

高齢者相互支援活動研修会事業

令和元年度 第1回 シニアヘルパー（友愛活動員）養成研修日程表

会場：札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター

日程 場所	時間	内容	テーマ／講師
6月10日（月） 第2会議室	10:25～10:30	開講式	
	10:30～12:00	講義	「健康寿命を延ばそう！」 一般社団法人健康生きがいつくりアドバイザー 北海道協議会 代表 渡邊 一栄 氏
	12:00～13:00	昼休み	
	13:00～14:30	講義	「なるほど実になる 介護保険と介護予防の豆知識」 札幌市中央区第1地域包括支援センター センター長 松本 美子 氏 札幌市中央区介護予防センター大通公園 センター長 生出 典子 氏
6月13日（木） 第2会議室	10:30～12:00	講義	「お口の中から健康づくり」 *持ち物（歯ブラシ、コップ、鏡、ハンドタオル） 一般社団法人 北海道歯科衛生士会 札幌市支部 支部長 松岡 円 氏
	12:00～13:00	昼休み	
	13:00～14:30	講義	「もう一肌脱ごう 人生の二幕目！！」 一般社団法人健康生きがいつくりアドバイザー 北海道協議会 顧問 上野 正志 氏
6月21日（金） 第3会議室	10:30～12:00	講義	「認知症の基礎知識と対応方法について」 医療法人社団豊生会 地域包括ケア推進部 主幹 長井 卷子 氏
	12:00～13:00	昼休み	
	13:00～15:00	グループ ディスカ ッション	「つながる輪 ～まわし読み新聞～」 *持ち物（新聞、チラシ） 小樽高齢者懇談会「杜のつどい」 杉谷 憲昭 氏
	15:00～15:10	閉講式	