

## 【参 考】令和3年度札幌シニア大学講義(4月～12月実施分)

- ① 新型コロナウイルス感染症の影響などにより、令和3年4月から12月までの間において、実施できた講義を記載しています(※1月から3月分の実施分は掲載していません。)
- ② 令和4年度は、1年生と2年生が同時に受講する「合同」の講義が多くなる予定です。

月	日	曜	時間	学年	講義名等	講師名
4	9	金	午前	2年	入学式準備・リハーサル	
			午後	1年	入学式・オリエンテーション	※2年生の一部も参加)
	16	金	午前	1年	車椅子の操作方法など	NPO法人手と手職員の皆さん
			午後	2年	NPO法人とは?	自由学校「遊」 小泉 雅弘 先生
7	14	水	午前	1年	災害ボランティアの基礎知識	災害ボランティアコーディネーター 吉崎 文浩 先生
	15	木	午前	2年	基礎から学ぶSDGs	NPO法人札幌チャレンジド理事長 加納 尚明 先生
	16	金	午前	1年	食品中の健康被害物質	北海道大学名誉教授 長谷部 清 先生
	21	水	午前	2年	子どもシェルター レラピリカの挑戦	特定非営利活動法人子どもシェルターレラピリカ 理事長 内田 信也 先生
	29	木	午前	合同	アンガーマネジメントの基礎	officeエトス 岡本 真なみ 先生
	30	金	午前	2年	札幌のカラス	NPO法人札幌カラス研究会代表理事 中村 眞樹子 先生
午後			1年	台風や大雨の話	HBCウェザーセンター・気象予報士 森山 知洋 先生	
8	5	木	午前	2年	笑いとお柳と	北海道札幌川柳社主幹 岡崎 守 先生
			午後	1年	食品ロス	公益社団法人札幌市消費者協会 環境研究会 奥谷 直子 先生
	6	金	午前	合同	コロナ後の超高齢社会 ～生き活き術のヒント～	フリー記者(元北海道新聞編集委員) 福田 淳一 先生
10	7	木	午前	2年	ボランティア体験 「赤い羽根街頭募金活動」	事務局
			午後	合同	日本人はどこから来たか!	札幌市教育委員会 元教育次長 西村 喜憲 先生
	8	金	午前	2年	伝わる文章	北海道ブックシェアリング代表理事 荒井 宏明 先生
			午後	1年	身体障がい者への理解とコミュニケーションを学ぶ	ユニバーサルデザイン(有)環工房 牧野 准子 先生
	12	火	午後	合同	視覚障がいの基本知識と 手引きの方法	札幌市視覚障害者福祉協会 視覚障害者生活訓練専門職員 小宮 康生 先生
	15	金	午前	合同	スポーツで健康寿命を延ばそう! ～金メダリストが教えます。楽しく 続けられるシニアのスポーツ～	札幌オリンピックミュージアム 名誉館長 阿部 雅司 先生
	19	火	午前	1年	私の家の片付け	まいーお片づけ代表 整理収納アドバイザー 寺嶋 恭子 先生
			午後	2年	人口減少社会の地域コミュニティ・ 町内会の運営	株式会社グローカルデザイン 酒本 宏 先生
	21	木	午前	合同	働かない蟻の意義	北海道大学大学院 准教授 長谷川 英祐 先生
	22	金	午後	合同	北海道の方言	札幌国際大学教授 大鐘 秀峰 先生
	26	火	午前	1年	良い人間関係をつくり活かす 声の力・言葉の力	講師・キャリアコンサルタント 佐藤 美伸 先生
			午後	2年	伝わる読み方を学ぶ	フリーアナウンサー 音読集団郷音の会 主宰 田嶋 扶子子 先生
28	木	午前	合同	相続税などの税金の話	税理士 小山 僚子 先生	
29	金	午前	合同	私たちができる地震への備え	北海道大学理学部大学院 教授 高橋 浩晃 先生	

(表)

月	日	曜	時間	学年	講義名等	講師名
11	8	月	午前	1年	介護保険制度の概要	札幌市社会福祉協議会 介護事業課長 山田 剛 先生
	10	水	午前	2年	地下鉄で災害発生！～安全に避難する方法教えます～	札幌市交通局高速電車部 職員
	19	金	午前	合同	より良い睡眠のための生活習慣について	北翔大学教授 小田 史郎 先生
	25	木	午前	1年	人生100年時代 自分の人生は自分で選ぶ！創る！～フレイル予防編～と血管年齢測定会	明治安田生命札幌支店の皆さん
			午後	2年	プレゼン力を高めよう！	マーケティングプランナー 臼井 栄三 先生
	26	金	午前	1年	消費者トラブルは気づきから	公益社団法人札幌消費者協会 佐野 律子 先生
午後			2年	認知症、よくある相談事例とその解決法	北海道認知症の人を支える家族の会 事務局長 西村 敏子 先生	
12	3	金	午前	1年	札幌の埋蔵文化財と縄文世界遺産	札幌市埋蔵文化財センター 職員
			午後	2年	歯科医院での口腔機能低下症予防が医療保険を救う	森下歯科院長 森下 正志 先生
	9	木	午前	2年	札幌の埋蔵文化財と縄文世界遺産	札幌市埋蔵文化財センター 職員
	10	金	午前	2年	助け合い体験ゲーム	札幌市社会福祉協議会 職員
			午後	1年	親の離婚に遭遇する子どもたち	札幌国際大学講師 品田 一郎 先生
	17	金	午前	1年	児童虐待の現状と課題	児童養護施設興正学園 施設長 楠木 康夫 先生
			午後	2年	おとなと子どもの発達障がい	特定非営利活動法人発達支援 サポーターズコンチェルト統合施設長 菊池 洋子 先生
	23	木	午前	2年	心肺蘇生とAED	吉田学園医療歯科専門学校 副校長補佐 三上 剛人 先生
午後			2年	音楽を学ぶ ～ジャズコンサート～	KAWAI JAMES Trad Jazz Group (カワイ・ジェームズ・トラッド・ジャズ・グループ)	