

文芸
特集号

63号

令和3年10月号

老連さっぽろ

題字：元札幌市長 故 板垣 武四 氏

発行 一般社団法人 札幌市老人クラブ連合会

札幌市中央区大通西 19-1-1

電話 614-0153 <http://lilacsenior.info>

発行責任者 会長 花田 吉治

制作・印刷

株式会社 ニチコミ

電話 03-5718-3900

<http://www.nichicomi.com>



大通公園

広げよう会員の輪! 伝えよう老人クラブの楽しさ!

もくじ

会長あいさつ・・・・・・・・・・ 2

令和3年度 札幌市老人クラブ連合会役職員・・ 3

札幌市社会福祉協議会会長表彰・・・・ 3

令和3年度事業活動方針・計画・収支予算（報告） 4～5

札幌市長表彰・・・・・・・・・・ 6

令和3年度 理事会の開催状況について 6～7

我がクラブ紹介 特別編・・・・ 8～9

短 歌・・・・・・・・・・ 10～11

俳 句・・・・・・・・・・ 11～13

川 柳・・・・・・・・・・ 13～14

札幌市老人クラブのみなさまへ・・・・ 15

さっぽろ再発見・・・・・・・・ 16

会長あいさつ 工夫を凝らし魅力的で楽しい活動をし



ウィズコロナの時代に

札幌市老人クラブ連合会

会長 花田 吉治

このたび、新型コロナウイルス感染症予防のため、書面により開催されました、令和3年度定時総会において、新役員体制のもと、引き続き2年間、札幌連合会長に就任することとなりました。コロナ禍の中で引き続き会長の重職を務めさせていただくこととなり、責任の重さを痛感し、身の引き締まる思いです。

さて、私たち老人クラブの組織は、会員同士の信頼と結束の上に成り立ち、地域において、さまざまな役割を果たしています。しかし、人との接触の機会が抑制され、闊達な交流活動も制約されて、今まで経験したことのない、未曾有の事態に遭遇しています。

また、世界中が「コロナ禍」となり、2年目に入り、未だ出口が見えない中、会員の皆様におかれましては、この間、不要不急の外出自粛などの措置がとられたり、例会で普段利用している会場が利

用できなくなるなど、感染防止のためのさまざまな規制と三密を避けるための「外出自粛」、「集会自粛」を強いられ、まさに「健康・友愛・奉仕」を掲げて地域にこれまで貢献してきた老人クラブ活動に急ブレーキをかけられたように、大変ご苦労をされているのではないかと思うところです。

当連合会においても、令和3年度事業である、「演芸まつり」「北海道ブロックリーダー研修会」「女性研修会」が次々と中止となるほか、当連合会の理事会は、4月に開催された第1回理事会以降、これまでの理事会は書面決議となり、さまざまな会議・研修会も開催ができませんでした。

一方、全国的な老人クラブ会員数の減少、クラブの解散・休部が続く中で、当連合会のスローガンであります、「広げよう会員の輪！伝えよう老人クラブの楽しさ！」を掲げて、会員増強とクラブの活

性化に改めて全力で取り組んでいくことを決意しておりました私といたしましても、老人クラブの魅力発信の手段が次々と失われていくことに先が見通せず、口惜しく歯がゆい思いをしているところです。

今後、新型コロナウイルス感染症ワクチンの接種が進み、「緊急事態宣言」が解除され、これまでの楽しく生きがいのある活動が元にもどることを期待しながら、「ウィズコロナ」の時代における新しい生活様式を踏まえ工夫を凝らしながら、フレイル予防などの健康づくりや見守りなどの地域支援合い活動に取り組み会員増強に努力してまいります。今後とも、会員の皆様方からの変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりますが、役員・職員一丸となり、精一杯の努力を重ねてまいり、この難局を乗り越えていく所存でございます。会員の皆様方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、あいさつといたします。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団
札幌道都病院
Sapporo Dohto Hospital Medical Corporation
内科・外科・形成外科
東区北17条東14丁目3-2
☎731-1155(代)

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
医療法人社団
石垣整形外科医院
院長 石垣貴之
札幌市東区北26条東8丁目1番5号
TEL 011-751-3231
入院直通 011-751-0743 FAX 011-752-8085

社会医療法人 **恵佑会札幌病院**
札幌市白石区本通9丁目南1-1
☎011-863-2101(代表)
社会医療法人 **恵佑会第2病院**
札幌市白石区本通13丁目北7-1
☎011-863-2111(代表)

医療法人社団 我汝会(わじょかい)
さっぽろ病院
整形外科・リハビリテーション科
東区北5条東11丁目16番1号
(JR 苗穂駅 北口前)
TEL 011-753-3030/FAX 011-753-1333

東亜来 内科 小児科 整形外科
すこやかクリニック
診療時間 9:00~12:00/14:00~17:00
休診日 日曜日・祝日/内科・小児科 土曜午後/整形外科 水曜午後・土曜
内 科/訪問治療 月・水・木・金 14:00~17:00
小 児 科/ワクチン専用時間 火曜午後 14:00~17:00
月・金午後 14:00~18:00
整形外科/リハビリ物療 月・火・水・木・金
札幌市東区東亜来10条1丁目12-1
☎ 011-791-9991

完全予約制
あさひまち 歯科クリニック
月・火・木・金/8:30~17:00
(昼休み:12:00~13:00)
土/8:30~14:00
札幌市豊平区旭町1丁目1番16号 予約☎011-831-1717

札幌市老人クラブ連合会役員としての功績により、社会福祉団体役員分野で、札幌市老人クラブ連合会の小林恒男常任理事が表彰されます。

札幌市社会福祉協議会では、多年にわたり社会福祉の増進に寄与し、功績が顕著なものに対し、その功績を称え、感謝の意を表するため、表彰をしています。

なお、表彰式は、本年11月5日(金)に行われる予定です。



札幌市社会福祉協議会会長表彰

役職名	氏 名	
会長	花田 吉治	中央区老連会長
副会長	土肥 勝夫	白石区老連会長
副会長	高澤 英治	厚別区老連会長
副会長	吉田 育夫	南区老連会長
理事(学識等)	前 万美子	札幌市市高齢保健福祉部長
理事(学識等)	嶋内 明	札幌市生涯学習振興財団事務局長
理事(学識等)	柏 浩文	札幌市社会福祉協議会地域福祉部長
常任理事	佐藤 正司	北区老連会長
常任理事	星 正博	東区老連会長
常任理事	湯浅 孝志	豊平区老連会長
常任理事	菊地 富男	清田区老連会長
常任理事	中村 敏男	西区老連会長
常任理事	齊藤 隆	手稲区老連会長
常任理事	田中 節子	札老連女性部会長
常任理事	小林 恒男	札老連事務局長
理事	大物 由明	中央区老連副会長
理事	工藤 勝美	北区老連副会長
理事	三上マリ子	東区老連副会長
理事	山中 忠典	白石区老連副会長
理事	大隈 芳弘	厚別区老連副会長
理事	瀧口 潔	豊平区老連副会長
理事	村上 昭治	清田区老連副会長
理事	椿原彌三郎	南区老連副会長
理事	若狭 博光	西区老連副会長
理事	金山 昭博	手稲区老連副会長
理事	宮嶋 光子	札老連女性部副部会長
監事	前田 隆之	札幌市社会福祉協議会総務部長
監事	武田 正人	北区新琴似三和長生クラブ会長

令和3年度 札幌市老人クラブ連合会役員

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

天使病院

〒065-8611 札幌市東区北12条東3丁目

受付時間

平日 8:00~11:00
午前 8:00~11:00
午後 13:00~15:30
救急は24時間体制

診療時間

一般 月~金 14:00~20:00
土日祝 11:00~20:00
小児 毎日 14:00~20:00

天使病院ホームページ * <https://www.tenshi.or.jp>

社会医療法人 朋仁会

hd 整形外科

北新病院

札幌市東区北8条東4丁目1番5号

☎011-792-1211

独立行政法人地域医療機能推進機構

JCHO 北海道病院

JCHO 北海道病院付属介護老人保健施設「ジェイコー中の島」
健康管理センター、こどもデイサービス併設

受付時間

午前 / 8:00~11:00
午後 / 12:30~15:30

※休診: 土・日・祝

病院 ☎011-831-5151 老健 ☎011-813-2222
〒062-8618 札幌市豊平区中の島1条8丁目3-18
病院ホームページ <http://hokkaido.jcho.go.jp/>

心臓血管外科・循環器内科・腎臓内科
人工透析内科・胸部外科・リハビリテーション科

医療法人 サンブラザ 新札幌循環器病院

受付時間

平日 / 8:45~11:30
13:30~16:30
土曜 / 8:45~11:30

循環器救急の
お問い合わせは
24時間対応

厚別区厚別中央2条4丁目9-25
☎011-892-1556

整形外科・リハビリテーション科
医療法人社団

Okuzumi 奥泉整形外科

診療時間

月 火 水 木 金 土

8:30~12:30 ○ ○ ○ ※ ○ ※
14:00~18:00 ○ ○ ○ / ○ /

※木曜・土曜は12:00受付終了 昼休みも物療は行っておりません
休診日 / 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

☎011-731-2161
札幌市東区北41条東8丁目3-7

医療法人社団 いちご会

新道東フレンド整形外科

診療時間

月~水・金曜 9:00~12:00
14:00~18:00
木曜 9:00~12:00
土曜 9:00~11:30

MRI
骨塩定量
測定装置
あり

休 診 日 日曜・祝日

☎011-789-0010
札幌市東区北31条東19丁目
地下鉄東豊線新道東駅3番出口より徒歩8分

東部版

令和3年度事業活動方針・計画・収支予算（報告）

令和3年度定時総会は新型コロナ

ウイルス感染症予防のため、昨年に引き続き、当連合会の定款第20条及び第21条の規定により、「書面決議」となりました。書面決議では、令和2年度会計決算、令和2年度事業報告、令和3年度予算及び事業計画、そして、本年度は役員の一斉改選がありました。単位クラブ会長（会長代行を含む）347名全員の同意をいただき、原案どおり承認されました。ご理解とご協力に本紙面をお借りしまして、深く感謝し、厚くお礼を申し上げます。

1 基本方針

令和2年度は、2月の雪まつり

での新型コロナウイルス感染症の感染者が出たことに端を発し、新型コロナウイルス感染症に翻弄された1年でした。札幌市においても、3密回避の徹底、そして、人の往来やイベント開催の自粛、公共施設等の使用制限が行われました。特に、重症化するリスクが高い高齢者の集いである老人クラブについては、会員の安全確保のた

し上げます。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、本年度も「緊急事態宣言」や「まん延防止等重点措置」が出され、老人クラブ活動の自粛が求められ、計画した行事や会議等が、延期、縮小、中止を余儀なくされました。全国的には、47都道府県のうち、21都道府県が「緊急事態宣言」、12県が「まん延防止等重点措置」が9月12日までとなっており、依然として感染の収束の出口は見えない状況にあります。このような状況の中、札幌市

め、総会の書面開催や例会、サークル活動、研修会など多くの行事が中止となりました。

老人クラブは、これまで、仲間が集まって交流し、身体を動かし、支え合って心と身体の健康や生活を高めることを目指して活動することにより、高齢者の孤立やひきこもりの予防、認知症の予防にも大いに効果があるとされてきました。また、「人生100年時代」を迎え、100歳以上の人口は急増し、令和2年においては、全国で8万

老人クラブ連合会は、今後も区老

連、単位クラブと三位一体で、緊密な連携を図りながら、「健康・友愛・奉仕」の三大運動を活動の基本とし、「広げよう会員の輪！伝えよう老人クラブの楽しさ！」をスローガンに、新型コロナウイルス感染症対策を十分に講じながら、可能な限り、令和3年度事業計画の推進に努めてまいります。令和3年度事業計画の概要は次のとおりです（定時総会議案書より抜粋）。

人を超えるまでになっております。老人クラブにおいては、仲間とともに「健康・友愛・奉仕」の活動理念に基づき、健康づくりや友愛活動などの老人クラブ活動をとおり、「健康寿命の延伸」や「地域づくり」に貢献していくことが求められております。そのためには、仲間づくりにおいて、老人クラブの意義や活動の有効性への理解を深めるとともに、健康づくりや友愛活動の具体的な活動を活用して、老人クラブへの加入を一人ひとり

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

勤医協もみじ台歯科診療所

●受付時間／

生	割	9:00~11:30	訪問診療
午	後	13:30~16:00	
夜	間	17:00~19:00(火・水・木)	

 ●休診日／土曜午後・日曜・祝日

札幌市厚別区もみじ台南1丁目2-10
 ☎011-897-9033

内科・循環器内科・消化器内科・小児科

医療法人社団 野沢医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●

休診日／日曜・祝日

札幌市東区北17条東1丁目

☎011-741-3535

医療法人社団

上杉皮膚科医院

【受付時間】
 月・火・木・金／9:00~12:15 13:30~17:00
 土／9:00~12:15 13:30~15:30
 日(第1・3)／9:00~12:15
 休診日／水曜・祝祭日・第2・4・5日曜

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7-2 サンピアザ3階
 ☎(011)892-2466・890-2360

句集・記念誌など
 パソコン苦手でもOK!

予算に合わせて
 作れます!

株式会社 ニチコミ

TEL 03-5718-3900

豊富な下宿経験を生かし、家庭的な雰囲気、良い環境のもと安心して、快適に暮らしていただけます。
 体験入居や短期の入居も可能です。

シルバー下宿 福来路の家

月次費用の目安(朝夕2食付)
 下宿代/87,100円~119,100円

お気軽にお問い合わせください。

☎ 011-786-3636

住所/札幌市東区東苗穂 4条2丁目 1-53

医療法人社団 履信会

さっぽろ厚別通整形外科

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・麻酔科

診療受付時間
 平日／8:30~12:00 13:30~18:30
 土曜／8:30~12:00
 休診日／日曜・祝日

札幌市厚別区厚別西5条1丁目15-21

☎011-894-8887 P 20台

が呼びかけていく取り組みを進めていくことが大事となります。

札幌市老人クラブ連合会においては、「広げよう会員の輪！ 伝えよう老人クラブの楽しさ！」をスローガンに掲げて、

(1) 新型コロナウイルスの世界的な感染拡大という、かつて経験したことのない災禍の中、感染防止のための「新しい生活様式」を取り入れながら、これまで取り組んできた会員増強運動や健康づくりを、創意工夫を凝らして、老人クラブの組織をあげて取り組んでいきます。

(2) 国が推し進めている、「生活支援」を主体とした「地域づくり」のため、札幌市では、友愛活動を基盤とした、5つの生活支援活動の推進を図り、生涯を自宅で過ごしたいという、多くの高齢者の支えとなる老人クラブ活動の輪を広げていきます。

(3) 高齢者の安心・安全のために、依然として後を絶たない、架空請求詐欺をはじめとする高齢者を狙った特殊詐欺から、一人でも多くの高齢者が被害に遭わないように引き続き活動を進めていきます。

2 事業の重点項目

事業を実施するにあたり、次の3つを事業実施重点項目とします。

(1) 札幌市老人クラブ連合会会員増強運動の推進

「クラブ活動は新しい生活様式で」を参考に感染予防策を講じながら行う3つの運動。

運動1 「勧誘から始めよう！」

会員一人ひとりが勧誘の担い手です

運動2 「クラブをPRしよう！」

知られていきますか、あなたのクラブ

運動3 「クラブをつくろう！」

すべての地域にクラブの設置を

(2) 健康づくり・友愛活動の推進

(3) 会員の安全対策及び連帯感の高揚

3 事業実施計画

事業計画では、次の5つの事業を計画しております。

(1) 老人クラブ活動の振興及び周知に関する事業

札幌市老人クラブ大会・札幌市老人クラブ演芸まつり、各区老人

クラブ連合会への助成金交付、30人未満になったクラブへの助成、老連さつばろの発行、札幌連ホームページの更新、社会奉仕活動など。

(2) 研修事業

北海道ブロックリーダー研修会、女性研修会、高齢者の健康づくり・生活支援セミナーへの区老連若手リーダーの派遣、札幌シニア大学の運営など。

(3) 健康づくり事業

札幌市老人クラブゴルフ決勝大会、高齢者向けの各種スポーツ大会や研修会等、全国健康福祉祭（ねんりんピック）への派遣など。

(4) 会員の安全対策及び連帯感の高揚

老人クラブ傷害保険及び賠償責任保険の加入促進、老人クラブ会員の普及拡大、見守りサポート・養成講座など。

(5) 法人の運営

定時総会、理事会、各種部会等の運営など。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続包括支援センター

札幌そうぞくクリニック

One Team (ワンチーム) で対応

遺言書の作成～保管までの相談
認知症対策の家族信託の組成
放置しちゃいけない空き家の管理
基本的な相続税の説明
相続した遺産分割の相談と提案



お客様

相続に関する…
ご相談
ご提案

札幌そうぞく
クリニック

弁護士
司法書士
行政書士
税理士
宅地建物取引士

相続の対策から手続きまでチームでサポートします

無料相談
実施中!



0120-313-275

札幌市東区北12条東7丁目1-35 メディカルセンター光星2F

営業時間

10時～18時

月～金

老人クラブの運営に寄与している個人 (敬称略)

氏 名	功績内容
滝本 昌俊 (厚別区)	みずほ楓会の囲碁サークルの創設にご尽力され、その後も会員を熱心に指導し、当クラブの運営に多大な貢献をされています。
高松 正弘 (豊平区)	東月寒白樺クラブへ毎年、多額の寄付や定例会の開催時における飲み物の寄贈など、当クラブの運営に多大な貢献をされています。
鴨志田 重雄 (清田区)	東北野友の会会員へ月2回の例会において民謡と江差追分を熱意をもって指導し、当会の運営に多大な貢献をされています。

社会福祉の増進に貢献している老人クラブ

区 名	老人クラブ名
厚別区	上野幌友愛クラブ
厚別区	厚西桜会
厚別区	森林公園町内緑友会
清田区	里塚中央友の会
南区	藤野一五会
西区	発寒南シルバークラブ

札幌市長表彰

老人クラブの運営に寄与している個人(3名)と社会福祉の増進に貢献している老人クラブ(6クラブ)が表彰されます。

札幌市では、例年、9月の高齢者保健福祉週間にあたり、高齢者福祉につくし市民の良き模範と認められる個人や団体の功績を称え

るとともに、広く敬老思想の高揚を図るため、表彰を行っています。令和3年度の老人クラブ関係の受賞は次のとおりです。
なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、表彰式は行わないこととなりました。

令和3年度 理事会の
開催状況について

令和3年度の理事会は、第1回を4月21日に感染予防策を講じて開催することができましたが、5月9日から5月15日「まん延防止等重点措置」、5月16日から6月20日「緊急事態宣言」、6月21日から7月11日「まん延防止等重点措置」、8月2日から8月26日「まん延防止等重点措置」、8月27日から9月30日までは「緊急事態宣言」が発令されたことから、第2回から第5回の理事会については、新型コロナウイルスの感染防止のため、一般社団法人及び一般財団法人に関する法律第96条及び一般社団法人札幌市老人クラブ連合会定款第34条第2項の規定により、書面決議で行いましたので、その概要をお知らせします。(詳細については、事務局までお問い合わせください。)

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

住宅リフォーム、内装、外装、水周り、新築

有限会社 菱立 羽立工務店

札幌手すり工房

札幌市東区北44条東9丁目2番23号
TEL 011-752-2891 出張料見積もり無料
手すり TEL 011-769-0969

■ビル・学校施設警備 ■建築土木工事現場交通誘導
■駐車場交通誘導 ■オープン等臨時警備
■巡回警備、その他警備法に基づく警備業全般

日本ガードサービス株式会社

札幌市東区北22条東15丁目3番10号
TEL 011(731)-7004

便利屋リサイクル **PROFAITH**

まるごとお片付け

生前整理・引越など **お片付け** 家電リサイクル回収 清掃作業

査定買取 不用品回収 全部まとめてお任せください!

札幌市東区北37条東28丁目6-1 0120-940-317
https://pro-faith.jp/ 受付時間 9:00~21:00(不特定)

建築物解体工事 除雪・排雪

株式会社 未来工房

札幌市東区北38条東10丁目3番12号402
TEL:011-214-1519

MARUKATU GAS AND FUEL CENTER LTD.

灯油 プロパン(LPガス) 住宅リフォーム

有限会社丸克燃料センター

札幌市東区北50条東6丁目1番1号
TEL:011-704-3625

電気通信設備・TV 電波障害対策工事
除菌消臭剤製造販売

ピュアコミュニケーション 有限会社

札幌市北区篠路3条8丁目7番18号
TEL.011-775-7340
作業所：札幌市東区丘珠町566番1

令和3年度第1回理事会 令和3年4月21日(水)

◆令和3年度定時総会議案書について

◆令和3年度全国老人クラブ連合会会長表彰及び活動賞の推薦について

◆第50回全国老人クラブ大会の開催について

◆退会届及び休部届について

◆令和3年度シニアヘルパー研修について

令和3年度第2回理事会 ※令和3年5月19日(水)

◆令和3年度全国老人クラブ連合会育成功労表彰の推薦について

◆「札幌市高齢者福祉につくしている個人及び団体に関する表彰」の「老人クラブ運営に寄与しているもの」の推薦依頼について

◆休部届及び退会届について

◆令和3年度版「老人クラブリーダー必携」の申込みについて

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対策の徹底について

令和3年度第3回理事会 ※令和3年6月25日(金)

◆高齢者につくしている個人及び団体の表彰について

◆シニアサービスクラスからの寄付の取扱について

◆令和3年度札幌老連会費について

◆令和3年度区老連助成金の配分について

◆福祉基金における定期預金満期後の取扱について

令和3年度第4回理事会 ※令和3年7月21日(水)

◆令和3年度札幌市老人クラブ連合会表彰について

◆令和3年度札幌市老人クラブ連合会会費の減額について

◆令和3年度区老連に対する助成金について

◆老人クラブ「老人の日・老人週間」及び「社会奉仕の日」について

◆令和4年版「老人クラブ手帳」の申込みについて

令和3年度第5回理事会 ※令和3年8月26日(木)

◆令和3年度「札幌市老人クラブ大会・演芸まつり」について

◆令和3年度北海道ブロックリーダー研修会について

◆令和3年度全国老人クラブ連合会「全老連会長表彰」及び「活動賞」について

◆令和3年度札幌老連パークゴルフ大会について

◆休部届について

注) ※は理事会の決議があったとみなされた日



私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

愛幼 大畑育英学園
さっぽろあいしゅ
認定こども園 **札幌愛珠**
札幌市東区北38条東9丁目1-38
TEL 011-721-2253
FAX 011-721-2283

社会福祉法人 札幌保育園 幼保連携型 認定こども園
さっぽろこども園

〒062-0906 札幌市豊平区豊平6条3丁目6-35
TEL 011-811-4991 <http://www.sapporo-hoikuen.jp/>

読売センター 澄川
読売新聞 **スポーツ報知**
読売 **中高生** 新聞 読売 **KODOMO** 新聞
TEL.011-821-6295 札幌市豊平区平岸1条20丁目8-23
配達員、常時募集しております FAX.011-821-6295

喪中・年賀状印刷 承ります
時節柄一層のご自愛のほどお祈り申し上げます
はんこ屋21 平岸店
札幌市豊平区平岸3条8丁目1-4 平岸パークマンション1F
TEL 011-821-8583 FAX 011-821-8590
地下鉄平岸駅3番出口 右へ3軒目のお店です

KOTOBUKI
無料相談 無料査定
秘密厳守 安心安全
土地も建物も寿に始まる
寿不動産
TEL.788-3290
札幌市東区北14条東8丁目3-15 北海道知事 石野 (1) 第8876号

おばあちゃん 最近、元気かな？
Twitterでチェック
#ニチコミ 株式会社ニチコミ
#老人クラブ広報紙 @nichicomitweet

我がクラブ紹介 特別編

全国老人クラブ連合会会長表彰

「優良老人クラブ表彰」『西野寿和会創立50周年を迎えます』

西区 西野寿和会 会長 丸谷 康照

四季折々に美しい手稲連峰を日夜に拝し、連山の奥深くを源流として流れる清流発寒川は開拓の歴史を今に映しながら、今日のわが郷土を開き築いてくれた素晴らしき人間協和の町、西野です。この地に老人クラブ西野寿和会が設立されたのが、昭和48年11月3日、いま50周年記念の「回想史」の発刊に取り組んでいます。

ちなみに手稲東小学校は今年創立150年の歴史を刻み、寿和会の創立に関わった方はこの学校の卒業生です。

寿和会会員の方々は草創期より開拓の歴史の生き証人で郷土愛が強く、素晴らしい人間愛の持主です。創立には「高い理想の和の精神」を掲げ、今日も変わらぬ寿和の精神として仲良く、楽しく、コロナ禍に負けない生活を過ごしています。

市老連主催パークゴルフ、教養講座、演芸大会等その他楽しい行事を開催しています。今年はコロナ感染予防のために集会は中止しています。毎月の広報誌「寿和会便り」を配布して会員の健康と生活情報を交換しています。

なお、この度全国老人クラブ連合会会長清家篤様より会長表彰受賞のご案内をいただきました。誠にありがとうございます。今後もしつそうの会の発展に務めてまいります。



創立42周年記念式典

寿和会の現況は、会員60名、平均年齢83歳、年間行事も新年交礼会に始まり、総会、ひな祭り、端午の節句、七夕祭り、室内運動会、物故者慰霊祭等、日帰り旅行(年2回)、一泊研修旅行、小学校4年生の課外研修、雑巾の寄贈、花壇の植栽、赤い羽根共同募金、交通安全、



会員みんなで水族館



募金呼びかけ

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

カヤノ電気工業株式会社

札幌市東区丘珠町 563 番地
TEL.011-768-8649

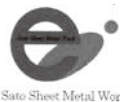
北海道新聞 道新スポーツ 日本経済新聞

有限会社
北海道新聞 三宮販売所
札幌市豊平区月寒西 4 条 10 丁目 2-14
TEL.0120-52-3383

アスファルト舗装

将建工業株式会社

札幌市東区東雁来町 358-39
TEL 011-214-9922



北海道の屋根を
守るための技があります

屋根・壁・板金工事
有限会社 **丸榮 佐藤板金工業**

札幌市東区東雁来町 276-28
TEL : 011-791-4558



建設機械リース
レンタル・販売

太希リース株式会社

札幌市東区丘珠町 516-6
TEL.011-781-9548



自動車板金塗装
車検整備、販売、買取

TOP AUTO FACTORY

株式会社トップオートファクトリー

札幌市東区東雁来町 375-9
TEL 011-769-0645

【育成功労表彰】『楽しみ分かちあう仲間と活動』

高澤 英治（厚別区老人クラブ連合会 会長）



十年一昔と言
うが老人クラブ
に入会してから
すでに一昔半が
過ぎ、現役時代の約半分、老人ク
ラブで過ごしたことになります。

60代で入会してすでに80代になっ
てしまいが何だか…。自分ので
きること、趣味を含め否定・拒否
せず何事にも挑戦してみようと思
い行動してきました。

老人クラブ入会前に趣味として
詩吟・カラオケ教室・皮工芸・書
道教室すべて60歳で手習いを始め
ました。現在も詩吟・書道は継続
しており、仲間もでき、人と人との
交流から人生・人間関係の勉強
ができ、楽しさも十分味わうこと
ができたと思っています。この楽
しさや人との交流で得た知識が充
分生かされ、仲間意識の大切さや
和の心や心身のゆとりなど、老人

クラブ活動の根源であり、幸せな
人生の過ごし方だと思っています。
楽しさは自分ばかりではなく多
くの皆と分かちあえたらと思い老
人クラブ活動を進めています。

このような功労賞をいただけた
のは、一緒に老人クラブで過ごし
てきた仲間のおかげだと思ってい
ます。

最後に、コロナ禍で何もできな
い状態ですが、早く終息し皆で楽
しく過ごせることを祈ってやみま
せん。

【育成功労表彰】『現状諸問題の解決に』

吉田 育夫（南区老人クラブ連合会会長）



このたびは、
はからずも全国
老人クラブ連合
会より「育成功
労表彰」の拝受の栄に浴し、誠に
光栄に存じております。

これもひとえに「駒岡寿会」、「南
区老連第7ブロック」、「南区老連」
の会員の皆様をはじめ、各役員の方
々のご指導とご支援の賜物と深

く感謝申し上げます。

札幌市内の高校に転勤後、管理
職として全道各高校を転勤、定年
後も現地で再就職したので老人ク
ラブに入会したのは67歳の時でし
た。73歳で会長を引き受け現在に
至っています。入会当時は私を含
め平均年齢は比較的若く、年間計
画に従って各行事に多くの会員が
参加され楽しく有意義な活動が展

開されていきました。ところが年を
追うごとに新入会員が少なく、し
かも自然減少に伴う会員の減少が
続いているなかで、昨年3月新型
コロナウイルス感染症拡大防止の
ため、クラブ活動の拠点となる市
有施設の休館や3密対策など多く
の制約を受けての活動により、会
員減少の大きな要因となりました。

今後、この栄誉を心に刻み、現
状の諸問題を解決すべき一層の精
進をいたす所存でございます。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

造作家具・室内装飾

有限会社 **三立木工**

札幌市東区丘珠町 503-119
電話 011-783-2132

◇エス・ピー・ファイバー（繊維化樹脂舗装）
◇舗装工事・インターロッキング
ロードヒーティング・土工工事
◇外構工事・造園工事一式
◇冬季除・排雪 ◇その他

SOW 株式会社 **創和工業**
SOWA INDUSTRY

札幌市東区中沼町 20 番 153
TEL.011-791-6890

株式会社 ノールテック
N O R D T E C

札幌市東区丘珠町 524 番地 105
TEL.011-789-8633

株式会社 **桎木建設**

事務局 札幌市北区北 34 条西 10 丁目 3 番 5 号
資材センター 札幌市東区丘珠町 888-7

TEL.011-792-8627

舗装工事・土工工事・外構工事

株式会社 **北栄舗道工業**

札幌市東区東雁来町 306-4
TEL 011-791-1601
FAX 011-791-1602

車検整備・板金塗装・自動車販売

DM MOTORS

札幌市東区丘珠町 503 番 61 号
TEL.011-776-6631

短歌

◆中央区

高層にいったん隠れ顔を出し
夕焼けの残像はなれず
苗穂洋々会 山田 厚子
真夏日に水のせせらぎ聞きながら
生ビール飲み暑さ忘れし
山鼻和楽会 赤間 紀子

◆北区

いつまでもコロナ生活つづくのか
お墓の下で先祖もなげく
新川福寿会 成田スズ子
空き店舗入口に咲くタンポポは
「いらっしやいませ」と云つてよう
篠路中央クラブ 松原喜代美

◆東区

三度目の見合いで決めて結婚し
半世紀すぎ今も仲良く
伏古老人クラブ 中岡 元治
相容れぬ考えあれど夫婦とは
間合い取り合う不思議な旅路
美香保クラブ 深谷 和明
幾年ぞ世紀を跨ぎ待ち侘びし
東京五輪に手の汗握る
美香保クラブ 酒井純一郎

お父さん後前だよオッホッホ
笑うお前もホラうら返し
栄北エム・テーククラブ 鈴木かつ子
幾星霜学童育て送りしか
思い出の学舎消ゆる寂しき
栄北エム・テーククラブ 菅井 勝

コロナ禍で外出させて長電話
あれやこれやとふき出す話題
栄北エム・テーククラブ 菅井 幸子
赤トンボ大きな空を舞散つて
好みの罇求めて急ぐ
栄さわやかクラブ 三谷 節子

散りぎわの花も美しい桜花
己れもありたしかくのごとくに
栄さわやかクラブ 若葉 正子

◆白石区

A T M終えて待合室に憩うとき
詐欺をいぶかり行員が寄る
北都明生会 西出 欣司
晩年の意志こそ凛と持つべしや
老いたる猫がわが膝に来る
川下老人クラブ 佐藤 園枝
コスモスとガウラの波にあこがれる
友のまなざし乙女のように
川下老人クラブ 佐藤 広子

◆厚別区

回転もステップの遅れきにせずに
流れる曲でダンス楽しむ
青葉クラブ 古川 早苗

惜しみさと安堵のころゆれつつも
車卒業八十路誕生日
みずほ楓会 濱野 勲

落葉の銀杏並木を散策し
いと懐かしき金沢の街
寿楽会 山田美代子

齢老いて世話になること多くあり
我を捨て日々の感謝に徹し
寿楽会 松井 静子

寒稽古海に入りて子供達
元氣な声出し技を披露し
山本 良子

山もあり谷もあったが越えてきた
二人羽織で四十余年
高嶋 克明

箱膨れサイズをかえて発送す
とくめい望むメルカリ便で
鎌倉 洋子

長き世の今日も無心に庭いどり
六十年前の小花と戯むる
吉田 紀喜

異種コロナ悪質増して忍び寄る
老人クラブに何時ぞや春は
小林 久夫

篠津川会長巨鯉六十センチ
我モズクガニ一匹リリースす
本間 忠男

亡き人の植えし木なれど花咲かず
卒寿を祝うかねむの初花
田村ハツミ

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

 水回り故障の際は
SHプラント株式会社
本社：札幌市東区北丘珠3条2丁目1番13号
TEL.011-788-5225
中沼工場：札幌市東区中沼町166-62
TEL.011-299-4991

リサイクルショップ ライズ
札幌市東区中沼西1条1丁目7-12
家財処分・買取
生前・遺品整理はお任せ！
見積もり無料！
☎011-879-1041

HDC
北海道ドライケミカル株式会社
各種消防設備の設計、製造販売、施工、メンテナンス
本社 〒003-0002 札幌市白石区東札幌2条1丁目5番5号
TEL (011)823-6770(代)・FAX (011)813-1601
苫小牧営業所 〒053-0044 苫小牧市音羽町1丁目17番13号 TEL (0144)32-8515
旭川営業所 〒070-0028 旭川市東8条3丁目2番14号 TEL (0166)24-5600
釧路営業所 〒085-0035 釧路市共栄大通2丁目1番4号 TEL (0154)23-0201
道南営業所 〒052-0012 伊達市松ヶ枝町65番地6 TEL (0142)23-0784
函館営業所 〒041-0811 函館市富岡町1丁目34番10号 TEL (0138)45-6356

ニカラ木工
NIKARA WOODWAIK
札幌市東区丘珠町712-77
TEL.090-2695-4514

北海コンノ急送
北海コンノ急送株式会社
本社営業所：札幌市東区北48条東19丁目2-15
TEL.011-299-2541
車輛センター：札幌市東区丘珠町499-44
TEL.011-789-5765

株式会社 石田木工製作所
本社：札幌市東区北32条東5丁目3-6
工場：札幌市東区丘珠町870-25
TEL.090-8371-9876

手足をば伸びるがままに陽を背にし

世の喧騒に猫は一睡か

厚別中央寿会 長谷川芳子

あの年はな何を語るか多過ぎて

この世は総て塞翁ケ馬

厚別中央寿会 上善 昌信

コロナ禍で帰省できずに淋しくて

老いた夫婦が時を待つ日々

厚別中央寿会 庄 美恵子

サハリンの島影望む稚内

九人の乙女の声聞こゆる

森林公園町内緑友会 一口 芳勝

幾年の自肅となるや家籠る

我はひたひた鱗をまとふ

高齢者クラブもじ台みなみ会 服部 和子

無策なる菅政権の宣言の

摩り替え言葉に温もりなくて

ラポールひばりが丘福寿会 坂井 満

◆豊平区

「リハ」通い暗中模索に悩む人

媚びは得るまい己が為にも

シニアクラブ西岡喜楽会 永澤 一彦

子育てのクラス見守る老夫婦

やがて巣立ちで淋しさが増す

平岸台すこやか会 竹山 幸男

◆清田区

コロナ禍に出かける事もままならず

読書さんまいひぎに猫だき

清田十五日会 永井 貞子

懐かしや肩たたき券母の日に

亡母は使わず貯金したかな

清田十五日会 加藤 弘明

青天にふつくり一枚ほぐれけり

静かにひらく芍薬の花

清田十五日会 池畠 静子

大相撲弟子の不祥事ながらに

昔のように盛り上げてくれ

北野ふれあい友の会 太田 順子

◆南区

こぶし咲く山の木みれば雪の花

四魂の心北海に響く

中ノ沢溪楓会 渡邊 一義

浜茄子の実を食みし日の懐かしや

眼閉づれば聞こゆ潮騒

藤野高台クラブ 古川 洋一

◆西区

ワクチンの接種しあわせ家族から

デジタルおんちとしよりひとり

宮の沢中央老人クラブ 鈴木サチ子

◆手稲区

石室の寒さに目覚め見上げると

満天の星一人微笑む

シーアイクラブ 齊藤 佳子

熱が出て地球が身震いする度に

落とされまいとしがみ付く我

シーアイクラブ 柏原 作夫

俳句

◆中央区

盛夏にて東京五輪聖火燃ゆ

山鼻和楽会 山本 憲一

◆北区

コロナ渦朝顔の花笑みふくむ

新川福寿会 杉野 節子

先見えぬコロナの界いつ終る

拓北ひまわり長寿会 赤松 信作

冷えますね朝の挨拶寒の入り

篠路中央クラブ 高松 幸夫

初孫の入学式や靴がなる

篠路中央クラブ 鈴木由美子

逝きし父母に逢えたか天の川

篠路中央クラブ 藤原 明美

原爆忌平和の願い天空え

篠路中央クラブ 林 歌子

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お部屋の片付け 遺品整理
見積・相談受けます
「まずは、お気軽にお電話ください！」
片づけ・買取専門
株式会社 T.tribe
古物商許可証 第101040001549号
011-781-3517 札幌市東区丘珠町 673-45
営業時間 / 月～金・9:00～18:00

Nishikawa Builder 株式会社西川工務店
土木型枠工事一式 建築型枠工事一式
札幌市東区中沼町 181 番地 9
TEL 011-299-1777
FAX 011-299-9588

株式会社 女澤建設
札幌市東区中沼町 181 番地 1
TEL.011-791-3854

建設機械のリース・レンタル・販売・修理
NATM 建設機械の販売・修理
有限会社ワールド物産
本社：石狩市花川南 4 条 3 丁目 167
札幌営業所：札幌市東区丘珠町 624 番地 1
TEL.011-790-5550

電気やお住まいでの お悩みありませんか？
・コンセント・スイッチ・照明・テレビ・LAN・冷暖房
電気のことならなんでもご相談ください。
他、水回り・ボイラー・内装も承ります。
電気設備工事設計・施工・ビル設備管理
ラインズ
株式会社 LINES
札幌市東区中沼町 15 番地 31 TEL.011-790-5151

TKN KOBRO 有限会社鉄筋工房
札幌市東区丘珠町 633 番地
TEL.011-785-7144

◆東区

庭さきの花粉もとめて蜂の音
本町老盛会 鈴木 郁子
似合うかと鏡の中のサングラス
伏古老人クラブ 高橋美奈子
雨上がり朝つゆに咲くバラ香る
伏古老人クラブ 千葉美代子

◆白石区

蝦夷富士や高々聳え星月夜
北郷長寿会 高澤 光雄

まだ小さき露の臺三つ食ってやろ
北郷長寿会 角田あや子
鮮やかに吉野桜は咲き誇る
北郷長寿会 田頭 りよ

雪解けて庭木も草も背伸する
北郷長寿会 村上 美和

道すがら木々の芽吹きや暖かさ
北郷長寿会 岩田 千早

陽に向かい目映いばかり春告花
北郷長寿会 秦 陽子

草取りて行く人和む街路花
北郷長寿会 岡 雅子

亡き夫のギターがふいと夏の月
東川下親和会 江川 春美

秋空へ心のガラクタ放りけり
みずほ楓会 小松きみ子

◆厚別区

お盆明けインコと話す母の声
寿楽会 河野 明子

我と猫クーラー点けて夢の中
厚別西老人クラブ 水橋 佳榮

野づら来て石仏となる秋の蝶
厚別中央寿会 小林 厚子

木漏れ陽の花だん眩しく歩道沿い
森林公園園内緑友会 大島 利信

遠峰に雪置き去りて夏に入る
老人クラブりらの会 堀 正勝

ひたすらな農夫が背負う夏の空
ラポールひばりが丘福寿会 若木 英子

◆豊平区

旅に買ひ旅に忘れて来る扇子
旭水クラブ 墓田まさこ

朝夕にコロナ、コロナで耳にたこ
豊生会 渋谷 勇

星空に秋を感じる寒い夜
豊生会 佐藤 鉄子

毎日が楽しく過む年の背に
豊生会 西本 栄一

晴天の一日なりけり秋彼岸
シニアクラブ西岡喜楽会 青木 英世

◆清田区

夏の夕草樹の緩む風誘う
清田十五日会 増田 豊子

夏の夕猫も戯れジャンプして
清田十五日会 梅澤 好子

手にとりて今年も迷う更衣
北野ふれあい友の会 佐藤 ユキ

姿なきヘリの音聞く夏の雲
北野ふれあい友の会 杉浦 昭子

コロナ禍に静かに我も更衣
北野ふれあい友の会 石田 達雄

暑中見舞孫の瞳に安堵する
平岡青樹会 石川富美子

縄跳びの父子に声かけ夏ペダル
清田悠々クラブ 石本 雪鬼

◆南区

空き箱に白桃の香の残りたる
中ノ沢溪楓会 速水千代子

寒昂天の一角照らしをり
中ノ沢溪楓会 進藤 薫

◆西区

カラフルに風が咲かせるヨットの帆
宮の沢長栄会 西川 道亀

そこどいて物千し竿に赤とんぼ
宮の沢長栄会 荒木 悦江

旅先きの湖畔に映る鰯雲
宮の沢長栄会 長利美貴子

風さやか白露きらめく散歩道
宮の沢長栄会 平野ひで子

転ばぬようそつと背押す秋の風
宮の沢中央老人クラブ 小山田富美子

◆手稲区

コロナ禍や外出控へ鰻喰ふ
稲穂豊友クラブ 伊藤 良雄

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています



株式会社
シードアンドシック田中商事
工場事務所：札幌市東区丘珠町 583 番地 118
TEL.011-788-7512
本社：札幌市北区南あいの里 6 丁目 2 番 18 号

電気の110番

- ・スイッチがつかなくなった
- ・ストーブがこわれた
- ・電球を交換したい...

なんでもお伺いします！ 株式会社 HST
札幌市東区中沼町 166-22 TEL.011-826-5130



大谷地シティホール
札幌市白石区本通21丁目南1-60
TEL011-861-4444
☎0120-42-0044

もっと素敵にガーデニング
～あなたらしいガーデンスタイルのご提案～

株式会社 グリーン
会社 メイク **ISA**
札幌市東区東雁来 7 条 2 丁目 12-12
TEL.011-783-4500



あなたの脳を
活性化させます!!

まずはクリック!
脳トレ ニチコミ 検索

コロナ禍と真夏日五輪灯はパリへ

稲穂豊友クラブ 米田ヨシ子

年惜むマンション群に月明り

稲穂公園西ふれあい友の会 作内 伝生

冬晴れて石狩の野に白き月

稲穂公園西ふれあい友の会 鷺田 吉久

三密をさけて一年年惜む

稲穂公園西ふれあい友の会 阪川あきら

拾はれぬ流しの車神の旅

稲穂公園西ふれあい友の会 石塚 危行

銀杏の落つるや神の旅支度

稲穂公園西ふれあい友の会 舘岡 良三

亡き夫と積る話や精霊会

シーアイクラブ 南 幸子

朝涼やラジオを聞きつ庭しごと

シーアイクラブ 小西 孝子

食べられぬ賞味期限の切れたハム

苗穂洋々会 南波 則雄

真夏日にゴロゴロ寝てる動物園

苗穂洋々会 花田 耕一

一振りに一喜一憂パークの仲間

山鼻和楽会 大長 亨

◆北区

デルタ株神に祈りて緊事宣

新川福寿会 舘野 健悦

さい銭は少額だけど願い大

拓北ひまわり長寿会 村上 軍時

採園は自給自足の救世主

拓北ひまわり長寿会 福本 達夫

◆東区

炎天下ボヤキも入る墓参り

本町老盛会 岩佐 昭弘

ウィルスが名と形かえ駆けてくる

美香保クラブ 松田 健一

手の温み心もかすむリモート化

共栄東明水会 油川 節郎

真つ直ぐに伸びて一輪紅いバラ

共栄東明水会 石田 隆雄

しわしわで味が濃くなる干しぶどう

共栄東明水会 漆間勢津子

風と共に去りぬ老女のシネマ談

共栄東明水会 垣内三智子

気配りの素敵な友を鏡とす

共栄東明水会 住友 和子

借金を解決金という輩

共栄東明水会 高田 勲夫

コロナ禍で目だけの顔がわからない

共栄東明水会 芳賀 睦子

脱炭素老いた原発再稼働

共栄東明水会 原 一驤

政治家が都合良く言うカタカナ語

共栄東明水会 前谷 力男

◆厚別区

コロナ禍で仲間と逢えぬ月日過ぐ

みずほ楓会 高澤 英治

感染にむなし観戦五輪の音

みずほ楓会 坂井 道義

人生を子供や孫と楽しくね

みずほ楓会 泉 幸子

しわもなく年令もわからず海月かな

寿楽会 田崎 右晃

適役のごとき夫婦であれば良い

寿楽会 影浦 貞宏

断捨離に思いでめぐる母の影

厚別西老人クラブ 菊池 慶幸

孫達と遊ぶ楽しみ年忘れ

厚別西老人クラブ 廣原 京子

コロナ禍のワクチン接種氣和らぐ

厚別西老人クラブ 齊藤 勇

親睦を続けていたいいつ迄も

厚別西老人クラブ 坂上 昌子

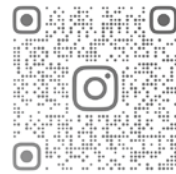
笑顔から泣き声までの長電話

森林公園町内緑友会 北山 紀子

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています



リハビリ型デイサービス レコードブック南平岸



RECORDBOOK.NANPIRA
Instagram
始めました!

3時間の健康習慣、始めましょう!

レコードブックでは・・・

心と体を整える
リハビリ型デイサービス

一人一人に合わせた
トレーニング指導

明るくきれいな空間で
心身ともにリフレッシュ

まずはお気軽にお電話ください

☎011-876-9961

【営業時間】月～金 9:00～17:30 祝日営業

〒062-0936 豊平区平岸6条13丁目3-30 平岸パールハイムA1号

美しく老いた証の笑いジワ

わかばファミリー倶楽部 片山 一

アルバムの重さの中に孫の声

わかばファミリー倶楽部 佐々木 甫

四苦八苦裏で招致のこの五輪

わかばファミリー倶楽部 長谷川廣文

コロナ禍でスマホに手振る会えぬ孫

わかばファミリー倶楽部 浅川 陽子

ふるさととは遠くて近い波の音

わかばファミリー倶楽部 石丸久美子

病む夫に笑うヒマワリ掛ける声

わかばファミリー倶楽部 今井 京子

潮風に水着姿の遠い夏

わかばファミリー倶楽部 大沼 麗子

耐えてきて兄弟歓喜金メダル

わかばファミリー倶楽部 小森祐美子

足軽し咲き誇る花旭岳

わかばファミリー倶楽部 滝沢 キサ

プロポーズ弾みで受けて白寿まで

わかばファミリー倶楽部 舘山 悦子

暑すぎて川柳浮かばずカキ氷

柳寿会 大隈 芳弘

自分史の空白埋める独り旅

柳寿会 斎藤もりお

待ち望むワクチン超える予防薬

柳寿会 小嶋 重男

深酒し寝言でばれた隠し事

高齢者クラブもみじ台みなみ会 菅原 誠一

二回打ち安心つかの間株変異

ラポールひばりが丘福寿会 浦濱 稚郷

◆豊平区

押す娘乗る母親の車椅子

旭水クラブ 船橋美沙子

お湯わりのさつま白波コロナ絶つ

羊が丘寿会 前田 要

東の間の太陽みながら散歩する

羊が丘寿会 川端 のぶ

ひ孫から学ぶスマホにのどかな陽

羊が丘寿会 山下 芳明

パンの耳ヒヨドリ競い施回し

羊が丘寿会 佐々木佳子

新コロナガマンの限界根くらべ

羊が丘寿会 吉川 朗子

ファイターズ試合とコロナに打ち勝とう

羊が丘寿会 伏木田京子

空高くさくらほほ笑む五月晴れ

羊が丘寿会 星 美代子

また負けた日ハム勝つの忘れたの

羊が丘寿会 成瀬真理子

コロナ去り再会を待つ寿会

羊が丘寿会 面 玲子

コロナ渦かき回されて時が過ぎ

羊が丘寿会 溝渕 忠雄

コロナにて我が毎日が孤独なり

シニアクラブ西岡喜楽会 近野 時枝

若者も皆ワクチン打ちましよう

平岸台すこやか会 中村千喜男

眉隠し男らしさはどこへやら

平岸台すこやか会 竹山 一枝

練った句も方言ゆえに選句もれ

平岸台すこやか会 家入 隆

◆清田区

七変化雨の紫陽花自粛なし

平岡みどり会 小林 雅

青樹会とは云うものの我は八十路

平岡青樹会 栗山 佳子

◆南区

アスリートの熱意五輪批判に打克つ

川沿むつみ会 蜂谷 禎

天に竜地には鯨の地震国

中ノ沢溪楓会 武田 七郎

タンチョウの息ぴつたりの恋ダンス

中ノ沢溪楓会 武田 照子

妄想の言葉使われあてにせず

中ノ沢溪楓会 山本 陽子

頑固なり老いの一徹名を惜しみ

藤野高台クラブ 齋藤 政市

◆西区

密生の樹木伐採守る森

宮の沢中央老人クラブ 成田 種子

◆手稲区

ワクチンの接種終えても尚不安

シーアイ・クラブ 榎本 明

揺り鉢の溝へ令和をお連れする

シーアイ・クラブ 高橋 蘭



私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第6回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催 シニア川柳作品募集中

【お題】
2021年

大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

募集期間: 令和3年12月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



札老連会員のみなさまへ

老人クラブ
活動の計画化、
記録に最適！



老人クラブ活動日誌 定価 700 円 (税込)
老人クラブ会計簿 定価 400 円 (税込)

締切

お申し込みお忘れなく!!
10月29日(金)

お問い合わせ

札老連事務局まで
☎614-0153

いきいき活動を
支える

老人クラブ会員向けに **傷害保険・賠償責任保険で安心補償**

傷害保険

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

8,000円タイプと12,000円タイプについては、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。

①対象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

②保険始期月および保険期間: 年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
10月	7月15日～9月15日まで	10月1日午後4時から1年間
4月	1月15日～3月15日まで	4月1日午後4時から1年間

③掛金払込の条件: 加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)。
※払込手数料は加入申込者負担。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。

④補償範囲・掛金タイプ: ◆24時間型/4タイプ

・すべてのタイプに特定感染症危険補償(新型コロナウイルス感染症を含む)を追加しました。

・自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償を付加したタイプもあります。

◆活 動 型/2タイプ

6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

①対象

単位老人クラブ(全員加入が条件となります)

②保険期間

毎年10月から1年間(中途加入可)

③掛金

1人年額100円(最低引受保険料3,000円)

④補償

支払限度額1億円



公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

(受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始休))

加入申込書等、
資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ
ご相談

先 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> (老人クラブ傷害保険) (検索) メールアドレス hoken@senior-ltd.com

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引)受幹事保険会社 東京海上日動火災保険株式会社(担当課)医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】

老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ団体賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししております保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

2021年3月作成 20-TC10866

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています



9/16 オープン！

老人クラブを応援する お買い物サイト



か・エール



まずはクリック！

お買い物 かエール

検索

さつぽろ再発見

「外出自粛」なら「自分史たどる楽しさ」

写真整理や読書推薦

新型コロナウイルスの地球襲撃が始まって2年近く経つ。抵抗する人類に対し、質を変え能力を高めて、感染拡大の波を送り続けている。

守る側はマスク着用、手洗い励行、人流による「密」状態をつくらないなどで防御、さらにワクチン接種にも期待を託す。これと並行して国は「不要不急の外出は自粛して」との呼び掛けを強める。つまり家でジッと

「人生100年」と言われる今の時代、時間はある。これを有効に使う方法は——テレビもいいが、書棚の本を読み、古い写真の整理をしてみるのはいかが。この種のことは「面倒」と言って手をつけない人が多いが、挑戦したわがクラブの仲間

の感想を紹介する。

バラバラだった写真には若い頃の思い出が溢れ、楽しさが蘇ってくる。これはいつものもの、写っているのは誰だっけ……。これまで過ごしてきた自分の人生と重ね合わせ、記憶をたどるのが楽しかった。また若い頃読んだ本からはその時とは違う判断があることに気が付き、改めて自らの年齢を意識したこともあるという。

もう一つ、わがクラブでは施設に移ったり、入院、区域外に転居した会員などへはがき・手紙による「文通交流」を実施、近況を伝え合っている。電話やメールにはない味わい深い文字での書簡、手掛けることをお勧めしたい。



写真を整理しながら自分史をたどる

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

寄稿：北区屯田明友会

会長 村野 新助

曾根眼科
 ☎(011)858-1010
 日本眼科学会眼科専門医 院長 曾根 聡
 ●眼科一般診療 ●日帰り白内障手術

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	※	●	●	／

■休診日／日曜・祝日 ■土曜日は12:00まで
 ■昼休み／12:00~13:30 ■水曜午後手術 あり
 札幌市豊平区西岡4条4丁目1番1号 西岡メディカルビル3F

Manzoku
 不用品回収・買取・お部屋の整理
 お任せください！
 お見積りも無料
 ☎011-311-5013
 リサイクルショップ 満足買取

医療法人社団 慈 昂 会 <http://jkkai.com>
福住内科クリニック 内科・胃腸内科・消化器内科
 〈平日〉19時30分まで **年間355日診療**
 〈土・日・祝日〉17時まで
 イトーヨーカドー福住 5F ☎836-3531

白石内科クリニック 内科・呼吸器内科・アレルギー科
 〈月・木〉19時まで 〈水・土〉12時30分まで
 〈火・金〉18時まで ★日曜・祝日休診
 環状通り ガスト向かい ☎868-2711

膝・腰・肩の痛み・けが・交通事故
福住整形外科クリニック
 Fukuzumi orthopedic clinic
 整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科
 札幌市豊平区福住2条1丁目2-5 ☎011-850-1700
 東豊線「福住駅」直結 イトーヨーカドー福住店 福住メディカル6階

医療法人徳洲会
札幌東徳洲会病院
 診療受付時間
 【月～土】午前診7:00～11:30
 【月～金】夜診16:00～19:00
 ※急病の方は、24時間いつでも受付しております。
 札幌市東区北33条東14丁目3-1 (札幌新道沿い)
 ●市営地下鉄 東豊線「新道駅」下車 5番出口より徒歩5分
 ☎011-722-1110 (代表)
 事前予約制で、無料巡回バス運行中！詳細はHPをご確認下さい
<https://www.higashi-tokushukai.or.jp>