



老連とつぼろ

題字：元札幌市長 故 板垣 武四 氏

文芸
特集号
67号
令和5年10月号

発行 一般社団法人 札幌市老人クラブ連合会
札幌市中央区大通西 19-1-1
電話 614-0153 <http://lilacsenior.info>
発行責任者 会長 土肥 勝夫

制作・印刷
株式会社 ニチコミ
電話 03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com>



令和5年度 定時総会

広げよう会員の輪！ 伝えよう老人クラブの楽しさ！

もくじ

会長就任あいさつ	2	俳句	10~11
令和5年度 札幌市老人クラブ連合会定時総会	3~6	川柳	12~13
札幌市長表彰	6	訃報	14
短歌	7	老人クラブ会員向け傷害保険・賠償責任保険のご案内	15
令和5年度 北海道ブロック老人クラブリーダー研修会	8~9	創立60周年を迎えて	16
短歌	10		

随時
更新中!!

札幌市老人クラブ連合会ホームページ
<http://lilacsenior.info>

ライラックシニアクラブ

検索



会長就任あいさつ

知恵と経験を糧に 更なる発展を



札幌市老人クラブ連合会

会長 土肥 勝夫

令和5年5月31日付けで
会長に就任した土肥勝夫で
ございます。

前花田会長の後を引き継
いで、会長という重責を託
され、大変、身の引き締ま
る思いであります。

特にこの3年間はコロナ
禍ということもあり、クラ
ブ活動そのものが行動制限
を受けて会員減少にも大き
な影響を与えました。

また、世界的な物価上昇
の経済危機は、高齢者にも
重くのしかかってきてお
り、一層厳しさを感じてい
るところでございます。

そうした中ではあります
が、我々高齢者は、長年の

生活の中で培ってきた豊富
な経験と知恵がございま
す。

これを糧として、役員
の皆様とともに連合会発展
のため、これから役割を果
してまいりたいと考えてお
ります。

どうか、皆様におかれま
しては、前花田会長に寄せ
られた、ご支援、ご協力を
引き続き賜りますようお願い
申し上げます、就任に当た
り、新役員を代表いたしま
して、一言ごあいさつを申
上げます。

今後とも、どうぞよろし
くお願い申し上げます。

特殊詐欺ニュース

新型コロナウイルスに便乗した詐欺に注意!

予想される事例 (他県で同種のアボ電が発生しています)

- 市役所職員等をかたって電話をかけ義援金等を振り込ませる!
- 市役所職員等をかたって自宅を訪問し「義援金を集めている。」などと言って現金を受け取る!
- 新型コロナウイルスに感染した身内を装い電話等で現金を要求する!



防犯ポイント

- ◆公的機関などがこのような電話をかけることは、絶対にありません!!
- ◆必ず誰かに相談する!
絶対に現金等を渡してはいけません!!
必ず家族や知人、警察に相談してください。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

胃腸内科 内科
医療法人社団
太黒胃腸内科病院
診療受付時間 月～金 8:30～16:30
土 8:30～11:30
※金曜日は夜間診療(17:00～19:00)を行っています
【休診日】日曜、祝日
北區北11条西3-1-15 ☎011-716-9161

特定医療法人さっぽろ悠心の郷
ときわ病院
精神科・児童精神科・内科・リハビリテーション科
精神科診療時間 平日9:00～12:30 13:30～17:00
(受付時間 9:00～12:00 12:30～16:00)
休診日 日曜・土曜・祝日・年末年始
完全予約制です。はじめて診察をご希望の際は、事前に予約のお電話をお願いします。
札幌市南区常盤3条1丁目6番1号
☎011-591-4711

医療法人 福和会 **札幌立花病院**
ケアハウス スカイラーク
グループホーム 青空・グループホーム 朝風
診療時間 平 日/午前9:00～午後 5:00
土曜日/午前9:00～午後12:30
休診日 日曜日・祝日
札幌市手稲区曙11条2丁目3番12号
TEL 011-683-8718

医療法人 秀友会 (急患は24時間診療)
札幌秀友会病院
脳神経外科 / 神経内科 / 循環器科 / 麻酔科 (担当医: 白崎・堺)
内科 / 心臓血管外科 / 精神科 / リハビリテーション科 / 消化器外科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●
13:30～17:00 ● ● ● ● ● /
17:00～19:00 ● / / / / /
札幌市手稲区新築寒5条6丁目2番1号 休診日 日曜・祝日
☎011-685-3333

健康サポート薬局
えるむ薬局
札幌市北区北16条西4-1-19
TEL.011-737-7951
FAX.011-737-0123
☒ebisugao@adagio.ocn.ne.jp

「明るく楽しく安心して暮らせる」
環境をご用意しました
株式会社 **楽明館**
サービス付き高齢者向け住宅 住宅型有料老人ホーム
楽明館 23 楽明館本館
デイサービスセンター 小規模多機能型ホーム
花あかり 椿の里
定期巡回センター
花時計
札幌市北区北23条西3丁目1-5
☎011-707-7373

令和5年度 札幌連定時総会

令和5年度定時総会が5月31日(水)午後2時から札幌市社会福祉総合センターで開催されました。

土肥勝夫札幌連会長代行の挨拶の後、来賓の札幌市保健福祉局長・栗崎寿也様、社会福祉法人札幌市社会福祉協議会常務理事・菱谷雅之様より、それぞれご祝辞をいただきました。

総会では、美里友の会(清田区)・庄司憲庸会長を議長に選出し、議事録署名人に白石福寿会(白石区)・板垣博会長、西もみじ老人クラブ(厚別区)・仙道正視会長の2名を指名後、令和4年度事業報告及び決算報告並びに監査報告、令和5年度事業計画及び収支予算並びに役員選任案の説明があり、いずれも満場一致で承認されました。

なお、今回は役員改選期のため、総会終了後、直ちに臨時理事会が開催され、当連合会の会長、副会長及び常任理事が選任されました。

役員選任案の説明があり、いずれ

令和5年度 札幌市老人クラブ連合会役員

役職名	氏名	所属等
会長	土肥 勝夫	白石区老連会長
副会長	吉田 育夫	南区老連会長
副会長	菊地 富男	清田区老連会長
副会長	大物 由明	中央区老連会長
常任理事	工藤 勝美	北区老連会長
常任理事	星 正博	東区老連会長
常任理事	大隈 芳弘	厚別区老連会長
常任理事	湯浅 孝志	豊平区老連会長
常任理事	中村 敏男	西区老連会長
常任理事	齊藤 隆	手稲区老連会長
常任理事	小柳 優子	札幌連女性部会長
常任理事	高橋 誠	札幌連事務局長
理事(学識等)	西村 剛	札幌市高齢保健福祉部長
理事(学識等)	嶋内 明	札幌市生涯学習振興財団事務局長
理事(学識等)	中村 正人	札幌市社会福祉協議会事務局次長
理事	三上 高男	中央区老連副会長
理事	武田 正人	北区老連副会長
理事	三上マリ子	東区老連副会長
理事	山中 忠典	白石区老連副会長
理事	仙道 正視	厚別区老連副会長
理事	瀧口 潔	豊平区老連副会長
理事	村上 昭治	清田区老連副会長
理事	川幡 吉夫	南区老連副会長
理事	原 孝男	西区老連副会長
理事	金山 昭博	手稲区老連副会長
理事	宮嶋 光子	札幌連女性部副部会長
監事(学識等)	和野 巧実	札幌市社会福祉協議会福祉施設部長
監事	藤森 勲	厚別区老人クラブりらの会会長

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続・贈与のことなど、お気軽にご相談ください

BAKERTILLY JAPAN
ペーカードリージャパン税理士法人
札幌 名越税務会計事務所

名越 隆雄 税理士
札幌市北区北19条西3-1-1なごや2F
TEL.011-716-7412

Wada Internal Medicine Surgery Clinic
医療法人社団 協栄会
わだ内科外科クリニック

理事長 和田隆宜・院長 和田比呂恵
腎臓内科・糖尿病・高血圧・消化器内科・乳腺外科・肛門外科
血液透析・腹膜透析・訪問診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○
午後(13:00~17:00)	○	○	○	×	○	×

最終受付は診療時間30分前までとなります
☎011-699-1500 透析送迎有
札幌市手稲区金山1条2丁目1-16

TMC **手稲脳神経外科クリニック**

頭痛、めまい、物忘れでお悩みの方
ご相談ください

【診療受付】 月～金 9:00~11:30/14:00~17:00
土曜・第3木曜 9:00~11:30 (日曜、祝日休診)

院長 布村 充
札幌市手稲区手稲本町3条2丁目5-1 ☎011-682-1212

わたなべ歯科

■診療時間 月・火・木・金 AM10:00~PM6:30
水 AM10:00~PM2:00
土 AM10:00~PM1:00

■休診日 日曜・祝日

札幌市手稲区星置2条3丁目7-5
☎011-681-1100

保険調剤 いちご薬局

保険調剤 いちご薬局 琴似店
札幌市西区琴似2条4丁目3-15 ☎011-622-0855

保険調剤 いちご薬局 星置店
札幌市手稲区星置1条4丁目7-2 ☎011-688-3515

保険調剤 いちご薬局 手稲前田店
札幌市手稲区前田5条15丁目7-33 ☎011-684-1915

医療法人社団 **かなやま 歯科クリニック**

診療時間
月・火・金 AM10:00~PM8:00
水・木 AM10:00~PM7:00
(昼休み/PM12:00~PM2:00)
土 曜 AM9:00~PM12:00
休 診/日曜・祝日・第1・3・5土曜日

札幌市手稲区金山1条2丁目11-13
TEL 011-694-8558

令和5年度 札幌連定時総会 ― 会長代行あいさつ ―

創立60周年を迎え 時代に合わせた札幌連を展開



札幌市老人クラブ連合会

副会長 土肥 勝夫

札幌市老人クラブ連合会の令和5年度定時総会の開会にあたり、一言ごあいさつ申し上げます。

本日、会員の皆様におかれましては、何かとご多忙の折にもかかわらず、ご出席を賜わり、厚く御礼申し上げます。

また、平素から当連合会の事務・事業が、円滑に執行されておりまして、これは、会員の皆様の特段のご理解とご協力の賜物と、深く感謝申し上げます。

さて、この3年間は、新型コロナウイルス感染症というこれまで経験したことのない状況下で、私たちの暮らしはもとより、老人クラブ活動も大きな影響を受け、多くの行事や活動が中止や延期になり、大勢で集まることができなく、活動の参加を控える会員もいるなど、今後のクラブ活動に不安を抱

えている会長や会員の方も少なくないと思えます。

今回の新型コロナウイルス感染症を切っ掛けとして、今後、さまざまな感染症のリスクの中で「新しい生活様式」が必要となり、我々の生活にも大きな影響があるばかりでなく、今後の老人クラブ活動のあり方にも影響を及ぼしました。

このような中、現在の当連合会のクラブ数および会員数については、308クラブ、1万4762人となっており、新型コロナウイルス感染症の蔓延が始まった令和2年度から、59クラブ、5868人の減と大きな影響を受けました。

感染症分類が2類から5類へと移行しましたが、まだまだ感染対策を講じていくことが求められて

います。議案書の表紙にも掲げてありますが「広げよう会員の輪！ 伝えよう老人クラブの楽しさ！」を合言葉に、引き続き、感染対策を講じて、老人クラブ活動および会員の増強活動の取り組みの継続をお願いいたします。

また、札幌市老人クラブ連合会は、この3月に創立60周年を迎えました。これまで先人の皆様が築いてきたものを礎として、令和5年度の基本方針にもありますように、「新しい生活様式」「生活支援」「地域づくり」「デジタル活用」といったキーワードを中心にして、時代に合わせた取り組みを展開してまいります。

また、重点項目にもありますように、会員増強運動や、健康づくり・友愛活動の推進、さらには、安全対策および連帯感の高揚を柱として事業を展開するとともに、法人運営にも力を入れてまいります。

結びになりますが、本日、ご出席の皆様を始め、会員の皆様とご家族のご健勝を心からお祈り申し上げます。定時総会の開催にあたりましてのごあいさつとします。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

西宮の沢整形外科
膝・足・スポーツクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	／	●	●	／

※リハビリ予約は18:00まで

札幌市手稲区西宮の沢3条1丁目12番20号
TEL 011-669-8008

明星歯科医院

札幌市手稲区星置3条6丁目
☎ 011-694-3375

医療法人社団
美田内科循環器科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:00~18:00	●	●	休	●	●	休	

休診日/日曜・祝日 水曜午後、土曜午後
札幌市手稲区星置2条4丁目7-43
☎ 011-685-3300

医療法人社団
稲友会 **鎌田歯科医院**

診療時間：月～金 9:30～19:00
(昼休み 13:00～15:00)
土曜日 9:00～18:00
(昼休み 12:30～14:00)
休 診：日曜・祝日

札幌市手稲区前田6条16丁目1番6号
☎ 011-683-3699

せんざき歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:30~20:00	○	○	○	／	○	／

休診：木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

札幌市手稲区前田7条18丁目2-3
☎ 011-676-6590

ささき内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	／	○	／

休診日/日曜・祝日 午後の受付は17:30まで

札幌市手稲区西宮の沢3条1丁目12番25号
☎ 011-667-2000

令和5年度事業計画（定時総会議案書より抜粋）

I 基本方針

札幌市老人クラブ連合会は、令和5年に創立60周年を迎え、本年度から新たなスタートを切ることとなりました。この間、平成10年をピークとして、老人クラブ数・会員数は減少しており、これまでも、「老人クラブ活性化3か年計画」をはじめ、様々な加入促進策を講じてきましたが、長期化するコロナ禍において、会員減少に歯止めがかからない状況が続いております。

こうした状況の中、札幌市老人クラブは、創立60周年を迎え、これまで培ってきた、知恵と経験を活かし、コロナ禍の中、感染予防と健康保持・増進の両立を図るとともに、ウィズコロナの社会変容を見据え、老人クラブの目的や理念を再認識するとともに、老人クラブ活動の意義を広くアピールし、加入促進を進めることが必要となつております。

また、「人生100年時代」を迎え、高齢者の人口が3割を占める中、老人クラブにおいては、老人クラブの原点である「健康・友

愛・奉仕」の活動理念に基づき、健康づくりや友愛活動などの老人クラブ活動をとおして、「健康寿命の延伸」や「地域づくり」に貢献していくことが求められております。そのためには、仲間づくりにおいて、老人クラブの意義や活動の有効性への理解を深めるとともに、健康づくりや友愛活動の具体的な活動を活用して、老人クラブへの加入を一人ひとりが呼びかけて行く取り組みを進めて行くことが大事です。

札幌市老人クラブ連合会においては、「広げよう会員の輪！伝えよう老人クラブの楽しさ！」をスローガンに掲げて、次の3つの柱により、事業を進めていきます。

(1) 新型コロナウイルスの世界的な感染拡大という、かつて経験した事のない災禍の中、感染防止のための「新しい生活様式」を取り入れながら、60周年を期に、これまで取り組んできた会員増強運動や健康づくりを、札幌市と連携してアフターコロナを見据え、創意工夫を凝らして、老人クラブの組織をあげて取り組んでいきます。

(2) 国が推し進めている、「生活支援」を主体とした「地域づくり」のため、札幌市では、友愛活動を基盤とした生活支援活動の推進を図り、生涯を自宅で過ごしたいという、多くの高齢者の支えとなる老人クラブ活動の輪を広げていきます。

(3) アフターコロナ時代に向けてデジタル化が推進されていく中で、スマホなどのデジタル機器を利用することで、架空請求詐欺をはじめとする特殊詐欺などのトラブルに巻き込まれるケースも増えてきていることから、高齢者の安心・安全のために、高齢者デジタル活用支援事業等の取り組みを進めていきます。

II 事業の重点項目

事業を実施するにあたり、次の3つを重点項目とします。

(1) 「新しい生活様式」に基づく活動の普及と会員増強運動の推進 (3つの運動) 運動1…「勧誘から始めよう！」

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

札幌テイネ 歯科口腔外科クリニック
診療時間 月・火・水・金 10:00~19:00
土曜 10:00~17:00
休診日 木曜・日曜・祝日・年末年始
札幌市手稲区前田4条10丁目2-1
011-699-1188
teine-oral surgery.com

稲積公園 フラワー歯科
INAZUMIKOEN FLOWER DENTAL CLINIC
診療時間: 月・水・金 AM9:30~PM8:00
火・木・土 AM9:30~PM6:30
(昼休み PM12:30~PM2:00)
休診: 日曜・祝日
札幌市手稲区前田3条4丁目2番3号
011-398-4051

在宅で看護・リハビリ
お任せください。
ロイカルリハビリ
訪問看護ステーション
札幌市手稲区前田10条19丁目6-12
011-213-8951

ながい歯科矯正歯科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~12:00 ○ ○ ○ × ○ ○ ×
14:00~17:00 ○ ○ ○ × ○ ○ ×
17:00~19:00 ○ × ○ × ○ × ×
札幌市手稲区前田4条14丁目1-1
011-694-4182

前田公園歯科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~20:00 ○ ○ ○ ○ ○ △
休診/日曜・祝日 △:17:00まで
受付は診療終了時間の30分前までです。
札幌市手稲区前田8条11丁目
011-685-8855

医療法人社団 さくら会
ゆき小児歯科・歯科口腔外科
訪問診療も行っております
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
10:00~13:00 ● ● 休 ● ● ● 休
14:00~19:00 ● ● 休 ● ● ● 休
▲土曜日は17:00まで | 休診日:水曜・日曜・祝日
※毎月初めは保険証をお持ちください。
札幌市手稲区前田6条15丁目5-16
011-683-1818

「会員一人ひとりが勧誘の担い手です」
運動2: 「クラブをPRしよう!」
「知られていますか、あなたのクラブ」

運動3: 「クラブをつくらう!」
「すべての地域にクラブの設置を」

(2) 健康づくり・友愛活動の推進
低栄養予防や継続的なフレイル(虚弱) 予防など。

(3) 会員の安全対策及び連帯感の高揚
老人クラブ傷害保険賠償責任保

札幌市長表彰

「社会福祉の増進に貢献している老人クラブ」(14クラブ) が表彰されました。なお、本年度は、「老人クラブの運営に寄与している個人」については推薦者がありませんでした。

札幌市では、例年、9月の高齢者保健福祉週間にあたり、高齢者福祉につきし市民の良き模範と認められる個人や団体の功績を称えるとともに、広く敬老思想の高揚

止。 除の加入促進や高齢消費者被害防

Ⅲ 事業実施計画

(1) 老人クラブ活動の振興及び周知に関する事業

札幌連創立60周年記念札幌市老人クラブ大会、各区老人クラブ連合会への助成金交付、30人未満になったクラブへの助成、老連さつぼろの発行、札幌連ホームページの更新、社会奉仕活動の推進など。

(2) 研修事業
北海道ブロックリーダー研修

会、女性研修会、高齢者の健康づくり・生活支援セミナーへの区老連若手リーダーの派遣など。

(3) 健康づくり事業
札幌連パークゴルフ決勝大会、札幌市ウエルネスモデル事業の実施など。

(4) 会員の安全対策及び連帯感の高揚

老人クラブ傷害保険及び賠償責任保険の加入促進、老人クラブ会員の普及拡大、関係機関や団体と連携した高齢消費者被害防止活動の展開など。

を図るため、表彰を行っています。令和5年度の老人クラブ関係の受賞は次のとおりです。

9月15日(金)に札幌市役所において表彰式が行われました。

社会福祉の増進に貢献している老人クラブ

区名	老人クラブ名
北区	老人クラブ西札平成会
北区	新琴似平成友の会
北区	あいの里藍寿会
東区	めぐみ友愛会
厚別区	キングサークル
厚別区	梅ヶ丘クラブ
厚別区	わかばファミリー倶楽部
清田区	清田西町緑寿会
清田区	平岡公園青樹会
南区	南藤クラブ
南区	藤野本通クラブ
西区	発寒川沿清流会
手稲区	おおぞら親交会
手稲区	WAY

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

よまいだ内科医院
札幌市手稲区前田6条9丁目2-8
☎011-684-0651

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	●	●	-	●	-

【休診日】日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
【受付時間】診療終了の15分前まで
初診・健診・予防接種は30分前まで

夜間診療 水・金曜日 夜8時まで
人工透析センター併設・夜間透析有り

ていね泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	
14:00~17:00	●	●	●	●	●		休診
18:00~20:00			●		●		

札幌市手稲区前田6条7丁目1-12
☎011-695-1100 FAX011-695-3181
http://www.teine-uro.or.jp

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科
医療法人社団 履信会

さっぽろ下手稲通整形外科

診療受付時間	平日	土曜	日曜・祝日
	8:30~12:00 13:30~18:30	8:30~12:00	日曜日・祝日

札幌市手稲区前田5条12丁目13-35
☎011-686-8887

あきデンタルクリニック
歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

月・火・木	水・金	土	日・祝
9:00~20:00	9:00~18:00	9:00~12:00	休診
昼休み 12:00~13:30			

TEL 011-682-9075
札幌市手稲区富丘3条4丁目10-30 1階

くめ歯科クリニック

診療時間: 月・水・金 AM9:00~PM8:00
火・木 AM9:00~PM6:00
土 AM9:00~PM1:00
休診: 日曜・祝日 (予約制)

札幌市手稲区富丘2条4丁目18-10
☎011-681-8812

澤井内科循環器クリニック

札幌市手稲区富丘1条4丁目5-33
マックスビル2階
☎011-695-0112



◆中央区

初夏に九州旅七県を

感動しつつ締めぐりかな

山鼻和楽会

赤間 紀子

◆白石区

亡き夫がのこせし子らは恙がなく

停年となり再びを生く

川下老人クラブ

佐藤 園枝

◆北区

早朝に一本だけのバスに乗り

孫の登校窓辺で送る

屯田睦美会

高橋由紀子

◆厚別区

旅先で人生模様語り継ぎ

ソフトクリームご馳走になる

青葉クラブ

古川 早苗

我が家にボタン三輪さきほこり

今年もかれん小庭園

北区中央老人クラブ

金内 有

冬枯の白き樺肌尚白く

往きし義妹をしのぶる骨似し

上野幌双葉会

梶谷 幸子

野っ原に咲き乱れ生いる群像花

復興祈り輝き誇る

あいの里藍寿会

小野寺直人

華やかな赤やピンクの躑躅咲き

新緑木々と絵画のごとし

寿楽会

山田美代子

友と行く一夜泊りの温泉宿

コロナを忘れ思いで語らん

篠路中央クラブ

林 歌子

暑き日々突然トンボが来て止り

涼しそうな姿羨ましい

寿楽会

田崎 右晃

寄り添えて住む老いたちに

陽の注ぐ食卓囲む今の幸せ

篠路中央クラブ

松原喜代美

大寒を知らないのだろう宝樹の木

小花一輪けなげに咲いて

寿楽会

山本 良子

真夏日はスイカを食べてのりきるわ

みずみずしさが五臓六腑に

寿楽会

鎌倉 洋子

宿根の春が楽しみ裏庭の

移しよくしたアルメニアと青い矢車草

厚別西老人クラブ

吉田 紀喜

年始め家族皆で元氣良く

笑顔絶えない幸せな日び

厚別西老人クラブ

山野美津江

墓参り遠くに響く潮の音に

かの砂浜ぞ胸におもほゆ

森林公園町内緑友会 一口 芳勝

待ちまちて雪消の庭に佇めば

生あるもののいのちふくらむ

高齢クラブもみじ台みなみ会

服部 和子

政治にも常に苦言を呈したる

老友出で来ず会より去りて

ラポールひばりが丘福寿会 坂井 満



私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 悠生会

介護老人福祉施設

白ゆりあいの里

札幌市北区あいの里3条8丁目14-1
☎011-770-5880

地域密着型介護老人福祉施設

白ゆり南あいの里

札幌市北区南あいの里5丁目4-1
☎011-778-5555

お気軽にご相談ください

社会福祉法人 西平和会

特別養護老人ホーム

五天山園

〒063-0029
札幌市西区平和54番地3
TEL (011) 667-1133
FAX (011) 667-0033
http://gotenzan.com/

いろんな生きかた応援します

シニア向け共同住宅

タウン白楊

空室あります 個室・3食付

入居者募集中 月額 98,000円～

札幌市北区
北23条西6丁目1-7 ☎011-707-1852

社会福祉法人 札幌蒼生会

特別養護老人ホーム **ていね大空**

デイサービスセンター **ていね大空**

より自分らしい生活をしていただくために…

札幌市手稲区曙11条2丁目3-10
☎011-684-5839

医療法人社団

ゆりがはら内科 ケア&クリニック

内科・リハビリテーション科・消化器科
往診・訪問診療致します

●診療時間 / 平日 9:00~12:00 17:00~18:00
土曜 9:00~12:00 (18:00~18:30は) 予約診療
●休診日 / 日曜・祝祭日

札幌市北区百合が原7丁目4-25
☎011-770-7111

医療法人 耕仁会 ふれあい・くつろぎ・尊厳を

介護老人保健施設

セージュ山の手

西区山の手4条5丁目3-1 ☎614-2111

- 訪問看護ステーションやまのて ☎614-2033
- 西区介護予防センター山の手・琴似 ☎631-6110
- 居宅介護支援事業所セージュ山の手 ☎633-6500
- 訪問介護事業所セージュ山の手 ☎631-5561
- グループホームセージュ ☎618-7112
- デイサービスセージュ ☎618-7111



◆開
会

土肥会長開会のあいさつ

地域に根ざした有意義な研修

令和5年度 北海道ブロック老人クラブリーダー研修会

8月30日(水)、令和5年度北海道ブロック老人クラブリーダー研修会が、北海道立道民活動センター(かでの2・7)かでのアスピックホールにおいて開催されました。

道内から老人クラブの役員、若手リーダー、関係者など143名(札幌市老連からは91名)が参加しました。

札幌市老人クラブ連合会土肥勝夫会長による開会のあいさつ後、HAL財団磯田憲一理事長による講演、「大地の侍」の上映会が行われました。

休憩を挟み、全国老人クラブ連合会笹尾勝常務理事による基調講演、札幌市厚別区みずほ楓会高澤英治会長、滝川市老人クラブ連合会小野保之会長による事例発表が行われ、北海道老人クラブ連合会佐々木茂会長によるあいさつで閉会となりました。

今回の研修会は、「大地の侍」の講演と上映会にはじまり、基調講演、事例発表にいたるまで、北海道に住む私たち参加者にとって、原点回帰ができ、これからの

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

学校法人 幌北学園 / 社会福祉法人 幌北学園 / 学校法人 理想学園

幌北学園グループ

すべては子どもたちの笑顔と未来のために

北区 認定こども園こうほく 認定こども園あいの里 認定こども園はなその 認定こども園ひまわり 学童×塾 そらいろキッズこうほく 学童×塾 そらいろキッズあいの里	清田区 認定こども園ひかり 認定こども園つみき
西区 発寒そらいろ保育園 認定こども園 西野そらいろ保育園	南区 認定こども園そらいろ 藻岩そらいろ保育園
関東(3園) 中部・関西(4園) オーストラリア(1園)	豊平区 認定こども園 月寒そらいろ保育園
学園本部 札幌市中央区大通西5丁目1-1 桂和大通ビル38 9F TEL:011-211-6840 幌北学園 検索	中央区 認定こども園 幌西そらいろ保育園

さっぽろ山鼻
内科・糖尿病クリニック
内科・糖尿病内科

受付時間	月	火	水	木	金	土
早朝 7:30~	/	/	/	/	/	/
午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	△
午後 13:30~17:00	○	○	○	○	○	○
夜間 ~19:30	○	/	/	○	/	/

※日・祝、年末年始、お盆など休診 △土曜日は12:30まで
札幌市中央区南17条西17丁目3-1 (市電西線16条徒歩4分)
☎011-521-8710 <http://clinic.yamahana.jp>

医療法人社団 信和会 **血液透析**

石川泌尿器科・腎臓内科

●泌尿器科 ●腎臓内科 入院必需

札幌市西区西野4条2丁目1-20 月~土は 祝日も診療 しています

☎011-661-1100

透析患者様へ 透析食・無料送迎あり

スポキチ **整形外科**

スポキチクリニック

メディカルフィットネス

整形外科・内科・リハビリ科

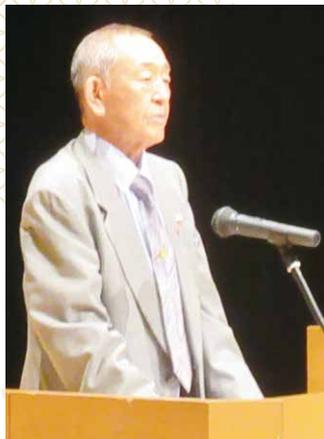
診療時間 平日 13:30~20:30

札幌市北区新琴似1条12丁目6-3
Tel.011-788-3210
<https://www.spokiti.com/>

内科 **あいの里内科**
消化器科 消化器科クリニック
院長 高橋 文雄

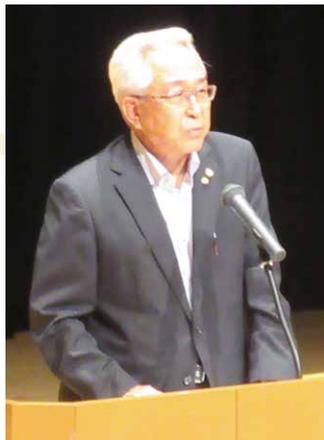
診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○
13:00~17:00	○	○	/	○	○	/

休診日/日曜・祝日、第2・第4土曜日
札幌市北区あいの里 1条6丁目2番2号 **TEL:778-7111**
(グリーンリバー・ネオシティあいの里1F)



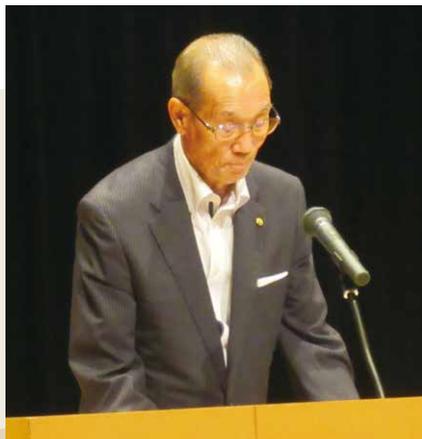
札幌市厚別区
会長 高澤 英治 氏
みずほ楓会

◆事例発表



滝川市老人クラブ連合会
会長 小野 保之 氏
のサロン活動

◆閉会



佐々木茂会長閉会のあいさつ



H A L 財団
理事長 磯田 憲一 氏

◆講演



「大地の侍」上映

◆基調報告



全国老人クラブ連合会
常務理事 笹尾 勝 氏



地域に根ざした活動に活かし、次代につながるうえでヒントとなる大変有意義な研修となりました。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

学校法人 養和学園
認定こども園

まえだ幼稚園

手稲区手稲前田 555-3 番地
☎011-682-1181
FAX011-695-2755

学校法人 星置学園
認定こども園

ほしおきガーデン 星の子幼稚園

札幌市手稲区星置 3条8丁目1番10号
TEL.011-683-1675

いなほガーデン 星の子幼稚園

札幌市手稲区稲穂 2条5丁目10番1号
TEL.011-683-1611

学校法人 角谷学園

富丘つくし幼稚園 つくし保育園

〒006-0012
札幌市手稲区富丘2条4丁目7-6
TEL: 011-682-1153
FAX: 011-695-2560

学校法人 千歳学園
認定こども園

茨戸メリー幼稚園

札幌市北区東茨戸 37 番 3 号
TEL 011-774-2767
FAX 011-774-2768

<http://www.merry.ed.jp>
<http://www.merry-youchien.org>

医療法人社団 博仁会
手稲山クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	前久保 徳原	輪番				
午後	前久保 徳原	休診				

★受付時間はAM8:30~11:00、PM1:00~4:00まで
★予約状況により診察時間は多少変更になります。

札幌市手稲区曙5条3丁目1-1
☎011-688-3366

ぎゅっ〜と抱きしめることを大切にしています

●○働きたい人 大募集! ○●
0歳から「慈愛と感謝-あたたかいこころ」を育みます

学校法人 太陽学院
認定こども園

太陽こころ幼稚園

姉妹園 0才~2才 小規模保育園
太陽こころナーサリー 平野
(札幌市豊平区平野3条4丁目)
太陽こころナーサリー あいの里
(札幌市北区あいの里2条4丁目)

〒002-0859 札幌市北区屯田9条3丁目3-9
TEL 011-776-7774 FAX 011-776-7688
URL <http://www.taiyo.ed.jp>

短歌

◆南区

真駒内川面に輝くルリ色の
心とどめて七夕のよを
中ノ沢溪楓会 渡邊 一義

齢をば重ねる度に想い出は
哀しき程に愛しくなる
藤野高台クラブ 古川 洋一

◆西区

イチジクを食べて昔を思い出し
いっと見つめる母の笑顔を
宮の沢長栄会 大野百亀子

太鼓打つ腹に響きて胸おどる
喜寿の節目に健康祝賀
宮の沢中央老人クラブ 鈴木サチ子

俳句

◆中央区

石段を余して白き息を継ぐ
南円山老人クラブ 岡澤 草司

羅の柄は芍薬若き日よ
山鼻和楽会 日野 節子

夏の日にスイカ届きし友思う
山鼻和楽会 山本 憲一

赤白のバラの香続く小径かな
宮の森北クラブ 依田 時子

夏の果てまだ今生に戦火あり
宮の森北クラブ 小林ルリ子

街路樹に寄り添って咲く朝顔が
宮の森北クラブ 東 恵子

花嫁が放つ風船森へ森
円山長生会 高橋 幸子

◆北区

雪解光セーラー服の肩に背に
屯田睦美会 遠藤 静江

母の指八十寿のときの我に見る
新川福寿会 荻根澤則文

朝日浴びひまわりの花天を向く
新川福寿会 杉野 節子

見ていても手足が動く盆踊り
北区中央老人クラブ 千葉 藤雄

カラフルなビーチパラソル海に映え
北区中央老人クラブ 中江 哲代

ヨサコイで日本の祭りの幕が開く
篠路中央クラブ 高松 幸夫

逝きし父母をたずねし三千里
篠路中央クラブ 藤原 明美

春雷也遠くにきこえし夜もすがら
篠路中央クラブ 高田 静代

◆白石区

夏影にユーカーラ惚ぶ黄金富士
北郷長寿会 高澤 光雄

慈雨を得てオクラの丸き双葉出で
北郷長寿会 角田あや子

星まつり照らす対岸祖の山河
北郷長寿会 畑山 幸子

雀の子鴉が来たぞそれ逃げる
北郷長寿会 村上 美和

夏空の礼文の海やアザラシが
北郷長寿会 秦 陽子

月参り母妹と過ごす七月
北郷長寿会 黒崎眞由美

草萌や気迫で試合いざパーク
北郷長寿会 田頭 りよ

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ときわプロケア 歯科クリニック
—[診療時間]—
月～金 9:00～12:30 / 14:00～18:30
水・土 9:00～12:30 / 14:00～16:00
札幌市南区常盤3条1丁目1-6
☎011-591-1044

TRIS 北海道知事 石狩 (1) 第8811号
*** SAPPORO ***
TR不動産
札幌市手稲区前田9条11丁目3-1
TEL 011-676-9273

R 札幌市指定給水装置工事事業者
札幌市排水設備工事登録業者
株式会社 リ・フィールド
給排水・暖冷房・空調・衛生・換気
設備設計施工・一般土木・除排雪業務
札幌市手稲区曙2条3-2-75
TEL (011) 688-0100(代)

LIBERAL 株式会社 **リベラル**
建築事業部
「住まいと暮らしの相談室」「住まいる110番」加盟店
住まいのお困りごとなら…
バリアフリー工事、
手すり・スロープ設置、除排雪など…
札幌市北区篠路町拓北6-183
TEL011-775-4707

遺品整理・生前整理
実績豊富な専門家にご相談ください
☎0120-556-906
浄化舎本舗
24時間対応
札幌市東区北25条
東18丁目2-28

金属塗装パイオニア
焼付塗装専門・粉体塗装・静電塗装
特殊塗装・特殊車両設計
東栄金属塗装工業
札幌市北区篠路町上篠路284-1
TEL011-772-6631
FAX011-771-7796

辛夷咲く山に地割れの地震の跡
北郷長寿会 岡 雅子

庭先の卵の花薫り衣替え

白石保健クラブ 扇谷 幸夫

胸元に洒落たハンカチ壮年期

東川下親和会 江川 春美

◆厚別区

病葉の風に落ち着くところなし

寿楽会 山田みゆき

花園に人影もなしコロナ風

寿楽会 松井 静子

忘れ得ぬ名前盛夏の悔み欄

寿楽会 吉岡 一枝

老齢に散歩しながらつえかりる

厚別西老人クラブ 廣原 京子

優姿朝顔咲部屋の華

厚別西老人クラブ 水橋 佳榮

年老いて心のよりどころ老人クラブ

厚別西老人クラブ 中島 雄風

涼やかな音色に浴衣夕涼み

厚別中央寿会 佐伯 勲

涼求め木陰に燃ゆる百日紅
厚別中央寿会 上善 昌信

ビル林立崩れては積む雲の峰

厚別中央寿会 小林 厚子

公園に光る緑葉顔と顔

森林公園町内緑友会 大島 利信

雷鳴や厭戦と書くダイアリー

老人クラブりらの会 堀 正勝

菜の花や地の一角を輝かす

ラポールひばりが丘福寿会 若木 英子

夏木立日陰選り選りウォーキング

ラポールひばりが丘福寿会 浦濱 稚郷

◆清田区

桜咲く清田の川に鯉のぼり

清田高台高寿会 五十川松美

節分よ鬼はいません我家には

清田高台高寿会 中村 明美

此のままの俵せでいい菊も咲き
平岡公園青樹会 石川富美子

◆南区

噴水や子等の歓声持ち上げて

中ノ沢溪楓会 速水千代子

晩夏光飛機の行方の冥みける

中ノ沢溪楓会 進藤 薫

天の星地に降り注ぐ螢の夜

中ノ沢溪楓会 進藤 直樹

◆西区

旅先の湖畔に映し鯛雲

宮の沢長栄会 長利美貴子

二才児のヘルメットよし秋まつり

宮の沢中央老人クラブ 小山田富美子

としおいてやろうとすれどまならぬ

宮の沢中央老人クラブ 野崎アヤコ

◆手稲区

神宮祭外語とびかう御輿かな

手稲富丘クラブ 永井 継一

波のよう口紅水仙風にゆれ

朝日朝寿会 栗野 悦子

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 川治眼科

眼科一般・コンタクトレンズ処方・眼鏡処方

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	×	○	○	×

休診日：日曜・祝日

札幌市南区川治8条2丁目1-8 吉田ビル3階
TEL/FAX 011-572-5131

かわぞえ歯科クリニック

KAWAZOE DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	●	▲	●	●	●	●	●	—
14:00~20:00	●	—	●	●	●	◆	◆	—

▲~13:00 ◆~17:00 休診：祝日
受付時間は終了の30分前

札幌市南区川治11条3丁目1-28
☎ 011-578-1000

澄川サニー歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	/	○	○	○
14:00~19:00	○	○	/	○	○	/

祝日のある週は水曜診療あり
休診日：水曜・日曜・祝日

札幌市南区澄川1条1丁目4-10
☎ 011-876-0184

すなやま歯科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	○	○	○	○
18:00~19:30					○	

休診日：日曜・祝日

札幌市北区篠路3条7丁目9-16
☎ 011-771-4646

新琴似こんどう
デンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	—
14:00~19:30	●	●	/	●	●	●	▲

▲~17:00 休診日：水曜日・祝日

札幌市北区新琴似7条13丁目3-14
☎ 011-768-7875

歯科・口腔外科・インプラント・矯正

さとう歯科クリニック
(歯槽膿漏研究所)

札幌市北区新琴似12条10丁目2-1
☎ 011-761-1213





◆中央区

川面みる驚とカモメの奪い合い
山鼻和楽会 大長 亨

生涯会員背見せ93落つ

円山西町幌見会 松島 幸和

八十路超え脳と身体のせめぎ合い
円山長生会 手塚 駿

◆北区

年老いて若き夢想が走馬燈

新川福寿会 館野 健悦

大輪に悪魔ピカドン甦える

北区中央老人クラブ 長柄 忠男

カラオケのキカイ不機嫌姿弱り

北区中央老人クラブ 大塚美恵子

バンシヤクにいつもおあいでありがとう

北区中央老人クラブ 市川 隆

懐かしいメロディーひびく老人会

北区中央老人クラブ 斉藤 洋子

◆東区

良い知らせあつて夕餉の缶ビール
本町老盛会 鈴木 郁子

錆びついた左脳に今朝も活を入れ
本町老盛会 岩佐 昭弘

◆白石区

軍拡を憲法背きまっしぐら

白石駅前百年会 中川 義一

終活や妻母子手帳捨てきれず

寿楽会 影浦 貞宏

歳と供僕の涙腺ゆるくなり

寿楽会 高嶋 克明

すき間風仲をとりもつ犬といふ

寿楽会 小野久美子

不精した庭でタンポポ花盛り

厚別西老人クラブ 田村ハツミ

ハイタッチ我が子通学無事祈る

厚別西老人クラブ 齊藤 勇

顔認証マイナ保険証無事通過か

厚別西老人クラブ 福山美紗子

孫繋ぐスマホでレシピパパの味

厚別西老人クラブ 菊地 慶幸

花が咲く思い伝える西公園
厚別西老人クラブ 本間 忠男

パズル解き認知はまだと安堵する
厚別西老人クラブ 荒明 洋

落ちこんで燃える夕陽見いやされる

厚別中央寿会 酒井 良典

ダイエツト肉は落ちたがシワ残る

厚別中央寿会 長田 博

老いの日々確かなものは今の今

森林公園町内緑友会 北山 紀子

身の丈に合った暮らして恙なし

わかばファミリ倶楽部 片山 一

スマホ手に爺を諭す孫の声

わかばファミリ倶楽部 佐々木 甫

政争に一喜一憂尻青い

わかばファミリ倶楽部 長谷川廣文

人の縁ほどほどが良し温き仲

わかばファミリ倶楽部 浅川 陽子

この一錠命をつなぐ守り神

わかばファミリ倶楽部 石丸久美子

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 秀英会
こばやし歯科医院
札幌市北区新琴似8条9丁目2-1
TEL 011-764-6000

Shimizu Dental Clinic
清水歯科クリニック
【歯科・小児歯科・口腔外科】
受付 平日 9:30~17:30 / 土曜 9:30~12:15
休診 日曜・祝日、第2・4・5土曜
札幌市北区新琴似8条2丁目1-13 TEL.011-761-7211

真駒内滝野霊園 協力石材店
デザイン墓石の専門店
株式会社 昭光石材店
☎ 0120-129445
TEL 011-593-9445
札幌市南区常盤2条2丁目18-6

医療法人社団 **横山医院**
診療時間
月~金 9:00~12:00
13:00~17:30
土曜日 9:00~13:00
日・祝 休診
札幌市北区新琴似8条13丁目
TEL.011-761-2484(代)

京野歯科医院
診療時間
月 火 水 木 金 土 日
9:30~12:30 ● ● ● ● ● ● 休診
14:00~19:00 ● ● ● ● ● ● 13:00まで
休済み/12:30~14:00(土曜日は休みはありません)
●休診日 日曜日・祝日
札幌市北区新琴似12条6丁目3-7
☎011-301-6480

「コミュニケーションを十分とって
しっかりと治療を行っております。
高齢者の方への治療にも力を入れております」
北区しんた歯科
歯科・小児歯科・歯科口腔外科
月~金 9:30~20:30 土 9:30~13:00
(休済み 13:00~14:30) 第2・4水曜午後、日・祝休診
札幌市北区新琴似5条7丁目13-13 シャルムあそび ☎0120-716-118

夢でいい笑顔の夫と語りたい
わかばファミリー倶楽部 **今井 京子**

焼けるかなまでどくらせど食べられぬ
豊生会 **長谷川年江**

連れ合いと元気にむかえた喜寿の朝
中ノ沢溪楓会 **武田 七郎**

夫料理付度します褒め言葉
わかばファミリー倶楽部 **大沼 麗子**

親子井大ふんばつの4こ入り
豊生会 **中嶋 裕子**

藤棚の揺れる花房漂う香
中ノ沢溪楓会 **武田 照子**

うさぎ年キツネダンスで盛り上がる
わかばファミリー倶楽部 **小森裕美子**

分別の袋に若葉ちりまひて
豊生会 **鈴木 悦子**

嬾やかに友と踊った夢芝居
中ノ沢溪楓会 **末武 利夫**

スニーカー赤で軽やか八十の足
わかばファミリー倶楽部 **滝沢 キサ**

年忘れ孫とひ孫ときそいあい
豊生会 **対馬 君子**

顔だけが頭にうかび名前出ぬ
中ノ沢溪楓会 **山本 陽子**

子の還暦兜飾って祝う幸
わかばファミリー倶楽部 **館山 悦子**

空を見る秋がすぐくる寒くなる
豊生会 **佐藤 鉄子**

道産子は散歩にヒグマ引き連れて
藤野高台クラブ **齋藤 政市**

球児たち汗と努力は裏切らず
高齢者クラブもみじ台みなみ会 **菅原 誠一**

来てうれし帰ってうれし夏休み
豊生会 **小畑 紘司**

朝おきて今日も生きてる我たのし
宮の沢中央老人クラブ **三上 幸俊**

◆豊平区

便利さのマイナンバーが大誤算
豊生会 **鷹 健治**

高速がのびて過疎化が加速する
清田高台高寿会 **佐藤飛利美**

東寿会集いてなごむ吾が心
西町一東寿会 **大場えい子**

いらぬとしまつていてもついて来る
豊生会 **阿部八百子**

年を取る薬の種類共に増
清田高台高寿会 **工藤 英男**

飼い猫も主に付き合い肥えるなり
西町一東寿会 **前鼻 恵子**

ルーティン新聞読んでもう終わり
豊生会 **豊田 恭子**

素晴らしいボールパークで負けばかり
清田高台高寿会 **乗松 芳子**

排雪の順番来たけど春も来た
西町一東寿会 **吉田 達男**

手と足が自由に動く頭では
豊生会 **中嶋 茂之**

難しいマイナーカードはなんの為
石山七宝会 **鶴沼美智子**

殺し合うゲームが命軽くする
手稲富丘クラブ **古屋敷世津子**

◆南区

◆手稲区

◆西区

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団

新琴似内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:30~17:00	○	○	△	△	△	△

休診日/日曜・祝日 午後休診/水・木・土曜

札幌市北区新琴似8条6丁目1-1
TEL: 011-761-1076

かわむら歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	○	○	○	○	○	◇
14:30~19:30	○	△	△	△	△	△

△…火・木18:30まで ◇…第1・3土曜13:30まで
休診日…第2・4土曜日、日曜・祝日

札幌市北区屯田6条2丁目9-11 ☎011-774-1182

BAN DENTAL CLINIC

ばん歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:30	●	●	-	●	●	-

※訪問診療対応 【休診日】日曜・祝日

札幌市北区北27条西13丁目4-3
Tel.011-756-2253

Shinsei Clinic

新星おなかのクリニック

消化器内科 内 科 院長・医学博士 中島 淳太

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:00~9:00						●
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
12:00~13:00			●			●
13:00~17:00	●	●	●	●	●	●

※受付は診療時間終了の30分前までです 休診日/日曜・祝日

TEL:011-775-8000
http://shinsei-clinic.com/ 札幌市北区屯田5条7丁目1-68

Do Dental clinic 医療法人社団 真誠会

どう歯科クリニック

一般歯科・小児歯科・予防歯科・矯正歯科・小児矯正歯科
インプラント・ホワイトニング・訪問診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:30~18:30	○	○	△	△	△	△

※お昼休み 13:00-14:30 ※休診日: 日・祝日
※月に1、2回ほど水・土曜日が休診となっております
※ご予約・受付: 月・火・木・金17:30まで/水・土12:00まで(休診の場合あり)

札幌市北区百合が原9丁目1-1 ☎011-775-4183

北20条整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
15:00~20:00	○	○	○	○	○	△	○

定休日/祝日

札幌市北区北20条西4丁目1-22
☎011-756-3733

訃報

花田吉治会長

ご逝去



花田会長

札幌市老人クラブ連合会
花田吉治会長（享年93歳）
におかれましては、去る令和5年4月16日にご逝去されました。

花田会長は、平成25年に中央区老人クラブ連合会の会長に就任後、平成26年に当連合会の副会長、平成29年2月からは会長として長きにわたり、積極的にご尽力され、老人クラブの発展に寄与されました。
ここに心より哀悼の意を申し上げます。

多岐にわたって ご活躍されました



令和4年度定時総会にて



厚生労働大臣表彰育成功労者受章



令和4年度パークゴルフ
決勝大会でのあいさつ



ねんりんピックかながわ大会
団長兼パークゴルフ選手で出場



社会奉仕の日

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

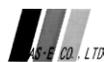
建設機械の総合リース・レンタル・販売・修理

HKS ホクト建機サービス株式会社

札幌市北区新川716

☎011-769-8283

ホームページ <http://hokuto-kenki.com>



浅井エンジニアリング株式会社

給排水・衛生・空調・換気・消火設備 設計施工

札幌市北区北22条西2丁目1-14

☎011-788-7909

北海道知事許可(般-2)石第22101号



取扱い 損害保険ジャパン(株)
保険会社 SOMPOひまわり生命保険(株)

株式会社 保険クリエーション

札幌市北区新琴似十二条9丁目1-5

☎011-788-5246

京野 雅宣 税理士事務所

税理士 京野 雅宣

税理士 武田 由佳

お気軽にご相談ください

札幌市北区北25条西13丁目3番10号

TEL.011-726-3311(代)



Kouken

光建工業株式会社

札幌市手稲区前田8条19丁目1番10号

TEL.011-694-5841



株式会社 ケンタ工業

夏季業務内容

舗装工事・外構工事・骨材販売 他相談応ず

冬季業務内容

企業駐車場(病院、MS)、戸宅除排雪

札幌市北区新琴似町548番3

☎011-788-3807

いきいき活動を支える 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
 - ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
 - ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。
- 〈資料請求受付期間〉【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

2023年10月始期 2024年4月始期版 老人クラブ 傷害保険 〈掛金・補償内容〉

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)。
一部のタイプでは他人の物を壊したり、
他人にケガをさせた場合*1も対象となります。1人1口加入で年齢制限はありません
(複数口加入はできません)。*1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。

①保険始期月 および保険期間	保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
	2023年10月	2023年7月15日～9月15日まで	2023年10月1日午後4時から1年間
	2024年4月	2024年1月15日～3月15日まで	2024年4月1日午後4時から1年間

②掛金タイプと補償内容〔下記◆重要◆と併せてご確認ください〕

補償内容(保険金額)	タイプ	補償充実 24時間型 クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)・クラブ活動中以外を問わず日常生活全般(24時間)のケガを補償します。 【補償額】上段:活動中のケガの補償額 下段:(活動中以外)のケガの補償額				活動型 クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)のケガを補償します。	
		掛金	12,000円/年 (262万円)	8,000円/年 (192万円)	5,000円/年 (185万円)	3,500円/年 (140万円)	1,000円/年 (85万円)
㊸ 死亡保険金(注2) (事故から180日以内)		432万円 (262万円)	277万円 (192万円)	270万円 (185万円)	185万円 (140万円)	85万円	45万円
㊹ 後遺障害保険金(注3) (事故から180日以内)		170万円 (-)	85万円 (-)	85万円 (-)	45万円 (-)	85万円	45万円
㊺ 入院保険金日額(注4) (事故から180日以内、30日限度)		6,600円 (2,600円)	3,700円 (1,700円)	3,600円 (1,600円)	2,200円 (1,200円)	2,000円	1,000円
㊻ 通院保険金日額 (事故から180日以内、30日限度)		4,100円 (1,500円)	2,200円 (900円)	2,100円 (800円)	1,250円 (600円)	1,300円	650円
個人賠償責任補償 (自転車事故も含む)(注6)		1億円限度		③〔クラブ活動中とは〕			
地震・噴火・津波 危険補償		対象となる保険金 ㊸㊹㊺㊻(注5)		(1)「所属する単位クラブが予め計画・実施する活動」および (2)「市区町村(地区・校区)から全国までの各連合会が主催する活動イベント」ならびに (3)「老人クラブ関係者として他団体の活動」への参加・往復途上を含みます。 (4)事故証明者:単位クラブ関係者、参加した主催老連関係者			
熱中症危険補償		対象となる保険金 ㊸㊹㊺㊻(注5)					

◆重要◆

- ④(注1)往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所までの通常経路を指します。
- ⑤(注2)すでに支払った後遺障害保険金がある場合の死亡保険金は、すでに支払った金額を控除した残額となります。
- ⑥(注3)後遺障害の程度に応じて、後遺障害保険金の4%~100%が支払われます。
- ⑦(注4)手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入院中以外)は5倍がお支払対象となります。傷の処置や抜歯等お支払いの対象外の手術があります。
- ⑧(注5)地震・噴火・津波危険補償、熱中症危険補償はクラブ活動中・活動以外を問わず24時間対象ですが、補償額は死亡保険金、⑨入院保険金日額、⑩通院保険金日額の1/2以内の補償額(活動中以外)の補償額)となります。
- ⑨(注6)1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。自動車等を運転中に生じた事故については対象外となります。

老人クラブ 賠償責任保険 〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時*1の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① 対象: 単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ② 保険期間: 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③ 掛金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④ 補償: 支払限度額1億円

*1 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から12:00まで(土、日、祝日、年末年始)

加入申込書等、資料請求先 専用FAX 03-3597-8767 お問い合わせ先 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス hoken@senior-ltd.com

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

- 〔老人クラブ傷害保険〕
 - 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・
 - 総合生活保険(傷害補償)
 - 〔老人クラブ賠償責任保険〕
 - 施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険
- ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししております保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2023年3月作成 22TC-102744

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

シニア川柳 作品募集中

大賞:商品券 10,000円(1名)
優秀賞:商品券 5,000円(5名)
努力賞:商品券 1,000円(10名)

募集期間:令和5年12月31日まで

まずはクリック!
川柳 ニチコミ 検索

nich.com

求めているご葬儀を
「安価」「安心」「明瞭」
プランでご提案致します。

葬祭総合プロデューサー
かえで葬祭

24時間365日
迅速対応 ☎ 0120-994-479

札幌市手稲区前田4条4丁目5-3

葬儀一般・生花 葬儀の勝見屋

株式会社 **札幌北葬**
RAPPORO-G-HOKUJYO

札幌市北区新川2条4丁目8-30 TEL(011)763-2424

24時間
フリーダイヤル ☎ 0120-419-456

ほくそホール
■ほくそホール新川
札幌市北区新川2条4丁目8-30
■ほくそホール清田通
札幌市清田区北野3条3丁目2-10



このたび、本会は創立60周年を迎えることとなりました。
 これもひとえに、会員をはじめ関係者の皆様からのお力添えがあつてのことと心より感謝申し上げます。
 今後とも変わらぬご指導のほど
 よろしくお願い申し上げます。

令和5年度より老連さつぽろは10月・2月に発行月が変更になります。
 次号は令和6年2月発行予定です。これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

～不動産供養のやすらか本舗～

不動産売買・買取・事故物件
 追善供養・遺品整理
 相続・特殊清掃

不動産買い取ります

やすらか本舗
 ☎0120-896-909
 札幌住販株式会社

各種
シーリング
コーキング

確かな技術と豊富な経験で、暮らしの安全を守る。

株式会社 オーデック
 建設許可証 石第21929号

本社：札幌市北区屯田5条9丁目1-13
 仙台営業所：宮城県仙台市若林区沖野3丁目10-77
 TEL.011-374-6967 FAX.011-374-6431

グローバーハウス 株式会社 dグローバーハウス
Clover House

不動産管理・不動産賃貸仲介・不動産売買仲介・リフォーム全般
 不動産買取・不動産投資・新築住宅販売

☎011-790-8091 営業時間/9:30~18:30
 定休日 不定休

札幌市北区新琴似6条16丁目4-12 オカダビル2階

くろーばーはうす 新築特価

皆様の身近で安心できる事業所として、誠実に愛情をもって子供たちに寄り添いたいと考えております。

☎011-792-7950

札幌市北区新琴似11条6丁目2番18号 STハウス116 1階

一般用医薬品・在宅医療について対応します
 あなたの街のヘルシーカウンセラー

屯田七条薬局

月～金 / 8:45～18:00
 土 / 8:45～13:00
 日・祝 / 定休

☎011-770-2070
 札幌市北区屯田7条8丁目1-1 ドゥ・ミズビル1F

遺言 相続
 成年後見 不動産登記

ライラック司法書士事務所
 札幌司法書士会所属
 司法書士 小野内 雅子 司法書士 菅原 麻希

相談は初回無料です。

営業時間・9:30～17:30
 ☎011-578-3311
 札幌市南区川沿12条2丁目3-1 タイセイビル1階
 どんなことでも、お気軽にご相談ください。 **要予約**