



老連とつぼろ

題字：元札幌市長 故板垣 武四氏

文芸
特集号 **62号**
令和3年3月号

発行 一般社団法人 札幌市老人クラブ連合会
札幌市中央区大通西 19-1-1
電話 614-0153 <http://lilacsenior.info>
発行責任者 会長 花田 吉治

制作・印刷
株式会社 ニチコミ
電話 03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com>

令和2年度 札幌市老人クラブ大会



札幌市老人クラブ連合会ホームページ
随時更新中!!

<http://lilacsenior.info>

ライラックシニアクラブ

検索

もくじ

我がクラブ紹介	短歌(つづき)	10
中央区/北区/東区/白石区/厚別区	俳句	11
豊平区/清田区/南区/西区/手稲区.....	川柳	13
短歌	令和2年度 理事会の開催状況について	15
令和2年度札幌市老人クラブ大会	令和元年度「社会奉仕の日」実施状況/編集後記.....	16

我がクラブ紹介

中央区

コロナ後に向けての
準備をしています

円山北町クラブ

会長 三上 嵩男

円山北町クラブは令和3年度で55周年を迎えます。円山の山々を見ながら、男性29名、女性29名の計58名の会員が毎月第2月曜日と第4月曜日の2回、麻雀、輪投げ、カラオケ、トランプ等を円山北町会館で楽しんでおります。

また、年1回の日帰り温泉旅行、奉仕活動として、年3回の近隣の公園清掃、第2火曜日と第4火曜日の午後に日新小学校生徒の下校時スクールガードを行っております。

コロナの影響で現在はほとんどの活動を中止しておりますが、コロナ収束後に向けて、現在は同好会組織を立ち上げ、パークゴルフ、合唱、百人一首、紙芝居等に加え活動の範囲を広げ充実した内容にすべく準備を進めております。

令和3年度は創立55周年記念

の大きな行事もあります。これからは会員増強に一層力を入れ、会員一同が楽しく集える場所、過ごせる時間をつくっていききたいと考えております。



北区

「歴史を重ね約30年」
日曜は「お持ち帰り」
例会

屯田朋友会

会長 村野 新助

クラブの特徴はと聞かれると、いつも「平凡」と答えています。会が発足したのは平成5年、その春に町内会役員の訪問を受けた。いわく「老人クラブの発起人になって欲しい」と。私自身、定年で別会社に移ったばかりの時。断ったが「押し」に負け、参画してしまっただけ。発足の翌年、その旗振り役だった町内会役員が死亡、以来会長に……もう30年が経つ。

現在、会員数は55人前後を確保、強調するほどの運営実績は

ないが、会員の移動は少なく、行事、おしゃべりが大好きで、その仲の良さは自慢できる。そんなムードを壊したのが「新型コロナウイルス禍」。例会、会合、行事などに自粛要請があつて、活動にブレーキがかかり、悪くすればクラブ存続にも関わる。元気な会員はこれに反発した。

もともとわがクラブのスタートは60歳代が主力、仕事持ちが多かったため、毎月の例会を日曜の夜に設定してきた経緯がある。そこで登場したのが「お持ち帰り」例会。「コロナ」以前の酒カラオケ付きを止め、会合時間の短縮を図った。

「お持ち帰り」の中身は酒、ビール、おつまみなどで、飲酒はゆっくり自宅というわけ。冒険でしたが、「横暴ウイルス」にちよつぱり抵抗し、負けないぞと意思表示をした格好。もっともこの「お持ち帰り」は、感染の激しくなった新年から見合わせていることを報告しておきます。



お持ち帰り袋

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団
札幌道都病院
Sapporo Dohito Hospital Medical Corporation
内科・外科・形成外科
東区北17条東14丁目3-2
☎731-1155(代)

社会医療法人 朋仁会
hd 整形外科
北新病院
2020年8月25日開院
札幌市東区北8条東4丁目1番5号
☎011-792-1211

社会医療法人 恵佑会札幌病院
札幌市白石区本通14丁目北1-1
☎011-863-2101(代表)
社会医療法人 恵佑会第2病院
札幌市白石区本通13丁目北7-1
☎011-863-2111(代表)

光星耳鼻咽喉科クリニック
月・金 通常診療 9:00~12:30 / 予約優先 14:00~18:30
火 通常診療 9:00~12:30 / 午後休診(検査、手術日)
水 通常診療 9:00~12:30 / 予約優先 14:00~17:30
木・土 通常診療 9:00~12:30 / 午後休診
※通常診療は予約不要
札幌市東区北12条東7-1-35
メディカルセンター光星2F ☎(011)741-8740
市営地下鉄東豊線「東区役所前」4番出口より徒歩1分

脳トレ・クイズで
楽しく認知症予防!
まずはクリック!
脳トレ ニチコミ 検索
nichicom

完全予約制
あさひまち
歯科クリニック
☎011-831-1717
月・火・木・金 / 8:30~17:00 (昼休み:12:00~13:00)
土 / 8:30~14:00
札幌市豊平区旭町1丁目1番16号 予約☎011-831-1717
口腔内から、お体のチェックをしてみませんか?

東区

地域の高齢者の一助に向けて

札幌平成クラブ

会長 佐野 彰義

当会は、平成元年に創立され、現在の会員は93名、平均年齢は76歳です。

毎月3回の定例会では、午前には病院や介護予防センターなどの講義を受けたり、また、「ふるさと」などの歌の手話を全員で歌いながらやっております。午後は、カラオケ、ミニ体操、歌声サロンをやっております、特に毎月3回目の歌声サロンは、専門のアカーディオン奏者の方に来ていただいて、会員以外の地域の方々も大勢参加されて合唱しております。サークル活動は、カラオケ、マージャンなど5サークルを別々の曜日にております。

今年度は、コロナの影響で9月から11月までの3カ月間の開催にとどまりました。コロナ対策として、検温計を購入したり、フェイスシールドを全員に配布しました。また、毎回実施して

我がクラブ紹介

いる体操の時間を30分から50分に伸ばして、会員の健康維持に努めました。

地域の高齢者がより充実した人生を送ることができると一助になればと思います、これからも多くの町内会に呼びかけて、会員増に努力したいと考えております。



歌声サロン
オリジナルうちわ

白石区

慈愛に満ちた役員の日

川下老人クラブ

会長 田澤 俊子

わがクラブは創立50年に至っている。

会員は男性17名、女性46名、計63名であり、女性上位ではあるが全員が明るく、健康で非常に仲良しクラブである。

この一年間のコロナ禍においても、お互いに仲間の気くばりのため、電話をかけその声を聞



くことによつて、安否を確かめ、気遣う役員的心くばりもあり、現在は全員健康で、恙無く、個々の生活を真つ当している。

しかし、この「コロナ」はなかなかしたたかであつて終息しない。密閉、密集、密接の3密という格言めいた自粛令によつて、不要・不急の外出は控えさせられているので、クラブの例会、その他おたのしみ会などはすべて中止。2カ月ごとの誕生会のみをささやかに、しかも短時間で行う。

誕生月の会員は、お祝いの紅白の餅をいただき、全員の惜しめない拍手を受ける。

短い時間ではあるが、コロナ禍の中、終日家に籠つて不安と戦っている会員のひと時の安らぎとなつている。久しく逢わなかつた友に逢えた嬉しさ、また、逢えるという希望に満ちている。

そんな仲間の方を見守る役員たちは、どこか慈愛に満ちた目をしている。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

天使病院
〒065-8611 札幌市東区北12条東3丁目

受付時間
平日 8:00~11:00
午前 13:00~15:30
午後 13:00~15:30
救急は24時間体制

開院時間
一般 月~金 14:00~20:00
土日祝 11:00~20:00
小児 毎日 14:00~20:00

天使病院ホームページ * <https://www.tenshi.or.jp>

SUZURAN DENTAL CLINIC

歯科 小児歯科 歯科口腔外科 矯正歯科

すずらん歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30~19:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日：火曜日・日曜日(隔週)・祝日
※受付は診療終了の30分前まで ※日曜日は隔週診療

札幌市東区伏古11条4丁目1-28 ☎(011)780-4182

独立行政法人地域医療機能推進機構

JCHO 北海道病院

JCHO 北海道病院付属介護老人保健施設「ジェイコー中の島」
健康管理センター、こどもデイサービス併設

受付時間
午前 / 8:00~11:00
午後 / 12:30~15:30

※休診：土・日・祝

病院 ☎011-831-5151 老健 ☎011-813-2222
〒062-8618 札幌市豊平区中の島1条8丁目3-18
病院ホームページ <http://hokkaido.jcho.go.jp/>

心臓血管外科・循環器内科・腎臓内科
人工透析内科・胸部外科・リハビリテーション科

医療法人サンプラザ **新札幌循環器病院**

受付時間
平日 / 8:45~11:30
13:30~16:30
土曜 / 8:45~11:30

循環器救急のお問い合わせは24時間対応

厚別区厚別中央2条4丁目9-25
☎011-892-1556

整形外科・リハビリテーション科
医療法人社団

奥泉整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	※	※
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

※木曜・土曜は12:00受付終了 昼休みも物療は行っております
休診日 / 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

☎011-731-2161
札幌市東区北41条東8丁目3-7

全国の老人クラブ活動はコチラ!

まずはクリック!

クラブ特集 ニチコミ 検索

我がクラブ紹介

厚別区
できる範囲での
活動へと切り替えて

ラポールひばりが丘福寿会

会長 浦濱 稚郷



花壇の手入れはお任せあれ

当会は、誰もが「生涯現役で生き生きと生活のできる住みよい地域づくり」をスローガンに、各種事業活動を行っています。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、主要事業がことごとく中止を余儀なくされています。

このまま活動中止の状態が続けていくわけにもいかず、3密を避け、検温、マスクの着用、

手指の消毒等を徹底しながらできる活動へと方針を切り替えました。

その手始めが、6月に行った花壇の花植え(約350株)です。9月には花壇の雑草取りと周辺歩道の清掃活動を行いました。

また、誕生会のプレゼントは、会員すべてに直接手渡しを避け、各戸のメールボックスに配布することとしました。

執行委員による毎月の委員会は継続開催しており、パークゴルフ、絵手紙、ヨガ、ボウリングなども活動再開しました。今後も感染予防策を十分に講じながら、できる範囲で活動を続けていきたいと考えています。

豊平区
作品を写真にして
紙上文化祭を開催

旭水クラブ

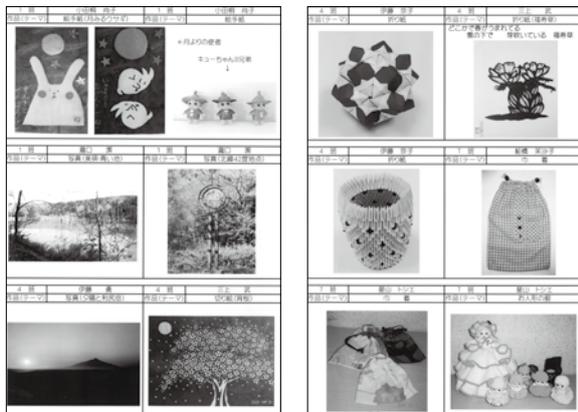
会長 瀧口 潔

例会への参加は、多くても半数程度と厳しい状況にあり、クラブ運営の工夫を模索中です。

そこで「クラブから感染者を出さない」という強い決意をもち、感染予防を徹底した上で、介護予防センターの出前講座を受けたり、脳トレ・クイズ、会員交互に経験談を披露する等、時間を短縮して開催しています。

また、会員が余暇に制作した作品を写真にして旭水クラブ便りによる文化祭を初めて実施したことも良い刺激になりました。

新年は「うし年」。疫病よけとして知られる「あかべこ」のご利益を期待したいところです。



紙上文化祭

力作が出揃いました

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

勤医協もみじ台歯科診療所

●受付時間 / 午前 9:00~11:30 訪問診療
午後 13:30~16:00
夜間 17:00~19:00(火・水・木)

●休診日 / 土曜午後・日曜・祝日

札幌市厚別区もみじ台南1丁目2-10
☎011-897-9033

内科・循環器内科・消化器内科・小児科

医療法人社団 **野沢医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日

札幌市東区北17条東1丁目
☎011-741-3535

医療法人社団

上杉皮膚科医院

【受付時間】
月・火・木・金 / 9:00~12:15 13:30~17:00
土 / 9:00~12:15 13:30~15:30
日(第1・3) / 9:00~12:15
休診日 / 水曜、祝祭日、第2・4・5日曜

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7-2 サンピアザ3階
☎(011)892-2466・890-2360

医療法人新札幌整形外科病院

■診療時間 平日 9:00~11:30 / 14:00~16:30
土曜 9:00~11:30

札幌市厚別区厚別南2-2-32 ☎011-893-1161

豊富な下宿経験を生かし、家庭的な雰囲気、良い環境のもと安心して、快適に暮らしていただけます。
体験入居や短期の入居も可能です。

シルバー下宿 福来路の家

月次費用の目安(朝夕2食付)
下宿代 / 87,100円~118,000円
お気軽にお問い合わせください。

☎ 011-786-3636
住所 / 札幌市東区東苗穂 4条2丁目 1-53

医療法人社団 履信会

さっぽろ厚別通整形外科
整形外科・リハビリテーション科

診療受付時間
平日 / 8:30~12:00 13:30~18:30
土曜 / 8:30~12:00
休診日 / 日曜・祝日

札幌市厚別区厚別西5条1丁目15-21
☎011-894-8887 20台

我がクラブ紹介

今年度の事業計画は新型コロナウイルスの感染拡大のため大幅な変更も余儀無くされました。特に飲食をともなう集会はずべて中止にしています。また、緊急事態宣言等の期間は例会をはじめ

梅の香クラブ」と改称して、区老連、地区老連協の指導のもと、町内会からの人的支援も受け再生を図り、現在の会員数は52名(男25、女27)で平均年齢78歳です。



新年会 コロナ感染拡大で参加者も例年の半数

梅の香クラブ」と改称して、区老連、地区老連協の指導のもと、町内会からの人的支援も受け再生を図り、現在の会員数は52名(男25、女27)で平均年齢78歳です。

私たちのクラブは、昭和54年2月に「老人クラブ平岡長寿会」として会員60名で発足。その後、会員の減少、役員のなり手がいない等

平岡春風台・梅の香クラブ
会長 桐山 誠一

清田区
新型コロナの感染対策に合わせてフレイル予防も!



フェイスシールドとマスクを着用してスカットボール

め諸行事も自粛。それ以外は検温、手指の消毒、フェイスシールドとマスクの着用、部屋の換

気、身体的距離の確保など「北海道スタイル」を厳守して計画どおり実施しています。また、今年度の目標として「フレイル対策」に個人がしっかりと取り組むことを決め、介護予防センターの研修を受け、日常の運動、栄養、脳トレ、オーラルフレイルの取り組みも進めています。「人的交流、でも会話するならば絶対、マスクの着用が必要です！」

南区
感染防止策を講じた活動

常盤未来

会長 伊藤 清士

当会は会員数76名。例会(体操、ゲーム)、冬場のウォーキング、夏場のパークゴルフ、卓球、カラオケの月行事、新年会



アクリル板を用いてコロナ対策

総会後の懇親会、日帰り旅行、焼き肉会、忘年会を年間行事として活動しております。昨年2月のコロナ緊急事態宣言によりすべての行事を中止しました。しかしフレイル症状が出る会員もおり、行事再開を望んでおりました。6月より緊急事態宣言解除により、ウォーキング、パークゴルフはマスク着用、無用な私語中止で開始。屋内行事は会員の1人が飛沫防止仕切版を作成。約80畳の会議室の前後の窓4カ所を換気のため開放。さらに換気扇を3カ所で廻し、飛沫対策をしての例会、卓球。カラオケは、マスクとマイクカバーを着用し、1曲歌う度にアルコールティッシュで消毒し感染対策。飲食をともなう年行事はまだ行えませんが、当会からは陽性者が出ないよう細心の注意を払いながら活動をしております。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続 包括支援センター
札幌そうぞくクリニック

相続に関するご相談に...
One Team (ワンチーム) で対応

こんな疑問をお持ちの方にオススメ

- 基本的な 相続 のしくみ
- 遺言書 の作成～保管まで
- 認知症対策の 家族信託
- 放置しちゃいけない 空き家
- 相続した 遺産分割 の方法

生前にできる対策を教えてください

遺言書はどうやって作成するの?

認知症対策・空き家対策について知りたい

後見制度と家族信託のアドバイスがほしい

相談 札幌そうぞくクリニック

ご提案

お客様

相続診断士

弁護士
司法書士
行政書士
税理士
宅地建物取引士

無料相談 実施中!

0120-313-275

札幌市東区北12条東7丁目1-35
 メディカルセンター光星2F

営業時間
 10時～18時
 月～金

我がクラブ紹介

西 区 工夫をこらした 例会の開催

西野中央親和会

会長 若狭 博光

例会への参加が唯一の楽しみという会員の声に押され開催しています。対策だけは万全に整え、マスク・検温・消毒・換気・3密に留意し、幹事が活躍し大ホールで実施中。カラオケ・詩吟・麻雀・囲碁・飲食等は自粛し午前中での終了。

活動内容は、軽体操や工夫を凝らした楽しいゲームを中心に毎回発行の親和会だよりの月行事・主張・川柳・頭の体操・誕生紹介などについて話し合っています。また、私の一言コーナーで会員交流も図っています。

ゲームは副会長が企画。野菜の名前が書かれた的に当たると、それと同じ野菜がもらえるというゲームを行った時は、持って帰るのが大変との声

「私の一言」で話す会員



「私の一言」で話す会員



「まちがい探し」に挑戦する会員

もありましたが、賞品の袋を開けてみると、予想に反して、中身はミニ大根やベビーキャロットといった「ミニ野菜」というちよつとしたユーモアとサプライズのあるゲームを開催しています。

他にも、あみだくじやまちがい探し・ダーツ・うちわジャンケン対決・連想ゲームなど工夫をこらした楽しいものばかりで、会員に大好評です。

手稲区 願い コロナの終息を

新発寒寿会

会長 芦田 紀代

当会は、定例会、サークル活動、年行事を主な活動としています。今年度は、コロナ感染拡大のため、総会や定例会を自粛しましたが、6月中旬には、町内会館などの施設が条件付きで使用が可能となったので、コロナ感染

防止のため、非接触型温度計1台、フェイスシールド全員分、マスクスタンド1台、透明ビニール、角材、固定用金具、消毒液などを用意し活動を再開。

身体的距離を考慮し7月は、地区センター体育館(半分)を借り、定例会(2回)を開催。8月からは通常(町内会館)に戻し、マスク・フェイスシールド着用、サークル活動は2時間短縮とし、麻雀は卓間の距離をとり、使用後はパイ、卓・椅子の洗浄消毒。カラオケは、歌う場所を3面ビニールで囲い、

1曲ごとにマスクカバーを取り換え、待機者席は真ん中をビニールで遮断。終了後すべてを消毒することとした。11月中旬には札幌市の警戒ステージ4を受け、令和3年1月中旬まで活動を自粛することになりました。一日も早く平常に戻り、心配なく活動ができることを心から念じています。



コロナに気を付け活動しています

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

H・B・M 清潔で安全快適な環境づくり

北海道ビルメンテナンス株式会社

【本 社】 札幌市豊平区美園5条6丁目1番1号 NA-Gビル2階
TEL 011-820-3801

【函館営業所】 函館市山の手2丁目5-1 TEL 0138-32-5510

【室蘭営業所】 室蘭市水元町49番3号101号 TEL 0143-45-9888

【出張所】 旭川・帯広・北見・釧路・小樽・滝川

■ビル・学校施設警備 ■建築土木工事現場交通誘導
■駐車場交通誘導 ■オープン等臨時警備
■巡回警備、その他警備法に基づく警備業全般

日本ガードサービス株式会社

札幌市東区北 22 条東 15 丁目 3 番 10 号
TEL 011(731)-7004

株式会社 丸成 大向建設

建設業許可(般-1)石第16787号
一級建築士事務所 北海道知事登録(石)第6344号

札幌市東区北 25 条東 1 丁目 5-1
TEL.011-741-7100

三輝工業株式会社

札幌市東区北 48 条東 10 丁目 2-1

TEL:011-711-5411
FAX:011-711-5666

電気工事設計・施工

株式会社真電舎

札幌市東区北 14 条東 12 丁目 1 番 25 号

TEL.011-723-6066
FAX.011-723-7780

土木・舗装工事

友協建設工業株式会社

代表取締役 山岡 強

札幌市東区北 22 条東 15 丁目 3 番 1 号
TEL 011-712-0308

短歌

◆中央区

濃色の野菊欲しいと言いかけて
瞬時に車過ぎていと借し

苗穂洋々会 山田 厚子

秋深き日光の社寺東照宮

三猿を見しさすが国宝

山鼻和楽会 赤間 紀子

◆東区

しっかりとコロナ対策胸に秘め
元気に集う老人クラブ

伏古老人クラブ 中岡 元治

支笏湖を見下ろす山も冬囲い

観光船も肩すぼめつつ

美香保クラブ 深谷 和明

茜空秋の名残か川岸の

柳を揺らす温くもりの風

美香保クラブ 酒井純一郎

晩秋の公園清掃朝集い

ひと汗流しホットコーヒー

栄北エム・テーククラブ 菅井 勝

子の年を七度迎え若い気で

子や孫達とライン交換

栄北エム・テーククラブ 菅井 幸子

日々の生業に追われしは

色あせていく我が心

栄北エム・テーククラブ 鈴木カツ子

立秋や凜と生きたるコスモスよ

芯の強さはだれに似たり

栄さわやかクラブ 三谷 節子

年ふればつらきに泣きて退去の日

かすみにうすれなつかしきかな

栄さわやかクラブ 若葉 正子

◆白石区

コロナ禍に経済不況の今の世に

息子や婿のリストラ憂ふ

北都明生会 西出 欣司

◆厚別区

錦秋の絵画の如くドライブの
想い出の景色クレヨンで描く

青葉クラブ 古川 早苗

要介護クラブと卑下して駆け回る

テニスコートに老の声充つ

もみじ台北生寿クラブ 谷島 俊勝

春風の誘いに子犬こわごわと

露濡れの芝一步踏み出す

みずほ楓会 山下みどり

老いも病いも忘却の

いまでも静かに咲く神宮花

厚別西老人クラブ 吉田 紀善

愛馬待つ人参片手に急ぎ足

園児のバスが立ちのぞき見る

厚別西老人クラブ 小林 久夫

顔半ばマスクに陰し人の絆

うすれてゆきぬコロナ禍の日々

小野幌万年青会 花谷 英子

国民のためと言いつつその実は

弊害無視の新宰相

厚別中央寿会 佐伯 勲

人生の昭和平成令和へと

苦難の過去も今は幸せ

厚別中央寿会 庄 美恵子

鐘を突く若き僧侶の心奥に

世人の希み大きく響く

厚別中央寿会 長谷川芳子

晩秋の山波映えて樹木たちの

日々変わりゆく寂しき心

厚別中央寿会 平間美智子

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

建築物解体工事 除雪・排雪



株式会社 未来工房

札幌市東区北38条東10丁目3番12号402

TEL:011-214-1519

道建試錐株式会社

札幌市東区北48条東18丁目1番29号

TEL:011-786-8122



灯油
プロパン(LPガス)
住宅リフォーム

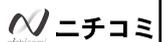
有限会社丸克燃料センター

札幌市東区北50条東6丁目1番1号

TEL:011-704-3625

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ





強い思いで開催実現



令和2年度の札幌市老人クラブ大会は、新型コロナウイルス感染症の影響からその開催が危ぶまれましたが、札幌連役員の強い思いにより、当初の日程や会場を変更し、規模も縮小して、

10月29日(木)に札幌市社会福祉総合センターにおいて「広げよう会員の輪！伝えよう老人クラブの楽しさ！」のスローガンのもと、開催することができました。

例年の大会には老人クラブ会員の方々など多くの皆様にご参加いただいておりますが、令和2年度は3密を避けるため、参加者は来賓、受賞者、付き添いの方、関係の老人クラブ会長、札幌市老人クラブ連合会役員など44名となりました。

当日は、昨年12月に亡くなられました相馬勉札幌連副会長の開会宣言に始まり、花田吉治大会長のあいさつ、札幌市高齢福祉担当局長富樫晋様の祝辞がありました。

表彰式では、札幌市老人クラブ連合会表彰の「老人クラブに対する功労者への表彰」受賞者15名と「会員を大切にしている家族への表彰」受賞者3名の方に、表彰状と記念品を花田会長から授与しました。

その後、受賞者を代表して、白石区健康クラブ瑞穂むつみ会長前崎義雄様からユーモアを交えた御礼の言葉がありました。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ちゅうこう
中晃電気工事株式会社
スイッチ・コンセント・照明器具工事など
お気軽にご相談下さい！
札幌市東区北21条東1丁目3番25号
☎ 011-742-9608

学校法人東学園
美晴幼稚園
MIHARU KINDERGARTEN
札幌市豊平区月寒西2条7丁目2-16
TEL.011-851-5058 FAX.011-851-0033
<http://www.miharu.ed.jp>

のびのび個性の翼をひろく。
SHIRAYURI
YOCHIEN
札幌白ゆり幼稚園
〒062-0935 札幌市豊平区平岸5条9丁目
☎811-0544

北海道の屋根を
守るための技があります
Sato Sheet Metal Work
屋根・壁・板金工事
有限会社**丸榮 佐藤板金工業**
札幌市東区東雁来町 276-28
TEL : 011-791-4558

浄土真宗 本願寺派(お西)
大乘寺
札幌市豊平区平岸1条8丁目6-10
TEL 011-831-2500
FAX 011-831-5369

曹洞宗
禅耀山 **龍巖寺**
札幌市豊平区月寒東2条17丁目3-63
電話 011-573-3536

令和2年度札幌市老人クラブ連合会「老人福祉功労者表彰」受賞者

○老人クラブに対する功績者への表彰

(敬称略)

区	クラブ名	氏名
北	屯田明友会	近藤喜久雄
東	栄和クラブ	中島 徳郎
東	和興寿クラブ	伊藤 喜郎
東	元村公園 気楽会	星 正博
白石	健康クラブ 瑞穂むつみ会	前崎 義雄
厚別	青葉クラブ	井田 守
厚別	あかね会	故 森本 暉一
豊平	旭水クラブ	船橋美沙子
清田	清田十五日会	太田 貞夫
清田	平岡わかば会	倉 功夫
清田	平岡みどり会	村上 昭治
清田	清田悠悠クラブ	川原 昭雄
南	もなみ会	舩越 英介
南	常盤明常会	楨田 茂雄
南	澄川六寿会	清水 隆夫

○会員を大切にしている家族への表彰

(敬称略)

区	氏名	会員所属クラブ名
東	大津 英三	元町寿楽会
東	関 敏文	元町寿楽会
南	柴原 章子	常盤明常会

令和2年度 全国老人クラブ連合会表彰伝達

○老人クラブ育成功労表彰

(敬称略)

氏名
村野 新助 (札幌市北区老人クラブ連合会会長・屯田明友会会長)
中村 敏男 (札幌市西区老人クラブ連合会会長・東和老人クラブ会長)

○優良老人クラブ表彰

(敬称略)

区	クラブ名	会長名
南	藻岩下藻寿会	間島 幸雄

続いて行われました全国老人クラブ連合会表彰では、村野新助様（札幌市北区老人クラブ連合会会長・屯田明友会会長）と中村敏男様（札幌市西区老人クラブ連合会会長・東和老人クラブ会長）に老人クラブ育成功労表彰、南区藻岩下藻寿会（会長 間島幸雄様）に優良老人クラブ表彰の表彰状を花田会長から伝達しました。

最後に、土肥勝夫（札幌連副会長）の閉会宣言が行われ、さまざまな制約の中での大会でした。大会終了後には受賞者の写真撮影が行われるなど、和やかな大会となりました。なお、残念ではありませんが、例年、札幌市老人クラブ大会にあわせて行っていただきました演芸まつりは中止となりました。



全国老人クラブ連合会表彰伝達

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

KOTOBUKI REAL ESTATE

無料相談 無料査定
秘密厳守 安心安全

土地も建物も寿に始まる

寿不動産
TEL.788-3290

札幌市東区北14条東8丁目3-15 北海道知事石狩(1)第8876号

住宅リフォーム、内装、外装、水周り、新築

有限会社 菱立 羽立工務店

札幌手すり工房 検索

札幌市東区北44条東9丁目2番23号
TEL 011-752-2891 出張料見積もり無料

手すり TEL 011-769-0969

重量物搬入・据付・倉庫保管
産業廃棄物収集・運搬

三立機工株式会社

札幌市東区丘珠町 520 番地
TEL 011-786-9933

はんこ、印刷だけじゃない
え?! 看板まで?? 承ります

時節柄一層のご自愛のほどお祈り申し上げます

はんこ屋21 平岸店
札幌市豊平区平岸3条8丁目1-4 平岸パークマンション1F
TEL011-821-8583 FAX011-821-8590
地下鉄平岸駅3番出口 右へ3軒目のお店です

舗装工事・土木工事・外構工事

株式会社 **北栄舗道工業**

札幌市東区東雁来町 306-4
TEL 011-791-1601
FAX 011-791-1602

ベルコ

大谷地シティホール

札幌市白石区本通21丁目南1-60
TEL011-861-4444
☎ 0120-42-0044

短歌

◆厚別区

ウイルスの未知なる怖さひしひしと

人里離れ住む夢に覚め

森林公園町内緑友会 一口 芳勝

秋風の身に沁る朝の大雪山に

はやも山頂白じろとあり

高齢者クラブもみじ台みなみ会 服部 和子

不条理の世を嘆きつつ今われは

カミュ著はす「ベスト」を読みをり

ラポールひばりが丘福寿会 坂井 満

◆豊平区

柿の実を啄む鳥の今日もきて

庭寒々と晩秋は逝く

中の島さつきクラブ 正木 恵美

川沿を犬に引かれて散歩する

朋に出合いし秋の夕暮れ

豊生会 加藤日出夫

朝やけに丘の紅葉が照り返す

窓越に見る至福の刻を

シニアクラブ西岡喜楽会 永澤 一彦

繰り返す小春日と木枯らしを

気まぐれな秋・冬の始まり

シニアクラブ西岡喜楽会 青木 英世

晴れわたる夜空を照らす十三夜

二日待ち来て秋の満月

平岸台すこやか会 成田 敏子

◆清田区

嵐去り日毎色増す街路樹の

夕陽に影を長くつらねて

清田十五日会 永井 貞子

月明り小走りの犬佇みて

うなり始める猫との遭遇

清田十五日会 加藤 弘明

小夜時雨朝の紅葉の散りゆくを

心静かに仰がるゝなり

清田十五日会 池田 静子

遠き世の友思いつつ短歌読む

秋の夜長に心しづめり

清田高台高寿会 江尻サヨ子

コロナにて半年休む高寿会

今日再会に笑顔嬉しく

清田高台高寿会 高橋 幸子

如月にコロナウイルス居座つて

自粛生活何時まで続く

清田高台高寿会 紺野 悟郎

釣掘りに紅葉看つつ焼く魚

食ぶる楽しみ皆笑顔なり

清田高台高寿会 乗松 芳子

◆南区

初雪の山辺をあるく北キツネ

アフターコロナ人とともに生きる

中ノ沢溪楓会 渡邊 一義

雨あがりひかり輝く紅葉の
秋の姿の美しきかな
平岸台すこやか会 伊藤 弘子

吾亦紅花というには淋しくも紅なる
プライドみせて清けし
澄川喜楽会 前嶋三穂子

朝の日を拝めたことへのしあわせを
ひしとかみしめ動き初めたり
ほほえみ会 三浦 紀雄

たおやかな時の流れに身を委ね
静かに生を燃やし生きたし
藤野高台クラブ 古川 洋一

◆西区

微風にコスモス揺れて愛らしく

トンボ飛び交う澄み渡る秋

西野昭和昭寿会 井上 幸子

ふるさとの山は変わらぬおだやかに

いつもの姿で迎えてくれる

宮の沢中央老人クラブ 村井 俊博

雲止み朝日が映えて窓をさす

雷の音もどこか消え去り

宮の沢中央老人クラブ 大野百亀子

デテポポと山鳩の声聴き乍ら

小春日和に雪囲ひする

八軒アカシヤクラブ 山本 智子

◆手稲区

遺されし妻の携帯今宵また

来ぬと知りつつ充電する

シーアイクラブ 山本 昭

名門の雨に煙ったPG場

三色の傘集っては散る

シーアイクラブ 柏原 作夫

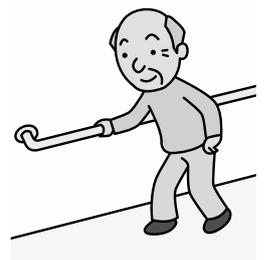
私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

1つでも当てはまるとロコモの危険信号！



※ロコモティブシンドロームとは、「運動器障害」「要介護」になるリスクが高い状態のことです。

1. 片足立ちで靴下がはけない
2. 家の中で躓いたり滑ったりすることがある
3. 階段を上がる時、手すりが必要
4. 15分ほど続けて歩くことができない
5. 横断歩道を青信号で渡りきれない
6. 掃除機の使用や布団の上げ下げ等の家事が困難
7. 2Kg程度(1リットルの牛乳パック2本)の荷物を持ちかえるのが困難



俳句

◆中央区

コロナ禍に氣の張る日々や年新た

桑園桑の実会 福井 展子

行く秋や藤村恋うる馬籠里

桑園桑の実会 武田加代子

秋日和公園散歩足ならず

幌西長栄会 原田 宣子

秋深し父母の年越え我八十路

幌西長栄会 村井 澄江

お彼岸におはぎの差し入れ手を合わす

苗穂洋々会 山本 武雄

長月や急に日の影背伸びする

苗穂洋々会 花田 耕一

コロナ禍五色染る藻岩山

山鼻和楽会 中村 幸子

◆北区

蒼天に我が庭にいて紅葉がり

新川福寿会 杉野 節子

トンボ群ここまで来るか六階へ

十三の会 近江 芳久

点滴を見ているだけの日の長さ

十三の会 炭谷 戈子

古本を買って時雨の雨宿り

十三の会 西田 樹子

夏運河往時をしのぶ倉庫群

十三の会 近江 洋子

◆東区

秋の雲流れて消える友の顔

本町老盛会 鈴木 郁子

豊麗を支えて撓ふ紅牡丹

日の丸クラブ 高橋 悦朗

道端の花びら色も秋装う

伏古老人クラブ 千葉美代子

師を偲ぶ電車通りの大西日

伏古老人クラブ 高橋美奈子

稜線の初冠雪に見入る朝

美香保クラブ 水谷 功

手稲山季節が巡り雪に舞う

美香保クラブ 松田 健一

初スマホ孫とやり取り秋日和

美香保クラブ 西村 洋子

冬の陽を浴びて松葉の常盤色

美香保クラブ 苅屋ツマ子

◆白石区

山の色日染められて秋深む

白石福寿会 田中 康雄

旭岳雲流れ来て時雨けり

北郷長寿会 高澤 光雄

霽降る道路工事の厚き背に

北郷長寿会 角田あや子

杉小立スズメ戯むる日暮れ時

北郷長寿会 岩田 千早

銀色に輝く平野葦茂る

北郷長寿会 村上 美和

南瓜煮を食卓囲んで団欒す

北郷長寿会 奏 陽子

秋惜しむ遅咲野の花咲き誇る

北郷長寿会 岡 雅子

秋深く埒探して猫去りぬ

北郷長寿会 田頭 りよ

木枯らしが落葉と雪虫連れてきて

菊水親老クラブ 宮前 浩子

行く水に影を映してとんぼ翔ぶ

東川下親和会 江川 春美

◆厚別区

喪中の葉泪止まらず宛名書く

大谷地友和会 成田 通秋

夫亡きパーク楽しみススキ道

大谷地友和会 増田 好子

初雪や輝きキラリ窓に射り

みずほ楓会 高澤 英治

凍て道も八十路も闊歩せる夫

みずほ楓会 山岸ひろ美

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

自転車事故急増中!!



油

断

大

敵

- × 無灯
- × 傘さし
- × 一時停止
- × 二人乗り
- × 飛び出し

自転車も「車」の仲間です。ルールを守って交通安全

敬老日絵文字メールで大笑い

みずほ楓会 高谷 愛子

萎えたるも花卉に残る薔薇の紅

みずほ楓会 小松きみ子

散歩して心穏やか星あかり

厚別西老人クラブ 廣原 京子

初きのこ作りし飯の旨さかな

厚別西老人クラブ 高野 修

寄り添って何語るのか寒雀

厚別中央寿会 上善 昌信

日を浴びて命育くむ夏の庭

上野幌友愛クラブ 池川 哲夫

拡大のコロナ感染くる余寒

森林公園町内緑友会 大島 利信

抗ガンの友の苦悩やコマクサの花

西もみじ老人クラブ 仙道 正視

夕陽刺す銀杏黄葉の並木道

老人クラブりらの会 堀 正勝

雪虫に魅せられし朝虹二重

ラポールひばりが丘福寿会 浦濱 稚郷

◆豊平区

月がでるさびしコロナ早く消えて

豊生会 佐藤 鉄子

人恋しコロナの秋にひとり飲み

豊生会 小畑 絃司

夕暮れのコロナの談話昨日なり

豊生会 渋谷 勇

◆清田区

紅葉や時を忘れて仰ぎ見る

清田十五日会 増田 豊子

長椅子で我が物顔の昼寝猫

清田十五日会 梅澤 好子

抱き寄せて束ねし小菊鈴空

北野ふれあい友の会 杉浦 昭子

鬼灯のつまみみてふふむ幼き日

北野ふれあい友の会 佐藤 ユキ

御奉仕を終えて帰えりに虹を見て

北野ふれあい友の会 太田 順子

食欲とうまみを運ぶ秋の風

北野ふれあい友の会 石田 達雄

手離れた車に未練の神無月

平岡公園青樹会 石川富美子

◆南区

二三片散りて崩るる牡丹かな

常盤明常会 岩田 静子

鈴虫や静かに老いを感じをり

中ノ沢溪楓会 速水千代子

幼な手がすくひて割れし初氷

中ノ沢溪楓会 進藤 薫

◆西区

餌台に化粧直しの小鳥来る

宮の沢長栄会 西川 道亀

連峰に移ろふ雲も小春かな

宮の沢中央老人クラブ 小山田富美子

先達にこころ拓して雁渡る

西八軒友の会 井上 双葉

◆手稲区

ダイコンをあんで母の手思い出す

朝日朝寿会 栗野 悦子

とどろきて犬の吠えだす屋根雪崩

稲積公園西ふれあい友の会 館岡 良三

知床の間に凍裂ひびきけり

稲積公園西ふれあい友の会 作内 伝生

風花に吠えてじゃれつく子犬かな

稲積公園西ふれあい友の会 鷲田 吉久

感動のキタラホールに咳ひとつ

稲積公園西ふれあい友の会 阪川あきら

凍裂の脂もりあがるトド大樹

稲積公園西ふれあい友の会 石塚 危行

ほぼ終る庭の片付け草紅葉

シーアイクラブ 小西 孝子

街ひとつすっぽり包む罽雲

シーアイクラブ 南 幸子



私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています



「ねたきりゼロ」10か条

①健康なからだをつくろう

食生活に気を配り、毎日すすんで運動をしよう

②病気の早期発見と予防につとめよう

健康診査や健康相談を活用し、気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つ

③事故防止に心がけよう

交通ルールは守り、安全につとめよう

④メリハリのある毎日を送ろう

自分のことは自分で!身だしなみに気を付けよう
家庭での役割をもち、リズムある生活をこころがけよう

⑤1日1回は外に出よう

散歩をしたり趣味を見つけたりして外に出よう

⑥友達や仲間をつくろう

何でも話し合える友だちをつくろう

⑦社会活動をすすめよう

クラブ活動やボランティア活動に参加しよう

⑧家族の協力で自立につとめよう

家の中を動きやすく安全に整えよう

⑨保健・福祉サービスを上手に利用しよう

困ったときは相談窓口にお問い合わせみよう

⑩私は _____ ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう

川柳

◆中央区

清宮を高校スイング変えたなら

苗穂洋々会 寺村 信正

全米で抗議も見事なおみさん

苗穂洋々会 南波 則雄

診察券増えて悲しい顔のシワ

山鼻和楽会 山本 憲一

なごやかにパーク楽しむ三世代

山鼻和楽会 大長 亨

さわやかに目覚めてみればまだ今日のうち

山鼻和楽会 安田 三男

我を見て手を振る親子孫を見る

山山西町幌見会 松島 幸和

◆北区

嫁道具若き自由の登山靴

幌北ぼぶら会 平澤美耶子

コロナ禍に塗りつぶされたスケジュール

拓北ひまわり長寿会 村上 軍時

傘寿越え元気な我が身に金メダル

拓北ひまわり長寿会 福本 達夫

◆東区

コロナ禍に忍耐の糸ほつれ出し

本町老盛会 岩佐 昭弘

GOTOトラベル貧しき身には絵空事

共栄東明水会 高田 勲夫

権威あるハンコを泣かす時の風

共栄東明水会 油川 節郎

つららから落ちる滴に春の音

共栄東明水会 石田 隆雄

人と人と目が物を言うマスク顔

共栄東明水会 垣内三智子

付度が過ぎて離れる民の声

共栄東明水会 芳賀 睦子

日溜りに秋の静けさほのぼのと

共栄東明水会 漆間勢津子

まだ八十路趣味を活かして自己変える

共栄東明水会 原 一驥

コロナ禍の収束祈り花火上げ

共栄東明水会 住友 和子

人生は耐えて越えての積み重ね

共栄東明水会 前谷 力男

◆厚別区

九十路感謝で紡ぐ日の嬉し

もみじ台北生寿クラブ 宮島 勇

逢えぬほど愛しさ募るライン越し

みずほ楓会 坂井 道義

喜寿なのよホホホと笑う紅の口

新さぼろクラブ ひまわり会 川端 清子

行く秋に想い出重ね旅景色

新さぼろクラブ ひまわり会 大館百合子

アメリカのしゃべるトランプハートない

新さぼろクラブ ひまわり会 竹本 昌子

ビタミンと愛が不足か風邪ひいた

新さぼろクラブ ひまわり会 川村 幸子

集収車もつたいたいを載せて行き

新さぼろクラブ ひまわり会 北間 幸男

地下鉄に乗ってスマホの仲間いり

小野幌万年青会 山川 隆祐

年令重ね今日も元氣朝に知り

小野幌万年青会 本田 豊

コロナ菌今では核をも凌駕する

厚別中央寿会 長田 博

マスク取り夜空見上げて深呼吸

森林公園町内緑友会 北山 紀子

墓参りあの暑い昼ラジオ聞

わかばファミリー倶楽部 片山 一

友情の糸を伸ばしてコロナ超え

わかばファミリー倶楽部 佐々木 甫

俯瞰的狡い言い訳永田町

わかばファミリー倶楽部 長谷川廣文

山坂を越えて八十路の赤き紅

わかばファミリー倶楽部 浅川 陽子

蟬の声平和な国で昼寝する

わかばファミリー倶楽部 石丸久美子

コロナ禍で花火の消えた豊平川

わかばファミリー倶楽部 今井 京子

川の字で育てた吾子は大統領

わかばファミリー倶楽部 大沼 麗子

よくぞ来た幸あり苦ありダイヤ婚

わかばファミリー倶楽部 小森裕美子

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

備えて安しん

いつ起きるか分からない地震。

災害に備えて非常用持ち出し袋をあらかじめ用意しておきましょう。また、定期的に袋の中を確認し、非常時に焦ることのないよう、備えておくことが大切です。

- 飲料水 (目安は1人1日3リットル)
- 非常食 (※そのまま食べられるもの)
- 医薬品(常備薬を含む)
- 懐中電灯と予備電池
- ロウソク・マッチ またはライター

- ヘルメット
- 軍手または革製手袋
- 衣類
- 靴・厚手の靴下
- 雨具(合羽など)
- タオル・ウェットティッシュ
- アルミ製保温シート

- ビニールシート
- 多機能ナイフ
- ロープ

救助隊や救援物資が来るまでに必要最低限な物を用意しておきましょう。



長生きは無用と言って朝散歩

わかばファミリー倶楽部 滝沢 キサ

七十五年正午黙禱敗戦日

わかばファミリー倶楽部 館山 悦子

知恵袋ときに悪知恵紛れ込む

柳寿会 斎藤 もりお

脱はんこ公布のための判を押す

柳寿会 小嶋 重男

子を思う母の心を覗きたい

柳寿会 斉藤 久子

いまさらと言われずやって今がある

柳寿会 大隈 芳弘

問診に夫無口で妻答え

高齢者クラブもみじ台みなみ会 菅原 誠一

◆豊平区

人の顔上半分で判断し

中の島さつきクラブ 早田 国光

欲かくなまたも会いたい札十枚

羊ヶ丘寿会 藤岡 枝美

秋風に吹かれてコロナも風邪をひけ

羊ヶ丘寿会 村上千世子

ひらめいたその瞬間に皆忘れ

羊ヶ丘寿会 吉武 よね

先に逝く仲間の想い惚ぶ今日

羊ヶ丘寿会 山下 安子

清水で心ときめきまつ山女

羊ヶ丘寿会 堀内 高志

お笑いに乗っ取られたかテレビ局

平岸台すこやか会 竹山 幸男

終活はピンピンコロリ願う俺

平岸台すこやか会 中村千喜男

◆清田区

コロナなどどこ吹く風ともみじ散る

悠遊白寿会 菊地 富男

帰宅してはずすマスクは役目終え

清田高台高寿会 米田 寛子

杜の中マスク外して秋暑し

平岡みどり会 小林 雅



◆南区

新総理さスガと言われる舵取りを

川沿むつみ会 青山 雄一

白と黒取ったりとられ、オセロ知恵

中ノ沢溪楓会 岡本 憲明

溪楓会自分を変えた感謝かな

中ノ沢溪楓会 末武 利夫

失点を補う夫婦和楽あり

中ノ沢溪楓会 武田 七郎

ときめきのラストダンスを舞う枯葉

中ノ沢溪楓会 武田 照子

欠点も笑い飛ばせる年の功

澄川喜楽会 遠藤 伸子

勝ち負けの真ん中へんにいて平和

澄川喜楽会 上林 貞信

卒寿なり敷居が高い黄泉の国

藤野高台クラブ 齋藤 政市

◆西区

マスクして帽子目深のコロナ除け

宮の沢中央老人クラブ 成田 種子

◆手稲区

歳月は饅えカナリアは唄わない

シーアイクラブ 高橋 愛子

三密を守る意識の薄れがち

シーアイクラブ 榎本 明

核のゴミ嫁ぐ先なく泣いている

シーアイクラブ 熊本 智則



私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

とっておきの作品を 句集 にしませんか？

あなたが見た景色や感じた季節の情景…
それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか？
初めての方でも安心、担当者がご要望をおうかがいし一貫してお手伝いいたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

- 自分史
- 写真集
- イラスト集
- など

印刷物のことならなんでもおまかせください。
ご希望に添った一冊をお作りいたします！

見積無料



安心してお任せ下さい！

制作の流れです。
3つのステップで終始
弊社が担当します！

ご相談

ご希望の装丁や
部数をお伺いし
見積ります

制作・校正

制作はお任せ下さい
途中の校正で内容をご確認頂けます

印刷・お届け

ご希望の納品先
にお送りさせて頂きます

私たち編集のプロが一貫してサポートいたします！

お気軽に
お問合せ下さい

TEL 0120-275-337 FAX 0120-275-327

株式会社 二チコミ
http://www.nichicomi.com

令和2年度

札幌市老人クラブ連合会 理事会の開催状況について

令和2年度の第6回以降の理事会の開催状況について、その概要をお知らせします。(詳細については、事務局までお問い合わせください。)

なお、※のついているのは、書面による開催となっております。

- 令和2年度第6回理事会
令和2年10月1日(木)
- ◇老連さつぽろ62号の掲載内容について
- ◇令和2年度女性研修会について
- 3密予防のため、各区老連5名とすることとした。
- ◇第14回老連パークゴルフ大会の結果について
- 9月25日(金)に午前と午後に分けて開催した。

- 令和2年度第7回理事会
※令和2年11月19日(木)
- ◇令和2年度女性研修会の中止について
- ◇令和2年度札幌市老人クラブ大会について
- 10月29日(木)に開催した大会について報告がある。

- ◇退会届について
- ◇令和3年度「老人クラブ活動日誌」、「老人クラブ会計簿」の申込について
- ◇令和2年度札幌市老人クラブ大会について
- 10月29日(木)に規模を縮小して、開催予定の令和2年度札幌市老人クラブ大会の概要について説明がある。
- ◇新型コロナ禍による影響調査について
- 手稲区老連で実施した調査内容について報告がある。
- ◇会長、副会長及び常任理事の事務の執行状況について
- 令和元年10月からの職務執行状況について、会長、副会長及び常任理事より報告がある。

- ◇「社会奉仕の日」について
- 令和2年度「社会奉仕の日」の参加状況について報告がある。
- 令和2年度第8回理事会
※令和2年12月11日(金)
- 議題及び報告事項がないことから、「寒冷な場面における新型コロナウイルス感染防止等のポイント」等の資料を送付。

- 令和2年度第2回常任理事
会 令和3年2月19日(金)
- 3密を避けるため、理事会は同日に書面開催とし、常任理事会を開催した。



花田会長あいさつ

- ◇新型コロナウイルス感染症が老人クラブ活動に及ぼす影響の実態調査結果について
- ◇退会届について
- ◇令和3年度札幌シニア大学入学生募集について
- ◇令和2年度「健康づくり事業」について
- ◇老連さつぽろ62号の掲載原稿について



貴重な時間となりました



山鼻和楽会



学田さわやか会



元町開成クラブ



白石旭町寿会

ご協力いただき
ありがとうございました

令和2年度 「社会奉仕の日」 実施状況

参加クラブ 125クラブ
参加者数 2,755人



柳寿会



吉田川白寿会



里塚中央友の会



西藤野老人クラブ茜



西八軒友の会



星置寿会

スポンサーへの御礼

老連さっぽろ62号の発行にあたり、ご協賛くださいましたスポンサーのみなさまへ厚く御礼申し上げます。今後とも永らくご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

4月からワクチン接種が始まるも、まだまだ先の見えない状況ですが、「老連さっぽろ」が老人クラブ活性化の一助となるよう努めてまいりますので今後ともよろしくお願いたします。

今号は、短歌・俳句・川柳の文芸作品とコロナ禍での活動をテーマとした我がクラブ紹介(10クラブ)を中心に掲載させていただきます。発行にあたり、会員の皆さまのご協力に心から感謝申し上げます。

制限や自粛の中で、自分たちのできる範囲で工夫を凝らして活動され、また、今までより、お互いに思いやることを優先した1年だったのではないのでしょうか。

編集後記

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

曾根眼科
TEL (011) 858-1010

日本眼科学会眼科専門医 院長 曾根 聡

●眼科一般診療 ●日帰り白内障手術

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	※	●	●	●

■休診日/日曜・祝日 ■土曜日は12:00まで
■昼休み/12:00~13:30 ■水曜午後手術あり

札幌市豊平区西岡4条4丁目1番1号 西岡メディカルビル3F

高齢者住宅の情報が集まる/
**地域密着型
高齢者サロン
OPEN!**

高齢者住宅無料相談所
ふれあい北海道

引越し、家財・遺品整理

株式会社 TASKAL
札幌市東区北21条東8丁目1-5 1階
●ご相談、お見積もりのご依頼はこちらへ
TEL.011-790-8820 FAX.011-351-5342

医療法人 徳洲会
厚生労働省 臨床研修指定病院
厚生労働省 外国医師臨床研修指定病院

札幌東徳洲会病院

診療科目
内科/徳洲会内科/消化器内科/呼吸器内科/小児科/整形外科/外科/消化器外科/肛門外科/乳癌外科
整形外科/泌尿器外科/心臓血管外科/耳鼻咽喉科/頭頸部外科/形成外科/眼科/救急科/麻酔科(総合) 皮膚科
物理療法科/放射線科/放射線治療科/リハビリテーション科/歯科口腔外科/泌尿器科/皮膚科

診療受付時間
【月~土】午前診7:00~11:30 【月~金】夜診16:00~19:00
※急病の方は、24時間いつでも受付しております。

札幌市東区北33条東14丁目3-1(札幌新道沿い)
●市営地下鉄 東豊線「新道駅」下車5番出口より徒歩5分 ☎011-722-1110(代表)
※駐車場(一部有料)台数に限りがあるため、出来るだけ公共交通機関をご利用下さい。

医療法人社団 慈昂会 http://jkkai.com

福住内科クリニック 内科・胃腸内科・消化器内科
〈平日〉19時30分まで **年間355日診療**
〈土・日・祝日〉17時まで
イトーヨーカドー福住 5F ☎836-3531

白石内科クリニック 内科・呼吸器内科・アレルギー科
〈月・木〉19時まで 〈水・土〉12時30分まで
〈火・金〉18時まで ★日曜・祝日休診
環状通り ガスト向かい ☎868-2711

膝・腰・肩の痛み・けが・交通事故

医療法人
福住整形外科クリニック
Fukuzumi orthopedic clinic

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

札幌市豊平区福住2条1丁目2-5 ☎011-850-1700
東豊線「福住駅」直結 イトーヨーカドー福住店
福住メディカル6階

おばあちゃん
最近、元気かな?

Twitterでチェック
#ニチコミ 株式会社ニチコミ
#老人クラブ広報紙 @nichicomi_tweet