※ ＮＯ［　　］

令和２年度「札老連健康づくり研究会」加入申込書

札老連健康づくり研究会　　会　長　　林　重男

貴研究会の趣旨に賛同し、入会を申込みします。

令和２年　　月　　日

居住区名		ふりがな		区	
区		氏 名		加　入 クラブ名	
性別		年 齢	歳	昭和　　年　　日　　日　　生	
住所	郵 便 番 号		－	電話番号	
	区				
老人クラブ保険加入の有無		有　・　無			
Ｔシャツ　サイズ		（　　）サイズ　※サイズの詳細は下記を参照してください			

※本票により取得した個人情報については、本研究会の運営管理に利用し、目的以外には使用しません。

ｻｲｽﾞ	ＳＳ	Ｓ	Ｍ	Ｌ	２Ｌ	３Ｌ	４Ｌ	５Ｌ
身長	157cm	163cm	170cm	179cm	181cm	183cm	186cm	189cm
身丈	62	65	68	71	74	77	80	82
身巾	44	47	50	53	56	60	64	68
肩巾	42	44	46	48	50	53	56	59
袖丈	19	20	21	22	23	25	26	27

☆　次のことについて、お尋ねいたします。ご記入をお願いします。

１．　入会の目的「あてはまる番号を〇で囲んで下さい」

①　健康のため
②　運動不足を感じるから
③　余暇を充実するため
④　ストレス解消や気分転換のため
⑤　友人や仲間との交流のため
⑥　その他（　　）

２．　あなたの現在の健康維持状況

①　何か運動をしていますか？　している場合、運動名を具体的にお書き下さい。

②　あなたの健康状態をお書き下さい。

③　特に配慮して欲しいことがあればお書き下さい。