

※ NO []

2019年度（平成31年度）「札幌連健康づくり研究会」加入申込書

札幌市老人クラブ連合会 会長 花田 吉治 様
札幌連健康づくり研究会 会長 横山 弘美 様

貴研究会の趣旨に賛同し、入会を申込みします。

平成 31年 月 日

居住区名	ふりがな		加入	区
区	氏名		クラブ名	
性別	年齢	歳	昭和	年 日 日生
住所	郵便番号	—	自宅電話番号	—
	区			
老人クラブ保険加入の有無	有 ・ 無			
Tシャツ サイズ	() サイズ ※サイズの詳細は裏面を参照してください			

※本票により取得した個人情報については、本研究会の運営管理に利用し、目的以外には使用しません。

☆ 次のことについて、お尋ねいたします。ご記入をお願いします。

1. 入会の目的「一つだけ、○で囲んで下さい」

- | | |
|--------------|------------------|
| ① 健康のため | ④ ストレス解消や気分転換のため |
| ② 運動不足を感じるから | ⑤ 友人や仲間との交流のため |
| ③ 余暇を充実するため | ⑥ その他 |

2. あなたの現在の健康維持状況

- ① 毎日運動をしていますか？ している場合、運動名を具体的にお書き下さい。
- ② 余暇の有効利用ということで、趣味に生きがいを感じておられる方が多いと思いますが、あなたの現在の状況をお書き下さい。
- ③ あなたの健康状態をお書き下さい。
- ④ 要望事項があれば、お書き下さい。