



老連さつぽろ

<http://www.nichicomi.com>

広げよう会員の輪！
伝えよう老人クラブの楽しさ！



令和5年度 札幌市老人クラブ大会

🔍 檢 索

令和5年度「社会奉仕の日」実施状況・・16

老人福祉法制定60周年記念 第52回全国老人クラブ大会

3部門で名誉ある受賞



今年度の全国老人クラブ大会は、11月8日(水)・9日(木)の二日間、秋田県秋田市のあきた芸術劇場ミルハス大ホールにおいて1,351名が参加して開催されました。

今回は、新型コロナウイルス感染症の位置づけが2類から5類に変更され、さらには老人福祉法制定60周年記念大会ということで久しぶりに大勢の仲間が集いました。

式典では、6月の北海道・東北ブロック老人クラブ連合会連絡協議会で札幌にお越しいただいた秋田県老連の児玉長榮会長から歓迎の言葉で迎えさせていただき、主催者挨拶では、この春に就任されました全老連の村木厚子会長が代表して挨拶され、続いて、全老連会長表彰が執り行われました。

札幌連からは、育成功労者に武田正人理事(北区老連副会長)、優良老人クラブに円山北町クラブ(三上嵩男会長)、優良老人クラブ連合会に東区老人クラブ連合会(星正博会長)が受賞しました。なお、大会には17名が参加しました。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 秀友会 (急患は24時間診療)

札幌秀友会病院

脳神経外科 / 神経内科 / 循環器科 / 麻酔科 (担当医: 白崎・堺)
内科 / 心臓血管外科 / 精神科 / リハビリテーション科 / 消化器外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	●	●	●	／
17:00~19:00	●	／	／	／	／	／

札幌市手稲区新発寒5条6丁目2番1号 休診日 日曜・祝日
☎011-685-3333

在宅療養から急性期医療まで

特定医療法人さっぽろ悠心の郷

ときわ病院

精神科・児童精神科・内科・リハビリテーション科

精神科診療時間 平日9:00~12:30 13:30~17:00
(受付時間 9:00~12:00 12:30~16:00)
休診日 日曜・土曜・祝日・年末年始
完全予約制です。はじめて診察をご希望の際は、事前に予約のお電話をお願いします。

札幌市南区常盤3条1丁目6番1号
☎011-591-4711

医療法人 福和会 札幌立花病院

ケアハウス スカイラーク
グループホーム 青空・グループホーム 朝風

診療時間 平日/午前9:00~午後5:00
土曜日/午前9:00~午後12:30
休診日 日曜日・祝日

札幌市手稲区曙11条2丁目3番12号
TEL 011-683-8718

いつもを おい そ かい

老蘇会

・ 静明館診療所
・ 静明館訪問看護ステーションののほなそらいろ
・ サ付高齢者向け住宅 あいのて
・ 小規模多機能型居宅介護 つるかめ
・ 老蘇訪問介護事業所(共生型)
・ 静明館地域交流空間 ひだまり
・ 静明館居宅介護支援事務所 はれのひ

札幌市中央区南14条西18丁目5-33
TEL 011-676-3131

健康サポート薬局

えるむ薬局

札幌市北区北16条西4-1-19
TEL.011-737-7951
FAX.011-737-0123
✉ebisugao@adagio.ocn.ne.jp

「明るく楽しく安心して暮らせる」
環境をご用意しました

株式会社 楽明館

サービス付き高齢者向け住宅 楽明館23
デイサービスセンター 花あかり
定期巡回センター 花時計

住宅型有料老人ホーム 楽明館本館
小規模多機能型ホーム 椿の里

札幌市北区北23条西3丁目1-5
☎011-707-7373



全国老人クラブ連合会会長
村木 厚子

挨拶

国歌斉唱
黙祷



秋田県老人クラブ連合会会長
児玉 長榮

歓迎の言葉

司会…大島 貴志子

【第1部】
式典・開催地活動発表
13:30～16:30

(敬称略)

次第

表彰



全国老人クラブ連合会
会長表彰

大会宣言
秋田県老人クラブ連合会
副会長 小野崎 一哉

祝辞
厚生労働大臣 武見 敬三
秋田県知事 佐竹 敬久
秋田県議会議長 北村 丈正

育成功労表彰
代表 秋田県 柴田 恭一
優良老人クラブ・
優良老人クラブ連合会表彰
代表 福島県
富男町老人クラブ連合会



美郷町 スコップ三味線



能代市 コーラス



大仙市 民謡と踊り

開催地活動発表

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 新楓和会

あさぶハート・内科クリニック

札幌市北区北40条西4丁目1番1号

TEL:011-374-7667

あさぶハート・心リハクリニック

札幌市北区北37条西3丁目3番12号

TEL:011-792-0222

夜間診療 水・金曜日 夜8時まで
人工透析センター併設・夜間透析有り

ていね泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00～17:00	●	●	●	●	●	●	●
18:00～20:00			●	●	●		

休診

札幌市手稲区前田6条7丁目1-12

☎011-695-1100 FAX011-695-3181

http://www.teine-uro.or.jp

Wada Internal Medicine Surgery Clinic
医療法人社団 隆豊会

わだ内科外科クリニック

理事長 和田隆宣・院長 和田比呂恵

腎臓内科・糖尿病・高血圧・消化器内科・乳癌外科・肛門外科
血液透析・腹膜透析・訪問診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9:00～12:00)	○	○	○	○	○	○	○
午後(13:00～17:00)	○	○	○	×	○	×	×

最終受付は診療時間30分前までとなります

☎011-699-1500 透析送迎有

札幌市手稲区金山1条2丁目1-16

医療法人社団

美田内科循環器科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:00～18:00	●	●	休	●	●	休	休

休診/日曜・祝日 水曜午後、土曜午後

札幌市手稲区星置2条4丁目7-43

☎011-685-3300

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科

医療法人社団 履信会

さっぽろ下手稲通整形外科

診療受付時間

平日 8:30～12:00
13:30～18:30
土曜 8:30～12:00
休診日 日曜日・祝日

札幌市手稲区前田5条12丁目13-35

☎011-686-8887

TMC 手稲脳神経外科クリニック

頭痛、めまい、物忘れでお悩みの方
ご相談ください

【診療受付】 月～金 9:00～11:30/14:00～17:00
土曜・第3木曜 9:00～11:30 (日曜、祝日休診)

院長 布村 充

札幌市手稲区手稲本町3条2丁目5-1 ☎011-682-1212

【第2部】

活動発表 (パネルディスカッション) / 9:30~11:45

司会: 秋田県老人クラブ連合会
若手委員長 高橋 範夫

1 みずほ教育福祉財団助成
事業紹介

2 活動発表



パネルディスカッション

コーディネーター 池田 昌弘
(特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター理事長)

「ふれあいサロン きた」の「世代をつないで支え合える地域づくり」



秋田県潟上市出戸新町老人クラブ
副会長 三浦 ミヤ

「誰もが参加できる」たまり場づくりと見守り、生活支援の取り組み



横浜市港南区野庭団地
シルバークラブ連合会 代表 塩田 良英

「つながりが育む地域の支え合い ささえあい・みずぐるまの会」



山口県萩市江向4区新生会
会長 吉屋 卓志

【閉会】

次回大会報告

神奈川県老人クラブ連合会理事長
安藤 正義

川崎市老人クラブ連合会理事長
結城 勝彦

閉会の言葉

全国老人クラブ連合会副会長
岐阜県老人クラブ連合会会長
木村 一義

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団

新琴似内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:30~17:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日 午後休診/水・木・土曜

札幌市北区新琴似8条6丁目1-1
TEL: 011-761-1076

医療法人社団 博仁会

手稲山クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	前久保 徳原	前久保 徳原	前久保 徳原	前久保 徳原	前久保 徳原	輪番
午後	前久保 徳原	前久保 徳原	前久保 徳原	前久保 徳原	前久保 徳原	休診

★受付時間はAM8:30~11:00、PM1:00~4:00まで
★予約状況により診察時間は多少変更になります。

札幌市手稲区曙5条3丁目1-1
☎011-688-3366

医療法人社団

ゆりがはら内科 ケア&クリニック

内科・リハビリテーション科・消化器科
往診・訪問診察致します

●診療時間/平日 9:00~12:00 17:00~18:00
土曜 9:00~12:00 (18:00~18:30は) 予約診療
●休診日/日曜・祝祭日

札幌市北区百合が原7丁目4-25
☎011-770-7111

よまいだ内科医院

札幌市手稲区前田6条9丁目2-8
☎011-684-0651

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	●	●	●	●	●

【休診日】日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
【受付時間】診療終了の15分前まで
初診・健診・予防接種は30分前まで

山鼻電車通り

整形外科クリニック

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	-

休診日 日曜・祝日
札幌市中央区南22条西7丁目1-27
アクロスプラザ南22条1F
☎011-530-1155
http://yamahana-seikei.com/

医療法人社団 **横山医院**

診療時間	月~金	土曜日	日・祝
9:00~12:00	●	●	●
13:00~17:30	●	●	●
9:00~13:00	●	●	●

札幌市北区新琴似8条13丁目
TEL.011-761-2484(代)

第五十二回全国老人クラブ大会 宣言

いま、わが国では、少子・高齢化、人口減少が進み、社会経済、家族、地域といった基本的条件とその環境が大きく変化しています。

さらに三年以上にわたる新型コロナウイルス感染症の広がりには社会全体に大きな影響を及ぼし、とりわけ高齢者の健康、生活活動への制限や、社会的な孤立、孤独などといった事態を顕在化させました。

そうした情勢を背景にして、高齢者のニーズに向き合い、見守り、支え合うことで、高齢者が住み慣れた地域で自立した日常生活を営むことができるよう、安心、安全のまちづくりをはかることが、今後ますます必要となってまいります。

また、本年は、「老人福祉法制定六十周年」にあたります。

「人生一〇〇年時代」という超高齢社会においては、「健康維持」「生活安定」「社会参加」という法の理念に基づき、時代の変化や地域特性に応じて、あらためて高齢者福祉の再構築をはかることが、喫緊の課題となっています。

そのため、私たち老人クラブには、今後とも会員の意欲と行動、住民の励ましと協力、行政の理解と支援のもとに、健康、友愛、地域貢献など多彩なクラブ活動を

通じて、仲間のもとより、地域コミュニティとともに高齢者が生きがいのある生活ができるような「共生社会」の実現のために、一翼を担っていくことが期待されています。

青く澄みわたる日本海と雄大な山々に囲まれた豊かな自然、多彩な祭り・伝統文化を誇るここ「美の国秋田」の地に集う全国の老人クラブ関係者は、「のばそう！健康寿命。担おう！地域づくりを」のメインテーマのもとに、全国老人クラブ連合会六十周年記念大会で掲げた次の重要事項の実践を、今後とも展開していくことを誓い、あらためてここに宣言いたします。

- 一、健康長寿をめざす「健康活動」の推進
- 一、暮らしを見守る「支え合い活動」の展開
- 一、高齢期を豊かにする「生きがい活動」の充実
- 一、あらゆる世代と連携した「地域貢献活動」の推進
- 一、高齢者の尊厳が守られる「社会保障制度」の確立

令和五年十一月八日

第五十二回全国老人クラブ大会

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

齋藤医院

内科・胃腸科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~17:15	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝祭日

札幌市中央区北2条東8丁目

☎011-231-5507

佐野内科医院

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:50	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~16:50	○	○	○	○	○	○

■休診日/木曜・土曜午後、日曜、祝日

札幌市中央区南5条西15丁目1-6

TEL011-561-0288

医療法人社団 信和会 血液透析

石川泌尿器科・腎臓内科

●泌尿器科 ●腎臓内科 入院応需

札幌市西区西野4条2丁目1-20

☎011-661-1100

月～土は
祝日も診療
しています

透析患者様へ 透析食・無料送迎あり

藤田 外科 整形外科

院長 医学博士 藤田 圭子

診療時間	曜	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●
PM1:00~ 5:00	●	●	●	●	●	●	●
PM1:30~ 6:00	○	○	○	○	○	○	○

札幌市中央区宮の森3条7丁目1-68
(山の手線宮の森3条6丁目バス停)

☎011-621-7256

休診:日曜・祝日

P 有り

山鼻うの眼科

Yamahana Uno Eye Clinic

日帰り 白内障手術

南19条西8丁目

☎011-212-1552

緑内障 眼科一般 眼科レーザー手術 眼鏡処方

愛 おおぐろ眼科

■診療時間■

【月・火・木・金】 9:00~12:00 14:00~17:00
【水・土】 9:00~12:30 休診日 日曜・祝祭日

木曜午後 日帰り白内障手術

札幌市中央区大通西17丁目1-27 札幌メディアセンタービル3F

TEL.011-642-1096



コロナを乗り越え 本格再開

令和5年度 第17回札幌市老人クラブ
連合会 パークゴルフ決勝大会

青空の下で快音響く



令和5年10月3日（火）、札幌連加盟の老人クラブ会員の心身の健康増進と相互交流を図ることを目的に、「令和5年度第17回札幌市老人クラブ連合会パークゴルフ決勝大会」が西区福井の五天山公園パークゴルフ場で開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、しばらく老人クラブ活動もさまざまな制限を受けていましたが、感染に注意しながら、本来の活動を再開できるようにしました。札幌連パークゴルフ決勝大会も昨年度に続き、10区老連から推薦をいただき、選手115名の参加により開催することができました。

当日は気温が低く風も強かったため、参加選手は防寒対策をしながらのプレーとなりましたが、日ごろの練習の成果を発揮するとともに、心身の健康と会員相互の親睦を図ることができました。

保健部の皆さんは、早朝から受付や開会式の設営等を行い、8時から区別に選手受付を開始しました。開会式では、吉田副大会長（札幌連副会長）の開会宣言、土肥大会長（札幌連会長）の挨拶、村上実行副委員長の競技説明が行われました。

競技は、8時30分に田中実行委員長のホイッスルを合図に開始。1チーム4名編成を基本に、30チームによる27ホールストロークプレーで行われました。各コースとも3カ所からのショットガン方式によりスタート。芝のコンディションにも恵まれ、今回も参加者の競技レベルが高く、ほとんどの選手がアンダーパーでプレーを終えました。

入賞者は別表のとおりですが、ホールインワンを出した選手も昨年より増え、男性7名、女性8名の15名となりました。

11時30分からの表彰式および閉会式では、男性の部、女性の部それぞれ10位までの入賞された選手に土肥大会長から賞品の贈呈が行われ、無事に大会が終了しました。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

みみ・はな・のど 横浜クリニック
耳鼻咽喉科・アレルギー科
札幌市北区新川3条7丁目
☎011-765-4580
受付時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00～午後1:00 ● ● ● ● ● ●
午後2:30～午後6:00 ● ● ● / ● ● /
休診日：日曜・祝日

さっぽろ山鼻 内科・糖尿病クリニック
内科・糖尿病内科 ※予約制
受付時間 月 火 水 木 金 土
早朝 7:30～ / / / / / /
午前 8:30～11:30 / / / / / /
午後 13:30～17:00 / / / / / /
夜間 ~19:30 / / / / / /
※日・祝、年末年始、お盆など休診 △土曜日は12:30まで
札幌市中央区南17条西17丁目3-1 (市電西線 16条徒歩4分)
☎011-521-8710 <http://clinic.yamahana.jp>

中央図書館前 皮ふ科 「しみ」
ご相談下さい!!
TEL.011-530-1112
※日曜・月曜が休診日です

在宅支援のことで お気軽に
お困りではありませんか?
ケアと医療を総合的に支援する
医療法人 北昂会
FA ファミール内科 訪問診療
総合受付 ☎0120-35-3988
札幌市北区北29条西4丁目2-1

医療法人社団 **かなやま 歯科クリニック**
診療時間
月・火・金 / AM10:00～PM8:00
水・木 / AM10:00～PM7:00
(昼休み / PM12:00～PM2:00)
土 曜 / AM9:00～PM12:00
休 診 / 日曜・祝日・第1・3・5土曜日
札幌市手稲区金山1条2丁目11-13
TEL 011-694-8558

医療法人祥仁会 **新川まえた眼科**
院長 前田 貴美人
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～12:00 ● ● ● 予約 ● ●
13:30～18:00 ● ● ● 予約 ● ●
受付終了時間は、午前は11:30、午後は17:30 休診日/日・祝
木曜日は完全予約制。前日までの予約をお願いします。
札幌市北区新川4条1丁目3-3 ecoa 新川クリニックモビル2階
英語対応 ☎011-700-2233
できます <http://www.maeda-eye-cl.com/>



男性の部 入賞者



女性の部 入賞者

男性入賞者

(参加人数 57 名)

順位	氏名	区名	所属クラブ名	スコア
優勝	入谷 敏之	中央区	シニアすこやかクラブ	72
準優勝	斉藤 茂	北区	新琴似三和長生クラブ	73
3 位	橋本 博	手稲区	はまなす老人クラブ	74
4 位	小坂 忠夫	西区	発寒福寿会	75
5 位	村上 信雄	豊平区	豊平高齢者スポーツクラブ	75
6 位	山崎 晃	手稲区	稲南福寿会	76
7 位	浅田 外次	手稲区	はまなす老人クラブ	77
8 位	篠原 敏男	清田区	清田 GOGO クラブ	77
9 位	大西 一芳	豊平区	吉田川白寿会	78
10 位	上野 晋二	西区	平和第一五月会	79

女性入賞者

(参加人数 58 名)

順位	氏名	区名	所属クラブ名	スコア
優勝	入谷 幸江	中央区	シニアすこやかクラブ	73
準優勝	高砂 祐子	北区	新琴似三和長生クラブ	76
3 位	村木 信子	清田区	真栄寿会	79
4 位	浦本ひろ子	中央区	円山西町幌見会	80
5 位	菊地紀美子	西区	発寒シルバーナイスクラブ	80
6 位	東木千鶴子	北区	あいあいクラブ	81
7 位	畑田 栄子	北区	屯田睦美会	82
8 位	祖父江茂子	手稲区	稲南福寿会	82
9 位	野田 晃子	厚別区	パーク健友会	83
10 位	日下ヒロ子	豊平区	豊生会	83

ホールインワン

氏名	区	クラブ名
佐藤 宗明	北	シニアすこやかクラブ
斉藤 茂	北	新琴似三和長生クラブ
小野寺勝男	北	松寿会
高砂 祐子	北	新琴似三和長生クラブ
大河内孝子	北	新琴似五番北進クラブ
鎌田 寿一	白石	東川下親和会
鎌田 俊子	白石	東川下親和会
服部 和子	厚別	高齢者クラブもみじ台みなみ会
渡辺 彰	豊平	豊平高齢者スポーツクラブ
高橋 悦子	豊平	豊平高齢者スポーツクラブ
伏見 励子	豊平	豊平高齢者スポーツクラブ
田原 信子	南	石山丘晴緑会
上野 晋二	西	平和第一五月会
池田 町子	西	発寒シルバーナイスクラブ
檜野 光雄	手稲	明友会



和気あいあいとプレー

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています



医療法人社団
小野眼科医院

札幌市北区新琴似 8 条 11 丁目 2 番 7 号

TEL 011-764-1818

もの忘れについてご相談下さい

市立病院前
老年内科メモリークリニック

老年内科・老年精神科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00 (11:30受付終了)	／	／	／	／	／	／
14:00～18:00 (17:30受付終了)	／	／	／	／	／	／

休診日 月曜・日曜・祝日

☎011-788-8005

札幌市中央区北11条西14丁目1-1 ほくやく桑園ビル2F

帰るときには、安心して笑顔になれる

2名体制で診察

新川駅前
みんなの耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	／
14:30～18:00	○	○	／	○	○	／	／

札幌市北区新川5条1丁目1-1 みんなの

☎011-700-3070

web受付 みんなの耳鼻科

夜間診療・夜8時まで診療

パールヤマダ歯科

ミラクルデンチャー取扱医院

- サンプル等お見せします ●
- お気軽にご来院ください ●

札幌市中央区南6条西22丁目3-44

☎(011)562-8110

西28デンタルクリニック

日本歯周病学会 歯周病専門医
歯学博士:菅原 哲夫

火・金・土曜日	10:00～13:00	14:00～18:00
月・木曜日	10:00～13:00	14:00～19:40
水曜日	10:00～13:00	

休診日:水曜日午後・日曜日・祝日

札幌市中央区北5条西28丁目 第3福長ビル2階

☎011-611-1080

親切・安心・健康

カルナ調剤薬局

本店 TEL.011-561-4777

札幌市中央区南11条西8-2-1 ドミ16中島公園1階

月・火・木・金/9:00～18:00 水/9:00～12:00
土/9:00～13:00 (日曜・祝日 定休)

サッポロファクトリー店 TEL.011-223-5022

札幌市中央区北2条東4丁目1-2 サッポロファクトリー2条館4F

月・火・水・金/9:00～18:30 木/9:00～13:00
土/9:00～17:30 (日曜・祝日 定休)

令和5年度札幌市老人クラブ大会

60周年祝う華やかな音色

令和5年度札幌市老人クラブ大会は、令和5年10月11日（水）午後1時から札幌市民ホールにおいて「広げよう会員の輪！伝えよう老人クラブの楽しさ！」のスローガンのもと、開催いたしました。

新型コロナウイルス感染症は昨年5月に5類へ移行しましたが、感染防止に十分な配慮をしながら、札幌市保健福祉局長栗崎寿也様をはじめ、受賞者、関係老人クラブ会長、札幌市老人クラブ連合会役員など多くの方々にご参加いただき開催できましたことに感謝申し上げます。

当日は、札幌市老人クラブ連合



土肥会長あいさつ



来賓あいさつ
社協菱谷常務



来賓あいさつ
栗崎局長

会の吉田育夫副会長の開会宣言、同連合会の土肥勝夫会長の挨拶があり、続いて、札幌市老人クラブ連合会「老人福祉功労者表彰」として老人クラブに対する功労者24名の方を表彰いたしました。

受賞者を代表し、白石区健康クラブ瑞穂むつみ会副会長増原郁子様に土肥会長から表彰状と記念品を授与し、増原様から謝辞を頂戴



増原郁子氏による謝辞

閉会宣言は札幌市老人クラブ連合会の菊地富男副会長が行い、終了後には受賞者の写真撮影が行われるなど、和やかな大会となり、無事に終えることができました。

また、本年は当連合会60周年にあたることから、チェンバロコンサート（奏者 明楽みゆき様）を開催し、参加者の皆さまを大いに魅了いたしました。

いたしました。次に、北区第一琴友クラブ、豊平区旭水クラブに全国老人クラブ連合会活動賞の伝達式を行いました。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

高向歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~12:30	○	○	○	○*	○	○*	/
PM2:00~ 5:30	○	○	○	○	○	○	/

※木曜AM10:00~12:30 PM2:00~6:30
*土曜AM9:00~12:30 休診日:日曜・祝日

札幌市中央区大通西20丁目1番3号
TEL 011-612-8148

福井歯科クリニック

医療法人社団 慧風会
FUKUI DENTAL CLINIC
<https://www.fukui-dc.com>

診療時間 平日 9:30~15:00
16:30~19:00
休診日 土曜・日曜・祝日
札幌市中央区大通西5丁目11-1 電通恒産札幌ビル1階
TEL 011-210-0101

札幌テイネ 歯科口腔外科クリニック

診療時間 月・火・水・金 10:00~19:00
土曜 10:00~17:00
休診日 木曜・日曜・祝日・年末年始

札幌市手稲区前田4条10丁目2-1
☎ 011-699-1188
※詳しくはHPをご覧ください teine-oral-surgery.com
「JR手稲駅」北口から徒歩10分・駐車場4台あり

宮本歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~PM1:30	○	○	○	○	○	○	/
PM3:00~PM8:00	○	○	○	/	○	/	/

休診日:日曜・祝日
通院困難な方の訪問診療も行っています
札幌市中央区南13条西22丁目1-1
TEL 011-561-2648

中村歯科医院

■診療時間 月・木 10:00~17:00
火・金 10:00~18:00
土 10:00~16:00
予約制
札幌市中央区南21条西13丁目
TEL 511-7100

山口 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:00~18:00	○	○	○	○	○	-

日・祝日は休診
札幌市中央区南8条西26丁目2-6
TEL 561-1815

令和5年度札幌市老人クラブ連合会 老人福祉功労者表彰受賞者

老人クラブに対する功労者への表彰

区	クラブ名	氏名（敬称略）
中央区	曙和朗会	高瀬 喜壽
中央区	シニアすこやかクラブ	加藤 玲子
北区	新琴似五番北進クラブ	中村 政孝
北区	老人クラブ西札平成会	小林 克彦
北区	九十九会	徳永 武士
白石区	北郷長寿会	岡 春夫
白石区	川北老人クラブ長楽会	柴谷 米子
白石区	健康クラブ 瑞穂むつみ会	増原 郁子
白石区	健康クラブ 瑞穂むつみ会	鳴海 和香子
白石区	東川下親和会	埜瀬 洋子
厚別区	上野幌友愛クラブ	三好 厚子
厚別区	森林公園町内緑友会	浜崎 貞雄

区	クラブ名	氏名（敬称略）
厚別区	梅ヶ丘クラブ	伊藤 洋治
厚別区	わかばファミリー倶楽部	篠原 祐治
厚別区	パーク健友会	石井 良治
厚別区	柳寿会	大隈 芳弘
厚別区	ラポールひばりが丘福寿会	浦濱 稚郷
豊平区	ときわ睦会	岡本 秀子
清田区	平岡しんたく楽生会	神山 安一
清田区	清田緑有会	佐々木 寿人
南区	おもと会	梅田 醴子
南区	中ノ沢溪楓会	澤 英子
手稲区	星置寿会	池田 光男
手稲区	明友会	秦野 玉男

令和5年度全国老人クラブ連合会活動賞
2023 活動賞受賞クラブへの伝達

区	クラブ名（会長氏名・敬称略）
北区	第一琴友クラブ（会長 佐藤 正司）
豊平区	旭水クラブ（会長 瀧口 潔）



明楽みゆき氏によるチェンバロコンサート

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています



南麻生にじゅう歯科クリニック
歯科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~20:00	●	●	●	●	●	休診

■12:30~14:00はお昼休みです。■休診日/日曜・祝日

札幌市北区北34条西5丁目2-1

TEL011-736-5530



医療法人社団 幸歯会
ライラック歯科大通医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲	/
14:00~19:00	●	●	/	●	●	/	/

休診日/日・祝（水・土は変更あり）

札幌市中央区大通西14丁目3-24

TEL.011-271-1110



青木歯科医院

診療時間
月～金 AM9:30～PM8:00
土 AM9:30～PM1:00
(昼休みAM12:00～PM2:00)

札幌市中央区大通西17丁目1番地 大通青木ビル2階

TEL.011-611-1832



やちだ歯科クリニック
歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~13:00	/	○	○	○	○	○	/
14:30~19:00	/	○	○	○	○	△	/

休診日:月曜・日曜・祝日 △:14:00~17:30

札幌市北区百合が原9丁目14番2号

011-299-5838



医療法人社団 澤和会
百合が原 ながの総合歯科
一般歯科(むし歯・歯周病)・歯科口腔外科・小児歯科・予防歯科・矯正歯科ほか

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00~12:30	○	○	○	○	○	★	×
14:00~20:00	○	○	○	○	○	×	×

★土曜のみ 診療時間は09:00~14:30

札幌市北区太平9条7丁目1-2

TEL.011-770-2355



すなやま歯科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	○	○	○	○
18:00~19:30					○	

休診日:日曜・祝日

札幌市北区篠路3条7丁目9-16

011-771-4646



会場内の様子



三遊亭志う歌師匠

札幌市老人クラブ連合会60周年記念事業として、2月3日、かでの2・7(かでのアスビックホール)にて三遊亭志う歌師匠による落語会を開催いたしました。会には多くの会員が参加し、笑いは心と健康の妙薬ともいわれ、皆さん大いに師匠の噺を楽しまれました。

会場は笑いの渦

札幌市老人クラブ連合会
60周年記念事業
落語会

高齢ドライバーの
事故が急増中

人の命を奪う 「自信と過信」に要注意!



近年、高齢運転者による交通事故が増加しています。高齢運転者の主な交通事故の原因は「安全不確認や前方への注意不足による発見の遅れ」「相手の動静への不注意、予測不適による判断の誤り」「ブレーキやアクセル操作の不適切などによる操作上の誤り」などがあります。日頃の行動を見直し、交通事故にあわない、おこさないポイントを学びましょう。

実際の事故事例から考える



解答

事故の主な原因は「漫然と運転し、安全確認が不十分であったこと、操作が遅れたこと」などです。次のことに注意しましょう!

事故を防ぐために

- ◎高齢運転者標識を表示しましょう
- ◎体調が優れないなど、時には運転を控えることも大切です。
- ◎早めのライト点灯と、周囲に配慮したハイビーム走行を心がけましょう。



高齢運転者標識

POINT 歩行者の安全に配慮した運転をしましょう



- 横断歩道に近づく時は、停止線の手前で止まれるように減速しましょう。
- 横断しようとしている歩行者がいる時は、停止線手前で一時停止しなければなりません。
- 横断歩道付近では、歩行者がいる「かもしれない」と考え注意しましょう。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています



医療法人社団 秀英会

こばやし歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	●	●	●	／

※土曜は9:00~13:00 休診日/日曜・祝日

札幌市北区新琴似8条9丁目2-1

TEL 011-764-6000



北32条歯科クリニック

訪問歯科診療

診療時間/AM 9:00~13:00
PM 14:00~18:00

休診日/祝祭日
第1・3・5土曜日

札幌市北区北32条西3丁目 南麻生ビル2階

☎ 011-756-0995

澄川サニー歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	／	○	○	○
14:00~19:00	○	○	／	○	○	／

祝日のある週は水曜診療あり
休診日: 水曜・日曜・祝日

札幌市南区澄川1条1丁目4-10

☎ 011-876-0184

歯科・小児歯科・口腔外科

杉村歯科医院

札幌市北区屯田4条6丁目7番6号

☎ 011-772-8825



歯科・口腔外科

ルル歯科・口腔外科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~19:00	●	●	●	●	●	※

休診日/日曜・祝日 ※土曜は17:00まで

札幌市中央区南2条西1丁目5 丸大ビル6階

☎ 011-261-7722



麻生デンタルクリニック

歯科一般・小児歯科・義歯・インプラント・矯正・セラミックス・ホワイトニング等審美

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	休	●	●	▲	休
14:00~19:00	●	●	休	●	●	▲	休

※土曜午前9:00~12:00、午後13:00~16:00まで

札幌市北区北40条西4丁目1-1 ASABU LAND 1階

TEL. 011-726-1488

特殊詐欺電話体験会

「私は大丈夫」
が落とし穴

令和5年10月26日(木)札幌市
社会福祉総合センター4階大研修
室で特殊詐欺電話体験会が開催さ
れました。当日は北海道環境生活
部から安全局道民生活課、北海
道札幌方面中央警察署生活安全第

一課の方をお招きし、詐欺電話の
体験、流行りの手口に応じた対策
等を学びました。

令和4年の特殊詐欺被害は、北
海道の調査では過去最悪に迫り、

被害者の8割が高齢者で、また、
北海道警察による聴き取りでは、
8割超の方が「相談しなかった」、
6割超の方が、「(事前に)何も考
えていなかった」と回答していま
す。

このため、高齢消費者被害防止
活動の取組として、体験を通じて
意識変容を促す目的で「特殊詐欺
電話体験会」を実施し、各区老連
から26名が参加しました。



講義の様子



真剣に受講する皆さん



被害事例紹介



特殊詐欺電話体験

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 耕仁会 ふれあい・くつろぎ・尊厳を
介護老人保健施設
セージュ山の手
西区山の手4条5丁目3-1 ☎614-2111
●訪問看護ステーションやまのて ☎614-2033
●西区介護予防センター山の手・琴似 ☎631-6110
●居宅介護支援事業所セージュ山の手 ☎633-6500
●訪問介護事業所セージュ山の手 ☎631-5561
●グループホームセージュ ☎618-7112
●デイサービスセージュ ☎618-7111

かわむら歯科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:30~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ◇
14:30~19:30 ○ △ ○ △ ○ /
△…火・木18:30まで ◇…第1・3土曜13:30まで
休診日…第2・4土曜日、日曜・祝日
札幌市北区屯田 6条2丁目9-11 ☎011-774-1182

わたなべ歯科
■診療時間 月・火・木・金 AM10:00~PM6:30
水 AM10:00~PM2:00
土 AM10:00~PM1:00
■休 診 日 日曜・祝日
札幌市手稲区星置2条3丁目7-5
☎011-681-1100

社会福祉法人 西平和会
特別養護老人ホーム
五天山園
〒063-0029
札幌市西区平和54番地3
TEL (011) 667-1133
FAX (011) 667-0033
http://gotenzan.com/

「手作りご飯」の高齢者対応賃貸住宅
ココロホーム運営会社(株)リフコ
札幌市北区北11条西4丁目2-21 ☎011-727-5560
高齢者向け賃貸住宅事業
ココロホーム11条 札幌市北区北11条西4丁目
ココロホーム北35条 札幌市北区北35条西4丁目
ココロホーム北21条 札幌市東区北21条東8丁目
ココロホーム石狩病院前 石狩市花川北3条3丁目
ココロホーム八軒 札幌市西区八軒5条西10丁目
その他 ミサワホーム北海道(株)運営サ高住6ヶ所管理

さかい歯科クリニック
歯科・小児歯科・口腔外科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:30~12:30 ● ● ● ● ● ● 休
14:00~19:30 ● ● / ● ● ● ▲ 診
※受付終了時間は診療終了30分前です ▲土曜午後の診療は17:00までです
●休 休 日 / 12:30~14:00 ●休 診 日 / 日曜・祝日
札幌市北区北34条西11丁目3-5 OGSビル1F
TEL.011-708-8888

いくつになっても更なる学びを

令和5年12月4日(月)～5日(火)、全国社会福祉協議会「灘尾ホール」にて「高齢者の健康づくり・生活支援セミナー」が開催されました。
札幌市老連からは区老連から推薦された2名が参加しました。

研修内容

1日目 (12月4日)	開会	挨拶	全国老人クラブ連合会 副会長 古都 賢一 氏 厚生労働省老健局認知症施策・地域介護推進課 課長補佐 加藤 晴喜 氏
	基調説明	「老人クラブが取り組む健康づくり活動・生活支援」	全国老人クラブ連合会 副会長 古都 賢一 氏
	講義①	「健康 / 医療」 「上手な医療の受け方」	日本医師会 常任理事 黒瀬 巖 氏
	講義②	「健康 / 歯・口腔」 「オーラルフレイル予防で健康寿命を延ばそう！」	東京歯科大学老年歯科補綴学講座 主任教授 上田 貴之 氏
	事例発表	「地域支え合い」 「地域で取り組む健康づくりと支え合い」	青森県青森市老人クラブ連合会 若手委員会副委員長 山上 秀夫氏 徳島県三好市老人クラブ連合会 理事 杉本 孝司 氏
	情報交換	「グループ学習」	
2日目 (12月5日)	講義③	「健康 / 運動」 「高齢期の運動による健康づくり・介護予防」	順天堂大学 名誉教授 武井 正子 氏
	講義④	「地域支え合い」 「地域で取り組む健康づくりと支え合い」	ダイヤ高齢社会研究財団 澤岡 誌野 氏
	講義⑤	「安全」 「日常生活事故や災害から身を守る」	東京消防庁防災部防災安全課 課長補佐兼生活安全係長 殿谷 英彦 氏
	講義⑥	「健康 / 栄養」 「高齢期の食生活のあり方」	日本栄養士会 常任理事 西村 一弘 氏
	閉会	挨拶	全国老人クラブ連合会 常務理事 笹尾 勝 氏

令和5年度「高齢者の健康づくり・生活支援セミナー」

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

 学校法人 角谷学園

富丘つくし幼稚園
つくし保育園

〒006-0012
札幌市手稲区富丘2条4丁目7-6
TEL: 011-682-1153
FAX: 011-695-2560

学校法人 千歳学園
認定こども園

茨戸メリー幼稚園

札幌市北区東茨戸 37 番 3 号
TEL 011-774-2767
FAX 011-774-2768

<http://www.merry.ed.jp>
<http://www.merry-youchien.org>

いろんな生きかた応援します
シニア向け共同住宅

タウン白楊

空室あります
入居者募集中

個室・3食付
月額 **98,000円**～

札幌市北区
北23条西6丁目1-7 ☎011-707-1852

社会福祉法人 札幌蒼生会

特別養護老人ホーム ていね大空
デイサービスセンター ていね大空

より自分らしい生活をしていただくために…

札幌市手稲区曙11条2丁目3-10
☎011-684-5839

学校法人 札幌北学園 / 社会福祉法人 札幌北学園 / 学校法人 理想学園

幌北学園グループ
すべては子どもたちの笑顔と未来のために

北区 認定こども園こうほく 認定こども園あいの里 認定こども園はなぞの 認定こども園ひまわり 学園×塾 そらいろキッズこうほく 学園×塾 そらいろキッズあいの里	清田区 認定こども園ひかり 認定こども園つみき 南区 認定こども園そらいろ 認定こども園 藻岩そらいろ保育園 豊平区 認定こども園 月寒そらいろ保育園 中央区 認定こども園 幌西そらいろ保育園
---	--

西区
発寒そらいろ保育園
認定こども園
西野そらいろ保育園

関東(4園) 中部・関西(4園) 海外(2園)

学園本部
札幌市中央区大通西5丁目1-1 桂和大通ビル38 9F
TEL: 011-211-6840 幌北学園 検索

セミナー参加者の声

東区

学んだ情報を仲間へ

札幌平成クラブ

会長 佐野 彰義

はじめに「セミナー」で東京に行くにあたって、市老連の事務局をはじめ、職員の皆さま方に大変お世話になりました。感謝申し上げます。

セミナーの中で感銘を受けたのは、肥満度を表す指標（BMI）のことです。私はBMIが27近くあって医師から25以下にするために食事制限をするよう何年も前から言われておりますが、セミナーでは高齢者にとって27は全く問題がないとのこと。心の中で万歳を叫びました。クラブ会員には、セミナーで学んだことを伝えていきたいと思っています。

南区

「かかりつけ医」を決めておく

南区老人クラブ連合会

副会長 川幡 吉夫

毎年、開催されております「高齢者の健康づくり・生活支援セミナー」に推薦にて受講参加させていただきました。12月4日・5日の2日間東京の新霞が関ビル「灘ホール」にて開催され参加者は全国から89名でした。

私が特に印象に残った講義は『医療の受け方』です。最近になって耳にする「かかりつけ医を必ず持つ事」ということに共感を得ました。いつでも安心してかかれる、相談できる身近で頼りになる医師を決めておくことです。内科でも、外科でも眼科でも日頃の血圧や身体の不平等を把握していて、急な病気の場合に大きな病院への紹介状を書いてもらうと余計な検査を



セミナーの様子

受けることなく、待ち時間をかけずに治療を受けられるのとこのことです。

その他の講義も今後の老人クラブ活動に必ず役立つ内容であり、機会があれば会員の皆様に伝えていきたいと思っております。最後にこのセミナーに参加の機会をいただきましたことに対して感謝を申し上げます。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

格安便利屋 見積無料

片付け・生前整理・遺品整理・不用品搬出
ご相談ください

七福神 年中無休
営業：8時～20時

☎ 0120-88-7503 札幌市豊平区
豊平1条1丁目2-13
NPO法人 札幌エコ

株式会社 リベラル 建築事業部

「住まいと暮らしの相談室」「住まいの110番」加盟店
住まいのお困りごとなら…

バリアフリー工事、
手すり・スロープ設置、除排雪など…
札幌市北区篠路町拓北 6-183
TEL011-775-4707



給食食材取扱および
海産物食品加工・卸し

有限会社 シー・フーズ・エンドウ

札幌市北区新琴似3条1丁目2-7

TEL:011-756-5003



一般土木・舗装
ロードヒーティング・外溝工事

株式会社 開陽工業

—— 工事事務所 ——
札幌市北区新琴似町1152番地
(新琴似11条18丁目開運寺隣)
TEL:011-763-8887

遺品整理・生前整理

実績豊富な専門家にご相談ください

☎ 0120-556-906



札幌市東区北25条
東18丁目2-28
24時間対応



足場工事一式請負業

有限会社 泰昇建設

北海道知事許可(般-30)石第21696号

札幌市北区新琴似6条7丁目5-20

☎011-299-3271

お知らせ

札幌連会員のみなさまへ

次号（老連さっぽろ 69 号【令和6年10月発行予定】）

の文芸作品原稿募集

短歌、俳句、川柳の中から **1 人 1 作品**。

募集期間：令和6年6月1日～8月31日

作品、所属クラブ名、氏名、連絡先を記入し、所属クラブの担当者または札幌市老人クラブ連合会事務局までご応募ください。

※作品には種類（短歌・俳句・川柳のいずれか）を明記。

※作品（漢字）にはふりがなをつけてください。



【札幌市老人クラブ連合会事務局】

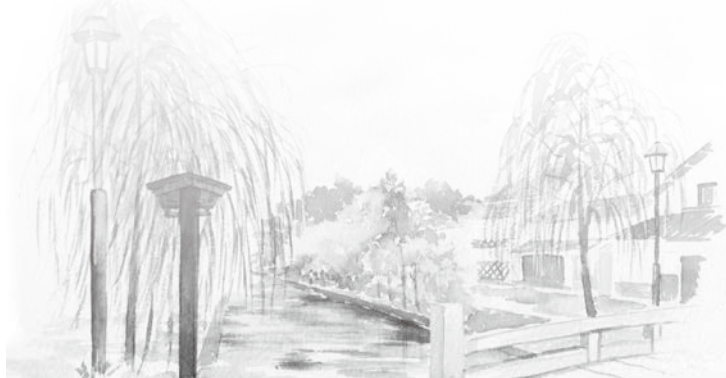
〒060-0042

札幌市中央区大通西19丁目1-1

札幌市社会福祉総合センター 1F

TEL 614-0153 FAX 614-3375

E-Mail lilac.senior.club@galaxy.ocn.ne.jp



編集後記

今号より3月発行から2月発行へと変更させていただきました。

次回69号は10月発行予定で、会員の皆様からお寄せいただいた短歌・俳句・川柳の文芸作品を掲載します。詳細は上記の「お知らせ」をご覧ください。うえ、ぜひご応募ください。

おかげさまで、当連合会は60周年を迎えることができました。これからも「老連さっぽろ」が老人クラブ活性化の一助となるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



スポンサーへの御礼

老連さっぽろ68号の発行にあたり、ご協賛くださいましたスポンサーのみなさまへ厚く御礼申し上げます。今後とも末永くご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

浅井エンジニアリング株式会社
給排水・衛生・空調・換気・消防設備 設計施工
札幌市北区北22条西2丁目1-14
☎011-788-7909
北海道知事許可（般-2）石第22101号

快適環境を創造する
コウカン
恒完工業株式会社
暖冷房・空調・衛生設備
本社
札幌市中央区北4条西12-1
TEL: 011-261-8326
石狩・北広島営業所

車検のコバック手稲曙店
国土交通省 札幌運輸局 指定整備工場第1256号
(有)丸八庄田商会
●営業時間 / AM8:30～PM7:00 ●定休日 / 日曜日・祝祭日
札幌市手稲区曙2条3丁目1-53
☎0120-44-5892
TEL.011-683-0677・FAX.011-683-0377

京野雅宣 税理士事務所
税理士 京野 雅宣
税理士 武田 由佳
お気軽にご相談ください
札幌市北区北25条西13丁目3番10号
TEL.011-726-3311(代)

株式会社 ケンタ工業
夏季業務内容
舗装工事・外構工事・骨材販売 他相談応ず
冬季業務内容
企業駐車場（病院、MS）、戸宅除排雪
札幌市北区新琴似町548番3
☎011-788-3807

金属塗装パイオニア
焼付塗装専門・粉体塗装・静電塗装
特殊塗装・特殊車両設計
有限会社 東栄金属塗装工業
札幌市北区篠路町上篠路284-1
TEL011-772-6631
FAX011-771-7796

「会員募集チラシ」を活用しませんか？

老人クラブに 加入しませんか

楽しい出会いが
たくさん
待っている。

健康づくり

ゲートボール、
パークゴルフ
などのスポーツ
いきいきクラブ体操
など

楽しい 仲間づくり

カラオケダンスなどの
趣味や文化活動
会報の発行
旅行会、誕生会など

奉仕活動

公園、町内清掃
保育園、
小学校との交流
地域の見守り
パトロールなど

あなたの豊かな経験と知恵を活かして、
仲間と共に楽しいクラブづくりにぜひ参加してください。

概ね60歳以上の方なら、どなたでも加入できます(60歳未満の方も歓迎します)
お問い合わせは、各区役所保健福祉課または一般社団法人札幌市老人クラブ連合会まで
(地域老人クラブに加入される方は裏面をご覧ください)

■区役所保健福祉課

●中央区 (代) 231-2400
●北区 (代) 757-2400
●東区 (代) 741-2400
●白石区 (代) 861-2400
●厚別区 (代) 895-2400

●豊平区 (代) 822-2400
●清田区 (代) 889-2400
●南区 (代) 582-2400
●西区 (代) 641-2400
●手稲区 (代) 681-2400

■一般社団法人 札幌市老人クラブ連合会
〒060-0042
札幌市中央区大通西19丁目
札幌市社会福祉総合センター内
TEL 614-0153

(表面)

《「会員募集チラシ」 申込み方法》

- ① クラブ名
- ② 希望枚数
- ③ 氏名
- ④ 郵便番号
- ⑤ 住所
- ⑥ 電話番号
- ⑦ 裏面の入会申込書欄について 要・不要 をご記入ください

電話または FAX にてお申し込みください。

入会申込書

氏名	フリガナ	性別	男・女	年齢	大正 昭和	年 ()	月 ()	日生 ()
住所				電話				

(裏面)

札幌市老人クラブ連合会事務局
電話：614-0153 FAX：614-3375

北 区



新琴似五番北進クラブ

中央 区



桑園桑の実会

白石 区



北郷明友会

東 区



栄ヶ丘老人クラブ

清田 区



美里友の会

豊平 区



福住さつき会

厚別 区



厚別西老人クラブ

手稲 区



朝日朝寿会

西 区



八軒寿会

南 区



サンブライト寿楽会

ご協力いただき
ありがとうございました

令和5年度 「社会奉仕の日」 実施状況

102 クラブ、1,673 名の方
にご参加いただきました

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

— あなたの町の頼れる不動産屋 —
不動産相続の相談窓口

これだけは知っておきたい...大事な実家で後悔しない為に

実家の相続セミナー

実家をどうするか考えた
ことはありますか？
実は、誰もが直面する
問題です。

講師
相談員



公認不動産コンサルティングマスター「相続対策専門士」
相続アドバイザー 滝川 徹幸



株式会社
011-772-2103

〒002-8011 札幌市北区太平11条5丁目1-8
宅建免許北海道知事石狩(10)第4063号 <https://taihei-jpn.org/>

査定
無料

札幌市内の不動産の売買
お気軽にご相談ください

TEL.011-231-2881

東急リバブル株式会社 札幌支店

札幌市中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザ4階
FAX 011-232-0153
<https://www.livable.co.jp/>

(一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 国土交通大臣(12)第2611号

各種
シーリング
コーキング

確かな技術と
豊富な経験で、
暮らしの
安全を守る。



株式会社 オーデック
建設許可証 石第21929号

本 社：札幌市北区屯田5条9丁目1-13
仙台営業所：宮城県仙台市若林区沖野3丁目10-77
TEL.011-374-6967 FAX.011-374-6431

SOMPOケア
介護の未来を望んでいく
住宅型有料老人ホーム
SOMPOケア
ラヴィーレレジデンス
札幌桑園駅前

入居相談受付中 自立から要介護5の方までご入居いただけます
土地・建物の権利形態/土地：借地、建物：事業主所有
札幌市中央区北11条 西14丁目1番17号 受付時間 9:00~18:00 (年末・年始を除く)

TEL.0120-37-1865

北1条 田川眼科

高齢者のかかりつけ医として眼のこと何でもご相談

診療時間 月・木・金 9:30~13:00
14:30~18:00
火・土 9:30~13:00
休診日 水曜・日曜・祝日

札幌市中央区北1条西4丁目2番2号 札幌ノースプラザ3F

TEL.011-206-1214