



# 老連さっぽろ

題字：元札幌市長 故 板垣 武四 氏

文芸  
特集号 **65号**  
令和4年10月号

発行 一般社団法人 札幌市老人クラブ連合会  
札幌市中央区大通西 19-1-1  
電話 614-0153 <http://lilacsenior.info>  
発行責任者 会長 花田 吉治

制作・印刷  
株式会社 ニチコミ  
電話 03-5718-3900  
<http://www.nichicomi.com>

## 広げよう会員の輪！ 伝えよう老人クラブの楽しさ！



令和4年度 定時総会

札幌市老人クラブ連合会ホームページ  
随時更新中!!

<http://lilacsenior.info>

ライラックシニアクラブ

検索



### もくじ

- 令和4年度 老連定時総会・会長あいさつ・・・ 2～3
- 令和4年度 札幌市老人クラブ連合会役員・・・ 3
- 令和4年度事業計画・・・・・・・・・・ 4～5
- 表彰者紹介・・・・・・・・・・ 6
- 令和4年度 理事会の開催状況について・・・ 7
- 北海道ブロック老人クラブリーダー研修会/  
全道老人クラブボランティア活動リーダー研修会・・・ 8～9

- 令和4年度高齢者相互支援推進研修会・・・ 9
- 短 歌・・・・・・・・・・・・・・・・ 10～11
- 俳 句・・・・・・・・・・・・・・・・ 11～12
- 川 柳・・・・・・・・・・・・・・・・ 13～14
- 老連会員のみなさまへ・・・・・・・・ 15
- さっぽろ再発見・・・・・・・・・・・・ 16



### 令和4年度札老連定時総会

令和4年度定時総会は3年ぶりに、感染予防と3密を避けるため、例年の札幌市社会福祉総合センターから会場をカナモトホール（札幌市民ホール）の大ホールに移して、5月26日（木）午後2時から開催されました。

出席者は、老人クラブ関係者のみとし、花田札老連会長のあいさつの後、西区西町むつみ会原孝男

### 会長あいさつ

## 仲間と毎日エンジョイできる活動へ

会長を議長に選出、議事録署名人に北区九十九会徳永武士会長、清田区美里友の会庄司憲庸会長の2名を指名後、令和3年度会計決算および役員を選任案の説明、令和3年度事業報告、令和4年度予算および事業計画の報告があり、いずれも満場一致で承認されました。

なお、総会当日には質疑応答を行いました。事前質問等がありましたので、令和4年度事業計画の概要の後に掲載しております。感染者も出ずに定時総会を終えることができました。スムーズな進行にご協力ありがとうございました。

札幌市老人クラブ連合会 会長 花田 吉治

新型コロナウイルス感染症拡大というこれまで経験したことのない状況下で、各会長におかれましては、種々ご苦労されながら、さまざまな取り組みをされていることと存じます。

また、平素から当連合会の事務・事業が、円滑に執行されておりますこととは、会員の皆様の特段のご理解とご協力の賜物と、深く感謝申し上げます。さて、新型コロナウイルス感染症の拡大により、私たちの暮らしはもとより、老人クラブ活動も大きな影響を受け、多くの行事や活動が中止や延期となり、大勢で集まることができなくなり、活動の参加を控える会員もいるなど、今後のクラブ活動に不安を抱えています。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**天使病院**  
〒065-8611 札幌市東区北12条東3丁目

診療科目  
内科 / 消化器内科 / 循環器内科 / 神経内科 / リハビリテーション科 / 歯科

受付時間  
平日 8:00~11:00  
午前 13:00~15:30  
救急は24時間体制

診療時間  
一般 月~金 14:00~20:00  
土日祝 11:00~20:00  
小児 毎日 14:00~20:00

天使病院ホームページ \* <https://www.tenshi.or.jp>

**医療法人 中山会 新札幌パウロ病院**

「患者さんの目線で、優しい医療を」

診療科目  
内科 / 消化器内科 / 循環器内科 / 神経内科 / リハビリテーション科 / 歯科

介護保険サービス事業  
デイサービスセンター ばうろ温泉 / 通所リハビリテーション ふる里 / グループホーム 春桜 / グループホーム 夏桜 / グループホーム 冬桜

長期入院もお受けしております。お気軽にご相談ください。  
〒004-0002 厚別区厚別東2条6丁目4-1 ☎ 011-897-4111

独立行政法人地域医療機能推進機構  
**JCHO 北海道病院**  
JCHO 北海道病院付属介護老人保健施設「ジェイコー中の島」  
健康管理センター、こどもデイサービス併設

受付時間  
午前 / 8:00~11:00  
午後 / 12:30~15:30

※休診：土・日・祝

病院 ☎011-831-5151 老健 ☎011-813-2222  
〒062-8618 札幌市豊平区中の島1条8丁目3-18  
病院ホームページ <http://hokkaido.jcho.go.jp/>

医療法人社団 我汝会(わじょかい)

**わ さっぽろ病院**  
整形外科・リハビリテーション科

東区北5条東11丁目16番1号  
(JR 苗穂駅 北口前)  
TEL.011-753-3030/FAX. 011-753-1333

医療法人 エム・ティー・エヌ  
**北海道泌尿器科記念病院**  
泌尿器科・腎臓内科・麻酔科・放射線科・人工透析

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~11:30	●	●	●	●	●	●
13:30~16:30	●	●	●	●	●	/

休診日/日曜、祝日、開院記念日(6/15)、お盆(8/15) 年末年始(12/28午後~1/3)

札幌市東区北41条東1丁目1-25  
☎ 011-711-1717

医療法人 恒陽会  
**札幌ふしこ内科・透析クリニック**  
内科・腎臓内科 院長 角田 政隆

内科・腎臓内科	月	火	水	木	金	土	人工透析	月	火	水	木	金	土
10:00~11:30	○	○	○	○	○	○	腎	8:30~	○	○	○	○	○
13:00~15:30	○	○	○	○	○	○	腎	①16:00~②17:00	○	○	○	○	○

木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日は休診  
腎=腎臓内科専門外来予約診療日  
※外注は全て予約制となりますので、事前にお電話でお問い合わせください。

札幌市東区伏古3条2丁目2番22号  
☎011-789-0245  
<https://fushiko-cl.jp>

### 令和4年度 札幌市老人クラブ連合会役員

役職名	氏名	所属老連等
会長	花田 吉治	中央区老連会長
副会長	土肥 勝夫	白石区老連会長
副会長	高澤 英治	厚別区老連会長
副会長	吉田 育夫	南区老連会長
理事(学識等)	西村 剛	札幌市市高齢保健福祉部長
理事(学識等)	嶋内 明	生涯学習振興財団事務局長
理事(学識等)	中村 正人	札幌市社会福祉協議会事務局次長
常任理事	佐藤 正司	北区老連会長
常任理事	星 正博	東区老連会長
常任理事	湯浅 孝志	豊平区老連会長
常任理事	菊地 富男	清田区老連会長
常任理事	中村 敏男	西区老連会長
常任理事	齊藤 隆	手稲区老連会長
常任理事	田中 節子	札老連女性部会長
常任理事	小林 恒男	札老連事務局長
理事	大物 由明	中央区老連副会長
理事	工藤 勝美	北区老連副会長
理事	三上マリ子	東区老連副会長
理事	山中 忠典	白石区老連副会長
理事	大隈 芳弘	厚別区老連副会長
理事	瀧口 潔	豊平区老連副会長
理事	村上 昭治	清田区老連副会長
理事	椿原彌三郎	南区老連副会長
理事	若狭 博光	西区老連副会長
理事	金山 昭博	手稲区老連副会長
理事	宮嶋 光子	札老連女性部副会長
監事	前田 隆之	札幌市社会福祉協議会経営財務担当部長
監事	武田 正人	北区新琴似三和長生クラブ会長

る会長や会員の方も少なくないと思えます。  
また、当連合会のクラブ数および会員数も、クラブ数324クラブ、会員数15,859人となっており、新型コロナウイルス感染症の蔓延が始まった令和2年度から、43クラブ、4,814人の減

冊子には、「ひとりでもできる活動」やこれか  
「全老連」を通じて紹介をしており、その活動を取りまとめた冊子「みんなで元気!!」コロナ禍の老人クラブ活動を皆様に送付したところでは、コロナ禍に始まった

ら大きな影響を受けたところでは、「新しい生活様式」で活動している、クラブや連合会の様子を全老連の月刊誌「全老連」を通じて紹介をしており、その活動を取りまとめた冊子「みんなで元気!!」コロナ禍の老人クラブ活動を皆様に送付したところでは、コロナ禍に始まった

定時総会での  
ごあいさつの様子



と大きな影響を受けたところでは、「新しい生活様式」

こうした中、全老連

では、「新しい生活様式」

で活動している、クラブ

や連合会の様子を全老連の月刊誌

「全老連」を通じて紹介をして

おり、その活動を取りまとめた冊子

「みんなで元気!!」コロナ禍の老

人クラブ活動を皆様に送付した

ところでは、コロナ禍に始まった

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

### 高齢者・障がい者がその人らしく過ごせる「館」



株式会社 ゆうらく  
(株)リレーションパートナー

本社：札幌市白石区本通  
19丁目南2番7号食糧ビル2F  
☎(011)860-5050



医療法人社団  
札幌道都病院  
Sapporo Dohto Hospital Medical Corporation

内科・外科・形成外科

東区北17条東14丁目3-2  
☎731-1155(代)



医療法人  
北海道整形外科記念病院

整形外科(上肢・脊椎・股関節・下肢)  
リウマチ科・麻酔科・リハビリテーション科

札幌市豊平区平岸7条13丁目5番22号  
☎011-812-7001



社会医療法人  
仁陽会 西岡第一病院

整形外科、リハビリテーション科、内科、リウマチ科  
麻酔科、ペインクリニック内科、漢方内科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
12:30~17:30	○	○	○	○	○	/

休診日 日・祝日

札幌市豊平区西岡3条6丁目8-1  
☎011-852-7171

社会医療法人 朋仁会

hri 整形外科

北新病院

札幌市東区北8条東4丁目1番5号

☎011-792-1211

# 令和4年度事業計画（定時総会議案書より抜粋）

## I 基本方針

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、引き続き3密回避の徹底、そして、人の往来やイベント開催の自粛、公共施設等の使用制限が行われ、老人クラブ活動が中止されるなど、コロナ禍の中、これまで経験したことのない1年となりました。

また、当連合会においても、総会の書面開催、リーダー研修、女性研修、見守りサポーター研修の中止など、令和2年度に引き続き、当初予定をしていた令和3年度事業計画についても、多くの事業が未執行となりました。

老人クラブは、これまで仲間が集まって交流し、身体を動かし、支え合って心と身体の健康や生活を高めることにより、生きがいを感じる事が当たり前と思いいろんな活動を行ってきましたが、新型コロナウイルス感染症により、当たり前でないことを思い知らされました。

しかし、コロナ禍にあっても、私たち老人クラブは、活動するリスクと活動しないリスクの狭間で、

感染防止に努めながら、「健康・友愛・奉仕」の活動理念に基づき、健康づくりや友愛活動などの老人クラブ活動が少しでも広がるよう仲間とともに、創意工夫を凝らしながら活動を重ねてきました。

本年度は、長期化するコロナ禍において、一人ひとりが感染予防を徹底し、これまで培ってきた豊富な経験と知恵を活かし、ポストコロナの社会変容を見据えた、より新しい関係の仲間づくりと多様な活動の取り組みを進めていくことが大事となります。

また、来年は札幌連創立60周年を迎え、これまでの活動を振り返り、老人クラブ創設の原点を踏まえ、「新たな絆社会」を目指した活動が求められております。

札幌市老人クラブ連合会においては、「広げよう会員の輪！ 伝えよう老人クラブの楽しさ！」をスローガンに掲げ取り組みます。

（1）新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受ける中、日常生活と感染防止策の両立を図るとともに、「新しい生活様式」に基づくクラブ活動をとり入れ、創意工夫を凝らしながら、これまで取り組んできた

た会員増強運動や健康づくりを、老人クラブの組織をあげて取り組んでいきます。

（2）国が目指している、誰もが住みなれた地域で、生きがいをもって暮らし、共に支え合う「地域共生社会」実現のため、これまでの活動の実績を活かし、健康寿命の延伸と地域における支え合い活動のすそ野を広げていきます。

（3）高齢者の安心・安全のために、コロナ禍の中、依然として後を絶たない、高齢者を狙った、架空請求詐欺を初めとする特殊詐欺から、一人でも多くの高齢者が被害に遭わないように、引き続き活動を進めていきます。

また、会員の安全対策と連帯意識の高揚のため、「老人クラブ保険」「老人クラブ会員章」の普及拡大に取り組みしていきます。

## II 事業の重点項目

事業を実施するにあたり、次の3つを事業実施重点実施項目とします。

（1）「新しい生活様式」に基づく活動の普及と会員増強運動の推進

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています



**新札幌整形外科病院**

■診療時間 平日 9:00~11:30 / 14:00~16:30  
土曜 9:00~11:30

札幌市厚別区厚別中央1条6丁目2-8 ☎011-893-1161

社会医療法人 真仁会

**新札幌ひばりが丘病院**

院長 高橋 大賀

内科・消化器内科・緩和ケア内科・老年内科・整形外科・リハビリテーション科・漢方内科

	月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:00	○	○	○	○	○
13:30~17:00	○	○	○	○	○	×
整形外科	9:00~12:00	○	○	○	×	×
13:30~17:00	×	×	×	×	×	×

\*診療受付...30分前まで \*休診...日曜・祝日

厚別区厚別中央3条2丁目12番1号 TEL. 011-894-7070

地域に根ざした豊かな医療と福祉を創造する

医療法人社団 豊生会 **東苗穂病院**

総合診療科外来・専門外来・入院・検査・リハビリテーション

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	○	○	○	○	○	▲
13:30~17:00	○	○	○	○	○	/

▲12:30まで 休診日/日曜・祝日  
夜間診療17:00~19:00(月・水・金)(予約制)

☎011-784-1121  
札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18

医療法人社団 豊志会

肛門科 **なかやま病院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	●	●	●	/

休診/土曜午後・日曜・祝日

札幌市厚別区厚別中央4条4丁目2-8  
☎011-894-5555

心臓血管外科・循環器内科・腎臓内科  
人工透析内科・胸部外科・リハビリテーション科

医療法人社団 **新札幌循環器病院**

受付時間 平日/8:45~11:30 循環器救急のお問い合わせは24時間対応  
13:30~16:30  
土曜/8:45~11:30

厚別区厚別中央2条4丁目9-25  
☎011-892-1556

精神科・心療内科/内科

医療法人 重仁会 **大谷地病院**

●診療は予約制となっております●

診療予約 ☎0120-489-892 (通話無料)

専用ダイヤル

診療時間 月~金 9時~12時 / 13時~17時  
土曜日 9時~12時

札幌市厚別区大谷地東5丁目7-10  
TEL.011-891-3737 [大谷地病院] 🔍検索

### Ⅲ 事業実施計画

- (3)の運動
  - 運動1:「勧誘から始めよう!」
  - 〜会員一人ひとりが勧誘の担い手です〜
  - 運動2:「クラブをPRしよう!」
  - 〜知られていきますか、あなたのクラブ〜
  - 運動3:「クラブをつくらう!」
  - 〜すべての地域にクラブの設置を〜
- (2) 健康づくり・友愛活動の推進
- (3) 会員の安全対策および連帯感の高揚

札幌連パークゴルフ決勝大会  
高齢者向けの各種スポーツ大会  
全国健康福祉祭(ねんりんピック)  
への派遣など。

(4) 会員の安全対策および連帯感の高揚

老人クラブ傷害保険および賠償責任保険の加入促進、老人クラブ会員の普及拡大、札幌連創立60周年事業費の造成、見守りサポーター養成講座など。

(5) 法人の運営

定時総会、理事会の開催各部署等の運営など。

※お寄せいただいた質問等

- 30人以下のクラブの支援を具体的に示し実行して欲しい。(南区)
- ▽30人以下のクラブの支援として、札幌連では、30人以下になった場合、運営費補助を行っており、これまで13クラブに補助を行った。
- 事業内容から見て、人件費割合が高い。縮減の方策を検討ください。軽減分を福祉バス利用料引き下げを願いたい。(要望)(清田区)
- ▽できるだけ効率的な事業運営に努めていきます。
- 会員増員が難しい。減る一方……(豊平区)
- 以前、個別に指摘したことがあ

るのですが、「議事」の区分、順序が違うのではないかと思うのですが、再度ご検討ください。(豊平区)

▽事業計画および収支予算書は、札幌連定款第37条の規定により、会長が作成し、理事会の承認を受けることとなっている。事業報告および決算は、札幌連定款第38条の規定により、監事の監査を受けた上で、理事会の承認を受けることとなっている。そのうち、事業報告は、総会に報告。貸借対照表、損益計算書(正味財産増減計算書)は総会の承認に受けることとなっている。

○コロナ禍影響下における補助金の支給はどうなのか(会員激減と地域を豊にする社会活動の大半中止)。現在班長、役員にコピー代、電話代等労働の対価として(年間2〜3千円)支払っており、支払科目がないため、役員手当としており、補助外経費に分類されており、少額で会の運営に担うこととしておかし。是非、補助金充当経費として認めて欲しい。(西区)

▽札幌市老人クラブ活動費補助金の補助対象となり経費については、交付要綱の「別表3」のとおりとなっており。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**医療法人 厚別耳鼻咽喉科病院**  
院長:木村 徹男  
診療科目:耳鼻咽喉科・頭頸部外科・歯科口腔外科  
専門外来【予約制】  
小児難聴・補聴器のご相談・きこえとことばの教室あります  
月・火・水・金/8:45~12:00 13:00~17:00  
木・土/8:45~12:00  
夜間外来/毎週金曜 17:00~18:30  
休診日/日曜・祝日  
札幌市厚別区厚別西5条1丁目16-22  
**011-894-7003** [駐車場有]  
新札幌クリア眼科

「ニチコミ」のブログで  
全国の老人クラブの  
活動を紹介しています!  
詳しくはホームページで!



 ニチコミ   
http://www.nichicomi.com/

社会福祉法人 企救樹  
特別養護老人ホーム  
**神遊**



特別養護老人ホーム:90名 ショートステイ:10名  
札幌市東区北39条  
東1丁目2番21号 **011-733-1010**

**脳神経外科 まつばらおさむクリニック**  
認知症、脳梗塞を中心に予防のための診療をします  
地域医療に貢献し、風邪などの一般内科の診療もします

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日  
札幌市厚別区厚別西5条1丁目16-20  
クリニックステーション厚別西2階  
**011-801-7000** **24時間可**

医療法人社団 奏健会  
**さっぽろ厚別通内科**  
院長 杉澤 憲

**011-895-6671**

診療受付時間  
月~土/8:30~12:00  
月・火・金/13:00~17:00 火曜は16:00まで  
休診日/日曜・祝日  
夜間診療/火・木曜 受付時間/17:00~18:30  
訪問診療/木曜:13:00~16:00  
札幌市厚別区厚別西5条1丁目15-21

医療法人社団 履信会  
**さっぽろ厚別通整形外科**  
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・麻酔科

診療受付時間  
平日/8:30~12:00 13:30~18:30  
土曜/8:30~12:00  
休診日/日曜・祝日

札幌市厚別区厚別西5条1丁目15-21  
**011-894-8887** **50台**

老人クラブの運営に寄与している個人 (敬称略)

氏名	功績内容
飯法師 智子 (中央区)	「桑園桑の実会」の歌謡部門の指導者として、毎月二回継続的に熱心に指導を続けており、クラブ定例会や新年会などの各種行事において活発に活動を盛り上げて、当クラブの運営に多大な貢献をされています。
吉峰 フデ (北区)	北海盆踊などの日本舞踊の指導を「新琴似ことぶきクラブ」会員に熱心に指導するとともに、新年会や市老人クラブ連合会の演芸まつりなどで、「新琴似音頭」を披露し、その普及と振興に努めており、当クラブの運営に多大な貢献をされています。
久保 實 (清田区)	「美里友の会」へ毎年、多額な寄付や定例会、パークゴルフ大会等における飲み物、商品代等の寄贈など、当クラブの財政および運営に多大な貢献をされています。

3名と7クラブが市長表彰  
花田会長が社協会長表彰を受賞

札幌市長表彰

老人クラブの運営に寄与している個人(3名)と社会福祉の増進に貢献している老人クラブ(7クラブ)が表彰されました。

札幌市では、例年、9月の高齢者保健福祉週間にあたり、高齢者

表彰者紹介

社会福祉の増進に貢献している老人クラブ

区名	老人クラブ名
東区	札幌平成クラブ
東区	共栄東明水会
東区	美香クラブ
南区	石山丘晴緑会
南区	澄川七陽会
南区	平成クラブ
手稲区	パークタウン熟年クラブ

福祉につくし市民の良き模範と認められる個人や団体の功績を称え、るとともに、広く敬老思想の高揚を図るため、表彰を行っています。令和4年度の老人クラブ関係の受賞は次のとおりです。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、表彰式は中止となりました。

札幌市社会福祉協議会会長表彰

札幌市社会福祉協議会では、多年にわたり社会福祉の増進に寄与し、功績が顕著なものに対し、その功績を称え、感謝の意を表すため、表彰をしています。

今年度は、札幌市老人クラブ連合会役員としての功績により、社会福祉団体役職員の分野で、札幌市老人クラブ連合会の花田吉治会長が受賞され、7月5日にカナモトホール(札幌市民ホール)で表彰式が執り行われました。

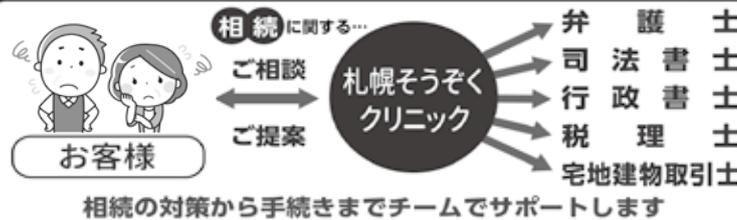


私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

一般社団法人 相続包括支援センター  
札幌そうぞくクリニック

One Team (ワンチーム) で対応

遺言書の作成～保管までの相談  
認知症対策の家族信託の組成  
放置しちゃいけない空き家の管理  
基本的な相続税の説明  
相続した遺産分割の相談と提案



無料相談  
実施中!

ざいさん つなごう  
0120-313-275  
札幌市東区北12条東7丁目1-35 メディカルセンター光星2F

老人クラブ限定  
相続セミナー無料開催  
※詳しくはお問合せください。

令和4年度

札幌市老人クラブ連合会  
理事会の開催状況について  
(第1回～第5回)

令和4年度の理事会は、第1回から第4回まで、新型コロナウイルス感染症の感染予防に配慮し、会場を札幌市社会福祉総合センターの大研修室で開催をしました。

しかし、7月に入り、急激に感染拡大となったことから、第5回は書面会議とし、理事の人数を減らして、第1回常任理事会を開催したところです。

その概要をお知らせします。(詳細については、事務局までお問い合わせください。)



○令和4年度第1回理事会

令和4年4月21日(木)

- ◇令和4年度定時総会提出議案の審議
- ◇老人クラブ育成功労者等労働大臣表彰の推薦
- ◇令和4年度全国老人クラブ連合会『会長表彰』、『活動賞』の推薦
- ◇11月に開催予定の全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会の説明
- ◇休部届2クラブおよび退会届11クラブの報告

○令和4年度第2回理事会

令和4年5月19日(木)

- ◇令和4年度定時総会の運営について審議
- ◇令和4年度北海道ブロックリーダー研修会開催要領の審議
- ◇令和4年度札幌市「高齢福祉体に対する表彰」の推薦
- ◇令和4年度「老人福祉高齢者表彰」の推薦
- ◇令和4年度高齢者相互支援推進研修会の説明

◇令和4年度版「老人クラブ必携」の申込

◇会長、副会長および常任理事の自己の職務執行状況の報告

○令和4年度第3回理事会  
令和4年6月23日(木)

※総会後初めての理事会となり、自己紹介がありました。

◇令和4年度北海道ブロックリーダー研修会参加者および事例発表の報告

◇令和4年度区老連会員増強助成金の配分

◇演芸まつりおよびパークゴルフ大会参加予定者の報告

◇自動消火装置助成事業の説明

◇令和4年度定時総会の報告

◇令和4年度札幌市「高齢者福祉につくしている個人および団体に対する表彰」推薦者の報告

◇令和4年度「消費生活・見守りサポーター養成講座」の説明

◇退会届2クラブおよび休部届1クラブの報告

○令和4年度第4回理事会  
令和4年7月6日(水)

◇冬季オリンピック・パラリンピックの説明

◇令和4年度札幌市老人クラブ連合会会費の納入依頼

◇令和4年度区老連助成金の配分

◇老人クラブ「老人の日・老人週間」および「社会奉仕の日」の依頼

◇令和5年版「老人クラブ手帳」の申込み依頼

○令和4年度第5回理事会  
令和4年8月3日(水)

※書面による

◇全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会の委託業者の選定

◇令和4年度「老人福祉高齢者表彰」の表彰決定

◇老人福祉基金の運用についての説明

◇札幌市パークゴルフ決勝大会の説明

◇令和4年度札幌市老連女性研修会の説明

◇休部取消届1クラブの報告

◇老人クラブ育成功労者等労働大臣表彰および令和4年度全国老人クラブ連合会『会長表彰』、『活動賞』受章者の報告

○令和4年度第1回常任理事会  
令和4年8月3日(水)

協議、審議事項および報告事項については、書面による令和4年度第5回理事会と同じです。

北海道ブロック老人クラブリーダー研修会  
全道老人クラブボランティア活動リーダー研修会

のばそう！健康寿命  
担おう！地域づくりを



開会の挨拶  
北海道老人クラブ連合会 佐々木副会長

ラブ連合会の役員、若手リーダー、女性リーダーの121名（札幌市からは57名）が参加しました。

基調報告は、全国老人クラブ連合会河野敦子参事から、「老人クラブの現状と課題」と題し、ポストコロナを見据えた老人クラブ活動の推進、人生百年時代に向けた持続可能な老人クラブづくりなどのお話がありました。

令和4年度の北海道ブロック老人クラブリーダー研修会が、7月4日（月）に、北海道立道民活動センター（かでの2・7）で3年ぶりに開催されました。新型コロナウイルスの感染対策を十分に徹底するとともに、道内から老人ク



基調報告  
河野 敦子氏



講演  
渡邊 豊氏



事例発表  
小松 繁美氏

また、北海道大学准教授渡邊裕氏が「健康寿命と口の健康との関係」について講演を行いました。歯と口の健康のためには、日常的に行うセルフケアと歯科検診が重要であり、歯と口が健康だとしっかりと食べ物を咬むことができ、

事例発表では、歌市内老人クラブ連合会の小松会長と清田区美里友の会の庄司会長が、具体的な取り組みを、分かりやすくユーモアを交え発表していただきました。短い時間でしたが、内容を凝縮し、有意義な研修でした。



閉会の挨拶  
札幌市老人クラブ連合会 花田会長

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

HONMA CO.,LTD.

- 建築物総合診断
- 各種建築塗装工事
- 戸建住宅塗装工事
- 鋼構造物防錆塗装工事
- 防水工事
- コーキング工事
- 樹脂注入工事

**本間塗装株式会社**

札幌市豊平区美園1条6丁目1番25号

☎011-821-4311

— 厚別の氏神様 —

**信濃神社**

厚別区厚別中央4条3丁目3-3

☎011-892-3085

相続税など税に関することなら  
なんでもお気軽にご相談下さい

**西田将 税理士事務所**

厚別区大谷地東1丁目3-23 山勇ビル5F

TEL 011-801-3771

**株式会社 女澤建設**

札幌市東区中沼町 181 番地 1

TEL.011-791-3854

- ビル・学校施設警備
- 建築土木工事現場交通誘導
- 駐車場交通誘導
- オープン等臨時警備
- 巡回警備、その他警備法に基づく警備業全般

**日本ガードサービス株式会社**

札幌市東区北22条東15丁目3番10号

TEL 011(731)-7004

KOTOBUKI REAL ESTATE

無料相談 無料査定  
秘密厳守 安心安全

土地も建物も寿に始まる

**寿不動産**

TEL.788-3290

札幌市東区北14条東8丁目3-15 北海道知事石狩(1)第8876号

〈研修内容〉

(1) 基調報告

「老人クラブの現状と課題」

全国老人クラブ連合会

参事 河野 敦子 氏

(2) 講演

「健康寿命と口の健康との関係」

北海道大学大学院歯学研究院

准教授 渡邊 裕 氏

(3) 事例発表

「活性化をめざす担い手育成事業」

北海道老人クラブ連合会

歌志内市老人クラブ連合会

会長 小松 繁美 氏

「老人クラブによる生活支援」

札幌市老人クラブ連合会

清田区美里友の会

会長 庄司 憲庸 氏

令和4年度高齢者相互支援推進研修会

地域の支え合い活動への  
新たな参加に向けて！

「高齢者相互支援推進研修会(旧シニアヘルパー研修)」が、7月14日(木)札幌市社会福祉総合センター大研修室にて開催されました。北星学園大学社会福祉学部福祉計画学科教授の岡田直人氏より、「地域の支え合い活動への新たな参加に向けて」地域共生社会の実現を」と題して、地域活動に参加する意義と効果について学びまし

た。地域活動での役割が生きがいにつながり、自らの健康維持や認知症予防にもつながる等、国内外の事例やデータ等を基にお話がありました。今後のクラブ活動へのやりがいや、地域との連携の深め方のヒントを得られた研修会となりました。



真剣に聞きます



事例発表  
庄司 憲庸氏

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

土木・舗装

株式会社 **ナカノ建設** NAKANO

札幌市豊平区福住2条5丁目7-17

TEL.011-852-7756

建設機械のリース・レンタル・販売・修理  
NATM 建設機械の販売・修理

株式会社 **ワールド物産**

本社：石狩市花川南4条3丁目167  
札幌営業所：札幌市東区丘珠町624番地1

TEL.011-790-5550

土木工事の設計、施工請負 造園工事請負  
土木、建築資材の販売 各種建設機械の賃貸  
管渠管内調査業務 山林の維持・管理

株式会社 **新立大一興業**

札幌市豊平区西岡5条3丁目13番1号

TEL.011-852-2125

配電盤・分電盤・制御盤・電気工事業  
耐圧試験・継電器試験・塗装工事業

株式会社 **カヤノ電気工業** KAYANO

札幌市東区丘珠町563番地

TEL.011-768-8649

住宅リフォーム、内装、外装、水周り、新築

株式会社 **菱立羽立工務店**

札幌手すり工房

検索

札幌市東区北44条東9丁目2番23号

TEL 011-752-2891

手すり TEL 011-769-0969

出張料  
見積もり  
無料

◇エス・ピー・ファイバー(繊維化樹脂舗装)  
◇舗装工事・インターロッキング  
ロードヒーティング・土木工事  
◇外構工事・造園工事一式  
◇冬季除・排雪 ◇その他

株式会社 **創和工業** SOWA INDUSTRY

札幌市東区中沼町20番153

TEL.011-791-6890

短歌

◆北区

行く先に唄に踊に麻雀だー

今日も楽しい憩いの場です

新川福寿会 成田スズ子

高令で先の短いこの身体

コロナねらうか我が人生を

拓北ひまわり長寿会 赤岩 信作

エプロンで羽ばたく瞬間

ジェット機はオレンジ色のライトに浮べり

北区老人クラブ寿老会 寺西スズ子

頑張れば必ずそれが人生の

宝になると我師の言葉

十三の会 西田 樹子

昔から美人薄命諺に

ブスでよかった親への感謝

十三の会 岸本 みよ

夏の海恋しく思えど我ひとり

浜辺にさえも行かずすべもなし

篠路中央クラブ 林 歌子

病む姉話を聞いて立つキッチン

窓辺に揺れるルビナスの花

篠路中央クラブ 松原喜代美

鉢植のサツキ紅・白十三個

きれいに咲いて心癒される

篠路中央クラブ 高松 幸夫

◆東区

若き日の重ねた刻を背負いつつ

老いを磨いて旅路楽しむ

美香保クラブ 深谷 和明

真夜中の天空冴えて澄む月に

吸い込まれそう地上の我が

美香保クラブ 寺田 敦子

晴天下パークの打数忘れさず

夏のそよ風心地よし

美香保クラブ 西村 洋子

生まれ育って生き抜いた

昭和が遠くに溶けてゆく

美香保クラブ 酒井純一郎

第一打もの見事にカップイン

口で誉め目ではマグレを同伴者

美香保クラブ 苅屋ツマ子

吟道の道を求めて日々はげみ

老いて益々苦勞知らさる

栄北エム・テーククラブ 菅井 勝

五月晴れ白紫の下がり藤

風に吹かれて咲き競うなり

栄北エム・テーククラブ 菅井 洋子

◆厚別区

神宮で心誓うは手を合わせ

転ばぬように歩く幸せ

青葉クラブ 古川 早苗

花言葉心奪われあじさいの

彩香に一朶手折りて卓へ

上野幌双葉会 梶谷 幸子

主人なき草茫茫の庭広し

供に草刈る連合徳ぶ

みずほ楓会 浅川千鶴子

落雷でオール電化器機能せず

現代住まい便利が不便

みずほ楓会 高澤 英治

コロナ禍で子供逢えぬ年月に

願う叶えて御流れ星

みずほ楓会 高谷 愛子

紫陽花の露に輝く七色と

天に架け橋虹の七色

あかね会 平澤ミキ子

来る春もより穏やかに生き渡いと

さし芽の鉢が愛しく思う

厚別西老人クラブ 吉田 紀喜

雪深し西公園の開設は

幼な子球兎の待ち願う日々

厚別西老人クラブ 小林 久夫

春に散る桜花の花片愛らしく

うけし双の手しばし匂う

厚別西老人クラブ 田村ハツミ

地球儀を回転せざる心奥よ

止まり眺むる平和の世なれ

厚別中央寿会 長谷川芳子

◆白石区

つづまりはたった一度の瞬きに

過ぎざる生きかわれの一生は

川下老人クラブ 佐藤 園枝

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

勤医協もみじ台歯科診療所
●受付時間/ (生 前) 9:00~11:30 (午 後) 13:30~16:00 (夜 間) 17:00~19:00 (火・水・木)
●休 診 日/ 土曜午後・日曜・祝日
札幌市厚別区もみじ台南1丁目2-10
☎011-897-9033

介護付有料老人ホーム サービス付高齢者向け住宅
Lourdes ルルドの泉
天然温泉と天然水のある生活
充実の設備とサービスでお待ちしております
厚別区厚別東3条6丁目5-35
☎011-897-6610

栗原ホワイト歯科
診療時間 月・火・金 木 水・土
午前 9:30~13:00 9:30~14:30
午後 14:00~18:30 14:30~20:00 隔週で休
休診日: 日曜・祝日 ※予約制
☎011-892-1818
札幌市厚別区青葉町9-3-1 (厚別青葉通り沿い)

社会福祉法人 北海道光生会
光生含ゆいま〜る もみじ台
体験特養見学 就労相談
お気軽にお問い合わせください
☎011-899-1600

ふかや皮膚科クリニック
診療案内
月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:30 ● ● ● - ● ▲ -
14:00~17:30 ● ● ● - ● - -
17:30~19:00 - ● - - ● - -
▲ / 9:00~12:00 ※昼休み / 12:30~14:00
【休診日】 木曜・日曜・祝日
TEL 011-890-1212
厚別区厚別西5条1-16-20 クリニックステーション厚別西3階

医療法人社団 博愛会
アイビー歯科クリニック
札幌市豊平区平岸4条13丁目3-20
ラ・クラッセ南平岸ステーションタワー1F
☎011-837-0648
[訪問歯科診療受付中!]
お気軽にお問い合わせ下さい

年重ねがんばらないといいいながら  
大きな夢に彩星とかく  
厚別中央寿会 庄 美恵子  
呼びかけも握りし子さえも反応のなき  
友臥して幾年なりや

高齢者クラブもみじ台みなみ会 服部 和子  
ウクライナへの派兵が平和への  
貢献か米国追隨の岸防衛相  
ラポールひびりが丘福寿会 坂井 満

◆豊平区  
遅たる母の日に云う末息子  
働いて買った初めての花  
平岸寿楽会 舛澤 翠  
夏の海白き砂浜素足にて  
寄せくる残波こちち良き  
平岸台すこやか会 成田 敏子

◆清田区  
初咲きの真赤なバラや輝いて  
明日の幸せ告げるが如し  
清田十五日会 永井 貞子  
将来は警察犬か介護犬  
望み高いがその素質なし  
清田十五日会 加藤 弘明

神宮へ八十路むかえてお参りに  
夫と二人し末尾に並ぶ  
清田十五日会 大浦 尚子  
母の日に背に隠し持つカーネーション  
照れる男の子のホッペ懐かし  
清田十五日会 池畠 静子

◆南区  
梅雨に咲く紫陽花のごと鮮やかな  
忘ることなき思い出のあり  
藤野高台クラブ 古川 洋一

◆西区  
波高き十勝平野の雲海に  
目覚めてわれは鳴となりぬ  
宮の沢長栄会 大野百亀子  
老人は二段はしごを登りゆき  
木のでつぺんの梅をもぎぬる  
西野中立白梅会 田上コト子

待ちわびた帰省直前子に告げる  
コロナ感染自宅療養  
宮の沢中央老人クラブ 鈴木サチ子

◆中央区  
立石寺千段登りて芭蕉旅  
山鼻和楽会 赤間 紀子  
紙つつみチヨコかな恋か立春だ  
円山長生会 高橋 幸子

◆北区  
手稲山富士に似せたり夏の雲  
北区中央老人クラブ 千葉 藤雄  
盆波が岩にくだけて白く散る  
北区中央老人クラブ 鈴木 律子

咲ききって風と睦みぬ山法師  
新生クラブ 園田 鶴子  
みみふさぎついでに目もとど雷鳴よ  
十三の会 熊田ミユキ  
メイストーム足元ふれる花ロード  
十三の会 新榎 輝子

おさな子等ゆれる噴水リラ招く  
十三の会 近江 芳久  
熱帯魚オイと声かけ餌をやり  
十三の会 加藤 保子  
急かされてたこ焼き喰らふ北大祭  
十三の会 近江 洋子

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 いしづか歯科クリニック  
診療科目 ● 歯科・小児歯科・矯正歯科  
診療受付 ● 月・水・金 / AM9:30~PM7:00  
火・木 / AM9:30~PM6:00  
土 曜 日 / AM9:30~PM4:00  
休 休 休 / PM1:00~PM2:30  
(土曜日 / PM1:00~PM2:00)  
休 診 日 ● 日曜・祝日  
札幌市厚別区厚別中央 2条2丁目5-9 ☎011-802-4088

社会福祉法人 札幌報恩会  
https://www.hoon.or.jp  
厚別区厚別町上野幌822  
TEL.011-891-2020 FAX.011-891-2021  
●札幌報恩学園 ●グリーンホーム厚別  
●ワークショップ上野幌  
●宿泊型自立訓練 のぞみ寮  
●一体型グループホーム/共同生活援助くのみ寮  
●ホープス ●そよ風 ●サポート91  
●ステーション106 ●まごころ保育園  
●就業・生活相談室しんさつぼろ ●幌西ほうおん

医療法人 徳洲会 コスモス  
介護老人保健施設  
利用者様とご家族の皆様が  
安心して暮らせるように...  
・入所サービス  
・通所リハビリテーション(デイケア)  
・短期入所療養介護(ショートステイ)  
・居宅介護支援事業所  
札幌市厚別区厚別町山本1063-28 ☎(011)895-1110

社会福祉法人 栄和会  
青葉ルーティケアセンター  
□小規模多機能型居宅介護あおば ☎893-5555  
□あおばデイサービスセンター ☎893-5000  
□訪問看護ステーションあおば ☎893-5500  
□指定居宅介護支援事業所あおば ☎893-8761  
□児童デイサービスぱぶりか ☎893-5006  
〒004-0021 札幌市厚別区青葉町4丁目10番27号  
真心・笑顔を大切にします。[漢字] [検索]

社会福祉法人 栄和会  
やすらぎ ケアハウス/特定施設入居者生活介護  
通所介護  
厚別栄和荘 特別養護老人ホーム/短期入所生活介護  
あつべつ 認知症対応型通所介護/居宅介護支援  
介護老人保健施設/短期入所療養介護  
通所リハビリテーション/訪問リハビリテーション  
ひらおか梅花実 特別養護老人ホーム/短期入所生活介護  
通所介護/居宅介護支援  
あつべつ南5丁目 特別養護老人ホーム/短期入所生活介護  
通所介護/居宅介護支援  
札幌市厚別区 厚別南5丁目1-10 ☎011-896-5010

社会福祉法人ほくろう福祉協会  
自分らしく過ごせる時間、自分に戻れる場所。新しい住まいのカタチにぬくもりとふれあいがあります。  
指定介護老人福祉施設  
特別養護老人ホーム 青葉のまち  
厚別区青葉町 15-18-1  
☎011-891-7100  
併設施設 ●通所介護事業 ●短期入所生活介護事業  
●居宅介護支援事業

# 俳句

## ◆東区

一日旅魚鼓の祠と余花に逢ふ  
日の丸クラブ 高橋 悦朗  
値上げとは懐ころ寂し秋の風  
札幌福寿会 長谷川宮之助

## ◆白石区

薔薇園の赤い薔は可憐なり  
北郷長寿会 高澤 光雄  
梅雨寒や人憎む夜の胃の痛し  
北郷長寿会 角田あや子  
月遊ぶ雲に浮んで四方の海  
北郷長寿会 畑山 幸子  
夏空に大きく羽ばたけ鳶達  
北郷長寿会 村上 美和  
夏の陣最後の勝ちに祈りこめ  
北郷長寿会 秦 陽子  
我が家では朝顔咲きて今日始む  
北郷長寿会 岩田 千早

## ◆厚別区

絵手紙を娘に描いて春の雪  
みずほ楓会 小松きみ子

霧深きテールランブも見え隠れ  
みずほ楓会 松西えみ子  
下校児の道草誘う蟻の列  
みずほ楓会 岸 ひろ美

## ◆豊平区

主なき庭に一際赤きケシ  
東月寒白樺クラブ 柳 守成  
結びを解くやうに開きて花菖蒲  
豊平高齢者スポーツクラブ 木村 忠子

## ◆清田区

梅雨入りに友と語らう高寿会  
清田高台高寿会 紺野 悟郎

## ◆西区

難聴の長き日我は書に籠る  
平岡公園青樹会 石川富美子  
遣された姉の日傘や彼岸花  
宮の沢栄栄会 佐々木美子  
松手入れ庭師洪茶をらっぱ飲み  
宮の沢中央老人クラブ 小山田富美子

## ◆手稲区

ガーベラの花持参せる嫁入院し  
稲穂豊友クラブ 伊藤 良雄  
満開のアジサイ花壇に君臨す  
稲穂豊友クラブ 米田ヨシ子  
山青く花々もえるひのもとぞ  
手稲富丘クラブ 永井 継一  
流れゆく春夏秋冬歳一つ  
おおぞら親交会 山下 義行  
手袋の片方ぬぎて預払機  
稲積公園西ふれあい友の会 作内 伝生  
天の川かかる灯台夜釣舟  
稲積公園西ふれあい友の会 鷺田 吉久  
断捨離で手編み手袋また戻し  
稲積公園西ふれあい友の会 阪川あきら  
走り根につまづく山路日短か  
稲積公園西ふれあい友の会 石塚 危行  
うしろより初雪降り夜町の町  
稲積公園西ふれあい友の会 舘岡 良三

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科  
医療法人社団  
**石垣整形外科医院**  
院長 石垣貴之  
札幌市東区北26条東8丁目1番5号  
TEL 011-751-3231  
入院直通 011-751-0743 FAX 011-752-8085

Stamp & Printing  
**株式会社 有伸商会**  
本店：札幌市豊平区美園6条6丁目1-1  
TEL 011-814-6211 FAX 011-823-6311  
34条駅店：地下鉄北34条駅ターミナルビル1F  
TEL 011-758-6211 FAX 011-758-6211

**kind dental clinic**  
カインドデンタルクリニック  
歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・ホワイトニング・インプラント  
診療時間  
9:00~13:00 ●●●●●●  
14:30~19:00 ●●●●●●  
休診日 日・祝日  
札幌市東区東雁来11条1丁目2-16  
**011-790-1111**

**月寒すがわら眼科**  
日帰り白内障手術  
診療時間  
9:00~12:30 ●●●●○●  
14:00~17:30 ●●●●●●  
○/12:00まで  
札幌市豊平区月寒東3条11丁目1-36  
BRANCH 札幌月寒メディカルスクエア1F  
**011-857-0055**

灯油  
プロパン(LPガス)  
住宅リフォーム  
MARUKATU GAS AND FUEL CENTER LTD.  
**有限会社丸克燃料センター**  
札幌市東区北50条東6丁目1番1号  
**TEL:011-704-3625**

愛知 大畑育英学園  
さっぼろあいしゅ  
認定こども園 **札幌愛珠**  
札幌市東区北38条東9丁目1-38  
**TEL 011-721-2253**  
**FAX 011-721-2283**



◆中央区

終活に明け暮れ日々が過ぎさりて

山鼻和楽会 山本 憲一

母鳥のあとをすいすいヒナ十羽

山鼻和楽会 大長 亨

コロナ禍で手を振る孫は約し孫

円山西町幌見会 松島 幸和

プーチンがプーチンと逝き日を夢に願る

円山長生会 手塚 駿

◆北区

スマホ替えギガがわからずニガ笑い

新川福寿会 館野 健悦

断捨離俺をどうする妻に聞く

新川福寿会 荻根澤則文

夢の中出来た名句も朝に消え

拓北ひまわり長寿会 福本 達夫

良く噛もう飲めば二度とは噛めぬから

拓北ひまわり長寿会 村上 軍時

オーイお茶一杯のんで考える

北区中央老人クラブ 斉藤 洋子

巣立ちゆく我が庭木より小鳥二羽

北区中央老人クラブ 金内 有

とりあえず名前は出ぬがごあいさつ

十三の会 炭谷 戈子

ウォーキング近づくセコマイートイン

十三の会 堀 利子

◆東区

老いたとて浮いた話の二つ三つ

日の丸クラブ 石川 黎子

降り積る雪雪雪と明日も雪

美香保クラブ 松田 健一

孫息子北の大地でサクラサク

美香保クラブ 水野 佳昌

お迎えが来ても三途は迂回する

栄輪会 山田 登

ありがたいコロナ禍使い言い訳す

栄輪会 梅木重治郎

これ大事あれもこれもとゴミ屋敷

栄北エム・テーククラブ 鈴木 勝子

キラキラのネームに託す親の夢

共栄東明水会 垣内三智子

オミクロン株無策を突いて第六波

共栄東明水会 高田 勲

歯は負ける孫に勝つのはシワの数

共栄東明水会 前谷 力男

悪友のメールはふいにやって来る

共栄東明水会 石田 隆雄

逆算で生き方探るまだ八十路

共栄東明水会 原 一驥

オレゴンで跳ぶ投げ走る光る汗

共栄東明水会 芳賀 睦子

近づいてそつと囁く孫宝

共栄東明水会 住友 和子

ポブラの木嵐が来ても仁王立ち

共栄東明水会 漆間勢津子

◆厚別区

わが病印籠なくしたご老公

みずほ楓会 坂井 道義

年金に子供も孫もささえられ

厚別西老人クラブ 渡辺 祥二

日高山吹いているのか春の風

厚別西老人クラブ 本間 忠男

孫たちと遊ぶ楽しみ年忘れ

厚別西老人クラブ 廣原 京子

舵と匙使えぬ指揮者はもう要らん

厚別中央寿会 佐伯 勲

年老いて葉の数も共に増し

厚別中央寿会 長田 博

かたち変え挑むコロナのしたたかさ

森林公園町内緑友会 北山 紀子

ビッグボス新球場で胴上げた

わかばファミリア倶楽部 片山 一

人生の旅を彩る川柳会

わかばファミリア倶楽部 佐々木 甫

なげかわし何時も何処かで諍いが

わかばファミリア倶楽部 長谷川廣文

空いっぱい夢を描いて虹の橋

わかばファミリア倶楽部 浅川 陽子

ヨーイドン命はじけて走る子等

わかばファミリア倶楽部 石丸久美子

八十路過ぎやさしい言葉栄養剤

わかばファミリア倶楽部 今井 京子

青空に親子二代の鯉のぼり

わかばファミリア倶楽部 大沼 麗子

平和来い緑の羽に赤い羽根

わかばファミリア倶楽部 小森裕美子

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

野沢医院 内科・循環器内科・消化器内科・小児科 医療法人社団 野沢医院 診療時間表 札幌市東区北17条東1丁目 011-741-3535

あさひまち 歯科クリニック 完全予約制 口腔内から、お体のチエックをしてみませんか? 札幌市豊平区旭町1丁目1番16号 予約011-831-1717

シルバー下宿 福来路の家 豊富な下宿経験を生かし、家庭的な雰囲気、良い環境のもと安心して、快適に暮らしていただけます。 月次費用の目安(朝夕2食付) 下宿代/87,100円~119,100円 011-786-3636

奥泉整形外科 整形外科・リハビリテーション科 医療法人社団 奥泉整形外科 診療時間表 札幌市東区北41条東8丁目3-7 011-731-2161

美園いとう内科 医療法人社団 美園いとう内科 診療時間表 札幌市豊平区美園7条4丁目2-15 011-816-6777

西岡ふたば幼稚園 楽しい音楽活動 ●自園給食 学校法人 西岡学園 西岡ふたば幼稚園 札幌市豊平区西岡4条10丁目8番1号 011-854-4660

芝踏んでナイスショットの声はずむ  
 わかばファミリー倶楽部 滝沢 キサ  
 豪雪に耐えた花木に気をもらい  
 わかばファミリー倶楽部 館山 悦子  
 陽に勇気月に安らぎ星に夢  
 柳寿会 斎藤もりお  
 黄泉の旅もう配られる整理券  
 柳寿会 小嶋しげお  
 陽を浴びて向日葵背伸びきらきらと  
 柳寿会 山本 澄子  
 へそくりも徐徐に消えゆく物価高  
 高齢者クラブもみじ台みなみ会 菅原 誠一  
 今度こそワクチン頼みのブースター  
 ラポールひばりが丘福寿会 柳 小枝

◆豊平区

地球人みんなマスクと宇宙人  
 中の島さつきクラブ 早田 国光  
 寄せる年返す心のせめぎ合い  
 東月寒白樺クラブ 横山 卓哉  
 突然にまさか真坂の狭心症  
 平岸台すこやか会 中村千喜男  
 コマーシャルきくよきくよはほんとかな  
 平岸台すこやか会 伊藤 弘子  
 物価高年金だけがなげ下がる  
 平岸台すこやか会 永澤 フミ  
 目がきれいなマスクの下はご想像  
 平岸台すこやか会 竹山 幸男

◆清田区

夢にまで見ていたのかな大人の世  
 清田高台高寿会 佐藤飛利美  
 何時の世も変わらぬ心で人のため  
 清田高台高寿会 乗松 芳子  
 冷蔵庫中身はいつも期限切れ  
 清田高台高寿会 高橋 幸子  
 半額になるまで時計とにらめっこ  
 清田高台高寿会 佐藤 文子  
 もう八十路星空見ゆる夏の夜  
 平岡公園青樹会 栗山 佳子

◆南区

先輩の貫禄示す奉賀帳  
 藤野高台クラブ 齋藤 政市



札老連会員のみなさまへ

老人クラブ  
 活動の計画化、  
 記録に最適!



老人クラブ活動日誌 定価 700 円 (税込)  
 老人クラブ会計簿 定価 400 円 (税込)

締切 お申し込みお忘れなく!!  
 11月30日(水)

お問合わせ 札老連事務局まで  
 ☎614-0153

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**いなとみ眼科**  
 緑内障 / 白内障 / 糖尿病網膜症 / 飛蚊症・網膜剥離  
 一般眼科 / 眼鏡処方 / 緑内障、白内障日帰り手術対応

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	△ 予約のみ	○	○	○	※
14:00~18:00	○	△	▲	○	○	△

▲水のみ18:30まで ※第1・3・5の9:00~12:00  
 休診日 / 日曜、祝日、第2・4土曜日、火曜午後

☎011-827-6632  
 札幌市豊平区平岸1条12丁目1-30 メディカルスクエア南平岸1F

**読売センター 澄川**  
 読売新聞 スポーツ報知  
 読売中高生新聞 読売KODOMO新聞

TEL.011-821-6295 札幌市豊平区平岸1条  
 20丁目8-23  
 配達員、常時募集しております FAX.011-821-6295

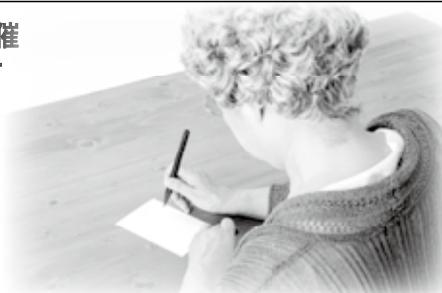
**喪中・年賀状印刷 承ります**  
 時節柄一層のご自愛のほどお祈り申し上げます

**ほんごま21 平岸店**  
 札幌市豊平区平岸3条8丁目1-4 平岸パークマンション1F  
 TEL011-821-8583 FAX011-821-8590  
 地下鉄平岸駅3番出口 右へ3軒目のお店です

「第10回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳  
 作品募集中

募集期間：令和4年12月31日まで



【お題】  
 運動会



大賞：商品券 10,000 円 (1名)  
 優秀賞：商品券 5,000 円 (5名)  
 努力賞：商品券 1,000 円 (10名)

まずはクリック!  
 nich.com 川柳 ニチコミ 検索

いきいき活動を  
支える

### 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
- ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
- ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。  
 〈資料請求受付期間〉【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで  
 【賠償責任保険】随時受付中

2022年10月始期  
2023年4月始期版

## 傷害保険 〈掛金・補償内容〉

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)。

一部のタイプでは特定感染症に感染した場合や、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合\*1も対象となります。1人1口加入で年齢制限はありません(複数口加入はできません)。\*1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。

保険始期月  
および保険期間

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2022年10月	2022年7月15日～9月15日まで	2022年10月1日午後4時から1年間
2023年4月	2023年1月15日～3月15日まで	2023年4月1日午後4時から1年間

## 賠償責任保険 〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時\*1の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① 対象：単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ② 保険期間：毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③ 掛金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④ 補償：支払限度額1億円

\*1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から12:00まで  
13:30から17:00まで (土、日、祝祭日、年末年始除く)

加入申込書等、  
資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ  
ご相談

先 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ保険 検索 メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

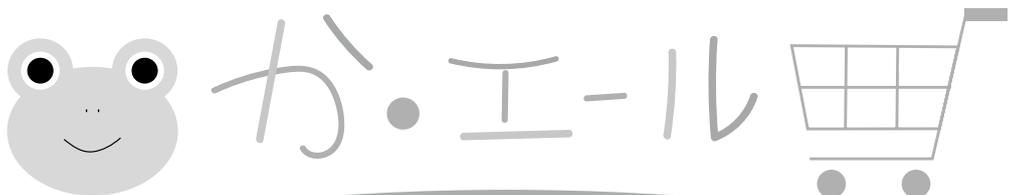
【老人クラブ傷害保険】  
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・  
総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ団体賠償責任保険】  
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険  
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2022年3月作成 21-TC11211

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

# 老人クラブを応援する お買い物サイト



まずはクリック!

か・エール

検索



ユリの花



サルビア展

札幌市北区百合が原に位置し、総面積は25ヘクタールと広い。1978年に昭和天皇在位50周年記念事業として造成が始まり、8年をかけて全面オープン。この間に名づけの元となった「世界百合の広場」や「温室」「世界の庭園」などが作られた他、園内を一周する「リリートレイン」なども敷設された。公園の特徴はひと口でいうと季節ごとの草花、花木を楽しむ

工夫が随所に取り入れられていること。初夏の「世界百合の広場」では、百種類前後の各国のユリが咲き乱れ、6月から3カ月に渡って来園者を楽しませる。秋の訪れとともに園内は紅葉に染まります。これに合わせ迎える側の公園の「主役」は「温室」に移ります。サルビア、ラシオなどが登場、年が明けると福寿草、アザレア、ツバキ、春の

さつぽろ再発見  
季節ごとの花が乱れ咲く  
北区・百合が原公園



アザレア展

寄稿…北区屯田明友会  
会長 村野 新助

**交通**

地下鉄南北線麻生駅下車  
地下鉄東豊線栄町駅下車  
\*中央バスに乗り継ぎ  
百合が原公園停留所へ

洋ランなどが彩りを添える。これらに付随してさまざまな行事を展開、花好きの人にはまたない「癒し」を提供してくれます。また折々に花の展示会を開催、愛好者の人気をかつていっていると言います。

この他、花栽培の講習会を独自に実施、育て方や冬囲いなどを指導してくれまます。内容は多岐にわたっているため、希望者からの電話(☎772-3511)も歓迎しています。

なお園内では有料施設が何か所ありますが、65歳以上の人には無料の措置。健康保険証、車の運転免許証などの掲示が必要となります。ただし優遇は全部ではありません、念のため。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**曾根眼科**  
TEL (011) 858-1010

日本眼科学会眼科専門医 院長 曾根 聡

●眼科一般診療 ●日帰り白内障手術

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	※	●	●	◇

■休診日/日曜・祝日 ■土曜日は12:00まで  
■昼休み/12:00~13:30 ■水曜午後手術 あり

札幌市豊平区西岡4条4丁目1番1号 西岡メディカルビル3F

膝・腰・肩の痛み・けが・交通事故

医療法人 **福住整形外科クリニック**  
Fukuzumi orthopedic clinic

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

札幌市豊平区福住2条1丁目2-5 ☎011-850-1700  
東豊線「福住駅」直結 イトヨーカドー福住店 福住メディカルビル6階

地域開放カフェ  
サポートィー・もみじ台  
1F併設  
入居相談などお気軽にご相談下さい

ソフトクリーム (150円)

特別養護 老人ホーム **サポートィー・もみじ台**  
TEL 011-897-8000 (平日8:50~17:30)  
札幌市厚別区もみじ台北6丁目2-5-2

医療法人社団 慈昂会 http://jkkai.com

**福住内科クリニック** 内科・胃腸内科・消化器内科  
〈平日〉19時30分まで 年間355日診療  
〈土・日・祝日〉17時まで  
イトヨーカドー福住 5F ☎836-3531

**白石内科クリニック** 内科・呼吸器内科・アレルギー科  
〈月・木〉19時まで 〈水・土〉12時30分まで  
〈火・金〉18時まで ★日曜・祝日休診  
環状通り 白石中央メディカルビル ☎868-2711

社会医療法人 恵和会

内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科

**西岡病院**

札幌市豊平区 西岡4条4丁目 ☎011-853-8322

診療受付時間  
月~金曜日 9:00~12:00 / 13:30~17:00  
土曜日 9:00~12:00  
※土曜午後、日曜、祝祭日は休診

自宅やご入居施設で行う  
マッサージ・リハビリ・はり・きゅう

**在宅訪問マッサージあいの手 厚別店**

▶厚別区内へ地域密着で訪問しています  
▶ご自宅・ご入居中の介護施設へ訪問します  
▶健康保険を使い、1回約400円程度です(生活保護対応可)  
▶退院後のケアやリハビリに。痛みや痺れの緩和に

無料体験 受付中! ☎0120-537-700  
札幌市厚別区厚別東2条5丁目3番26号