



71号

令和7年10月号

老連とつぼろ

題字：元札幌市長 故 板垣 武四氏

発行 一般社団法人 札幌市老人クラブ連合会

札幌市中央区大通西 19-1-1

電話 614-0153 <http://lilacsenior.info>

発行責任者 会長 土肥 勝夫

制作・印刷

株式会社 ニチコミ

電話 03-5718-3900

<http://www.nichicomi.com>

北海道ブロック老人クラブリーダー研修会

のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを



広げよう会員の輪！
伝えよう老人クラブの楽しさ！

札幌市老人クラブ連合会ホームページ
随時更新中！！

<http://lilacsenior.info>

ライラックシニアクラブ

検索

もくじ

令和7年度 札幌市老人クラブ連合会	2
会長あいさつ	2～3
令和7年度 事業計画	4～5
令和7年度 札幌市老人クラブ連合会役員	6
札幌市長表彰	7

令和7年度 北海道ブロック老人クラブ リーダー研修会	8～9
短歌・俳句・川柳	10～14
老人クラブ会員向け傷害保険・賠償責任保険	15
会員募集	16

令和7年度 札老連定時総会

令和7年度定時総会が5月30日（金）午後2時から札幌市社会福祉総合センターで開催されました。

土肥勝夫札老連会長のあいさつの後、来賓の札幌市保健福祉局高齢保健福祉部長・足立広亮様、社会福祉法人札幌市社会福祉協議会常務理事・高棹則嗣様からそれぞれご祝辞をいただきました。
総会では、美里友の会（清田区）庄司憲庸会長を議長に選出し、議事録署名人

に円山長生会（中央区）手塚駿会長、川下老人クラブ（白石区）田澤俊子会長の2名を指名後、令和6年度事業報告および決算報告、令和7年度事業計画および収支予算ならびに役員選任案の説明があり、慎重に審議が進められ、いずれも満場一致で承認されました。
なお、今回は役員改選期のため、総会終了後に臨時理事会が開催され、当連合会の会長、副会長および常任理事が選任されました。

会長あいさつ



全ての世代が満ち足りた人生を送ることのできる社会を目指して

札幌市老人クラブ連合会 会長 土肥 勝夫

札幌市老人クラブ連合会の令和7年度定時総会の開会にあたり、一言ごあいさつ申し上げます。

本日、会員の皆さまにおかれましては、何かとご多忙のところ、ご出席を賜わり、厚くお礼申し上げます。

事業に特段のご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。また、昨年発生した「令和6年能登半島地震」の折には、全国の仲間とともに被災地支援に取り組んでいただきましたこと、改めてお礼申し上げます。今年2月の全国老人クラブ連合会の代表者会議

の場でも被災地から現状報告とお礼の言葉がありました。現在も大変な状況が続いておりますが、皆さん精力的に取り組まれています。このような中、現在の当連合会の会員数は、281クラブ、1万3041人となり、昨年度か

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

精神科 / 心療内科 / 内科
医療法人 重仁会 **大谷地病院**
● 診療は予約制となっております ●
診療予約 専用ダイヤル **0120-489-892**
診療時間 月～金 9時～12時 / 13時～17時
土曜日 9時～12時
札幌市厚別区大谷地東 5丁目 7-10
TEL.011-891-3737 大谷地病院

HOMH 医療法人 **北海道整形外科記念病院**
整形外科（上肢・脊椎・股関節・下肢）
リウマチ科・麻酔科・リハビリテーション科
札幌市豊平区平岸7条13丁目5番22号
☎011-812-7001

★ あお内科 内視鏡クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:30～12:30 / ● ● ● ● ● ●
14:00～18:00 / ● ● ● ● ● ●
【休診日】月曜・日曜・祝日 12月からは月曜も診療します
札幌市東区北6条東3丁目1-1ダ・ウィンチモール2階
☎011-711-1222

医療法人社団 履信会
さっぽろ厚別通整形外科
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
診療受付時間 平日 / 8:30～12:00 13:30～18:30
土曜 / 8:30～12:00
休診日 / 日曜・祝日
札幌市厚別区厚別西5条1丁目15-21
☎011-894-8887 P 50台

医療法人 惺陽会 札幌ふしこ内科・透析クリニック
内科・腎臓内科 人工透析 院長 角田 政隆
月 火 水 木 金 土
10:00～11:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
13:00～15:30 ○ 腎 ○ 休 ○ 休
木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日は休診
腎＝腎臓内科専門外来予約診療日
※外来は全て予約制となりますので、事前に
お電話でお問い合わせください。
札幌市東区伏古3条2丁目2番22号
☎011-789-0245
EAT治療・チクチク療法も行っています。

医療法人社団 我汝会(わじょかい)
さっぽろ病院
整形外科・リハビリテーション科
東区北5条東11丁目16番1号
(JR 苗穂駅 北口前)
TEL.011-753-3030 / FAX. 011-753-1333

ら、11クラブ、780人の減少となりましたが、昨年度は中央区で新規クラブが誕生するなど、一時期よりも減少幅が少なくなっていました。

言うまでもなく、私たち老人クラブは、地域を基盤とする高齢者自身の自主的な活動組織でありますが、全国には約7万7500クラブ、約376万人が活動しており、そのつながりを基盤として、スポーツや文化活動をはじめ、子どもや高齢者への見守り・生活支援、交通安全など、幅広い取り組みに広がっています。

また、昨年度は、「高齢社会対策大綱」を6年ぶりに見直し、高齢化に伴う社会的課題に対応し、全ての世代が満ち足りた人生を送ることのできる社会を目指すとしてしています。介護保険制度がスタートしてから25年が経ちましたが、老人クラブは、活動そのものがその遥か昔から「フレイル予防」の一端を担っています。

また、団塊世代の全てが75歳を迎えますが、高齢者の健康を維持し、人生を豊かにし、さらには地域の支え合いの輪を広げていくものであることから、人生100年時代、生涯現役社会の実現に直接

つながる重要な取り組みでもあります。

このため、重点項目にもありますように、健康づくり・友愛活動の推進や、頻発している高齢消費者被害防止の推進などを柱として事業を展開するとともに、適切な法人運営を展開してまいりますので、「広げよう会員の輪！伝えよう老人クラブの楽しさ！」を合言葉に、引き続き、会員増強へ向けた活動の取り組みをお願い申し上げます。

結びになりますが、ご出席の皆さまをはじめ、会員の皆さまとご家族のご健勝を心からお祈り申し上げます。定時総会の開催にあたりましてのごあいさつとします。



シニア勧めたい「シニアの本棚」

気になる本は書店にお問い合わせください。

1



井上 淳子 著

いじい、ばあばのための子育ての教科書

今やシニアも子育てに参加する時代。「育児の今昔」とその違いから上手な孫との接し方で、専門家によるやさしい解説。

1,320円（本体価格1,200円）

2



榊原 節子 著

凜としたシニア

記憶や身体の変化、老後の資金や生活の不安…。我々はこの問題にどう取り組むべきか。ファイナンシャル・アドバイザーが、シニア層への人生設計を様々な角度から提唱。

1,430円（本体価格1,300円）

3



山崎 武也 著

「まあ、いいか」のすすめ

60歳からは、自分にやさしくらいがちょうどいい
学校時代は一生懸命に勉強し、社会に出ては粉砕身働いてきたシニアたち。60歳からは気楽に、スマートに生きるためのヒントとは。

1,430円（本体価格1,300円）

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人 真仁会
新札幌ひばりが丘病院

内科・消化器内科・循環器内科・緩和ケア内科・老年内科・漢方内科
整形外科・循環器外科・リハビリテーション科

	月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:00	○	○	○	○	○
	13:30~17:00	○	○	○	○	×
整形外科	9:00~12:00	○	○	○	○	×
	13:30~17:00	×	×	×	×	×

*診療受付…30分前まで *休診…日曜・祝日
厚別区厚別中央3条2丁目12番1号 TEL.011-894-7070

川下ばく内科 ●内科 ●内視鏡内科

予防接種 / 健康診断 / 訪問診療

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 13:30~17:00	●	—	●	●	—	—
夜間 16:00~19:00	—	●	—	—	●	—

札幌市白石区川下4条5丁目4-14 日曜・祝日 休診
☎011-374-4389

医療法人社団 札幌道都病院
Sapporo Dohto Hospital Medical Corporation

内科・外科・形成外科

東区北17条東14丁目3-2
☎731-1155(代)

【クリニック移転のお知らせ】
2026年1月13日(火)開業予定
新住所：札幌市厚別区上野幌2条2丁目3-11

「まつばらおさむクリニック」が
まつばら内科 脳・心臓クリニック
に変わります

札幌市厚別区厚別西5条1丁目16-20
クリニックステーション厚別西2階
☎011-801-7000 24時間可

整形外科・リハビリテーション科
医療法人社団
奥泉整形外科
理事長 奥泉 知郎

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	※	○	※
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

*木曜・土曜は12:00受付終了 昼休みも物療は行っておりません
休診日／木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
☎011-731-2161
札幌市東区北41条東8丁目3-7

医療法人 真仁会
厚別耳鼻咽喉科病院
院長：木村 徹男

診療科目：耳鼻咽喉科・歯科口腔外科
専門外来【予約制】
小児難聴・補聴器のご相談・きこえとことばの教室あります

月～土 / 8:45~12:00 13:00~17:00
最終週 木曜 午前のみ
夜間外来 / 毎週金曜 17:00~18:30
休診日 / 日曜・祝日

札幌市厚別区厚別西5条1丁目16-22
☎011-894-7003【駐車場有】

令和7年度事業計画（定時総会議案書より抜粋）

Ⅰ 基本方針

今年は、団塊世代（昭和22年（昭和24年生まれ）の全ての方が75歳を迎え、「2025年問題」といわれる本格的な超高齢社会が到来しました。

このような状況下、昨年政府は、「高齢社会対策基本法」（平成7年施行）に基づき、国が推進する高齢社会対策において、中長期にわたる基本的かつ総合的な指針となる『高齢社会対策大綱』を6年ぶりに見直ししました。

このたび見直された大綱では、高齢化に伴う社会的課題に対応し、全ての世代が満ち足りた人生を送ることのできる社会を目指す。

そのための基本的な考え方として、「年齢に関わりなく希望に応じて活躍し続けられる経済社会の構築」、「一人暮らしの高齢者の増加等の環境変化に適切に対応し、多世代がともに安心して暮らせる社会の構築」、「加齢に伴う身体能力・認知機能の変化に対応したきめ細やかな施策

展開・社会システムの構築」の3点を挙げ、取り組みを推進することとしています。

今後、こうした考え方に基いて高齢社会対策が展開されていくこととなりますが、昨年施行された「孤独・孤立対策推進法」や「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」の取り組みとともに、それぞれの地域において多様な主体が連携・協働しつつ「地域共生社会」の実現に向けて取り組むことが求められます。

また、今年は「昭和」で数えると100年目となり、まさに「人生100年時代」を迎えて高齢者人口が約3割を占める中、我々、老人クラブにおいては、クラブの原点である「健康・友愛・奉仕」の活動理念に基づき、地域共生社会の基盤として、生きがいづくりや健康づくり、地域づくり、社会参加を目的とした体操やスポーツ活動、見守り・安否確認やボランティア活動など、幅広い活動が展開されることを期待されております。

当連合会においては、「広げよう会員の輪！ 伝えよう老人クラブの楽しさ！」をスローガンに掲げて、事業を進めてまいります。

Ⅱ 事業の重点項目

事業を実施するにあたり、次の3つを重点項目とします。

（１）札幌市老人クラブ連合会
会員増強運動の推進

充実した老人クラブ活動を推進するためには、多くの会員が老人クラブの意義や有効性への理解を深め、健康づくり・介護予防活動や友愛活動など具体的な活動を通じて会員増強運動に取り組んでいくことが重要です。

町内会や民生・児童委員、関係機関等と連携した情報収集と声掛け、さらには、解散や休部クラブ会員への再勧誘など、引き続き、「勧誘から始めよう！」「クラブをPRしよう！」「クラブをつくらう！」の活動に取り組んでいきます。

また、当連合会の愛称「ライラックシニアクラブ」の周知を

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

月寒すがわら眼科
日帰り白内障手術

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	○
14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	休診

○/12:00まで
札幌市豊平区月寒東3条11丁目1-36
BRANCH 札幌月寒メディカルスクエア1F
☎011-857-0055

内科・循環器内科・消化器内科・小児科
医療法人社団 **野沢医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	／	●	／

休診日/日曜・祝日
札幌市東区北17条東1丁目
☎011-741-3535

テイル歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	▲	●	●	▲
14:00~19:00	●	●	／	●	●	／

▲8:30~13:30まで【休診日】日曜・祝日
豊平区平岸3条4丁目1-28 colore 1F
TEL.011-598-8200

社会医療法人 明仁会
整形外科
北新病院
JR札幌駅北口より
無料循環バス
運行中

整形外科/リハビリテーション科/麻酔科
診療受付時間 月 火 水 木 金 土
8:40~11:30 ● ● ● ● ● ●
13:00~17:00 ● ● ● ● ● ●
休診日：日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）
札幌市東区北8条東4丁目1-5
☎011-792-1211

医療法人社団 清電会
新道東フレンド整形外科

診療時間	月～水	金曜
9:00~12:00	●	●
14:00~18:00	●	●
木曜	9:00~12:00	●
土曜	9:00~11:30	●

MRI、
骨塩定量
測定装置
あり
駐車場あり
休診日 日曜・祝日
☎011-789-0010
札幌市東区北31条東19丁目
地下鉄東豊線新道東駅3番出口より徒歩8分

いなとみ眼科
緑内障/白内障/糖尿病網膜症/飛蚊症/網膜剥離
一般眼科/眼鏡処方/緑内障、白内障日帰り手術対応

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	予約のみ	○	○	○	※
14:00~17:30	○	／	▲	○	○	／

▲水のみ18:00まで ※第1・3・5の9:00~12:00
休診日/日曜、祝日、第2・4土曜日、火曜午後
☎011-827-6632
札幌市豊平区平岸1条12丁目1-30 メディカルスクエア南平岸1F

図るとともに、当連合会のホームページの充実・強化を図り、老人クラブの取り組みを広く市民にも発信していきます。

(2) 健康づくり・友愛活動の推進

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の感染症の影響で、家に閉じこもりがちになり、「低栄養」や「フレイル（虚弱）」が心配されます。明るく楽しい毎日を過ごすためには、健康を保つことが大切であり、老人クラブ活動の基本は健康づくりにあると考えます。

さらに、老人クラブが日頃から行っている、「友愛活動（電話や訪問等）」が、会員、地域の高齢者世帯、一人暮らしの高齢者の心の支えとなります。

そのために、健康寿命を延ばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指し、行政や関係機関等と連携して、仲間や地域の高齢者とともに低栄養予防や継続的なフレイル予防に取り組みます。

また、友愛活動を基盤とした幅広い生活支援活動を推進するため、関係機関等と連携して、

老人クラブが目指す多様な生活支援・通いの場づくり、見守り支援、健康づくり支援、情報伝達支援活動を進めます。

(3) 会員の安全対策及び連帯感の高揚

老人クラブの安全対策と連帯感の高揚のため、老人クラブ傷害保険・賠償責任保険の加入促進及び老人クラブ会員章の普及拡大を進めます。

Ⅲ 事業実施計画

(1) 老人クラブ活動の振興及び周知に関する事業

札幌市老人クラブ大会、各区老人クラブ連合会との連携の強化及び助成、30人未満になった単位クラブへの助成、老連さっぽろの発行、札老連ホームページの普及・活用、社会奉仕活動の推進など、老人クラブ活動の振興を図るとともに、老人クラブが行っている地域貢献活動を広く周知し、地域住民はもとより、一般高齢者に老人クラブ活動への理解と参加を促し、高齢者による地域活動の活性化を図ります。

(2) 研修事業

北海道ブロックリーダー研修会、全国老人クラブ大会や高齢者の健康づくり・生活支援セミナーへの区老連若手リーダーの派遣など、老人クラブ活動の推進を図るとともに、今日的な諸問題や基本的な知識と活動の理解を深めます。

(3) 健康づくり事業

高齢者の健康づくりリーダー養成や活動の普及・啓発を進め、介護予防や元気な高齢者の増加を目的に健康づくりに関する事業を実施します。

また、健康づくり研究会等を活用して、健康づくり・介護予防など、具体的な活動を通じて、会員の健康寿命の延伸を目指します。

(4) 会員の安全対策及び連帯感の高揚

老人クラブ傷害保険及び賠償責任保険の加入促進、老人クラブ会員章の普及拡大や「老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーン」の推進及びデジタル社会への対応を進めるため、関係機関や団体等と連携した高齢消費者被害防止活動を推進します。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています


医療法人佳真会
月寒コウ歯科
診療時間
【平日】
9:30~12:30
14:00~18:30
【日曜】
9:00~13:00
【休診日】
水曜・土曜・祝日
TEL.011-598-8469
札幌市豊平区月寒西1条8丁目8-7 セロテック本社ビル1F


社会福祉法人 **札幌報恩会**
<https://www.hoon.or.jp>
厚別区厚別町上野幌822
TEL.011-891-2020 FAX.011-891-2021
●札幌報恩学園 ●グリーンホーム厚別
●ワークショップ上野幌
●宿泊型自立訓練 のぞみ寮
●一休型グループホーム/共同生活援助くるみ寮
●ホープス ●そよ風 ●サポート91
●ステーション106 ●まごころ保育園
●就業・生活相談室しんさっぽろ ●幌西ほうおん

地域に根ざした豊かな医療と福祉を創造する
社会医療法人 豊生会

東苗穂病院
総合診療科外来・専門外来・入院
検査・リハビリテーション
TEL.011-784-1121
札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18


シプリデンタルクリニック
札幌ふしこ
SIPULI DENTAL CLINIC
札幌市東区伏古5条5丁目2-5
011-786-8787

株式会社 全匠
■創匠 特注家具・什器製作
■建匠 内装工事・建築一式工事
■祈匠 寺院内装工事・仏壇仏具製作
■MEDA FAV Tools for outdoor & everyday life
【本社】札幌市東区北48条8丁目1-20
011-299-6319
【工場】札幌市東区中沼町135-92
011-769-0661


最新システムオーラルスキャナー導入
完全予約制

あさひまち
歯科クリニック
診療時間
月・火・木・金/8:30~17:00
(昼休み:12:00~13:00)
土/8:30~14:00
札幌市豊平区旭町1丁目1番16号 予約011-831-1717

令和7年度 札幌市老人クラブ連合会役職員

役 職 名	氏 名	所 属 等
会 長	土肥 勝夫	白石区老連会長
副 会 長	菊地 富男	清田区老連会長
副 会 長	大物 由明	中央区老連会長
副 会 長	瀧口 潔	豊平区老連会長
常任理事	工藤 勝美	北区老連会長
常任理事	小林 恒男	東区老連会長
常任理事	大隈 芳弘	厚別区老連会長
常任理事	小村 裕	南区老連会長
常任理事	若狭 博光	西区老連会長
常任理事	佐々木 針	手稲区老連会長
常任理事	山本 昭子	札幌老連女性部部会長
常任理事	高橋 誠	札幌老連事務局長
理 事 (学識等)	足立 広亮	札幌市高齢保健福祉部長
理 事 (学識等)	毛利 泰大	札幌市生涯学習振興財団事務局長
理 事 (学識等)	小松 祐司	札幌市社会福祉協議会事務局次長
理 事	三上 嵩男	中央区老連副会長
理 事	武田 正人	北区老連副会長
理 事	三上マリ子	東区老連副会長
理 事	山中 忠典	白石区老連副会長
理 事	仙道 正視	厚別区老連副会長
理 事	村上 信雄	豊平区老連副会長
理 事	村上 昭治	清田区老連副会長
理 事	川幡 吉夫	南区老連副会長
理 事	大越 明德	西区老連副会長
理 事	阿部 衛	手稲区老連副会長
理 事	林 早智子	札幌老連女性部副部会長
監 事 (学識等)	柏 浩文	札幌市社会福祉協議会総務部長
監 事	岡 春夫	白石区北郷長寿会会長

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

配電盤・分電盤・制御盤・電気工事業
耐圧試験・継電器試験・塗装工事業 **カヤノ電気工業株式会社**札幌市東区丘珠町 563 番地
TEL.011-768-8649灯油
プロパン (LPガス)
住宅リフォーム**有限会社丸克燃料センター**

札幌市東区北50条東6丁目1番1号

TEL:011-704-3625

空調・衛生設備工事／省エネ提案

 **恒星設備株式会社**札幌市東区北20条東22丁目1番1号
TEL011-782-0400建設機械のリース・レンタル・販売・修理
NATM 建設機械の販売・修理**有限会社ワールド物産**本社：石狩市花川南4条3丁目167
札幌営業所：札幌市東区丘珠町624番地1**TEL.011-790-5550**

住宅リフォーム、内装、外装、水周り、新築

 **菱立 羽立工務店**

札幌手すり工房

検索

札幌市東区北44条東9丁目2番23号

TEL 011-752-2891

手すり TEL 011-769-0969

出張料
見積もり
無料札幌市指定給水装置工事事業者
札幌市排水設備指定工事事業者**大丸工業株式会社**

東区北25条東16丁目2番15号

TEL:011-786-6630



モルックってなあに？

モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なキイッカ (kyikkä) というゲームを元に Lahden Paikka 社 (当時 Tuoterengas 社) によって1996年に開発されたスポーツです。

母国フィンランドでは、サウナとビールを楽しみながらプレイされている気軽なスポーツです。

とても簡単なルールで老若男女問わず楽しめます。

モルックで使う道具

■モルック



投げる棒のことをモルックという。
下手投げで行うのが基本。

■スキttl



木製のピン。モルックを投げてスキttlを倒す。

■モルッカーリ



モルックを投げる位置を示す。
地面において使用します。



札幌市老人クラブ連合会理事
林 早智子氏(東区札幌福寿会)
が令和7年8月3日逝去されました。
謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り申し上げます。

訃報

札幌市長表彰

「社会福祉の増進に貢献している老人クラブ(1クラブ)」が表彰されました。なお、本年度は、「老人クラブの運営に寄与している個人」については推薦者がありませんでした。

札幌市では、例年9月の高齢者保健福祉週間にあたり、高齢者福祉に尽くし市民の良き模範と認められる個人や団体の功績を称えるとともに、広く敬老思想の高揚を

図るため、表彰を行っています。
令和7年度の老人クラブ関係の受賞は次のとおりです。
9月17日(水)に札幌市役所において表彰式が行われました。



社会福祉の増進に 貢献している老人クラブ

区 名	老人クラブ名
清田区	清田高台高寿会

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

SK
三和建設株式会社
土木工事・舗装工事・水道施設工事・管工事
東区北34条東27丁目6番7号
☎011-785-0767

DTK 工場などの機械設備
設置・メンテナンス業務
株式会社 大徳機設工業
東区東苗穂14条3丁目29番8号
TEL.011-776-7608

R 札幌市・千歳市・恵庭市 他
指定給水装置工事業者
排水設備指定工事業者
給排水・衛生設備・空調・冷暖房
設計・施工
株式会社 隆設備工業
札幌市東区東苗穂14条2丁目21番10号
TEL011-213-9371

TP Tsuji Plant
株式会社 辻プラント
●ステンレス加工 ●各種プラント工事
●各種管工事 ●メンテナンス工事
●非破壊検査用配管工事
札幌市白石区東米里 2124-45
TEL.011-872-9764

仮設・土工・コンクリート工事
除雪一式工事
丸元工業 株式会社
Marumoto Kogyo
札幌市東区丘珠町 511 番地 41
☎011-374-1500

◇エス・ピー・ファイバー (繊維化樹脂舗装)
◇舗装工事・インターロッキング
ロードヒーティング・土木工事
◇外構工事・造園工事一式
◇冬季除・排雪 ◇その他
SOW 株式会社 創和工業
SOWA INDUSTRY
札幌市東区中沼町 20 番 153
TEL.011-791-6890

令和7年度 北海道ブロック老人クラブリーダー研修会

地域密着の活動を 実り多き学びの場

7月24日(木)、令和7年度北海道ブロック老人クラブリーダー研修会が、北海道立道民活動センター(かでの2・7)かでのホールにおいて開催されました。

道内から老人クラブの役員、若手リーダー、関係者など171名(札幌市老連からは85名)が参加しました。

札幌市老人クラブ連合会土肥勝夫会長による開会のあいさつ後、森下歯科医院 森下正志院長に「歯医者に行くことフレイル予防・認知症予防になるのか?」と題して講演していたいただきました。

休憩を挟み、全国老人クラブ連合会千葉和成参事による基調講演、札幌市手稲区新発寒寿会芦田紀代会長、池田町老人クラブ連合会郷司碩子副会長による事例発表が行われ、北海道老人クラブ連合会佐々木茂会長によるあいさつで閉

会となりました。

今回の研修会は、森下院長の講演では「歯科医院を受診することが重要であり、歯を大切にすることが介護予防となる」と、大変わかりやす

く、老人クラブのリーダーとして、地域に根ざした活動に生かし、次代につなげる上でヒントとなる有意義な研修となりました。

説明していただきました。午後からは、千葉参事から「今後の老人クラブ活動の振興に向けて」と題して老人クラブの状況やこれからの老人クラブ活動に向けての基調報告があり、事例発表では今後の老人クラブ活動の参考となるそれぞれの団体の興味深い活動事例が発表されました。1日を通し、北海道内で老人クラブの活動を行っている私たちにとって大変参考となるお話が聞



講演の様子

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

信頼と実績を未来へ
NAKAYAMA
ARCHITECTURE / CIVIL ENGINEERING / DEVELOPMENT

株式会社 中山組

札幌市東区北19条東1丁目1番1号
☎ 011-741-7111

100年企業を目指して(1975年設立)

株式会社 日栄建設
Nichiei Constr. Co., Ltd.

代表取締役社長 小山内 守

札幌市厚別区厚別西1条1丁目1-50
TEL:011-892-4517

中古車販売、買取
免許の返納で車の売却を
お考えの方 ご相談ください

株式会社 D-FREED

札幌市東区東雁来町309番地109
TEL 011-792-0324

HOKU SHIN

建物・解体工事の事なら
お気軽にご相談下さい

有限会社 北新重工業

札幌市白石区川下5条3丁目4番7号
☎ 011-874-9367

一般土木工事 / 舗装工事 / 下水道工事
水道施設工事 / 建築工事 / 造園工事

特定建設業
大富工業株式会社
ISO9001 認証 / ISO14001 認証

札幌市東区東苗穂5条1丁目6-36
☎ (011)781-5311

○土木工事業 ○管工事業
○水道施設工事業
○除雪業務 ○雪堆積場業務

有限会社 北都工業

札幌市豊平区平岸4条9丁目9番15号
TEL 011-824-2539



北海道老人クラブ連合会
佐々木 茂 会長

◆開 会



札幌市老人クラブ連合会
土肥 勝夫 会長

◆開 会



「歯医者に行くとなれい予防・
認知症予防になるのか？」
森下歯科医院
院長 森下 正志 氏

◆講 演



「今後の老人クラブ活動の
振興に向けて」
全国老人クラブ連合会
参事 千葉 和成 氏

◆基調報告



「ながいき弁当友愛訪問活動」
池田町老人クラブ連合会
副会長 郷司 碩子 氏



「新発寒寿会の概況および
活動報告」
札幌市手稲区 新発寒寿会
会長 芦田 紀代 氏

◆事例発表

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

有限 鋼営工業 会社

鋼構造物工事業

札幌市東区東雁来町 309-80

0120-181-810

<https://www.sapporo-koei.co.jp>

給排水・衛生設備工事
除雪・排雪・雪おろし



有限 北真住設 会社

札幌市豊平区西岡3条13丁目447-103

011-588-5577

北佐藤電気工事(株)

車検整備・板金塗装・自動車修理
北海道陸運局認証整備工場

有限 小西自動車 会社

東区東雁来6条2丁目5番10号

TEL.011-781-7373



アイケン工業 株式 会社

南区常盤6条2丁目122番地13

TEL 011-591-8321



中古車販売

UNICO Auto 株式会社

東区東雁来6条2-3-10

TEL.011-788-7400

短歌

◆中央区

八十路でも心にしみたコンサート
恋歌聴いて昔にもどる

山鼻和楽会 日野 節子

美ら海の水族館でガラス越し

ジンベイザメに姿見とれり

山鼻和楽会 赤間 紀子

ふくれても君が相手にしないから

しかたがないな今日もにこにこ

山鼻和楽会 眞島 利和

神宮の歩道に列なす雪だるま

小さく可愛く作者めぐらす

円山西町幌見会 小倉 範子

◆北区

露草が好きだった母見るたびに

思い出しては胸あつくなり

新川福寿会 成田スズ子

大通り唐黍匂う鳩が来て

童追いかけて廻りのどかなり

十三の会 日暮 和雄

十三の会早寝早起き元気良く

ニッコリ笑い北会館

十三の会 本多 政春

初夏の候人々集うリラの花

誘い合つてのおでかけ楽し

十三の会 西田 樹子

ボタン花今年に咲いて本を見る

これまで以上の愛着とうれしさ感ずる

篠路中央クラブ 高松 幸夫

義兄見舞う始めの言葉は家帰る

院内静かさみしさ残る

篠路中央クラブ 松原喜代美

◆東区

俳句詠む亡き義母の背を見つめて

喜び知るや言葉紡ぐ事

中沼寿会 宮本 陽子

◆白石区

わが脳の指令に依りて動きたる

私の五体は若き日のこと

川下老人クラブ 佐藤 園枝

我がクラブ多才な仲間各区より

集いて楽し老いを忘れて

川下老人クラブ 佐藤 広子

◆厚別区

腰斬られ膝も斬られて医師の意思

改造されて元気に歩く

青葉クラブ 古川 早苗

核ゴミの飴の甘きは後味よく

減多に試食ならぬ白物

双葉会 梶谷 幸子

夏休み芋カボチャとニシン漬け

卒寿迎え戦中思う

みずほ楓会 濱野 勲

リラ冷えに会話がはずみ温もりて

リハビリ室の笑顔嬉しき

寿楽会 松井 静子

藤棚や花はいつしか散り終えて

小さき実を付け子孫を残し

寿楽会 山本 良子

広大な田園景色青々と

日差し眩しき稲キラキラと

寿楽会 山田美代子

「ファースト」の他人排除の世相へと

傾く先の行く末恐ろし

寿楽会 鎌倉 洋子

シャボン玉手をすり抜けてふわふわと

原爆ドームの錆びた屋根へと

南旭町しらかば会 田邊 昭信

ゆるやかに老いの林道歩みいぬ

梢ざわめき木漏れ陽踊る

森林公園町内緑友会 一口 芳勝

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

有限会社
森建業

札幌市東区北30条東15丁目1-22
TEL:011-711-8072

学校法人 北海道キリスト教学園

幼保連携型認定こども園
ひばりが丘明星幼稚園

札幌市厚別区厚別中央2条4丁目1-10
TEL/FAX 011-891-2617
http://www.h-myojo.com



大畑育英学園

さつぽろあいしゅ

認定こども園 **札幌愛珠**

札幌市東区北38条東9丁目1-38
TEL 011-721-2253
FAX 011-721-2283

働くママ・パパを応援します



みーちゃんほいくえん

●一般保育 ●延長保育対応 ●給食有り

札幌市厚別区大谷地東5丁目8-13

☎011-894-1666

のびのびと遊びながら
豊かな心を育てる

一般財団法人 多田福祉事業団



札幌市豊平区月寒西2条10丁目2-78

TEL 011-851-6358

ホームページ http://nishiohokahoikuen.jp/



学校法人 東学園

美晴幼稚園

MIHARU KINDERGARTEN

札幌市豊平区月寒西2条7丁目2-16

TEL.011-851-5058 FAX.011-851-0033

http://www.miharu.ed.jp

久々に慈雨をいただき草木も木も

生気みなぎる我もまた

森林公園町内緑友会 北山 紀子

戦後から左右首ふる扇風機

他国の戦も許さぬ我等

森林公園町内緑友会 波 瑠美子

遅咲きの菊の花さへいろ褪せて

淋しき庭よそして冬くる

高齢者クラブもみじ台みなみ会 服部 和子

◆南区

瑞穂国感謝祈りする人の

千歳の命のぶとうなり

中ノ沢溪楓会 渡邊 一義

父の日の娘より祝の松竹梅

飲み過ぎ注意の文をお供に

中ノ沢溪楓会 武田 七郎

晩秋の夕に揺れ咲くコスモスに

亡き父母を偲び涙す

藤野高台クラブ 古川 洋一

◆西区

傘寿とておめかし馳走どれも好し

皆で笑うは殊更に好し

宮の沢中央老人クラブ 鈴木サチ子

スリムでも彩り映えし秋桜は

風を友としヒラヒラ舞いし

寒シルバーナイスクラブ 齊藤 應

◆手稲区

ともぐいの読後に言葉が何故でない

厳しき作家と熊への恐れか

稲穂豊友クラブ 松里 福慈

俳句

◆中央区

仏前に「好きだったよね」よもぎ餅

中央区西地区老人クラブ 和孝会 山口えつこ

徒然に釣瓶落しの日が暮れて

桑園桑の実会 武田加代子

夏空を猛暑まけじと蟬時雨

山鼻和楽会 山本 憲一

風薫る画廊望むや資料館

円山西町幌見会 長田 汎子

一仕事秋まで昼寝チューリップ

円山西町幌見会 井上 隆夫

日盛りやペランダ園芸もう三昧

円山長生会 高橋 幸子

◆北区

大雪に夏雨おゝく秋はなし

新川福寿会 荻根澤則文

雨あがりつかの間の虹夏の空

新川福寿会 菅野 信子

国後を背にとげとげ蟹まつり

北区中央老人クラブ 千葉 藤雄

よさこいや踊る噴水子も踊る

十三の会 近江 洋子

好天気桜満開皆楽し

十三の会 藤枝登志江

夜桜が月の光に浮ぶ池

十三の会 前田五奈江

たんぽぽが所せましと場所取りを

十三の会 伊藤千鶴子

ふきのとうほろ苦み良しお味噌汁

十三の会 荒谷 時恵

りらさきていまはなきともをしのぶらん

篠路中央クラブ 林 歌子

◆白石区

春陽差す道着の子等の帰り道

北郷長寿会 角田あや子

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています


興商ロジ株式会社
一般貨物運送業
札幌市東区中沼町98-2
☎011-788-6690


ムネイシ電設
札幌市東区東苗穂14条3丁目30番5号
TEL.011-777-7483

株式会社 大進
札幌市東区北36条東19丁目3-4
TEL:011-786-6767

社会福祉法人 北海道光生舎
光生舎 ゆいま〜る もみじ台
お気軽に問い合わせてください
☐ デイサービスセンター
☐ ケアプランセンター
☐ 障害福祉サービス事業所
☐ 特別養護老人ホーム
喫茶く・る・る(ランチはサラダ・ドリンク付)
〒004-0012 札幌市厚別区もみじ台南3丁目4 **☎011-899-1600**


地域開放カフェ
サポーター・もみじ台
1F併設
入居相談などお気軽にご相談下さい
ソフトクリーム (150円)
特別養護老人ホーム **サポーター・もみじ台**
TEL 011-897-8000 (平日8:50~17:30)
社会福祉法人 札幌シニア福祉機構 札幌市厚別区もみじ台北6丁目2-5-2

社会福祉法人 札幌シニア福祉機構
自分らしく過ごせる時間、自分に戻れる場所。新しい住まいのカタチにぬくもりとふれあいがあります。
指定介護老人福祉施設
特別養護老人ホーム **青葉のまち**
厚別区青葉町 15-18-1
☎011-891-7100
併設施設 ●通所介護事業 ●短期入所生活介護事業 ●居宅介護支援事業

眠れぬ夜闇の向こうに夏館

北郷長寿会 畑山 幸子

鯉幟元氣ありても一休み

寿楽会 田崎 右晃

空高く青鷺一羽みつけたり

北郷長寿会 村上 美和

満月を仰ぎ愛でるや有卦に入る

厚別西シニアクラブ 北川 啓子

桜散る感謝を込めてお礼肥え

北郷長寿会 秦 陽子

耳つけて春の音聞く大樹で

南旭町しらかば会 滝沢 祇薫

紫陽花の開花間近や我が庭も

北郷長寿会 黒崎眞由美

幕下りてコンサート帰り春の空

南旭町しらかば会 中村口クヨ

紫陽花の色様々に風に揺れ

北郷長寿会 田頭 りよ

蝦夷梅雨の明けて騒めく藻岩山

老人クラブりらの会 堀 正勝

山霧や尾根を辿りて空に消ゆ

北郷長寿会 岡 雅子

さらさらと雨の落ち来る夜半の夏

中ノ沢溪楓会 進藤 薫

◆厚別区

散る桜我身散るも世の運命

みずほ楓会 高澤 英治

夏夕立土壁匂ふ軒の下

中ノ沢溪楓会 進藤 直樹

古里の背を超す雪の始発駅

寿楽会 吉岡 一枝

◆西区

霞草衣被舞ふ人に逢ふ

宮の沢長栄会 鈴木 格郎

青紅葉人の出逢いは宝物

寿楽会 小柴 眞美

◆手稲区

目貼剥ぐかつて生家は五右衛門風呂

稲積公園西ふれあい友の会 石塚 危行

折鶴をほどこいて教う原爆忌

寿楽会 影浦 貞宏

目貼剥ぐボツンと角の古い家

稲積公園西ふれあい友の会 阪川あきら

貝寄風やすそひるがえる名場面

稲積公園西ふれあい友の会 石塚 のり

廢線の最後の電車雪えくぼ

稲積公園西ふれあい友の会 大前 すみ



◆中央区

老いそれと逝つてたまるか一万歩

山鼻和楽会 大長 亨

孫帰省ひとりぐらして急成長

山鼻和楽会 佐藤 進

二万バラマキ毎月選挙すればいい

円山西町幌見会 清造 龍二

AIで仲人いらずマッチング

円山西町幌見会 照井 靖征

年齢証いらないでしよう顔パスで

円山西町幌見会 田中 純子

球ひろいやる気ムンムン汗流す

円山西町幌見会 関野 侑子

夫なくビール片手にひとり酒

円山西町幌見会 田邊 照子

心掛け笑いネタで出発だ

円山西町幌見会 松島 幸和

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

札幌市水道局指定業者

株式会社
エス アンド ジー

札幌市豊平区月寒東3条15丁目4-12
TEL 011-855-8651



株式会社 **佐興建設**

豊平区美園1条3丁目1番地さたてビル内
TEL.011-811-8774

不用品・遺品整理
のプロ集団に
お任せ
ください!!



CES ☎ 0120-781-113
(株)クリーンエコロジーサービス

 Stamp & Printing

株式会社 **有伸商会**

本店：札幌市豊平区美園6条6丁目1-1
TEL 011-814-6211 FAX 011-823-6311
34条駅店：地下鉄北34条駅ターミナルビル1F
TEL 011-758-6211 FAX 011-758-6211

株式会社
丸サ佐藤設備商会

冷暖房・空調・給排水衛生設備・
工事設計・施工



札幌市豊平区平岸1条14丁目6番1号
TEL.011-822-4185

ユニオンデータシステム
株式会社

札幌市白石区本郷通13丁目南5-9
☎ 011-862-7330

◆北区

見たくないトランプ描く世界地図
円山長生会 手塚 駿

カラオケで十八番の次は聞き手なし
新川福寿会 館野 健悦

生き抜いて老いの幸せ顔に出る
拓北ひまわり長寿会 手賀 ナミ

公約も誰が言ったか知らんふり
拓北ひまわり長寿会 福本 達夫

予報では「ところによつて」はずれなし
拓北ひまわり長寿会 島田 良廣

未永く頭脳健康維持したい
拓北ひまわり長寿会 村上 軍時

困ったら電話と息子メモ残し
北区中央老人クラブ 泉 弘子

カラオケは婆大好きひばり節
北区中央老人クラブ 稗田 幸子

囲碁将棋カラオケと爺三刀流
北区中央老人クラブ 稗田 朝典

オランダの太めで可愛い孫娘
北区中央老人クラブ 齊藤 京子

なつかしのメロディひびく老人会
北区中央老人クラブ 斉藤 洋子

脳トレにシニアクラブで囲碁を打つ
北区中央老人クラブ 金内 有

大型に囲こまれスーパーカーブ道の駅
十三の会 近江 芳久

映画観ておもしろスクリーン拍手する
十三の会 吉田 清江

普通とか今までとか通じぬ世
十三の会 浜本 睦子

◆東区

SN Sに振り回される民主主義
共栄東明水会 石田 隆雄

学祭の若き輝く夢花火
共栄東明水会 佐賀 省治

親の傘寿今年は子らに祝われる
共栄東明水会 高田 勲夫

高関税やがて自国にブーメラン
共栄東明水会 原 一驤

鳥賊サンマ豊漁願う日本中
共栄東明水会 芳賀 睦子

気がつけば親父みたいな酒好きに
共栄東明水会 前谷 力男

暑さ耐え夕涼み待つ夜の帳
みずほ楓会 坂井 道義

米騒動長蛇の列だ古古古米
寿楽会 高嶋 克明

夕焼けの二人で歩いた道はるか
寿楽会 小野久美子

わらび採り初物食べて七五日
厚別西シニアクラブ 齊藤 勇

健康で卓を囲めば参加笑
厚別西シニアクラブ 荒明 洋

年令重ね頭ぼんやり口元気
厚別西シニアクラブ 本間由美子

無い袖は振れぬと言いつつ袖の下
厚別西シニアクラブ 佐々木靖子

どの場所も大活躍の空調服
森林公園町内緑友会 菅原 孝美

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています



有限会社 井上製作所

札幌市東区中沼町69-85



IKEDEN Co., Ltd.

有限会社 イケデン 設備工業
一般電気工事・設計・施工

札幌市豊平区月寒東3条16丁目6番32号

TEL.011-851-2788

お住まいの売却をご検討の方
ご相談ください。



リノベ
不動産

札幌豊平店

豊平区豊平2条
11丁目1番14号

TEL.011-827-8918

人にやさしい住まいづくり



株式会社 旭住器

札幌市豊平区旭町3-3-22 YKHSビル2F

TEL(代)011-822-6542



株式
会社

ジョウシュン重機

札幌市東区中沼町 22 番地 55

TEL.011-555-1144

揚重作業全般・内装解体・住宅解体
マンションリフォーム、住宅リフォーム



株式会社
サンエス

札幌市東区北20条東21丁目4-13

TEL090-2873-3687

猛暑中行く先急ぐ救急車

森林公園町内緑友会 森 澄子

友人と心の広い付き合いを

森林公園町内緑友会 藤田 光成

炎天下孫は元気に水遊び

森林公園町内緑友会 中澤 孝志

今日もまた仲間と集うパーク場

森林公園町内緑友会 澤田 政義

散歩道涼を求め森林浴

森林公園町内緑友会 松田 信幸

人の縁ほどほどが良し温き仲

わかばファミリー倶楽部 浅川 陽子

雨だれはやさしい春の音がする

わかばファミリー倶楽部 石丸久美子

ラインきた孫の動画に笑まこぼれ

わかばファミリー倶楽部 大沼 麗子

あらいやだマイナカードもケセラセラ

わかばファミリー倶楽部 小森祐美子

道ばたのタンポポ咲いて夫想う

わかばファミリー倶楽部 今井 京子

悔いは無し苦楽の道を今思う

わかばファミリー倶楽部 滝沢 キサ

これから前へ前へと未知の道

わかばファミリー倶楽部 片山 一

追い風が早く歩けと散歩道

柳寿会 大隈 芳弘

百人がいれば百ある物語

柳寿会 斎藤もりお

物価高朝顔の花いやされる

柳寿会 山本 澄子

暑い中出るのは汗とお金だけ

柳寿会 堤 和恵

傘寿越えぼつぼつ歩む余生かな

高齢者クラブもみじ台みなみ会 菅原 誠一

◆清田区

八十路道いたずら風が頬にキス

里塚東部秋桜会 横川 栄雄

◆南区

脳トレで卓囲むうち趣味となり

澄川六寿会 小野 貞俊

紫陽花の女心を探る雨

中ノ沢溪楓会 武田 照子

カラオケと妻のお陰で今日も元気

中ノ沢溪楓会 伊藤 正敏

雨あがりみみず舗道で体のぼす

中ノ沢溪楓会 山本 陽子

熱中症水分補給のりきろう

中ノ沢溪楓会 末武 利夫

◆西区

昭和史をひもとく八月の暦かな

宮の沢長栄会 佐々木美子

節電をしてるつもりが消し忘れ

宮の沢長栄会 大野百亀子

孫を待つ夢にまで見たあと三ヶ月

宮の沢中央老人クラブ 加藤 紀子

いきるつてささえられての友ゆえに

宮の沢中央老人クラブ 野崎アヤコ

ダイエット気持あるけどやる気出ず

西町一東寿会 前鼻 恵子

今に見ろ高齢者にも一揆あり

西町一東寿会 齋藤 岬

スポンサーへの御礼

老連さつぽる71号の発行にあたり、ご協賛くださいましたスポンサーのみなさまへ厚く御礼申し上げます。今後とも末永くご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

－厚別の氏神様－

信濃神社

厚別区厚別中央4条3丁目3-3
☎011-892-3085

曹洞宗 金龍山

大覚寺

札幌市東区北十条東11丁目2番15
☎011-711-3876



宝住山 法蘭寺

東区本町1条1丁目5-25
TEL.011-781-5855

浄土真宗 東本願寺派

歓喜山 慧林寺

札幌市豊平区豊平4条8丁目1-2
TEL.011-811-7624

曹洞宗(禪宗)

禪耀山 龍巖寺

豊平区月寒東2条17丁目3-63
TEL.011-302-2253

真宗大谷派

極楽寺

札幌市豊平区平岸5条13丁目5-26
電話 011-831-3792

いきいき活動を
支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
 - ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
 - ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。
- ※保険担当者とは・・・加入者の取りまとめ、加入申込書の記入、申込内容確認の窓口等をしてくださる方です。会長様は特に登録いたしませんので実務をしてくださる方をご登録ください。全老連保険係や保険会社から照会の連絡が入る場合があります。

2025年10月始期
2026年 4月始期版

老人クラブ 傷 害 保 険 〈掛金・補償内容〉

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)。

一部のタイプでは他人の物を壊したり、
他人にケガをさせた場合*1も対象となります。1人1口加入で年齢制限はありません
(複数口加入はできません)。*1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。

● 保険始期月
および保険期間

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2025年10月	2025年7月15日～9月15日まで	2025年10月1日午後4時から1年間
2026年 4月	2026年1月15日～3月15日まで	2026年 4月1日午後4時から1年間

● 掛金タイプと補償内容

新「熱中症危険補償特約」が全タイプにつきました!!

【クラブ活動中とは】 所属する単位老人クラブがあらかじめ計画・実施する活動、市区町村(地区・校区)から全国までの各老連が主催する活動イベント、老人クラブ関係者として他団体の活動への参加(往復途上を含む)

タイプ 補償内容 (保険金額)	掛金 (1人あたり)	24時間型 クラブ活動中(往復途上を含む)・クラブ活動中以外を問わず 日常生活全般(24時間)のケガを補償します。 【補償額】上段:活動中のケガの補償額 下段:(活動中以外のケガの補償額)				活 動 型 クラブ活動中(往復途上を含む)の ケガを補償します。	
		12,000円/年	8,000円/年	5,000円/年	3,500円/年	1,000円/年	500円/年
死亡保険金		410万円 (250万円)	290万円 (210万円)	270万円 (190万円)	170万円 (125万円)	80万円	45万円
後遺障害保険金		160万円 (—)	80万円 (—)	80万円 (—)	45万円 (—)	80万円	45万円
入院保険金日額 1事故につき30日限度		6,300円 (2,500円)	3,370円 (1,420円)	3,320円 (1,370円)	2,070円 (1,080円)	1,950円	980円
通院保険金日額 1事故につき30日限度		3,900円 (1,350円)	2,010円 (760円)	1,970円 (720円)	1,140円 (550円)	1,250円	590円

■ 8,000円、12,000円タイプには「個人賠償責任補償」(1億円限度)、「地震・噴火・津波補償」の特約がついています。

老人クラブ 賠 償 責 任 保 険 〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時*1の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① 対 象：単位老人クラブ(全員加入が条件となります) ② 保険期間：毎年10月から1年間(中途加入可)
③ 掛 金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円) ④ 補 償：支払限度額1億円

*1 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、
資料請求先

専用FAX03-3597-8767

お問い合わせ
先
ご相談

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

受付時間 9:30から12:00まで
13:00から17:00まで土、日、祝祭日、
年末年始休

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ賠償責任保険】施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2025年3月作成 24TC-007888

老人クラブに 加入しませんか

楽しい出会いが
たくさん
待っている。

健康づくり

ゲートボール、
パークゴルフ
などのスポーツ
いきいきクラブ体操
など

**楽しい
仲間づくり**

カラオケ、ダンスなどの
趣味や文化活動
会報の発行
旅行会、誕生会など

奉仕活動

公園、町内清掃
保育園、
小学校との交流
地域の見守り
バトロールなど

あなたの豊かな経験と知恵を活かして、
仲間と共に楽しいクラブづくりにぜひ参加してください。

私たちは札幌市老人クラブ連合会の活動を応援しています

不動産とリフォーム ◀ どちらも分かる “住まいの総合相談窓口”です。

段差の解消や手すり設置など、暮らしを安全にするリフォームから将来を見据えた不動産相談まで承ります。バリアフリー、車椅子対応の間取りを実際に体感しませんか？

北区拓北にてモデルハウス公開中



建築舎
KENCHIKUSHA, INC.

株式会社 建築舎



0120-376-204

北海道知事石狩(3)第8074号 北海道知事許可(般-2)石第22067

ONE EYE CLINIC 曽根眼科
☎(011)858-1010

日本眼科学会眼科専門医 院長 曽根 聡
●眼科一般診療 ●日帰り白内障手術

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	●	●	●	○

■休診日/日曜・祝日 ■土曜日は12:00まで
■昼休み/12:00~13:30 ■水曜手術 あり
札幌市豊平区西岡4条4丁目1番1号 西岡メディカルビル3F

**自宅や入居施設への訪問専門
マッサージ・はりきゅう・運動**
在宅訪問マッサージあいの手

▶ むくみ・痛み・痺れの緩和に、退院後のケア・リハビリに
▶ 主に厚別区・白石区・清田区へ地域密着でご訪問
▶ 健康保険を使い、1回約400円程度です(生活保護対応可)

無料体験受付中!
☎0120-537-700