

札幌シニア大学について

- 1 設置趣旨 札幌シニア大学は社会活動の促進や生きがいの向上を図り、地域社会で活動する指導者の養成などを目的としています。
- 2 学習期間 1年間（令和8年4月～令和9年3月）
- 3 学習日 月2回程度
- 4 学習時間 10時30分～15時（午前1講座 午後1講座）
1講座90分程度 年間40講座程度
- 5 学習場所 主に 札幌市社会福祉総合センター 4階 大研修室
- 6 学習内容

学 習 科 目		学 習 内 容	講座数
Ⅰ 地域の社会活動を促進する講座	A 基礎講座	・高齢社会、地域活動（老人クラブ・町内会）、地域福祉、ボランティア活動等に関する内容 など	15講座程度
	B 実践講座	・地域活動、ボランティア活動等の体験 ・グループ自主研究（発表会、調査・研究） ・卒業後の活動につなげる学び ・レポートや論文の作成など	10講座程度
Ⅱ 生きがい等向上の講座	A 健康づくり B 文化・教養 C 生きがいづくり	・健康管理、食育の学びや軽スポーツの実施 ・自然、風土、歴史、音楽、環境、科学等 ・シニアの生きがいづくり など	15講座程度

《参考》 令和7年5月～6月講義内容

月	時間	講 義 名 等	講 師 名
5	午前	浮世絵と江戸庶民の美意識	元有島記念館 館長
	午後	ボランティア研修	札幌市社会福祉協議会
	午前	問題商法～最近の事例から～	さっぽろ消費者協会
	午後	災害と危機管理	札幌市危機管理室
6	午前	介護関係	（一社）福祉システム北海道
	午後	ソウから教わる森の大切さ	札幌市円山動物園保全教育推進課
	午前	カーリンコン	札幌市カーリンコンサークル協会
	午後	カーリンコン	札幌市カーリンコンサークル協会

【個人情報の取扱い】

- ・入学申込書及びその他の出願書類に記入された個人情報については、大学関係事務以外の目的では使用しません。
- ・法令、条例等に定める場合を除き、本人の同意なく、個人情報を第三者に提供することはありません。
- ・一般社団法人札幌市老人クラブ連合会が定める個人情報取扱規程に基づき、適正に管理します。



さっぽろ市
02-F03-25-2328
R7-2-1545

SAPPORO