊線
TEL 011-811-1628 美園駅徒歩3分

YC 読売センター西岡

読売新聞 スポーツ報知
読売DoMo新聞 読売中高生新聞

札幌市豊平区西岡2条10丁目8-15
TEL.011-853-0881 FAX.011-853-6030

YC 読売センター湊川

読売新聞 スポーツ報知
読売中高生新聞 読売KODOMO新聞

TEL.011-821-6295 札幌市豊平区平岸1条20丁目8-23
配達員、常時募集しております FAX.011-821-6295

平成30年度第12回 札幌連パークゴルフ決勝大会成績

男性(参加人数 59人)

順位	氏名	区名	クラブ名	スコア
優勝	刈屋 創	北	屯田西町内熟年クラブ	66
準優勝	荒井 治夫	西	平和親和会	70
第3位	橋本 博	手稲	シーアイクラブ	71
第4位	越後 基昭	手稲	曙第10町内会生き生きクラブ	74
第5位	高橋 浩	厚別	もみじ台北生寿クラブ	75
第6位	臼井 国夫	東	元町開成クラブ	75
第7位	小林 董人	手稲	パークタウン熟年クラブ	76
第8位	小坂 忠夫	西	発寒福寿会	77
第9位	佐藤 靖雄	西	八軒寿会	77
第10位	高橋 隆憲	中央	シニアすこやかクラブ	77

女性(参加人数 58人)

順位	氏名	区名	クラブ名	スコア
優勝	鈴木 政子	豊平	東月寒白樺クラブ	76
準優勝	安井 ふじ	西	平和親和会	78
第3位	藤藤 洋子	中央	シニアすこやかクラブ	79
第4位	山口 栄子	東	栄寿クラブ	79
第5位	山本 厚子	南	藤野一五会	79
第6位	石川佐代子	手稲	稲橋公園西ふれあい友の会	80
第7位	向島トメ子	豊平	豊平高齢者スポーツクラブ	80
第8位	桂田 洋子	厚別	寿楽会	80
第9位	三上久美子	北	新琴似六番北進クラブ	80
第10位	永見 雅代	中央	シニアすこやかクラブ	80

ホールインワン賞

区名	氏名	クラブ名
東	大場 勝喜	東雁来朋和会
東	三上 健作	共栄東明水会
厚別	澤田 政義	森林公園町内緑友会
手稲	米重 英昭	はまなす老人クラブ

女性の部入賞者



男性の部入賞者



私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

市 TAKAHASHI CLINIC
TAKAHASHI CLINIC
INTERNAL MEDICINE

医療法人社団 **高橋内科医院**

◆診療時間(受付は30分前まで)
月・水・金曜 8:30~17:00
火・木・土曜 8:30~12:00(火曜午後:往診)
日曜・祝祭日/ 休診

札幌市厚別区もみじ台北5-1-2
011-897-2358

勤医協もみじ台歯科診療所

●受付時間/生 9:00~11:30 訪問
午後 13:30~16:00 診療
夜 17:00~19:00(火・水・木)

●休診日/土曜午後・日曜・祝日

札幌市厚別区もみじ台南1丁目2-10
011-897-9033

指定(介護予防)特定施設入居者生活介護事業所
介護付有料老人ホーム

「遊楽館」青葉

個性やプライバシーを尊重し、
“我が家”のようにおだやかに心から
安心して、楽しく毎日を過ごしたい。
そんな願いをかなえるための住まい。

体験入居受付中 札幌市厚別区青葉町8丁目6-24
011-893-6100

相続や税金対策、空家のご相談や
不動産を売りたい方、買いたい方
お気軽にお電話下さい

不動産売買・賃貸の仲介・建物の管理
HOKKAI BIKEN
有限会社 北海美研

ホームページもご覧ください
<http://hokkai-star.com/>
札幌市豊平区平岸2条11丁目3-21
第5川崎ビル1F
北海美研 検索 **011-837-3857**

相続税など税に関することなら
なんでもお気軽にご相談下さい

西田 将 税理士事務所

厚別区大谷地東1丁目3-23 山勇ビル5F
TEL 011-801-3771

I.S.K札幌インターナショナル幼稚園

札幌市豊平区豊平4条13丁目1番25号
TEL(011)815-3770 FAX(011)815-3771

I.S.K札幌インターナショナルスクール

札幌市豊平区豊平4条13丁目1番26号
TEL(011)811-6550 FAX(011)811-6553

117人の精鋭 プレーを楽しむ

平成30年度
第12回
札幌連パークゴルフ決勝大会



ホールを狙って

9月28日(金)、札幌連加盟の老人クラブ会員の心身の健康増進と相互交流を図ることを目的に、「平成30年度第12回札幌連パークゴルフ決勝大会」が西区福井の五天山公園パークゴルフ場で開催されました。当日は、各区の予選を勝ち抜いた男性59人、女性58人の計117人が参加し、秋晴れのもと、早めの芝コンディションの中でプレーが行われ、スポーツの秋を存分に

楽しみ、会員同士の親睦を深めることができました。競技内容は、27ホールのストロークプレーで行われました。各区の予選を勝ち抜いた方々のため好スコアも多く僅差での勝敗となりました。表彰式では、男性の部優勝者には札幌市長杯、女性の部優勝者には札幌連会長杯が贈られ、準優勝以下10位入賞者の選手へは賞品贈呈が行われ、無事大会が終了いたしました。

平成30年度北海道ブロック老人クラブリーダー研修会

有意義な講話
盛り上がる意見交換

平成30年度北海道ブロック老人クラブリーダー研修会は、7月26日(木)と27日(金)の両日、定山溪のホテル・ミリオートネにおいて全道市区町村老人クラブ連合会の役員、若手リーダーおよび女性リーダー236人が参加して開催されました。



里塚東部秋桜会
坂下会長事例発表

また、千歳市老人クラブ連合会副会長から、同連合会の「女性部の活動について」、札幌市清田区里塚東部秋桜会の坂下会長から「会員増強運動の取り組みについて」の事例発表が行われました。

1日目は、全国老人クラブ連合会の岡本参事から「老人クラブ組織の発展に向けて」と題して基調報告があり、高齢者を取り巻く社会情勢、老人クラブ100万人会員増強運動の推進、新地域支援事業参画に向けた取り組み、老人クラブ補助金の活用などの説明がありました。

次に、特定非営利活動法人シーズネットの奥田理事長から「これからのシニア世代の仲間づくり」についての講話がありました。

2日目は、いきいきクラブ体操の後、10グループに分かれ、「会員増強運動の魅力ある老人クラブを目指して」というテーマで分散会が行われました。分散会では、会員増強運動の取り組みに関する意見交換が行われ、その内容等は、各グループの座長等から分散会報告として発表されました。

最後に、札幌市老人クラブ連合会の花田会長が2日間の研修を総括した閉会あいさつで締めくくられ、研修会が終了しました。



分散会 (2日目)



NPO 法人シーズネット奥田理事長の講話

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

- ◎ 毎日、朝・昼・夕の「3食」食べている
- ◎ 肉・魚・卵・大豆製品のどれかを毎食食べている
- ◎ 魚にかたよらず、肉も同じように食べている
- ◎ 野菜や芋類、海藻類は毎日食べている
- ◎ 牛乳は毎日コップ一杯以上飲んでいる
- ◎ お茶などの水分をこまめにとっている
- ◎ 食欲がない時はおかずから食べている
- ◎ 体重を定期的に測っている
- ◎ 噛む力を維持するために歯は(義歯も)定期的に点検している
- ◎ 会食の機会や健康情報を積極的に取り入れている



食生活で
心掛けたい
10項目

札幌ベルコ会館
札幌市東区北8条東18-3
24時間
代 011-742-4444
0120-42-0044

**つけていますか？
高齢運転者標識**

安全運転のため「高齢運転者標識」を自動車の目立つところに取り付けましょう。また運転席だけでなく、同乗者全員のシートベルトの着用が義務化されました。注意しましょう。

平成31年4月 札幌シニア大学リニューアル!

札幌シニア大学は、札幌市社会福祉総合センターが保全工事のため、平成30年度は1年間お休みをしています。

現在、平成31年4月入学者の募集に向け、「札幌シニア大学運営委員会」で、卒業後の老人クラブ活動などの地域活動につながるような、より実践的な講義内容について検討をしています。

入学生の募集案内は、平成31年1月中旬頃に各老人クラブへ送付する予定です。

また、「ライラックシニアクラブ」のホームページでもお知らせする予定です。



運営委員会の様子

老人クラブ会員向けに 3つの保険で安心補償

1 傷害保険 24時間型

2 傷害保険 活動型

自分がケガをした時の保険です。〈病気および他人に与えたケガは対象外です。〉

対 象：老人クラブ会員に限ります。年齢制限はなく、いつでも加入できます。(1人1口加入)
ただし、加入手続きは所属老人クラブの保険担当者に取りまとめる団体傷害保険です。

補償範囲：「24時間型(掛金3タイプ)」と「活動型(掛金3タイプ)」

掛 金：〈24時間型〉お一人掛金年額 10,000円、5,000円、3,500円

〈活動型〉お一人掛金年額 2,000円、1,000円、500円

補償内容：死亡・後遺障害保険金(後遺障害保険金はクラブ活動中のみ)／入院保険金／手術保険金／通院保険金

保険期間：掛金払込み日の翌月1日から1年間

3

賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。〈自分のケガは対象になりません。〉

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------|
| ① 対 象： 老人クラブ(全員加入が条件となります) | ② 保険期間： 毎年10月から1年間 |
| ③ 掛 金： 1人年額100円(最低引受保険料3,000円) | ④ 補 償： 支払限度額1億円 |



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

TEL.03-3597-8770 FAX.03-3597-8767

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目6-14 三久ビル1階102号

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

「老人クラブ傷害保険」

■活動型：老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険、

■24時間型：総合生活保険(傷害補償)

「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」

ご加入にあたっては、必ず「老人クラブ3つの保険ご案内パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

18-T02023 平成30年6月作成 5

平成30年度 札幌市老人クラブ連合会理事会の開催状況について

第1回から第6回までの概要をお知らせします。(詳細については、事務局までお問い合わせください)

平成30年度第1回理事会

平成30年4月20日(金)

◆平成30年度定時総会提出議案の審議

◆平成30年度全国老人クラブ連合会『会長表彰』『活動賞』および『100万人会員増強運動特別賞』の推薦

◆平成30年度「札幌市老人クラブ連合会会員増強運動特別賞」の推薦

◆30人未満の老人クラブに対する助成金の交付要綱の制定

◆休部届4クラブおよび退会届3クラブの報告

◆12月に沖縄県宜野湾市で開催予定の第47回全国老人クラブ大会の説明

平成30年度第2回理事会

平成30年5月9日(水)

◆平成30年度定時総会の運営について審議

◆平成30年度北海道ブロックリーダー研修会開催要綱の審議

◆高齢者福祉につくしている個人および団体に対する表彰の推薦

◆平成30年度札幌市老人クラブ連合会表彰の推薦

◆休部届1クラブの報告

◆会長、副会長および常任理事の自己の職務執行状況の報告

平成30年度第3回理事会

平成30年6月6日(水)

◆総会後初めての理事会となり、新理事の自己紹介がありました。

◆8月29日に開催予定の平成30年度「札幌連大会・演芸まつり」の開催要綱の検討

◆再入会届1クラブの承認

◆平成30年度定時総会の報告

◆平成30年度「見守りサポート」養成講座」の報告

◆休部取消届1クラブおよび休部届1クラブの報告

◆平成30年度「健康づくり事業」の事業費の配分

◆平成30年度版「老人クラブ必携」の申込

平成30年度第4回理事会

平成30年7月6日(金)

◆平成30年度札幌市老人クラブ連合会表彰者の選考

◆平成30年度「会員増強運動特別賞」の選考

◆平成30年度「札幌連大会・演芸まつり」開催要綱の制定

◆8月7日、8日に開催予定の全老連中央セミナー参加者の選任

◆第37回高齢者ゲートボール決勝大会の報告

◆9月28日に開催予定の第12回パークゴルフ決勝大会の要綱の制定および参加選手の推薦依頼

◆2019年版「老人クラブ手帳」の申込み依頼

平成30年度第5回理事会

平成30年8月8日(水)

◆入会届1クラブの承認

◆第47回全国老人クラブ大会の委託業者の選定

◆平成30年度「札幌連大会・演芸まつり」の進行方法等の審議と出演クラブの報告

◆「平成30年7月豪雨災害」への募金協力依頼

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

備えあれば憂い無し 地震に対する備えをしておきましょう

●生活用品類

- ☐ 飲料水 (1人1日3リットルが目安です)
- ☐ 非常食 (缶詰、アルファ米、チョコレートなど)
※そのまま食べられるものが便利です
- ☐ 医薬品 (常備薬を含む)
- ☐ 懐中電灯と予備電池
- ☐ ロウソク
- ☐ マッチ又はライター
- ☐ ヘルメット
- ☐ 軍手又は革製手袋
- ☐ 衣類
- ☐ 靴・厚手の靴下
- ☐ 雨具 (合羽など)
- ☐ マスク
- ☐ タオル・ちり紙
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ アルミ製保温シート
- ☐ 厚手のビニールシート
- ☐ 多機能ナイフ
- ☐ ロープ
- ☐ 笛 (救助を求める時に使用)

●情報収集用

- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 携帯電話と非常用充電器
- ☐ 公衆電話用10円硬貨
- ☐ 筆記用具
- ☐ 家族の写真
(はぐれた時の確認用)

●貴重品類

- ☐ 現金
- ☐ 身分証明書
(運転免許証など)
- ☐ 健康保険証
- ☐ 預金通帳
- ☐ 印鑑



貴重品の管理には注意しましょう!

- 飲料水と食料は、最低3日分準備しておきましょう。
- 救助隊や救援物資が来るまでに必要最低限な物を用意しておきましょう。
- 非常持ち出し品は、リュックサックなどに入れ両手が自由になるようにしましょう。



- ◇北海道ブロックリーダー研修会の報告
 - ◇平成30年度札幌市老人クラブ連合会会費の納入依頼
 - ◇平成30年度第1回区老連助成金の配分
 - ◇老人クラブ「老人の日・老人週間」および「社会奉仕の日」の実施依頼
 - ◇平成30年度全国老人クラブ連合会『会長表彰』『活動賞』および『100万人会員増強運動特別賞』の決定報告
- 平成30年度第6回理事会**
平成30年9月5日(水)
- ◇市区町村老連の「会員増強運動」に関するアンケート調査の実施依頼
 - ◇平成30年度「札幌老連大会・演芸まつり」の報告
 - ◇平成30年度札幌市高齢者福祉功績表彰受賞者の報告
 - ◇平成30年度第2回区老連助成金の配分
 - ◇休部届1クラブの報告
 - ◇「平成30年7月豪雨災害」募金の報告
 - ◇第36回都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナーの報告
 - ◇「シニア世代のみんなの歌集」の発行

「平成30年7月豪雨災害」募金活動

会員の温かい支援が寄せられました

平成30年7月5日以降に発生した、西日本を中心とする記録的な豪雨により広範囲の地域において、記録的な豪雨災害となりました。

被災された多くの皆様方に、謹んでお悔やみとお見舞いを申し上げます。

このたびの豪雨災害は、これまでに類例のないほどの広範囲におよんでおり、幅広い被災地・被害者への支援が必要であることから、今回は、幅広い被災地・被災者への支援を目的に募金活動を行っている区共同募金委員会(区社会福祉協議会内)への募金をお願いしたところ、会員の皆さまから、多くの義援金が寄せられました。

9月末現在の募金状況と協力に対する感謝を申し上げます。

なお、募金については、引き続き行っていますので、募金活動にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

義援金の集計表 (平成30年9月末現在)

区名他	件数	義援金額
中央区	1	5,150
北 区	5	20,555
東 区	2	17,000
白石区	7	49,147
厚別区	5	79,639
豊平区	1	10,000
清田区	7	67,689
南 区	2	13,425
西 区	4	28,869
手稲区	3	14,795
合 計	37	306,269

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

健康 コラム

とってもべんり お薬手帳を持ちましょう!

お薬手帳を持っていると…

- ・複数の病院にかかっている、それぞれに処方された薬を1冊で管理できるので、飲み合わせによる事故を防げます
- ・過去の副作用等も履歴で記録され、適切なお薬の処方に役立ちます
- ・災害時や緊急時の治療継続にも役立ちます
- ・かかりつけの薬局を持つとより効果的です

市販薬などの薬歴も記録しておくことで、より適切な処方に役立ちますよ。



活用の広いスカーツ空間

交流センター SCARTS は、1・2 階にある。1 階スカーツコートはオープンスペース。ミニコンサートや講演会、可動式パネルを利用した展示会、可動壁を設ければ独立した空間としても活用できる。

2 階のスカーツミーティングルームは 2 室あり、少人数の講座や会議に。最大 14 名まで収容可能。同じ 2 階のスカーツスタジオは、ガラス張りの多目的スペース。各種講座、作品展示など創作活動に適した空間との位置付け。このほか各階に広いクリエイティブモールがあり、プロモーションイベントや物品販売、作品展示に使用できる。



中核となる三つの施設

この 10 月、札幌市の中心部に新たなランドマークが誕生、その透明なビルが目を惹きつける。ここが「札幌市民交流プラザ」(中央区北 1 条西 1 丁目)で、文化芸術をとおして市民交歓の場を広げていく役割を担う。

内部には三つの施設がある。「文化芸術劇場 hitaru」と「交流センター SCARTS (スカーツ)」そして「図書・情報館」。



さつぽろ再発見

読書席の予約ができます

もう一つのセールスポイントである「図書・情報館」。仕事や暮らしに関する図書・情報の提供を基本に、貸し出し型から脱却した新しい図書館を目指している。

フロアは 1・2 階にわたって展開され、4 万冊までの蔵書が可能とのこと。小説、漫画などはない。読書のための座席は約 200 席、うち二部は予約が可能。ただし 80 分の時間制限がある。適時、セミナーやイベント開催による相乗効果も企画している。

なお各施設料金は、利用の仕方、入場料があるなどなど細かく設定されている。またビルは西 2 丁目地下歩道と直結して便利。



多面舞台を備えた劇場

文化芸術劇場はオペラ、バレエなどにも対応できる北海道初の多面舞台を備え、音響反射板を使用したコンサートや大規模な会議、式典などさまざまなジャンルの催しが可能。三層バルコニー構造の会場で、オペラをゆったり鑑賞しきつと楽しさが増します。イスは前との幅を広くし、通りやすい並びになっている。

1・4 階までの客席収容数は 2302 名。また、3 階にあるクリエイティブスタジオは移動観覧席を備えていて、演劇公演、発表会などの開催ができる。



文化と芸術堪能の場
札幌市民交流プラザ

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ONE EYE CLINIC 曾根眼科
☎(011)858-1010

日本眼科学会眼科専門医 院長 曾根 聡

●眼科一般診療 ●白内障白内障手術

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	※	●	●	●

●休診日/日曜・祝日 ●土曜日は12:00まで
●昼休み/12:00~13:30 ●水曜午後手術あり

札幌市豊平区西岡4条4丁目1番1号 西岡メディカルビル3F

膝・腰・肩の痛み・けが・交通事故

医療法人
福住整形外科クリニック
Fukuzumi orthopedic clinic

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

札幌市豊平区福住2条1丁目2-5 ☎011-850-1700

東豊線「福住駅」直結 イトーヨーカドー福住店 横住メディカルビル6階

医療法人 徳洲会 厚生労働省 臨床研修指定病院
厚生労働省 外国医師臨床研修指定病院

札幌東徳洲会病院

診療科目
内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・消化器外科(消化器腫瘍科)・泌尿器内科・泌尿器外科
小児科・小児外科・皮膚科・形成外科・乳癌外科・乳腺腫瘍外科・心臓血管外科・整形外科・整形外科
放射線科・リハビリテーション科・眼科・耳鼻科・歯科・口腔外科・皮膚科・耳鼻咽喉科・救急科

【月～土】午前診7:00～11:30 【月～金】夜診16:00～19:00
※急病の方は、24時間いつでも受付しております。

札幌市東区北33条東14丁目3-1(札幌新道沿い)
●市営地下鉄 東豊線「新道駅」下車5番出口より徒歩5分 ☎011-722-1110(代表)
※駐車場(一部有料)台数に限りがあるため、出来るだけ公共交通機関をご利用下さい

医療法人社団 慈 昂 会 http://jkkai.com

福住内科クリニック 内科・胃腸内科・消化器内科
<平日>19時30分まで 年間355日診療
<土・日・祝日>17時まで
イトーヨーカドー福住 5F ☎836-3531

白石内科クリニック 内科・呼吸器内科・アレルギー科
<月・木>19時まで <水・土>12時30分まで
<火・金>18時まで ★日曜・祝日休診
環状通り ガスト向かい ☎868-2711

住みかえに、安心と安全を。

住友不動産販売

札幌東営業センター
☎0120-460-013

売却 購入 賃貸 不動産のご相談なら

札幌市東区北24条東15丁目4番20号 日弘ビル4階