



61号

令和2年10月号

老連さっぽろ

題字：元札幌市長 故 板垣 武四 氏

発行 一般社団法人 札幌市老人クラブ連合会

札幌市中央区大通西 19-1-1

電話 614-0153 <http://lilacsenior.info>

発行責任者 会長 花田 吉治

制作・印刷

株式会社 ニチコミ

電話 03-5718-3900

<http://www.nichicomi.com>



9月25日(金) 青空の下でパークゴルフ大会(西区福井 五天山公園パークゴルフ場にて)

広げよう会員の輪! 伝えよう老人クラブの楽しさ!

もくじ

会長あいさつ.....2

役員一覧.....3

事業活動方針・計画・収支予算報告...4

感染症対策について.....6

札幌市長表彰.....7

我がクラブ紹介.....8

題14回パークゴルフ大会.....10

シニアヘルパー養成研修.....12

原稿募集.....13

理事会開催状況.....14

さっぽろ再発見.....16

“コロナ禍の中で” 老人クラブの活動の再開に向けて



札幌市老人クラブ連合会
会長 花田 吉治

令和2年度定時総会は5月29日(金)に札幌市社会福祉総合センターで開催される予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となり、書面決議で行われました。本紙面にて、令和2年度の事業開始にあたって札幌市老人クラブ連合会会長よりあいさつをさせていただきます。

会員の皆様、いかがお過ごしでしょうか。体調を崩されてませんか？
日頃から老人クラブ活動にご支援をいただきお礼を申し上げます。

さて、今年1月に中国に端を発しました新型コロナウイルス感染症は、瞬く間に日本をはじめ全世界に広がり、札幌市内では8月までに1千人を超える感染者が確認され、亡くなられた方も50人を超える状況となっております。

新型コロナウイルスの特徴としては、特に高齢者や基礎疾患をお持ちの方の重症化リスクが高いことから、会員の皆様の安全確保のため、これまでに、総会や演芸まつり、ブロックリーダー研修会などを中止したところですが、また、各区老連においても、総会の書面による開催や各種行事を縮小・延期・中止するなど、さまざまな活動を自粛してこれまで乗り切ってきたところですが、

により、生活のリズムが狂い、運動がままならなくなり、食欲や気力がだんだん失われていくことで、心身ともに悪影響をおよぼすことにもつながります。このような状況にならないように仲間とともに運動をしたり、お喋りしたりすることが出来る老人クラブ活動は、重要だと考えております。

一方、新型コロナウイルス感染拡大防止のため出されていた緊急事態宣言が解除され、国は収束に向けて「感染防止」「経済社会活動」の2点に絞り対策を講じていますが、収束がいつになるか、まったく不透明な状況にあります。

また、このウイルスに対するワクチンや有効な薬ができるまでには1年以上かかることとされており、新型コロナウイルス感染の脅威がまだまだ続くことが予想されます。これから先、V字回復が期待できないことを頭の隅に置き、「人生100年時代」、一人ひとりが自らの命と健康を守るとともに、感染防止には、

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人 孝仁会
北海道大野記念病院
札幌市西区宮の沢2条1丁目16-1
011-665-0020 24時間救急受付

- ◆札幌西孝仁会クリニック (西区)
- ◆大野病院附属駅前クリニック (北区)
- ◆大野病院附属はまや循環器クリニック (豊平区)
- ◆北海道大野記念病院訪問看護ステーション (西区)

医療法人 秀友会 (急患は24時間診療)
札幌秀友会病院
脳神経外科 / 神経内科 / 循環器科 / 麻酔科 (担当医: 白崎・堺)
内科 / 心臓血管外科 / 精神科 / リハビリテーション科 / 消化器外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	●	●	●	／
17:00~19:00	●	／	／	／	／	／

札幌市手稲区新築5条6丁目2番1号 休診日 日曜・祝日
011-685-3333 在宅療養から急性期医療まで

TMC 手稲脳神経外科クリニック
頭痛、めまい、物忘れでお悩みの方
ご相談ください

【診療受付】 月～金 曜 9:00~11:30 / 14:00~17:00
土曜・第3木曜 9:00~11:30 (日曜、祝日休診)

院長 布村 充
札幌市手稲区手稲本町3条2丁目5-1 ☎011-682-1212

山鼻電車通り
整形外科クリニック
整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●
休診日 日曜・祝日
札幌市中央区南22条西7丁目1-27
アクロスプラザ南22条1F
011-530-1155
http://yamahana-seikei.com/

医療法人 老蘇会
・ 静明館診療所
・ 静明館訪問看護ステーションののほ・そらいろ
・ サ付高齢者向け住宅 あいのて
・ 小規模多機能型居宅介護 つるかめ
・ 老蘇訪問介護事業所 (共生型)
・ 静明館地域交流空間 ひだまり
札幌市中央区南14条西18丁目5-33
TEL 011-676-3131

よまいだ内科医院
札幌市手稲区前田6条9丁目2-8
011-684-0651

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	●	●	●	●	●

【休診日】 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後

令和2年度 札幌市老人クラブ連合会役員		
役職名	氏 名	
会 長	花田 吉治	中央区老連会長
副会長	相馬 勉	東区老連会長
副会長	土肥 勝夫	白石区老連会長
副会長	鈴木 清士	手稲区老連会長
理事(学識等)	前 万美子	札幌市高齢保健福祉部長
理事(学識等)	堀澤 純一	生涯学習振興財団理事長
理事(学識等)	瀬川 誠	札幌市社会福祉協議会常務理事
常任理事	村野 新助	北区老連会長
常任理事	高澤 英治	厚別区老連会長
常任理事	湯浅 孝志	豊平区老連会長
常任理事	菊地 富男	清田区老連会長
常任理事	吉田 育夫	南区老連会長
常任理事	中村 敏男	西区老連会長
常任理事	田中 節子	札老連女性部会長
理 事	大物 由明	中央区老連副会長
理 事	佐藤 正司	北区老連副会長
理 事	三上 マリ子	東区老連副会長
理 事	澤口 正明	白石区老連副会長
理 事	平野 利秋	厚別区老連副会長
理 事	星 三男	豊平区老連副会長
理 事	小笠原 琢美	清田区老連副会長
理 事	椿原 彌三郎	南区老連副会長
理 事	若狭 博光	西区老連副会長
理 事	齊藤 隆	手稲区老連副会長
理 事	赤澤 光子	札老連女性部副部会長
監 事	武田 正人	北区新琴似三和長生クラブ会長
監 事	安達 亮介	札幌市社会福祉協議会事務局副局長

これまで以上に注意をしていくことが重要であると考えております。

会員の皆様におかれましては、札幌市において、国が示した「新しい生活様式」の実践に向けた「新北海道スタイル」に基づき、札幌市の地域活動ガイドライン示されている「3密」(密閉・密集・密接)を避ける行動の徹底や、手洗い・うがいなどの衛生面での注意などを参考に、今後の活動に取り組まれるよう、ご理解、ご協力のほど、

よろしく申し上げます。

最後になりましたが、1日も早い新型コロナウイルス感染症の収束と、会員皆様のご健康を心からお祈り申し上げます。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

院長：入宇田 能弥（日本糖尿病学会 専門医・研修指導医）

診療時間 月 火 水 木 金 土

AM 8:30~12:00 ● ● ● ● ● ●

PM 1:30~ 5:00 ● ● ● ● ● ●

PM 5:00~ 7:00 / ● / / ● /

札幌市北区新川2条1-1-22 LEE 新川ビル2階

☎011-738-1200

https://iriuda-clinic.com/

受付時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:00~12:00 ● ● ● ● ● /

午後 14:00~17:30 ● ● ● / / /

休診日／木曜・土曜午後、日曜、祝日 補聴器

☎011-684-3339

札幌市手稲区前田2条13丁目3番18号 メディモ ティネ2階

☎60 台有 手稲つづく耳鼻咽喉科 検索

医療法人社団 履信会

さっぽろ下手稲通整形外科

診療受付時間 平 日 / 8:30~12:00 13:30~18:30

土 曜 / 8:30~12:00

休 診 日 / 日曜日・祝日

札幌市手稲区前田5条12丁目13-35

☎011-686-8887

札幌立花病院

内科・循環器内科・消化器内科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科・アレルギー科・老年精神科

診療時間 平 日 / 午前9:00~午後 5:00
土曜日 / 午前9:00~午後12:30

休 診 日 日曜日・祝日

札幌市手稲区曙11条2丁目3番12号

TEL 011-683-8718

かなもり外科胃腸科
肛門科クリニック

<月>金> 午前9時~12時 / 午後2時~6時
<土> 午前9時~12時
夜間診療 火曜・金曜 ~午後7時
休 診 日 日曜・祝日

札幌市手稲区前田9条11丁目9-20 入院設備 駐車場あり

TEL 011-686-1212

医療法人社団 履信会

わだ内科外科クリニック

理事長 和田隆宜・院長 和田比呂恵

腎臓内科・糖尿病・高血圧・消化器内科・乳癌外科・肛門外科
血液透析・腹膜透析・訪問診療

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前(9:00~12:00) ○ ○ ○ ○ ○ ○

午後(13:00~17:00) ○ ○ ○ × ○ ×

最終受付は診療時間30分前までとなります

☎011-699-1500 透析送迎有

札幌市手稲区金山1条2丁目1-16

令和2年度事業活動方針・計画・収支予算（報告）

令和2年度定時総会は新型コロナウイルス感染症予防対策のため、当連合会の定款第20条および第21条の規定により「書面決議」となりました。書面決議では、令和元年度会計

決算および役員を選任、令和元年度事業報告、令和2年度予算および事業計画が、単位クラブ会長（会長代行を含む）366名全員の同意をいただき、原案どおり承認されました。

た。ご理解とご協力に、本紙面をお借りしまして深く感謝し、厚くお礼を申し上げます。令和2年度事業計画の概要は次のとおりです（定時総会議案書より抜粋）。

1 基本方針

「人生100年時代」を迎え、国は、高齢者から若者まで、すべての国民に活躍の場があり、全ての人が元気に活躍し続けられる社会、安心して暮らすことのできる社会をつくる必要があるとしております。

の理解を深めるとともに、健康づくりや友愛活動の具体的な活動を活用して、老人クラブへの加入を一人ひとりが呼びかけて行く取り組みを進めて行くことが大事となります。

なっており、健康づくりや友愛活動の具体的な活動を活用して、老人クラブへの加入を一人ひとりが呼びかけて行く取り組みを進めて行くことが大事となります。

老人クラブにおいても、仲間とともに「健康・友愛・奉仕」の活動理念に基づき、健康づくりや友愛活動などの老人クラブ活動を通して、「健康寿命の延伸」や「地域づくり」に貢献していくことが求められております。そのためには、仲間づくりにおいて、老人クラブの意義や活動の有効性へ

札幌市老人クラブ連合会においても、「広げよう会員の輪！伝えよう老人クラブの楽しさ！」をスローガンに掲げて、平成26年度からの5年間、取り組んできた「100万人会員増強運動」は、成果を見ることができませんでした。

しかし老人クラブ活動の充実こそ、我が国の地域社会の活力を育むものであるとの認識で、今後とも、会員と一緒に

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 信和会 **血液透析**

石川泌尿器科・腎臓内科

●泌尿器科 ●腎臓内科 入院応需

札幌市西区西野4条2丁目1-20 月～土は 祝日も診療 しています

☎011-661-1100

透析患者様へ 透析食・無料送迎あり

胃腸内科 内科

医療法人社団

太黒胃腸内科病院

診療受付時間 月～金 8:30～16:30
土 8:30～11:30

※金曜日は夜間診療(17:00～19:00)を行っています

【休診日】日曜、祝日

北区北11条西3-1-15 ☎011-716-9161

札幌テイネ 歯科口腔外科クリニック

診療時間 月・火・水・金 10:00～19:00
木曜(不定休)10:00～13:00 土曜 10:00～17:00

休診日 日曜・祝日・年末年始

札幌市手稲区前田4条10丁目2-1

☎011-699-1188

※詳しくはHPをご覧ください teine-oral-surgery.com

「JR手稲駅」北口から徒歩10分・駐車場4台あり

社会医療法人 秀眸会

大塚眼科病院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
午後 1:30～5:00	●	●	●	●	●	／

受付は診療時間の30分前まで 【休診日】日曜日・祝日

札幌市北区北16条西4丁目2-17

☎011-747-5211

健康サポート薬局

えるむ薬局

札幌市北区北16条西4-1-19

TEL.011-737-7951
FAX.011-737-0123

✉ebisugao@adagio.ocn.ne.jp

医療法人社団 **横山医院**

診療時間

月～金 9:00～12:00
13:00～17:30

土曜日 9:00～13:00

日・祝 休診

札幌市北区新琴似8条13丁目

TEL.011-761-2484(代)

の支えとなる老人クラブ活動の輪を広げていきます。

また、高齢者の安心・安全のために、依然として後を絶たない、架空請求詐欺をはじめとする、高齢者を狙った特殊詐欺から、一人でも多くの高齢者が被害に遭わないように、引き続き活動を進めて行きます。

「老人クラブがめざす友愛活動」

- ① 多様な生活支援
- ② 多様な通いの場づくり
- ③ 見守り支援
- ④ 健康づくり支援
- ⑤ 情報伝達支援

2 事業の重点項目

事業を実施するにあたり、次の3つを事業実施重点項目とします。

- (1) 札幌市老人クラブ連合会
会員増強運動の推進

3つの運動

運動1

「勧誘から始めよう！」

― 会員1人ひとりが

勧誘の担い手です―

運動2

「クラブをPRしよう！」

― 知られていますか、

あなたのクラブ―

運動3

「クラブをつくろう！」

― すべての地域に

クラブの設置―

- (2) 健康づくり・

生活支援活動の推進

- (3) 会員の安全対策

及び連帯感の高揚

3 事業計画

事業計画では、次の5つの事業を計画しております。

- (1) 老人クラブ活動の振興
及び周知に関する事業

札幌市老人クラブ大会・札幌市老人クラブ演芸まつり、各区老人クラブ連合会への助成金交付、30人未満になったクラブへの助成、老連さつぽろの発行、札幌連ホームページの更新、社会奉仕活動など。

- (2) 研修事業

北海道ブロックリーダー研修会、女性研修会、高齢者の健康づくり・生活支援セミナーへの区老連若手リーダーの派遣、札幌シニア大学の運営など。

- (3) 健康づくり事業

札幌連パークゴルフ決勝大会、高齢者向けの各種スポーツ大会や研修会等、全国健康福祉祭（ねりんピック）への派遣など。

- (4) 会員の安全対策及び連帯感の高揚

老人クラブ傷害保険および賠償責任保険の加入促進、老人クラブ会員章普及拡大、見守りサポーター養成講座など。

- (5) 法人の運営

定時総会、理事会、各種部会等の運営など。

令和2年度予算のあらまし

(単位：千円)

区分	項目	予算額
経常収入	会費収入	3,416
	事業収入その他	15,350
	補助金等収入	21,956
	合 計	40,722
経常支出	研修事業	4,467
	健康づくり事業	3,346
	その他の事業	8,193
	委託事業	15,350
	管理費・その他	9,440
	合 計	40,796

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人アルテバラン

さっぽろ二十四軒病院

内科、消化器内科、呼吸器内科、腎臓内科、糖尿病・内分泌内科
循環器内科、リハビリテーション科、人工透析（無料送迎あり）

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

9:00-12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /

13:00-17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /

17:00-19:00 / / ○ / / /

☎011-641-2281 地下鉄24軒駅 2番出口 徒歩3分

西区二十四軒2条4丁目7-20

手稲いなづみ病院

内科、消化器内科、呼吸器内科、腎臓内科、糖尿病・内分泌内科
リウマチ科、循環器内科、リハビリテーション科、人工透析（無料送迎あり）

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

9:00-12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /

13:00-17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /

17:00-19:00 / ○ / ○ / /

☎011-685-2200 JR福積公園駅 徒歩8分

手稲区前田3条4丁目2-6

さっぽろ脊椎外科
クリニック

整形外科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00-12:30 ● ● ● ● ● /

14:00-16:30 ● ● ● ● ● /

※土曜日・日曜日・祝日は休診

【当院は完全予約制です】

札幌市北区北13条西2丁目2番1号

☎011-729-4154

医療法人社 小原眼科医院

■札幌市西区琴似1条5丁目4-1
小原眼科ビル
☎(011)631-5581 往診対応あり

■診療科目／眼科

■診療時間／月～金 9:00～12:30
13:30～17:00
土 9:00～12:00

■休診日／日曜・祝日

皆様の健康と笑顔が願いです

まつもと薬局
手稲前田店

開局時間 月～金曜日 9:00～18:00
土曜日 9:00～13:00
休 日 日曜・祝日

札幌市手稲区前田6条16丁目1-7

TEL 011-699-1161

医療法人社団 ゆりがはら内科
ケア&クリニック

内科・リハビリテーション科・消化器科
通所介護・往診・訪問診療致します

●診療時間／平日 9:00～12:00 17:00～18:00
土曜 9:00～12:00 (18:00～18:30は予約診療)

●休 診 日／日曜・祝祭日

札幌市北区百合が原7丁目4-25

☎011-770-7111

◆あなたと仲間の大切な命を守る大原則◆

密閉・密集・密接の「3つの密」を避けましょう

新型コロナウイルス感染拡大防止のための

老人クラブ活動の注意点

何もせずに部屋に閉じこもってばかりいると生活が不活発になり、心身が弱ってきます。以下の5つの事項に注意して、可能な範囲で安全に活動を行いましょう

- 1 集まりの時はマスクの着用、手洗い、手指の消毒などを行い、時間を決めて、こまめにお部屋の換気をしましょう。
- 2 ウォーキングやパークゴルフなど屋外では、人ごみを避けるように工夫して活動しましょう。
- 3 お茶飲みなどの時は、できるだけ対面を避けて、横並びになるようにし、十分な間隔を取りましょう。
- 4 少しでも体調がすぐれないと感じたら、参加を見合わせる勇気を持ちましょう。
- 5 外出できない方には、電話などを利用し交流を図りましょう。
(からだの距離は遠ざけて、こころの距離は近づけて)

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

帰るときには、安心して笑顔になれる

新川駅前
みんなの耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	/
14:30~18:00	○	○	/	○	○	/	/

札幌市北区新川5条1丁目1-1 みんなの
☎011-700-3070
web受付

タカハシ歯科医院
TAKAHASHI DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	/	○	○	○
14:00~18:00	○	/	/	○	○	16:00まで

水・日曜・祝日◆休診
札幌市手稲区新寒7条3-1-11
TEL・FAX 011-684-3237

新星おなかのクリニック
Shinsei Clinic

消化器内科 内 科 院長・医学博士 中島 淳太

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:00~9:00	●	●	●	●	●	●
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	休診	●	●	休診
18:00~19:00	●	/	休診	/	●	休診

※受付は診療時間終了の30分前までです
休診日/日曜・祝日
無料駐車場完備

TEL:011-775-8000
http://shinsei-clinic.com/ 札幌市北区屯田5条7丁目1-68

北20条整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	/	○	○	※	※
15:00~20:00	○	○	○	○	○	/	/

定休日/祝日 ※土曜・日曜は15:00まで

札幌市北区北20条西4丁目1-22
☎011-756-3733

医療法人社団
リハ整形外科クリニック

整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	金
9:00~12:00	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○
9:00~12:00	○	○	○	○
8:40~12:00	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日、木曜及び土曜の午後

札幌市北区屯田9条3-1-20
屯田メディカルモール1F
☎011-776-5577

医療法人社団
阿部内科医院

月	午前8時~12時	午後1時~5時
火・水・金	午前9時~12時	午後1時~5時
木・土	午前9時~12時	休診:日曜・祝日

診療時間 受付時間は診療時間の30分前迄となります

札幌市北区新琴似3条11丁目
☎761-2395

社会福祉の増進に貢献している老人クラブ

区名	クラブ名
中央区	円山長生会
北区	屯田あかしや元喜会
北区	新琴似新星クラブ
北区	第一琴友クラブ
東区	栄寿クラブ
東区	玉宝団地宝寿会
厚別区	南旭町しらかば会
豊平区	西岡八幡のぞみ会
清田区	清田十五日会
南区	石山七宝会
南区	澄川健和会
南区	常盤未来
南区	真寿会



札幌市では、例年、9月の高齢者保健福祉週間に、高齢者福祉につくし、市民の良き模範と認められる個人や団体の功績を称えるとともに、広く敬老思想の高揚を図るため、表彰を行っています。

令和2年度の老人クラブ関係の受賞は次のとおりです。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、表彰式は中止となりました。

札幌市長
表彰

老人クラブの運営に寄与している個人（6名）と社会福祉の増進に貢献している老人クラブ（13クラブ）が受賞

老人クラブの運営に寄与している個人 (敬称略)

氏名	功績内容
三上 恒 (中央区)	円山北町クラブの運営に関し助言や指導を行うとともにさまざまな支援も行い、当クラブの活動などに多大な貢献をされています。
須藤 尚三 (北区)	屯田団地福寿会の会員へ「礼と節」を重んじながら、熱意をもって詩吟を教授し、当会の運営に多大な貢献をされています。
前野 好美 (北区)	第一琴友クラブの会員へ舞踊の指導を楽しく元気に行い、その成果を施設で発表するなど、当クラブの運営に多大な貢献をされています。
三分一 慶明 (白石区)	白石東友愛会のイベントにおいてさまざまな支援（金銭、飲料品、食料品など）や協力を行うなど、当会の運営に多大な貢献をされています。
佐藤 忠子 (厚別区)	みずほ楓会の会員へ「楽しく、いつまでも」を合言葉に大正琴を指導し、地域イベントで発表するなど、当会の運営に多大な貢献をされています。
田畑 総子 (豊平区)	ときわ豊友会の会員へフォークダンスを楽しく、笑顔を絶やさずに指導し、地域イベントで披露するなど、当会の運営に多大な貢献をされています。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団

新琴似内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:30~17:00	○	○	△	△	△	△

休診日/日曜・祝日 午後休診/水・木・土曜

札幌市北区新琴似8条6丁目1-1

TEL: 011-761-1076

寝たきりの方や車椅子の方には皮膚科専門医の往診も行っています

ひふかのおうしん

TEL(011)533-3553

FAX(011)533-3554

医療法人社団 廣仁会

豊水総合メディカルクリニック 皮膚科 往診部

札幌市中央区南7条西2丁目1番4

「コミュニケーションを十分とってしっかりとした治療を行っています。高齢者の方への治療にも力を入れています」

北区しんた歯科

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

月～金 9:30～20:30 土 9:30～13:00

(昼休み 13:00～14:30) 第2・4水曜午後、日・祝休診

札幌市北区新琴似5条7丁目1-13 シャルムあをき1F

TEL 0120-716-118

とみた整形外科

院長 富田 文久

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	△	●	●	△

休診日/日曜・祝日

2020年4月1日開院

TEL 011-640-1155

札幌市中央区大通西25丁目1-2ハートランド円山ビル3階

社会福祉法人 北海道ハピニス

障がい者支援施設 グリンハイム

特別養護老人ホーム 和幸園

デイサービス・ショートステイ併設

ご相談はお気軽にどうぞ！

札幌市南区石山933番地3

TEL 011-591-5211

～医療・福祉事業を通して地域に貢献～

医療法人社団 誠仁会 北大通り

◆介護付有料老人ホーム ◆デイサービスセンター

◆訪問介護ステーション ◆地域活動支援センター

◆ケアプランセンター

札幌市北区北23条西4丁目2-23 プレイス24

TEL 011-738-1111(代)

我がクラブ紹介 特別編

全国老人クラブ連合会会長表彰

【優良老人クラブ表彰】

南区 藻岩下藻寿会 会長 間島 幸雄

当会は昭和40年2月に設立されました。藻岩山と豊平川にはさまれた、自然豊かな人口5000人の藻岩下地区を地域としています。

7月1日現在、会員数は男性22名、女性58名、合計80名です。かつては150名以上でしたので、半減の状態です。

平成29年に「設立50周年事業」として、会のテーマソング「藻岩下音頭」を踊り付きでDVDに



お持ち帰り用の「お弁当作り」



「藻岩下音頭」を全員で



「笑いヨガ」の先生と一緒に

しました。機会があるたびに皆で歌い踊っています。

活動方針は①「気軽に楽しくできることを行おう」、②「できる範囲で地域の方々の参加行事を行おう」です。

本年度はコロナウイルスの影響で、事業の多くが実施できないでいます。その代替事業として、閉じこもりによるストレス軽減のため、会員へのプレゼントとして、例会時にお弁当をつくり、持ち帰

りしています。

主な活動は次のとおりです。

【例会】月2回(第1・3土曜日)
第3土曜日は地域と共同で、うたごえサロンを開催

【サークル活動】

日本民謡(毎週1回)、カラオケ(毎週木曜日)、麻雀愛好会(毎月第2水曜日)

【年行事】

お花見、旅行会(年2回)、うたごえバス、カラオケ大会(夏祭協賛)、演芸祭り、南小児童との交流会、笑いヨガ(年4回)、パークゴルフ大会(年2回)、新年会、その他

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

幌北学園グループ

幼稚園・保育園・認定こども園・学童

すべては子どもたちの笑顔と未来のために

北区

認定こども園 こうほく
認定こども園 あいの里
認定こども園 はなその
認定こども園 ひまわり
学童×塾 そらいろキッズ
学童×塾 こうほく
学童×塾 そらいろキッズ
あいの里

南区

認定こども園 そらいろ
清田区
光の泉幼稚園
つみき幼稚園

中央区

幌西そらいろ保育園

西区

発寒そらいろ保育園
西野そらいろ保育園

●札幌の他にも

東京(1園)名古屋(3園) オーストラリア(2園)

学園本部

札幌市中央区大通西5丁目1-1
桂和ビル389F TEL:011-211-6840

<https://www.kouhoku.ed.jp> 幌北学園

検索



学校法人 角谷学園

富丘つくし幼稚園 つくし保育園

〒006-0012

札幌市手稲区富丘2条4丁目7-6

TEL: 011-682-1153

FAX: 011-695-2560

学校法人近代学園 幼保連携型認定こども園

発寒にこりんこども園

西区発寒5条3丁目8-12 ☎011-661-2927

【当園の教育保育目標】

- ・明るく、たくましく、思いやりのある子ども
- ・自発的に行動し、ねばりづよく、最後までがんばる子ども
- ・感性豊かで、想像力／創造力のある子ども



学校法人 星置学園

認定
こども園

星の子幼稚園

札幌市手稲区星置3条8丁目1番10号

FAX 011-683-1662

☎011-683-1675

学校法人 養和学園

前田幼稚園

手稲区手稲前田 555-3 番地

☎011-682-1181

FAX 011-695-2755

【育成功労表彰】『楽しみ探しを信条に』

村野 新助（北区老人クラブ連合会 会長）



コロナ禍で休止中の例会を数カ月振りに再開しました。出席した会員からは「元氣だったかい」「クラブが消えるのかと思った」などの声が弾み、その和やかな情景に安心感を覚えました。老人クラブに関わってから26年余り、定年後の再就職準備中、

町内会役員の勧誘に根負けして入会した時のことを改めて思い出させてくれました。このたびの「育成功労表彰」、私がそれに適するかどうか自信がありませんが、「優秀」な会員の協力でそれなりの歴史をつなげられました。表彰には心から感謝いたします。老人クラブの運営はどうあるべきか。健康長寿、仲間づくりなど目標はいろいろですが、私たちの場合は「楽しみ探し」で一括り、運営の柱としています。スポーツ、研修、趣味などを通じて深まる交流は、それぞれの生きがいにつながります。今、抱えているのは会員増問題。先に「全国5か年計画」で挑戦しましたが結果は出ませんでした。再度の取り組みはどうでしょうか、表彰を機に「もうひと踏ん張り」の意を強めていきます。

【育成功労表彰】『表彰を受け決意を新たに』

中村 敏男（西区老人クラブ連合会 会長）



このたびは、全国老人クラブ連合会より、「育成功労表彰」をいただくことになり、大変光栄に感じているところです。これも一重に会員の皆様をはじめ、西区老連の役員の方々のご協力とご理解の賜であり、深く感謝申し上げます。

私は58歳の時に、地元クラブの会長より入会を勧められました。入会して2年を過ぎた頃に、クラブの会長を引き受けることとなり、現在に至っております。

会長として、西区老連の行事等に携わるようになり、西区老連の会長に推薦され、お引き受けたところです。西区老連の会長として高齢者の支えあい活動や研修事業の充実と活性化に取り組んできました。また、札幌老連の研修部担当理事として、研修会の充実と参加者の呼びかけについても積極的に取り組んできたところです。

今後この名誉ある表彰を機に、健康に気を付けながら、高齢者が住みやすい地域社会づくりに、皆様とともに一層努めていきたいと、決意新たにしたいところです。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 札幌機器サービス
営業品目
(各種メンテナンス、修理、施工、販売)
・コージェネレーションシステム
・非常用自家発電設備
・産業、防災用大型エンジン・蓄電池設備
札幌市北区篠路町上篠路 53 番地 1
電話 (011) 299-7217

ソファ一張替
ソーイング ワコウ
札幌市北区篠路町上篠路 105-5
TEL 011-776-5077

ぎゅっ♡と抱きしめることを大切にしています
● ○ 働きたい人 大募集! ○ ●
0歳から「慈愛と感謝-あたたかいこころ」を育みます
学校法人太陽学院
認定こども園
太陽こころ幼稚園
〒002-0859 札幌市北区屯田9条3丁目3-9
TEL 011-776-7774 FAX 011-776-7688
URL <http://www.taiyo.ed.jp>

とびと工事
丸元工業
札幌市北区篠路町上篠路 75-22
☎011-771-7141

シニアの様々な困り事をワンストップ相談で解決!
一般社団法人 **終活ジャパン協会**
Japan Ending Association
札幌市中央区北4条西20丁目2-1 Nord420BLD3F
☎011-631-3110

学校法人 千歳学園
茨戸メリー幼稚園
札幌市北区東茨戸 37 番 3 号
TEL 011-774-2767
FAX 011-774-2768
<http://www.merry.ed.jp>
<http://www.merry-youchien.org>

令和2年度

第14回

札幌市老人クラブ連合会パークゴルフ大会

令和2年9月25日(金)、札幌市連加盟の老人クラブ会員の心身の健康増進と相互交流を図ることを目的に、「令和2年度第14回札幌市連パークゴルフ大会」を西区福井の五天山公園パークゴルフ場で開催しました。

ていました。

こうした中でも感染対策をしつかりとして、外出の機会を確保することは、高齢者にとって日々の健康を維持するために重要となります。

当連合会としては、家で過ごす時間が長くなり、会員の心身

低下が心配されることから、会員相互の交流を図り、日頃の運動不足の解消を図ることを目的に、札幌市連パークゴルフ大会を開催しました。

大会当日は、検温、アルコール消毒を励行し、3密を極力避けるため、午前と午後の2グループに分けて実施しました。



男性の部 入賞者 (午前)



女性の部 入賞者 (午前)



男性の部 入賞者 (午後)



女性の部 入賞者 (午後)



優勝を決めたショット

各区から男性51名、女性39名、計90名が参加し、27ホールのストロークプレーで行われました。好スコアも多く、男性の部では、午前・午後ともにニアピンによる熾烈な優勝争いもあり、無事大会が終了しました。ご参加いただいた会員のみならず、ご協力いただいた保健部のみならず、本当にありがとうございました。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

金属塗装パイオニア
焼付塗装専門・粉体塗装・静電塗装
特殊塗装・特殊車両設計

有限会社 東栄金属塗装工業

札幌市北区篠路町上篠路 284-1
TEL011-772-6631
FAX011-771-7796

株式会社 田口工業

札幌市北区篠路町拓北 20 番 213-2
TEL 011-788-5237

使っていない物置 / 車が入っていない車庫など
解体はプロにおまかせください!

総合解体業 建設業許可 知事(般-21)石 第20301号
産業廃棄物収集運搬 143983 (札幌・北海道)

株式会社 モエレ産業

札幌市北区新琴似 5 条 12 丁目 3-5
0120-52-9990

外構工事・道路舗装工事・除排雪一式

有限会社 龍和工業

本社 / 札幌市西区発寒 8 条 11 丁目 1 番 27-110 号
TEL011-688-6855 FAX688-6856
営業所 / 札幌市北区新琴似町 556 番地 44
TEL011-769-8347
<http://www.ryu-wa.net>

日商技研 株式会社

- 札幌市指定給排水装置工事業者
- 江別市指定給排水装置工事業者
- 石狩市指定給排水装置工事業者
- 給排水・衛生・冷暖房・給油・水処理
設備工事設計請負施工管理

札幌市北区新琴似9条6-9-12
011-761-1112

株式会社 ケンタ工業

冬季業務内容
企業駐車場(病院、MS)、戸宅除排雪

夏季業務内容
舗装工事・外構工事・ライン工事・骨材販売 ほか

札幌市北区新琴似町548番3
011-788-3807

午後の部入賞者				
男性（参加人数 28名）				
順位	氏名	区名	クラブ名	スコア
優勝	佐藤 恒美	厚別	西もみじ老人クラブ	74
準優勝	川村 春治	清田	日の丸団地鶴晴会	74
3位	松浦 和義	白石	東川下親和会	77
4位	佐藤 俊夫	豊平	ときわ睦会	79
5位	高橋 浩	厚別	もみじ台北生寿クラブ	79
6位	坂口 邦宏	白石	白石明友会	79
7位	大平 春雄	豊平	豊平高齢者スポーツクラブ	79
8位	浜崎 彰市	清田	里塚東部秋桜会	79
9位	高橋 信	厚別	森林公園町内緑友会	79
10位	佐藤 和雄	清田	朝日ヶ丘寿会	81

女性（参加人数 19名）				
順位	氏名	区名	クラブ名	スコア
優勝	向島 トメ子	豊平	豊平高齢者スポーツクラブ	82
準優勝	村上 頼子	豊平	豊平高齢者スポーツクラブ	83
3位	今 幸子	清田	清田清栄会	84
4位	川村 富子	清田	はるにれ会	84
5位	小栗 洋子	豊平	月寒東友の会	87
6位	佐藤 敏子	清田	はるにれ会	89
7位	山本 明子	白石	白石保健クラブ	91
8位	秋元 智子	白石	白石保健クラブ	91
9位	鈴木 政子	豊平	東月寒白樺クラブ	91
10位	尾崎 サヨ子	豊平	豊平高齢者スポーツクラブ	91

ホールインワン賞		
区名	氏名	クラブ名
白石	坂口 邦宏	白石明友会
厚別	高橋 信	森林公園町内緑友会
豊平	小栗 洋子	月寒東友の会

午前の部入賞者				
男性（参加人数 23名）				
順位	氏名	区名	クラブ名	スコア
優勝	橋本 博	手稲	シーアイクラブ	77
準優勝	入谷 敏之	中央	シアすこやかクラブ	77
3位	畠中 政美	南	平成クラブ	78
4位	渡辺 良雄	西	八軒寿会	78
5位	馬場 辰夫	中央	シアすこやかクラブ	79
6位	小坂 忠夫	西	発寒福寿会	79
7位	服部 均	南	澄川六寿会	80
8位	佐藤 靖雄	西	八軒寿会	80
9位	米重 英昭	手稲	はまなす老人クラブ	81
10位	高 畠 貢	手稲	おおぞら親交会	82

女性（参加人数 20名）				
順位	氏名	区名	クラブ名	スコア
優勝	住吉 友子	中央	曙和朗会	82
準優勝	入谷 幸江	中央	シアすこやかクラブ	84
3位	永見 雅代	中央	シアすこやかクラブ	85
4位	石川 佐代子	手稲	稲住公園西ふれあい友の会	86
5位	祖父江 茂子	手稲	稲南福寿会	87
6位	辻 智子	手稲	シーアイクラブ	88
7位	石坂 町子	手稲	おおぞら親交会	89
8位	山本 厚子	南	藤野一五会	89
9位	中西 昭子	中央	シアすこやかクラブ	90
10位	齋藤 洋子	中央	シアすこやかクラブ	90

ホールインワン賞		
区名	氏名	クラブ名
手稲	米重 英昭	はまなす老人クラブ
手稲	高 畠 貢	おおぞら親交会
手稲	古林 孝信	パークワンの熟年クラブ
手稲	辻 智子	シーアイクラブ

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

GAM

ガムケンセツ

雅夢建設株式会社

札幌市北区篠路町上篠路 64 番地 19

TEL/FAX 011-773-5303

陸運局認証工場

株式会社 屯田モーター商会

一般自動車整備・車検・板金塗装
自動車販売・除雪・排雪・車の事
お気軽にご相談下さい！！
各種クレジット取扱 OK

札幌市北区屯田 5 条 5 丁目 3-1
TEL 771-0395
FAX 773-6003

有限会社 北方自動車工業

札幌市北区新川西 1 条 4 丁目 2 番 11 号

TEL (011)764-5305
FAX (011)764-9447

SASSHU CORPORATION

株式会社佐梢工業

請負工事一式
アンカー・架台・鉄筋架台・ハイベス工法・ベースバック工法
ジャストベス工法・NCP アンカー工法・スタッドジベル工事
ラップル、ラス型枠工事・グラウト注入工事
その他 雑鍛冶工事

札幌市北区篠路町上篠路 283-7
☎011-214-0024 FAX011-214-0034

一般土木・舗装
ロードヒーティング・外溝工事

株式会社 開陽工業

工事事務所
札幌市北区新琴似町 1152 番地
(新琴似 11 条 18 丁目開運寺隣)
TEL:011-763-8887

西部版

令和2年度シニアヘルパー養成研修

誰もが安心して
暮らせる地域社会の
担い手として！

友愛活動やクラブ・地域活動に
活かせる知識や技術を学ぶことを
目的とした「シニアヘルパー養成
研修」が9月8日(火)・17日(木)

の両日、札幌市社会福祉総合セン
ターにて開催されました。

今年度は、コロナウイルス感染
拡大により、6月・7月の開催が
中止となり、再開となった9月は、
検温・消毒・マスク着用等の感染
対策を講じた上で行われました。

1日目午前は、医療法人社団豊

生会地域包括ケア推進部主幹・長
井様より「地域で暮らす認知症の
方への具体的な接し方」について。
午後は、北海道歯科衛生士会札幌
支部・支部長の松岡様より「シニ
ア世代の口腔ケアの重要性」につ
いての講話がありました。

また、2日目午前は、札幌市社協
地域福祉課地域福祉係長・高谷様よ
り「札幌市生活支援体制整備事業に
係る老人クラブに期待する役割」に
ついて。午後は、一般社団法人健康
生きがいづくりアドバイザー北海道
協議会代表の渡邊様より「フレイ
ル(虚弱)予防方法と改善ポイント」
について講話がありました。

参加いただいた皆様からは、

「クラブの活動が本格的に再開し
た際に役立てたい。」「学んだ新
しい知識を会員にも伝えたい」
等の感想をいただきました。

次年度も開催を予定しており
ますので皆様のご参加、お待ち
しております。



長井講師



松岡講師



渡邊講師



高谷講師

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

浄土真宗 東本願寺派
正覚山本光寺
札幌市北区屯田8条3丁目3-15
TEL 011-773-6825

真宗大谷派東本願寺
常照山 大法寺
毎月のお詣り申し受けます。
納骨堂完備 35万円～/須弥壇納骨/多目的ホール
札幌市北区新琴似9条10丁目4-20
☎(011)761-9411

浄土真宗 本願寺派 連峰山
寶流寺
札幌市南区川治9条2-1-17
TEL 011-571-6104

真宗大谷派・東本願寺
信證寺
南区南33条西10丁目5-21
TEL 011-582-2112

日蓮正宗 眞光山
聞佛寺
札幌市手稲区前田10条10丁目5-26
TEL 011-682-8233

日蓮宗 日豊寺
札幌市南区真駒内東町1丁目6-50
TEL.011-583-5363
FAX.011-583-5367

札老連会員のみなさまへ

老連さっぽろ62号の 文芸作品原稿募集

短歌、俳句、川柳の中から1人1作品。
所属クラブでとりまとめてご投稿く
ださい。個人での投
稿はご遠慮願います。



締切 11月30日(月)必着

老人クラブ活動の計画化、 記録に最適!



老人クラブ活動日誌 定価 700 円 (税込)
老人クラブ会計簿 定価 400 円 (税込)

締切 11月24日(火)

お問い合わせ

札老連事務局まで
☎614-0153

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2020年
10月版

傷害保険

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

8,000円タイプと12,000円タイプについては、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。

①対象: 老人クラブ会員に限りです。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

②保険期間

保険加入月(年2回のみ)	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2020年10月加入の場合	2020年7月1日～9月15日まで	2020年10月1日午後4時から1年間
2021年 4月加入の場合	2021年1月1日～3月15日まで	2021年 4月1日午後4時から1年間

③掛金払込の条件: 申込みの人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様) ※払手手数料は申込者負担

④補償範囲・掛金タイプ:

24時間型/4タイプ = 自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・
噴火・津波補償や熱中症危険補償を付加した
活動型/2タイプ タイプもあります。



6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

①対象

老人クラブ(全員加入が条件となります)

②保険期間

毎年10月から1年間

③掛金

1人年額100円(最低引受保険料3,000円)

④補償

支払限度額1億円



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始休)

加入申込書等、
資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ
ご相談

先 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ傷害保険 検索 メールアドレス hoken@senior-ltd.com

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

「老人クラブ傷害保険」

■活動型: 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険

■24時間型: 総合生活保険(傷害補償)

「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みく
ださい。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によ
りますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

20-T00405 2020年4月作成 ㊦

令和2年度 札幌市老人クラブ連合会理事会の開催状況について

令和2年度第1回から第4回理事会の開催については、新型コロナウイルスの感染防止のため、一般社団法人および一般財団法人に関する法律第96条、一般社団法人札幌市老人クラブ連合会定款第34条第2項の規定により、書面決議を行いました。

また、第5回については、感染防止に努めて開催をしましたので、その概要をお知らせします。(詳細については、事務局までお問い合わせください)

以下令和2年度第1～4回理事会の日付は、決議があったとみなされた日です。

令和2年度第1回理事会
令和2年4月24日(金)

- ◆令和元年度事業報告及び決算について
- ◆令和2年度全国老人クラブ連合会会長表彰の推薦について
- ◆令和2年度「活動賞」の推薦について
- ◆第49回全国老人クラブ大会の開催について

令和2年度第2回理事会
令和2年4月30日(木)

- ◆令和2年度定時総会の書面決議について
- ◆令和2年度札幌老連表彰規程に基づく老人福祉功労者に関する単位老人クラブへの推薦依頼について

令和2年度第3回理事会
令和2年6月1日(月)

- ◆令和2年度「札幌市老人クラブ大会」・「札幌市老人クラブ演芸まつり」の開催について
- ◆令和2年度全老連育成功労表彰(個人表彰)の推薦について
- ◆「高齢者福祉につくしている個人及び団体に対する表彰」の実施にともなう「老人クラブの運営に寄与しているもの」の推薦依頼について

- ◆令和2年度第2回シニアヘルパー研修の中止について
- ◆令和2年度版「老人クラブリーダー必携」の申し込みについて
- ◆休部届・退会届について

令和2年度第4回理事会
令和2年7月4日(土)

- ◆令和2年度札幌老連事業及び理事会等の開催について
- ◆令和2年度札幌市老人クラブ連合会「健康づくり事業」に関する事業費の配分について
- ◆令和2年度札幌市老人クラブ連合会会費の納入について
- ◆休部取消届について
- ◆令和2年度第3回シニアヘルパー研修参加者募集の周知について
- ◆全国一斉「社会奉仕の日」の実施について
- ◆2021年度版「老人クラブ手帳」の申し込みについて



マスク着用での理事会

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人 積心会
介護老人保健施設
ら・ぱーす
TEISHINKAI

私たちは良質な医療・介護を通じて、地域社会の繁栄に貢献します。

■入所 定員80名(全室個室8ユニット)
■短期入所療養介護(入所定員内)
■通所リハビリテーション 定員75名/日

札幌市北区篠路町上篠路6番286
TEL.011-774-1131

サービス付き高齢者向け住宅
朝日ケアホーム山鼻
札幌市中央区南18条西12丁目4-12
TEL.011-213-1505

サービス付き高齢者向け住宅
朝日ケアホーム新川
札幌市北区新川5条1丁目1-20
TEL.011-788-3030
<http://www.asahi-care-home.com/>

相続・贈与のことなど、お気軽にご相談ください

ベーカーティリー・ジャパン税理士法人
札幌 名越税務会計事務所
名越 隆雄
税理士
札幌市北区北19条西3-1-1なごや2F
TEL.011-716-7412

デイサービスセンター フレンズしんかわ

住所 北区新川3条5丁目9-5
電話 **011-769-3001**

指定小規模多機能型居宅介護 フレンズしんかわ

住所 北区新川西3条5丁目13-18
電話 **011-788-3022**

社会福祉法人 西平和会
特別養護老人ホーム
五天山園
〒063-0029
札幌市西区平和54番地3
TEL (011)667-1133
FAX (011)667-0033
<http://gotenzan.com/>

相続・遺言
相続手続や遺言書作成についてのご相談はお気軽にどうぞ。

赤塚明美 行政書士事務所
札幌市手稲区西宮の沢3条1丁目6番1号
TEL.011-669-2551

令和2年度第5回理事会

令和2年8月6日(木)



3密を避けた理事会

- ◆ 有限会社シニアサービス社からの寄付について
- ◆ 令和2年度札幌市老人クラブ連合会表彰者の選考について
- ◆ 令和2年度札幌市老人クラブ大会(表彰式)の開催について
- ◆ 令和2年度札幌市連パークゴルフ大会の開催について
- ◆ 老人福祉基金の運用について
- ◆ シニアドライバー向け安全運転講習会について
- ◆ 令和2年度赤い羽根共同募金について
- ◆ 令和2年度福祉バスの利用について

- ◆ 区老連に対する助成金について
- ◆ 全老連主催の会議・セミナー等の開催見合わせについて
- ◆ 令和2年度見守りサポーター研修会について



議長の花田会長

令和2年度第1回
常任理事会の開催について

会長、副会長および常任理事(12名)が出席して、令和2年6月26日(金)に開催されました。第1回常任理事会の概要をお知らせします。(詳細については、事務局までお問い合わせください)

- ◆ 令和2年度札幌市連事業及び理事会等の開催について
- 8月以降の、令和2年度札幌市連事業および理事会等の会議の開催

催 について審議。

- ◆ 令和2年度各区老連「健康づくり事業」費の配分について
- ◆ 令和2年度札幌市長表彰(社会福祉の増進に貢献している老人クラブ)の推薦について
- ◆ 令和2年度札幌市連会費の納入依頼について
- ◆ 休部取消届について
- ◆ 令和2年度シニアヘルパー(友愛活動員)養成研修の参加募集について
- ◆ 全国一斉「社会奉仕の日」の実施について
- ◆ 2021年版「老人クラブ手帳」の申込について



ソーシャルディスタンスを保っての常任理事会

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人緑誠会 **愛輪園**
特別養護老人ホーム

- 特別養護老人ホーム
- 短期入所生活介護
- 居宅介護支援事業所
- 手稲区介護予防センター 新発寒・富丘・西宮の沢

〒006-0004 札幌市手稲区西宮の沢4条3丁目3番40号
TEL (011) **683-5521** FAX (011) **683-5173**

社会福祉法人 緑誠会 **タナカメディカルグループ**
ケアハウス ゆとりと安らぎのある セカンドライフを応援します
ホワイトキャッスル
デイサービスセンター併設

■ サービスご利用時間
9:00~16:15(月~金曜)
■ デイサービスセンター開設時間
8:00~17:30(土・日曜/定休)

手稲区西宮の沢1条4丁目14-10
TEL **011-694-1011**

社会福祉法人 悠生会
介護老人福祉施設
白ゆりあいの里
札幌市北区あいの里3条8丁目14-1
TEL **011-770-5880**

地域密着型介護老人福祉施設
白ゆり南あいの里
札幌市北区南あいの里5丁目4-1
TEL **011-778-5555**

お気軽に
ご相談
ください

グループホーム **ゆずり葉宮の森**
札幌市中央区宮の森2条5丁目2-27
TEL.011-613-0080

サービス付き高齢者向け住宅・小規模多機能型居宅介護
ゆずり葉明日風
札幌市手稲区明日風4丁目15-50
TEL.011-699-6740

医療法人 耕仁会 ふれあい・くつろぎ・尊厳を
介護老人保健施設
セージュ山の手
西区山の手4条5丁目3-1 TEL **011-614-2111**

- 訪問看護ステーションやまのて TEL 011-614-2033
- 西区介護予防センター TEL 011-614-6110
- 居宅介護支援事業所セージュ山の手 TEL 011-633-6500
- 訪問介護事業所セージュ山の手 TEL 011-631-5561
- グループホームセージュ TEL 011-618-7112
- デイサービスセージュ TEL 011-618-7111

「明るく楽しく安心して暮らせる」
環境をご用意しました
明成香グループ **株式会社 楽明館**
札幌市北区北23条西3丁目1-5
TEL **011-707-7373**
<http://www.rakumeikan.co.jp/>

「厚別・三館」ひと巡り

厚別区には、北海道の今昔を伝える博物館や青少年科学館、水族館があり、未来を探るのに不足はありません。そこで今回は「厚別・三館ひと巡り」を提案します。

北海道博物館

…18万点の資料が揃う

前身は、1971年にオープンした北海道開拓記念館。2015年に道立アイヌ民族文化研究センターと統合し、北海道の自然や歴史、文化を伝える総合博物館として生まれ変わった。

きれいな煉瓦づくり、収蔵資料約18万点のうち約3千点の展示品が入館者を待つ。一步足を踏み入れるとナウマン象の大きな標本がお出迎え、その素晴らしさに驚く。

最近の年間利用者は10万人前



ナウマン象の大きな標本

後に達しているという。収蔵品に因んだイベントも企画、魅力アップに努めているが、当面は新型コロナウイルスの感染状況に応じて内容を変更する可能性もあるとのこと。また、博物館から徒歩5分で「百年記念塔」に着く。



百年記念塔

札幌市青少年科学館

…世界水準のプラネタリウム

平成28年に大幅リニューアル。見所はプラネタリウムによる星空体験。季節とともに変わる夜空に合わせ、写し出す星の数々。その量は1億個と膨大で、輝いて美しい宇宙の未来を覗いた感じがする。展示物での自慢は「雪と氷のコーナー」で、人工降雪装置がある。他に体験セットがいろいろ。



プラネタリウムで星空体験

サンピアザ水族館

…大迫力、大型回遊水槽

数少ない、海のない街中にある水族館。暖かい海、寒い海のサカナ

ナ、また川と海のサカナ・サケやイワナ。さらに南米、アフリカの珍しいサカナ、珊瑚礁に住むサカナなどが集められている。

この他、ペンギン、ゴマフアザラシなどが人気を集めているが、各種各様なサカナが泳ぐ大型回遊水槽は見逃せない。



まるで海の中さながらの大型回遊水槽

各館への交通と入館料

*北海道博物館Ⅱ住所・厚別町小野幌。交通・新札幌駅からバス他。入館料・一般600円

*市青少年科学館Ⅱ住所・厚別中央1条。交通・地下鉄東西線新札幌駅1番出口。入館料・一般700円(展示)500円(プラネタリウム)

*サンピアザ水族館Ⅱ交通・市青少年科学館と同。入館料・一般1000円

各館それぞれ一般料金の他に、別料金を設定している部分があります。また子ども、65歳以上の高齢者、団体割引があります。交通は代表的路線のみ記載しました。

寄稿：札幌市老人クラブ連合会 村野 新助

(北区屯田明友会会長)

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

不動産相続の相談窓口

幸せを絆ぐ 相続相談会

知らなきゃ損する相続準備と対策！

公認不動産コンサルティングマスター「相続対策専門士」
相続アドバイザー 滝川 徹幸

講師 相談員

- 不動産のかけ込み寺 (借金・保証・空き家・相続等)
- 不動産に関する困りごと無料相談所
- 不動産の即金買取
- 幸せを絆ぐ相続勉強会

売買・賃貸・管理・相続など不動産に関することならお気軽に

太平不動産株式会社

札幌市北区太平11条5丁目1-8
http://www.taihei.jp/ 772-2103

浄土真宗本願寺派

花豊山 花豊寺

札幌市北区新琴似町560番地1
TEL 011-769-1120 FAX 769-2020

納骨堂完備・セレモニーホール有
(北の杜御廟) (あんのん会館)

北海道電力指定店・電気設備工事
設計・施工・通信工事・防災工事

株式会社 龍電工

札幌市北区篠路町上篠路71番14
TEL 011-214-1791

医療法人社団 慈 昂 会 http://jkkai.com

琴似駅前内科クリニック 内科・胃腸内科・消化器内科
〈平日〉19時30分まで 年間355日診療
〈土・日・祝日〉17時まで

JR琴似駅南側直結、琴似タワープラザ2階 ☎622-3531

昂希内科クリニック 内科 在宅診療
〈月～土〉12時30分まで 午後在宅診療
★日曜・祝日休診
中央区北3条西24丁目(仲通り北向き) ☎611-2711

遺言 相続 成年後見 不動産登記

ライラック司法書士事務所

札幌司法書士会所属
司法書士 小野内 雅子 司法書士 菅原 麻希

営業時間・9:30～17:30
☎011-578-3311

札幌市南区川沿12条2丁目3-1 タイセイビル1階
どんなことでも、お気軽にご相談ください。要予約