

☆参考) 札幌シニア大学 2019年度講座

月	日	曜	場所	時間	No.	分類	講 義 名 等	講 師 氏 名
4	4	木	社セ	午後	1	I	入学式	事務局
	26	金	社セ	午前	2	I	オリエンテーション	事務局
				午後	3	II A	つながる力! 地域家族	小樽高齢者懇談会「杜のつどい」 杉谷 憲昭 氏
5	10	金	社セ	午前	4	II A	ボランティア活動の基本	札幌市社会福祉協議会 ボランティア振興課長 藤田 宏治 氏
				午後	5	I	大学祭の企画・自治会活動	事務局
	24	金	社セ	午前	6	II A	良い人間関係に生かす声の力・言葉の力	講師・フリーアナウンサー 佐藤 美伸 氏
				午後	7	II A	シニアのライフプラン・ライフデザイン	北海道金融広報委員会 横江 光良 氏
6	7	金	社セ	午前	8	III	健脚と健脳のすすめ	北海学園大学 名誉教授 竹田 憲司 氏
				午後	9	III	ラダーウォーキング(実技)	
	20	木	社セ	午前	10	II B	身体障がい者への理解とコミュニケーションを学ぶ	ユニバーサルデザイン(有)環工房 代表取締役社長 牧野 准子 氏
				午後	11	II B	東月寒まちづくり協議会「童夢」の活動	東月寒まちづくり協議会「童夢」 会長 船越 一珠子 氏
	28	金	社セ	午前	12	II A	[公開講座] 地域づくりのリーダーとは	健康生きがいづくりアドバイザー 北海道協議会顧問 上野 正志 氏
				午後	13	II A	[公開講座] 今から始める地域活動	北海道医療大学看護福祉学部 准教授 長谷川 聡 氏
7	11	木	社セ	午前	14	II A	むくどりホームの取り組み	むくどりホーム・ふれあいの会 代表 柴川 明子 氏
				午後	15	II B	車いす体験! ボランティアとして知っておきたいこと	特定非営利活動法人 手と手 代表理事 浅野目 祥子 氏
	19	金	社セ	午前	16	II A	[公開講座] 地域活動に役立つ傾聴の技法	北海道総合福祉研究センター 事務局長 池田 ひろみ 氏
				午後	17	III	[公開講座] 神秘的食品「乳」	㈱明治北日本支社札幌オフィス 企画管理部 有江 泰彦 氏
	23 or 30			午前	18	I	仲間づくりの活動	北海学園大学
				午後	19	I	(ウォーキング、さとらんど・貸切バス)	名誉教授 竹田 憲司 氏
8	9	金	社セ	午前	20	II B	聴覚障がいの基礎知識とボランティアに 役だつ手話体験	公益社団法人 札幌聴覚障害者協会 若浜 ひろ子 氏 ほか 手話講師の 皆 さん
				午後	21	II B	※学生を午前と午後に分けて講義	
9	13	金	社セ	午前	21	III	歌声サロンの勧め	うたごえ便よりみち 代表 石澤 佳子
				午後	22	II A	地域共生社会の実現に向けた助け合い 活動	特定非営利活動法人 福祉NPO支援ネット北海道 代表理事 山本 純子 氏
	20	金	社セ	午前	23	II A	[公開講座] 超高齢社会に生きる	北海道新聞 「暮らしのレシピおぼんでした」 編集長 福田 淳一 氏
				午後	24	II A	[公開講座] 社会的つながりを拒否する人たち	特定非営利活動法人シーズネット 理事長 奥田 龍人 氏

※ 2019年度入学生へ入学時に配付したものですので、講座名や講師の肩書きが変わっている場合があります。

☆参考) 札幌シニア大学 2019年度講座

月	日	曜	場所	時間	No.	分類	講 義 名 等	講 師 氏 名
10	4	金	社セ	午前	25	ⅡB	麻生キッチンりあんにおける、こども食堂の取り組み	麻生商店街振興組合 事務局 西本 香奈江 氏
				午後	26	Ⅲ	腰痛予防のための運動	さっぽろ健康スポーツ財団 職員の皆さん
	25	金	社セ	午前	27	Ⅲ	[公開講座] 車椅子でキリマンジャロ	車椅子登山家 猪飼 嘉司 氏
				午後	28	Ⅲ	[公開講座] フレイル(虚弱状態)予防は介護予防!	健康生きがいづくりアドバイザー 北海道協議会代表 渡邊 一栄 氏
11	22	金	社セ	午前	29	ⅡB	町内会活動と安全安心なまちづくりの取り組み	八軒中央連合町内会 会長 石井 光郎 氏
				午後	30	Ⅲ	札幌の自然と歴史の関係	札幌市博物館活動センター 学芸員 古澤 仁 氏
	29	金	社セ	午前	31	Ⅲ	[公開講座] カシコイ薬とのつき合い方	一般社団法人北海道薬剤師会 常務理事 栗林 修 氏
				午後	32	ⅡA	[公開講座] 成年後見制度	成年後見センター・リーガルサポート 札幌支部副支部長 高川 絵里 氏
12	13	金	社セ	午前	33	ⅡA	北海道いのちの電話の活動	北海道いのちの電話 理事長 南 楨子 氏
				午後	34	Ⅲ	札幌連健康づくり研究会の取り組みと健康づくり運動	札幌連健康づくり研究会 会長 横山 弘美 氏
	20	金	社セ	午前	35	Ⅲ	冬の自然災害にどう備える?	お天気+プラス 代表 森山 知洋 氏
				午後	36	ⅡB	HUG研修 (避難所運営ゲーム北海道版Doはぐ)	Doはぐマスター認定者
1	9	木	社セ	午前	37	Ⅲ	銭湯文化の味わいかた	まち文化研究所 主宰 塚田 敏信 氏
				午後	38	ⅡB	児童虐待の現状と対応	札幌市児童相談所 地域連携課職員
	15	水	社セ	午前	39	ⅡA	問題商法あれこれ	公益社団法人札幌消費者協会 消費者被害防止ネットワーク 専門推進員 矢島 希代子 氏
				午後	40	Ⅲ	老後の備えのカキケコ	札幌平岡病院 副院長 浜島 泉 氏
	23	木	社セ	午前 午後 夜間			自治会祭の準備	
	24	金	社セ	午前 午後	41 42	I I		
2	19	水	社セ	午前	43	ⅡA	さっぽろ子育てサポートセンターの取り組み	さっぽろ子育てサポートセンター 所長 佐々木 謙 氏
				午後	44	ⅡB	札幌シニア大卒業生の活動	シニア大学25期生同期会 会長 松本 民雄 氏
	27	木	社セ	午前	45	ⅡB	ワークショップ研修	株式会社ノーザンクロス 島崎 伸洋 氏
				午後	46	Ⅲ	ドイツの環境保全の取り組み	環境カウンセラー ビアンカ フュルスト 氏
3	6	金	社セ	午前	47	ⅡB	1年間の振り返りと意見交換	事務局
				午後	48	I	セレモニーの企画と参加 (入学式要領説明)	事務局
					49	I	レポート作成	事務局
					50	I		

※ 2019年度入学生へ入学時に配付したものですので、講座名や講師の肩書きが変わっている場合があります。