

令和２年度「札幌連健康づくり研究会」会員募集について

札幌市老人クラブ連合会では、地域の健康増進の一環として、体操及びその他の活動を通じ会員の健康で豊かな人生づくりを目指して、様々な健康づくり事業に取り組んでおります。

つきましては、下記のとおり、健康増進等を目的に活動する「札幌連健康づくり研究会」の令和２年度の会員を募集いたしますので、貴クラブ会員の皆様に周知いただきたく、お願い申し上げます。

記

- 1 設置趣旨 会員の健康増進・豊かな人生づくり、地域の健康づくり事業の推進に寄与する
- 2 活動場所 札幌市社会福祉総合センター４階 大研修室他（札幌市中央区大通西１９丁目１）
- 3 活動回数及び時間（予定）
活動回数：月２回～３回 活動時間：午後１時３０分～３時３０分
- 4 年会費 １，５００円 ※別途ユニフォーム（Ｔシャツ）など４，５００円程度（入会時限り）
- 5 募集人員 ３０名程度
- 6 応募要領
 - ・応募締切 令和２年３月３日（火）までに、別紙申込書を郵送またはＦＡＸ、メールにてお申込みください。（３月中旬をめどに入会案内を送付いたします。案内が届かない場合はご連絡下さい）
 - ・応募資格
 - ・札幌連の単位老人クラブに所属している方。
 - ・健康で継続的に運動・体操が可能な方
- 7 申込先および問合せ先
一般社団法人 札幌市老人クラブ連合会
〒060-0042 中央区大通西１９丁目１
札幌市社会福祉総合センター１階
電話：６１４－０１５３
ＦＡＸ：６１４－３３７５
メールアドレス：lilac.senior.club@galaxy.ocn.ne.jp



◆事前見学会の開催◆ ～体操のできる服装で、お気軽にご参加ください！！～

***お申し込みは不要です。当日会場にお越しください**

日時：①２月 ５日（水）午後 １３時３０分～１５時００分

②２月１８日（火）午後 １３時３０分～１５時００分

会場：札幌市社会福祉総合センター（４階） 大研修室

*地下鉄東西線「西１８丁目駅」１番出口から徒歩５分

