

入学生募集

地域社会活動に参加する意欲のある市内在住 50 歳以上の方へ

札幌シニア大学 令和 5 年度入学生 募集要綱

札幌シニア大学では、地域の社会活動や生きがい等に関する講座を受講し、学習するとともにボランティア体験や自治会活動などを行います

募集人数・修学年限

80 人程度 ・ 2 年間
(年間 50 講座程度予定)

修学負担金

年間 15,000 円 (初年度は入学時にお支払いいただきます)

会 場

札幌市社会福祉総合センター

募 集 期 間

令和 5 年 2 月 6 日 (月)
～ 3 月 9 日 (木)

入 学 資 格

- ・札幌市内にお住まいの方
 - ・50 歳以上の方
(令和 5 年 4 月 1 日現在)
 - ・2 年間に在籍できる方
- ※過去に札幌シニア大学に在籍した方は入学出来ません

お問合せ・お申込み先

札幌シニア大学事務局 (一般社団法人札幌市老人クラブ連合会内)
〒060-0042 札幌市中央区大通西 19 丁目 1-1

札幌市社会福祉総合センター 1 階 TEL : 011-614-0153

MAIL : lilac.senior.club@galaxy.ocn.ne.jp

募 集 概 要

設 置 趣 旨	札幌シニア大学は社会活動の促進や生きがいの向上を図り、地域社会で活動する指導者の養成などを目的としています
申 込 資 格	・札幌市内に居住の50歳以上の方（昭和48年（1973年）4月1日までに生まれた方） ・学習の成果を地域活動に役立てるなど、積極的に地域社会参加する意欲と熱意のある方 ・2年間を通じて学習できる方 ※ 過去に札幌シニア（札幌老連）大学を卒業した方や退学した方を除きます
募 集 人 数	80名程度
修 業 年 限	2年間（令和5年4月～令和7年3月）
学 習 日	各月2～3日
学 習 時 間	10時30分～15時（標準は午前に1講座、午後に1講座） 1講座 90分程度、年間50講座程度
学 習 場 所	主に 札幌市社会福祉総合センター 4階 大研修室
修学負担金	入学時に15,000円、2年進級時に15,000円 ※ 修学負担金以外に自治会費等の負担があります
申 込 方 法	所定の入学申込書（募集要綱に折り込んであります）に必要事項を記入し、下記へ持参または郵送によりお申込みください。後日合否をお知らせいたします。
申 込 期 間	受付開始 令和5年2月6日（月） 受付締切 3月9日（木）（当日消印有効） ※ 土・日・祝日は持参によるお申込みができません
入 学 選 考	募集人数を超えたときは、抽選により選考します
そ の 他	入学式は令和5年4月7日（金）の予定です

※ 札幌シニア大学は札幌市からの委託を受けて、一般社団法人札幌市老人クラブ連合会が行う事業です

【個人情報の取り扱い】

入学願書およびその他の出願書類に記入された個人情報については、大学関係事務以外の目的では使用しません。法令、条例等に定める場合を除き、本人の同意なく、個人情報を第三者に提供することはありません。一般社団法人札幌市老人クラブ連合会が定める特定個人情報取扱規程に基づき、適正に管理します。



さっぽろ市
02-F03-22-2354
R4-2-1485

SAPPORO

入学申込手続き

1 提出いただくもの

令和5年度札幌シニア大学入学申込書 1通

2 入学申込書の記入上の注意事項など

(1) 楷書で正確に、必要事項を漏れなく、記入してください。

なお、必要事項には、○で囲むところと記述するところがありますので、記入漏れがないようにお願いします。

(2) 入学申込書に貼付する写真は、はがれないように、しっかりと貼付してください。

スナップ写真でかまいませんし、また、顔がはっきりとわかる写真であれば、白黒、カラーを問いません。

(3) 入学申込書は、入学の可否にかかわらず、返却いたしません。

(4) 入学の可否について、電話等のお問い合わせにはお答えいたしません。

学習科目大綱

学 習 科 目		学 習 内 容 の 例	履修学年 講座数	
			1学年	2学年
Ⅰ 年次講座		・入学式、オリエンテーション、卒業式 ・レポートや論文の作成 ・仲間づくりのための演習 ・自治会活動(自治会)への参加と運営 など	10講座 程度	
Ⅱ 地域の 社会活動 を促進す る講座	A 基礎講座	・リーダーシップ ・コミュニケーション ・高齢社会の現状と課題 ・地域活動、地域福祉等の現状と課題 ・ボランティア活動の現状と課題 ・老人クラブ、町内会、サロン活動等の取組紹介 ・防災、防犯、救急救命、交通安全 など	15講座 程度	
	B 実践講座	・地域活動、ボランティア活動等の紹介や交流会 ・地域活動、ボランティア活動等の体験 ・地域団体の運営を学ぶ ・グループ自主研究(発表会、調査・研究) ・シニア大卒業生による活動発表 ・卒業後の活動につなげる学び など	3講座 程度	7講座 程度
Ⅲ 生きが い等向上 の講座	A 健康づくり B 文化・教養 C 生きがいづくり	・健康管理、食育の学びや軽スポーツの実施 ・自然、風土、歴史、音楽、環境、科学等 ・シニアの生きがいづくり など	15講座 程度	

□ 入学式



□ 講義(手話)



□ 講義(施設実習)



□ ボランティア体験(赤い羽根街頭募金)



<参考> 令和4年4月～6月講義内容

月	時間	学年	講 義 名 等	講 師 名
4	午後	1年	入学式・オリエンテーション	
	午前	2年	避難所運営 HUG 研修	医療法人 湊仁会 西円山病院 言語療法科 櫻井 貴之 先生
	午後	2年	災害・危機に備えて	札幌市危機管理対策課 職員
	全日	合同	助け合い体験ゲーム	札幌市社会福祉協議会 職員
	午前	合同	地域の支え合い活動への新たな住民ボランティアの参加に向けて	北星学園大学 社会福祉学部 福祉計画科 教授 岡田 直人 先生
	午後	合同	長寿社会を考える	フリー記者(元北海道新聞編集委員) 福田 淳一 先生
5	午前	合同	認知症、よくある相談事例とその解決法	北海道認知症の人を支える家族の会 事務局 西村 敏子 先生
	午後	合同	ライフ&マネー講座	ファイナンシャル・プランナー 水沢 裕一 先生
	全日	1年	手話	公益社団法人札幌聴覚障害者協会 手話講師
6	午前	1年	アンガーマネジメントの基礎	officeエトス 岡本 真なみ 先生
	午後	2年	伝わる読み方を学ぶ	フリーアナウンサー 音読集団郷音の会 主宰 田嶋 扶二子 先生
	午前	合同	ひとり親家庭の現状と課題	しんぐるまざあず・ふぉーらむ 北海道代表 平井 照枝 先生
	午後	合同	異常気象にどう備える	気象予報士・北海道防災教育アドバイザー 森山 知洋 先生
	午前	合同	ヤングケアラーを含めたケアラーの現状と課題など	北海道社会福祉協議会事務局 日本ケアラー連盟理事 中村 健治 先生
	午後	合同	札幌のヒグマ事情	NPO 法人 Envision 環境保全事務所